
Jadłospis opracowany został na podstawie jadłospisu dostarczonego przez dostawcę Catermed sp. z o.o.



SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 06.04.2026 – 15.04.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).



Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (łącznie z laktozą)
8	Orzechy
9	Seler
10	Gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Dwutlenek siarki i siarczyny

Spis dni jadłospisu

- ▶ Poniedziałek, 6 kwietnia 2026
- ▶ Wtorek, 7 kwietnia 2026
- ▶ Środa, 8 kwietnia 2026
- ▶ Czwartek, 9 kwietnia 2026
- ▶ Piątek, 10 kwietnia 2026
- ▶ Sobota, 11 kwietnia 2026
- ▶ Niedziela, 12 kwietnia 2026
- ▶ Poniedziałek, 13 kwietnia 2026
- ▶ Wtorek, 14 kwietnia 2026
- ▶ Środa, 15 kwietnia 2026

Poniedziałek, 6 kwietnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Eskalopka z kurczaka 80 g (1, 3, 7), Sałatka szwedzka b/c 150 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Babka piaskowa 100 g (1, 3)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2471.14 kcal
Białko	94.29 g
Węglowodany (w tym cukry)	383.22 g (w tym cukry: 103.4 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.44 g (w tym nasycone: 26.69 g)
Błonnik pokarmowy	28.04 g
Sód *	3910 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Babka piaskowa 100 g (1, 3)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2417.53 kcal
Białko	95.81 g
Węglowodany (w tym cukry)	382.06 g (w tym cukry: 106.19 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67.58 g (w tym nasycone: 21.76 g)
Błonnik pokarmowy	30.31 g
Sód *	2488 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ogórek kiszony 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałatka szwedzka b/c 150 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1892.57 kcal
Białko	99.35 g
Węglowodany (w tym cukry)	263.23 g (w tym cukry: 26.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.67 g (w tym nasycone: 31.25 g)
Błonnik pokarmowy	32.98 g
Sód *	4640 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta z białek z natką pietruszki 30 g (3, 7), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Babka piaskowa 100 g (1, 3)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2661.85 kcal
Białko	107.8 g
Węglowodany (w tym cukry)	410.6 g (w tym cukry: 111.9 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	73.85 g (w tym nasycone: 25.45 g)
Błonnik pokarmowy	26.35 g
Sód *	2285 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Sałata zielona 30 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml, Ryż na mleku 350 ml (7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 50 g (1), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Babka piaskowa 100 g (1, 3)
KOLACJA	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2686.45 kcal
Białko	122.36 g
Węglowodany (w tym cukry)	395.57 g (w tym cukry: 109.34 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	80.03 g (w tym nasycone: 24.7 g)
Błonnik pokarmowy	31.48 g
Sód *	2700 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 30 g (3, 7), Marchew gotowana z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml, Ryż na mleku 350 ml (7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (9), Pasta z brokuła * 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2308.32 kcal
Białko	98.31 g
Węglowodany (w tym cukry)	334.32 g (w tym cukry: 84.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.2 g (w tym nasycone: 26.47 g)
Błonnik pokarmowy	26.51 g
Sód *	2442 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7), Ryż na mleku 350 ml (7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2755.04 kcal
Białko	95.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	335.78 g (w tym cukry: 106.24 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	120.33 g (w tym nasycone: 35.55 g)
Błonnik pokarmowy	26.72 g
Sód *	1525 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2572.06 kcal
Białko	127.57 g
Węglowodany (w tym cukry)	267.89 g (w tym cukry: 86.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.33 g (w tym nasycone: 32.41 g)
Błonnik pokarmowy	23.25 g
Sód *	1310 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml, Ryż na mleku 350 ml (7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem B/GL b/mleka, b/glutenu 400 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy b/glutenu, b/mleka* 100 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta

mięсно-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2006.32 kcal
Białko	74.99 g
Węglowodany (w tym cukry)	314.24 g (w tym cukry: 67.89 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.2 g (w tym nasycone: 19.56 g)
Błonnik pokarmowy	29.19 g
Sód *	2186 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem b/mleka 400 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy b/mleka* 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1897.16 kcal
Białko	99.35 g
Węglowodany (w tym cukry)	285.07 g (w tym cukry: 53.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	50.97 g (w tym nasycone: 12.01 g)
Błonnik pokarmowy	30.02 g
Sód *	3347 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (1), Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml, Ryż na mleku 350 ml (7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 400 ml (1, 7, 9), Kotlety ziemniaczane 300 g (1, 3), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Sałatka szwedzka 100 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Babka piaskowa 100 g (1, 3)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (1), Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2903.61 kcal
Białko	88.33 g



