

**Warsztaty dla uczniów klas VIII szkół podstawowych w ZSCKR w Oleszycach
w roku szkolnym 2025 -2026**

Temat	Cele	Forma pracy	Proponowany termin	Nauczyciel prowadzący
„Jak mi się nie chce”, czyli jak znaleźć motywację do działania	Zidentyfikowanie przyczyn braku motywacji. Rozpoznanie motywacji zewnętrznej i wewnętrznej. Wyznaczanie celów i określenia planu działania. Poznanie i wybór najlepszych dla siebie metod motywacyjnych.	warsztaty	Od stycznia 2026 środa od 9.30 do 11.00	Agnieszka Niemiec
Jak się uczyć, żeby umieć	Zidentyfikowanie przyczyn niepowodzeń w nauce. Zapoznanie z metodami uczenia się mnemotechnikami, praca nad poprawą koncentracji na przykładzie języków obcych.	Warsztaty z elementami prezentacji	Od 17 listopada środa od 9.30 do 11.00	Agnieszka Niemiec
„Krok w przyszłość”	Kształtowanie umiejętności planowania ścieżki edukacyjnej i kariery zawodowej.	Warsztaty	Wtorek 11.20 -12.55 czwartek 10.30.-12.05	Tomasz Kida
Niezwykła moc herbaty – walory lecznicze i smakowe różnych naparów herbacianych	Wykorzystanie przypraw i ziół do komponowania herbat. Dobór techniki i metody do sporządzania herbat.	Warsztaty 2 godziny lekcyjne	Wtorek lub środa od 10.30 do 12.00	Iwona Sopel Agnieszka Nieckarz
Zbadaj, posmakuj, odkryj- nauka w twoim lunchboxie	Rozbudzanie ciekawości poznawczej przez łączenie zabawy, eksperymentów i zdrowego odżywiania. Kształtowanie nawyków zdrowego żywienia i świadomego wyboru produktów spożywczych.	Warsztaty	Poniedziałek od 8.00 do 10.00	Marta Skiba
Nie musisz być idealny – o stresie, presji i samoakceptacji	Zwiększenie świadomości uczniów w zakresie presji społecznej na ich samopoczucie, poczucie własnej wartości, budowanie realnego obrazu siebie, wolnego od bycia idealnym	Warsztaty	Czwartek od 9.00 do 10.30	Alicja Obirek
„Fabryka Piernika” – warsztaty pełne aromatu i zabawy	Rozwijanie kreatywności i umiejętności manualnych uczestników. Budowanie pozytywnej atmosfery pracy zespołowej. Rozwijanie szacunku dla tradycji.	Warsztaty	Piątek od 8.30 do 10.30	Beata Kuczek - Niechaj
EKOCHALLENGE- gra z naturą w naszej szkole	Rozwijanie świadomości ekologicznej i postaw proekologicznej wśród uczniów. Rozwijanie kreatywności i innowacyjnego myślenia w zakresie ochrony przyrody.	Warsztaty interaktywne	Od kwietnia 2026 poniedziałek lub wtorek od 9.30 do 11.30	Bogumiła Osuch
Zróbmy to z głową -gleba pod lupą młodego badacza	Rozwijanie postawy badawczej poprzez samodzielne prowadzenie doświadczeń. Nauka pobierania próbki glebowej.	Warsztaty	Od grudnia 2025 poniedziałek od 9.30 do 11.30 wtorek od 11.15. do 13.15	Regina Zadworna Robert Brudniak