Węglowodany (w tym cukry)	458.84 g (w tym cukry: 103.12 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	89.22 g (w tym nasycone: 35 g)
Błonnik pokarmowy	25.29 g
Sód *	3881 mg

Wtorek, 7 kwietnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 40 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kluski leniwe z serem 300 g (może zawierać: 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (7), Mus z jabłek b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z fasoli 100 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2609.63 kcal
Białko	90.45 g
Węglowodany (w tym cukry)	493.64 g (w tym cukry: 146.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	47.04 g (w tym nasycone: 22.78 g)
Błonnik pokarmowy	45.94 g
Sód *	2578 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 40 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Dynia duszona z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kluski leniwe z serem 300 g (może zawierać: 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (7), Mus z jabłek b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2522.46 kcal
Białko	87.88 g
Węglowodany (w tym cukry)	470.44 g (w tym cukry: 157.5 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	43.82 g (w tym nasycone: 22.61 g)
Błonnik pokarmowy	29.76 g
Sód *	2817 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Sałata zielona 30 g

OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (1, 6, 9), Brokuł gotowany * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z fasoli 100 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2258.84 kcal
Białko	101.52 g
Węglowodany (w tym cukry)	360.27 g (w tym cukry: 59.37 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.99 g (w tym nasycone: 25.29 g)
Błonnik pokarmowy	57.01 g
Sód *	3003 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 40 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Dynia duszona z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kluski leniwe z serem 300 g (może zawierać: 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (7), Mus z jabłek b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2767.39 kcal
Białko	100.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	495.74 g (w tym cukry: 160.4 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.4 g (w tym nasycone: 25.69 g)
Błonnik pokarmowy	25.49 g
Sód *	2780 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 40 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Dynia duszona z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2656.95 kcal
Białko	116.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	408.22 g (w tym cukry: 111.27 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	73.91 g (w tym nasycone: 26.39 g)
Błonnik pokarmowy	34.79 g
Sód *	3192 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dynia z wody 100 g
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 400 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2310.58 kcal
Białko	113.62 g
Węglowodany (w tym cukry)	323.78 g (w tym cukry: 83.18 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.05 g (w tym nasycone: 27.33 g)
Błonnik pokarmowy	25.05 g
Sód *	2569 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2490.68 kcal
----------------------	--------------

Białko	83.79 g
Węglowodany (w tym cukry)	298.44 g (w tym cukry: 84.49 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.37 g (w tym nasycone: 31.83 g)
Błonnik pokarmowy	24.28 g
Sód *	1517 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2497.27 kcal
Białko	127.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	250.42 g (w tym cukry: 77.05 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.91 g (w tym nasycone: 32.32 g)
Błonnik pokarmowy	18.89 g
Sód *	1310 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 40 g (7), Dynia duszona z marchewką * b/glutenu 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dżem 25 g 1 szt
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Sos majerankowy * b/glutenu 100 ml (9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2151.6 kcal
Białko	89.82 g
Węglowodany (w tym cukry)	319.82 g (w tym cukry: 95.24 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.95 g (w tym nasycone: 18.23 g)
Błonnik pokarmowy	28.85 g
Sód *	1606 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 60 g, Dynia duszona z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1805.68 kcal
Białko	78.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	291.1 g (w tym cukry: 46.41 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	46.53 g (w tym nasycone: 8.96 g)
Błonnik pokarmowy	27.64 g
Sód *	3803 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 40 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dżem 25 g 1 szt
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kluski leniwe z serem 300 g (może zawierać: 1, 3, 6, 7, 8, 10, 11), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z fasoli 100 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2503.63 kcal
Białko	92.11 g
Węglowodany (w tym cukry)	457.63 g (w tym cukry: 144.72 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	46.1 g (w tym nasycone: 21.94 g)
Błonnik pokarmowy	39.04 g
Sód *	2594 mg

Środa, 8 kwietnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pieczarkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2140.43 kcal
Białko	101.24 g
Węglowodany (w tym cukry)	344.77 g (w tym cukry: 70.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.05 g (w tym nasycone: 21.14 g)
Błonnik pokarmowy	36.03 g
Sód *	2933 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2100.38 kcal
Białko	102.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	337.14 g (w tym cukry: 67.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.08 g (w tym nasycone: 20.8 g)
Błonnik pokarmowy	35.2 g
Sód *	2773 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pieczarkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2101.75 kcal
Białko	110.51 g
Węglowodany (w tym cukry)	295.3 g (w tym cukry: 37.14 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.58 g (w tym nasycone: 32.42 g)
Błonnik pokarmowy	40.29 g
Sód *	2966 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2356.45 kcal
Białko	114.83 g
Węglowodany (w tym cukry)	366.23 g (w tym cukry: 73.34 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58 g (w tym nasycone: 26.98 g)
Błonnik pokarmowy	31.22 g
Sód *	2555 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio
-----------	--

	rozdrobiona, wędzona, parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb miesany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2267.45 kcal
Białko	110.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	359.16 g (w tym cukry: 70.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.09 g (w tym nasycone: 24.5 g)
Błonnik pokarmowy	37.07 g
Sód *	2976 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (9)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (7), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2426.79 kcal
Białko	121.59 g
Węglowodany (w tym cukry)	357.64 g (w tym cukry: 95.59 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.76 g (w tym nasycone: 29.1 g)
Błonnik pokarmowy	29.72 g
Sód *	2356 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)

OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2431.78 kcal
Białko	82.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	296.19 g (w tym cukry: 83.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	108.74 g (w tym nasycone: 31.58 g)
Błonnik pokarmowy	28.82 g
Sód *	1315 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2479.03 kcal
Białko	126.37 g
Węglowodany (w tym cukry)	256.66 g (w tym cukry: 79.58 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	110.22 g (w tym nasycone: 32.07 g)
Błonnik pokarmowy	21.77 g
Sód *	1306 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami b/mleka 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony b/glutenu 100 g (3), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony b/glutenu 100 g (3), Sos pietruszkowy b/glutenu, b/mleka* 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2114.2 kcal
Białko	111.39 g
Węglowodany (w tym cukry)	292.18 g (w tym cukry: 52.52 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.39 g (w tym nasycone: 21.92 g)
Błonnik pokarmowy	32.53 g
Sód *	1891 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Sałata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami b/mleka 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy b/mleka* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta mięsno-warzywna, ze schabu gotowanego * 60 g (9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1847.31 kcal
Białko	74.75 g
Węglowodany (w tym cukry)	327.99 g (w tym cukry: 80.99 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	38.48 g (w tym nasycone: 8.92 g)
Błonnik pokarmowy	35.12 g
Sód *	2742 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe 100 g (6), Surówka z marchwi i jabłka b/c 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 12****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2154 kcal
Białko	104.03 g
Węglowodany (w tym cukry)	340.05 g (w tym cukry: 69.16 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.44 g (w tym nasycone: 31.13 g)
Błonnik pokarmowy	39.04 g
Sód *	2807 mg



Czwartek, 9 kwietnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2380.24 kcal
Białko	89.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	358.36 g (w tym cukry: 58.11 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.4 g (w tym nasycone: 31.25 g)
Błonnik pokarmowy	39.54 g
Sód *	2361 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2091.65 kcal
Białko	93.67 g
Węglowodany (w tym cukry)	323.72 g (w tym cukry: 55.06 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56 g (w tym nasycone: 20.9 g)
Błonnik pokarmowy	22.46 g
Sód *	2397 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ogórek świeży 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor 70 g

OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, z udźca kurczaka 200 g (1), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2261.36 kcal
Białko	97.7 g
Węglowodany (w tym cukry)	305.95 g (w tym cukry: 24.68 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	88.18 g (w tym nasycone: 36.1 g)
Błonnik pokarmowy	47.14 g
Sód *	2498 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2334.91 kcal
Białko	103.14 g
Węglowodany (w tym cukry)	352.02 g (w tym cukry: 60.19 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.53 g (w tym nasycone: 23.94 g)
Błonnik pokarmowy	19.02 g
Sód *	2292 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Miód (25g) 1 szt, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt

KOLACJA	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
----------------	---

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2246.4 kcal
Białko	98.85 g
Węglowodany (w tym cukry)	350.65 g (w tym cukry: 74.31 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59 g (w tym nasycone: 20.9 g)
Błonnik pokarmowy	22.46 g
Sód *	2458 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg z ziołami 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Marchew gotowana z olejem* 100 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2180.24 kcal
Białko	102.39 g
Węglowodany (w tym cukry)	321.91 g (w tym cukry: 71.41 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.86 g (w tym nasycone: 23.79 g)
Błonnik pokarmowy	21.69 g
Sód *	3214 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2456.11 kcal
Białko	82.61 g

Węglowodany (w tym cukry)	290.65 g (w tym cukry: 79.73 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.31 g (w tym nasycone: 31.83 g)
Błonnik pokarmowy	23.25 g
Sód *	1401 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki <i>gotowane</i> 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy * 100 ml (1, 9), Cukinia <i>pieczona</i> z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2498.26 kcal
Białko	127.14 g
Węglowodany (w tym cukry)	250.66 g (w tym cukry: 77.17 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.92 g (w tym nasycone: 32.33 g)
Błonnik pokarmowy	19 g
Sód *	1312 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. z/s 350 ml (9), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka b/glutenu 200 g, Cukinia <i>pieczona</i> z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1908.58 kcal
Białko	71.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.45 g (w tym cukry: 40 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.41 g (w tym nasycone: 16.64 g)
Błonnik pokarmowy	19.93 g
Sód *	1200 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	---

OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. z/s 350 ml (9), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2092.15 kcal
Białko	100.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	311.04 g (w tym cukry: 71.57 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.24 g (w tym nasycone: 12.15 g)
Błonnik pokarmowy	24.79 g
Sód *	2294 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 80 g (11), warzywny Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z ciecierzycą * 200 g (1, 9), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 11****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2400.51 kcal
Białko	66.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	385.74 g (w tym cukry: 62.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.05 g (w tym nasycone: 19.53 g)
Błonnik pokarmowy	37.98 g
Sód *	2546 mg

Piątek, 10 kwietnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2240.43 kcal
Białko	105.25 g
Węglowodany (w tym cukry)	328.16 g (w tym cukry: 75.23 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.19 g (w tym nasycone: 24 g)
Błonnik pokarmowy	31.65 g
Sód *	3109 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku * b/c 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2146.42 kcal
Białko	105.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.29 g (w tym cukry: 78.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.88 g (w tym nasycone: 23.06 g)
Błonnik pokarmowy	29.96 g
Sód *	2960 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (9), Pomidor 70 g
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2008.58 kcal
Białko	108.52 g
Węglowodany (w tym cukry)	281.78 g (w tym cukry: 43.26 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.44 g (w tym nasycone: 26.49 g)
Błonnik pokarmowy	36.08 g
Sód *	3333 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzynrozdrobniony, gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2427.1 kcal
Białko	120.94 g
Węglowodany (w tym cukry)	362.99 g (w tym cukry: 84.72 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.28 g (w tym nasycone: 24.71 g)
Błonnik pokarmowy	27.62 g
Sód *	2926 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	--

OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku * b/c 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2146.42 kcal
Białko	105.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.29 g (w tym cukry: 78.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.88 g (w tym nasycone: 23.06 g)
Błonnik pokarmowy	29.96 g
Sód *	2960 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), mielona Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Mus z jabłek b/c 100 g
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzynczarna gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata granulowana z/c 5g 400 ml, Dynia duszona z marchewką * 100 g (1)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2458.33 kcal
Białko	124.09 g
Węglowodany (w tym cukry)	344.51 g (w tym cukry: 88.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.6 g (w tym nasycone: 32.39 g)
Błonnik pokarmowy	25.13 g
Sód *	2558 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2449.13 kcal
Białko	90.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.77 g (w tym cukry: 82.19 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	110.5 g (w tym nasycone: 31.34 g)
Błonnik pokarmowy	25.66 g
Sód *	1492 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2557.03 kcal
Białko	136.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	263.1 g (w tym cukry: 80.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.76 g (w tym nasycone: 31.78 g)
Błonnik pokarmowy	22.58 g
Sód *	1413 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (9), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ryżowa b/mleka 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) b/glutenu 100 g (3, 4), Warzywa po grecku* b/glutenu, b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszona z marchewką * b/glutenu 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 4, 7, 8, 9, 11****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1877.98 kcal
Białko	76.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	278.38 g (w tym cukry: 63 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.89 g (w tym nasycone: 18.94 g)
Błonnik pokarmowy	26.83 g
Sód *	1292 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (9), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny b/mleka 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku * b/c 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Dynia duszona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1853.73 kcal
Białko	79.64 g
Węglowodany (w tym cukry)	304.34 g (w tym cukry: 54.17 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	45.9 g (w tym nasycone: 10.29 g)
Błonnik pokarmowy	30.31 g
Sód *	2360 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z fasoli 100 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2455.08 kcal
Białko	105.81 g
Węglowodany (w tym cukry)	379.14 g (w tym cukry: 86.76 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.24 g (w tym nasycone: 23.67 g)
Błonnik pokarmowy	40.8 g
Sód *	2783 mg

Sobota, 11 kwietnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Mandarynka 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2265.48 kcal
Białko	100.8 g
Węglowodany (w tym cukry)	361.03 g (w tym cukry: 79.25 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.35 g (w tym nasycone: 20.31 g)
Błonnik pokarmowy	37.84 g
Sód *	3040 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2283.65 kcal
Białko	101.22 g
Węglowodany (w tym cukry)	361.91 g (w tym cukry: 88.43 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60 g (w tym nasycone: 20.47 g)
Błonnik pokarmowy	30.95 g
Sód *	3172 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g, Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Mandarynka 2 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2347.79 kcal
Białko	116.08 g
Węglowodany (w tym cukry)	345.52 g (w tym cukry: 40.94 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.5 g (w tym nasycone: 31.51 g)
Błonnik pokarmowy	46.24 g
Sód *	3364 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g
OBIAD	350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Sałata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2490.47 kcal
Białko	111.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	382.23 g (w tym cukry: 91.33 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.41 g (w tym nasycone: 23.5 g)
Błonnik pokarmowy	26.66 g
Sód *	3060 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2323.4 kcal
Białko	118.9 g
Węglowodany (w tym cukry)	348.88 g (w tym cukry: 61.66 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.58 g (w tym nasycone: 18.76 g)
Błonnik pokarmowy	30.78 g
Sód *	3200 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Cukinia pieczona z olejem * 100 g

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2399.8 kcal
Białko	119.6 g
Węglowodany (w tym cukry)	338.88 g (w tym cukry: 78.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.58 g (w tym nasycone: 28.2 g)
Błonnik pokarmowy	21.34 g
Sód *	2693 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)

KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
---------	--

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2129.07 kcal
Białko	88.97 g
Węglowodany (w tym cukry)	284.32 g (w tym cukry: 86.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.45 g (w tym nasycone: 34.8 g)
Błonnik pokarmowy	16.45 g
Sód *	1348 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2199.07 kcal
Białko	95.23 g
Węglowodany (w tym cukry)	284.62 g (w tym cukry: 86.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.31 g (w tym nasycone: 36.3 g)
Błonnik pokarmowy	16.45 g
Sód *	1419 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca b/glutenu 100 g (3), Szpinak gotowany z olejem b/glutenu* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2047.62 kcal
Białko	81.52 g
Węglowodany (w tym cukry)	291.81 g (w tym cukry: 60.41 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.18 g (w tym nasycone: 16.91 g)
Błonnik pokarmowy	27.02 g

Sód *	1676 mg
-------	---------

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2039.55 kcal
Białko	92.8 g
Węglowodany (w tym cukry)	313.04 g (w tym cukry: 57.43 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.37 g (w tym nasycone: 11.9 g)
Błonnik pokarmowy	29.8 g
Sód *	2995 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety z soczewicy 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Mandarynka 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2341.35 kcal
Białko	89.02 g
Węglowodany (w tym cukry)	358.26 g (w tym cukry: 81.65 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.43 g (w tym nasycone: 31.54 g)
Błonnik pokarmowy	37.46 g
Sód *	2569 mg

Niedziela, 12 kwietnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szprot w oleju 80 g (4), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2857.76 kcal
Białko	147.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	315.23 g (w tym cukry: 73.07 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	126.25 g (w tym nasycone: 36.88 g)
Błonnik pokarmowy	30.95 g
Sód *	3130 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Buraczki gotowane 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2775.16 kcal
Białko	166.83 g
Węglowodany (w tym cukry)	346.01 g (w tym cukry: 74.37 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	93.54 g (w tym nasycone: 34.58 g)
Błonnik pokarmowy	32.06 g
Sód *	3466 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w ostrości niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szprot w oleju 80 g (4), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2749.55 kcal
Białko	159.14 g
Węglowodany (w tym cukry)	271.09 g (w tym cukry: 38.87 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	131.01 g (w tym nasycone: 41.65 g)
Błonnik pokarmowy	34.17 g
Sód *	3334 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Buraczki gotowane 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2575.52 kcal
Białko	139.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	371.23 g (w tym cukry: 76.95 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.33 g (w tym nasycone: 31.32 g)
Błonnik pokarmowy	27.36 g
Sód *	3209 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Buraczki gotowane 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2637.66 kcal
Białko	152.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	331.08 g (w tym cukry: 71.18 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	88.73 g (w tym nasycone: 33.93 g)
Błonnik pokarmowy	30.3 g
Sód *	2704 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 80 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Mus z jabłek b/c 100 g
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Buraczki gotowane 100 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2389.93 kcal
Białko	114.46 g
Węglowodany (w tym cukry)	350.95 g (w tym cukry: 86.66 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.48 g (w tym nasycone: 28.58 g)
Błonnik pokarmowy	25.65 g
Sód *	2006 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2389.9 kcal
Białko	80.32 g
Węglowodany (w tym cukry)	279.74 g (w tym cukry: 81.17 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.04 g (w tym nasycone: 31.8 g)
Błonnik pokarmowy	23.89 g
Sód *	1378 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2508.73 kcal
Białko	126.49 g
Węglowodany (w tym cukry)	256.42 g (w tym cukry: 79.53 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.58 g (w tym nasycone: 32.39 g)
Błonnik pokarmowy	21.79 g
Sód *	1306 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * b/glutenu, b/mleka 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Sałata zielona 30 g, Buraczki gotowane 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **4, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2312.8 kcal
Białko	119.81 g
Węglowodany (w tym cukry)	281.64 g (w tym cukry: 49.94 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	85.06 g (w tym nasycone: 27.76 g)
Błonnik pokarmowy	26.89 g
Sód *	1374 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * b/mleka 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Buraczki gotowane 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2301.74 kcal
Białko	125.31 g
Węglowodany (w tym cukry)	317.5 g (w tym cukry: 86.09 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.09 g (w tym nasycone: 18.27 g)
Błonnik pokarmowy	31.77 g
Sód *	2712 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe pieczone 100 g (6), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1999.3 kcal
Białko	100.52 g
Węglowodany (w tym cukry)	319.67 g (w tym cukry: 63.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	44.37 g (w tym nasycone: 19 g)
Błonnik pokarmowy	36.33 g
Sód *	2080 mg

Poniedziałek, 13 kwietnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (7, 9), (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2244.34 kcal
Białko	89.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	369.67 g (w tym cukry: 113.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.79 g (w tym nasycone: 25.75 g)
Błonnik pokarmowy	42.53 g
Sód *	2239 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2245.08 kcal
Białko	92.41 g
Węglowodany (w tym cukry)	370.36 g (w tym cukry: 112.24 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.78 g (w tym nasycone: 21.66 g)
Błonnik pokarmowy	35.53 g
Sód *	2178 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko 1 szt 1 szt, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2166.58 kcal
Białko	103.68 g
Węglowodany (w tym cukry)	298.48 g (w tym cukry: 55.18 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.35 g (w tym nasycone: 36.87 g)
Błonnik pokarmowy	46.08 g
Sód *	2329 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2530.57 kcal
Białko	108.6 g
Węglowodany (w tym cukry)	397.47 g (w tym cukry: 116.44 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.28 g (w tym nasycone: 26.36 g)
Błonnik pokarmowy	31.26 g
Sód *	2033 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2404.76 kcal
Białko	100.34 g
Węglowodany (w tym cukry)	390.56 g (w tym cukry: 113.63 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.72 g (w tym nasycone: 25.33 g)
Błonnik pokarmowy	37.09 g
Sód *	2377 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Marchew gotowana z olejem* 100 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2494.11 kcal
Białko	117.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	354.73 g (w tym cukry: 102.9 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.68 g (w tym nasycone: 31.55 g)
Błonnik pokarmowy	30.09 g
Sód *	2351 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 80 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2454.24 kcal
----------------------	--------------

Białko	80.96 g
Węglowodany (w tym cukry)	300.12 g (w tym cukry: 84.28 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.81 g (w tym nasycone: 31.53 g)
Błonnik pokarmowy	30.14 g
Sód *	1374 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2544.79 kcal
Białko	129.44 g
Węglowodany (w tym cukry)	264.11 g (w tym cukry: 80.01 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.6 g (w tym nasycone: 32.39 g)
Błonnik pokarmowy	25.46 g
Sód *	1325 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami b/glutenu, b/mleka 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Sos koperkowy * b/glutenu, b/mleka 100 ml, Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2122.11 kcal
Białko	77.92 g
Węglowodany (w tym cukry)	333.11 g (w tym cukry: 94.9 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.54 g (w tym nasycone: 21.52 g)
Błonnik pokarmowy	35.54 g
Sód *	1163 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	--

OBIAD	Dyniowa z ziemniakami b/glutenu, b/mleka 350 ml (9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta b/mleka 300 g (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1870.52 kcal
Białko	73.33 g
Węglowodany (w tym cukry)	318.44 g (w tym cukry: 85.76 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	44.57 g (w tym nasycone: 10.4 g)
Błonnik pokarmowy	31.31 g
Sód *	2309 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron razowy ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2286.32 kcal
Białko	82.05 g
Węglowodany (w tym cukry)	367.33 g (w tym cukry: 111.66 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.63 g (w tym nasycone: 29.27 g)
Błonnik pokarmowy	39.75 g
Sód *	2226 mg

Wtorek, 14 kwietnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet pożarski-drobiowy 100 g (1, 3), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (4), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2538.77 kcal
Białko	90.91 g
Węglowodany (w tym cukry)	368.48 g (w tym cukry: 76.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	89.37 g (w tym nasycone: 22.44 g)
Błonnik pokarmowy	31.85 g
Sód *	3404 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2179.57 kcal
Białko	94.94 g
Węglowodany (w tym cukry)	356.56 g (w tym cukry: 78.65 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	50.96 g (w tym nasycone: 18.53 g)
Błonnik pokarmowy	30.14 g
Sód *	2692 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (4), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g, Pomidor 70 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2184.25 kcal
Białko	102.39 g
Węglowodany (w tym cukry)	287.13 g (w tym cukry: 31.31 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	82.17 g (w tym nasycone: 26.41 g)
Błonnik pokarmowy	35.54 g
Sód *	3775 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2426.66 kcal
Białko	109.11 g
Węglowodany (w tym cukry)	382.71 g (w tym cukry: 81.55 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.4 g (w tym nasycone: 24.24 g)
Błonnik pokarmowy	25.85 g
Sód *	2633 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2337.66 kcal
Białko	104.47 g
Węglowodany (w tym cukry)	375.64 g (w tym cukry: 79.09 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.49 g (w tym nasycone: 21.76 g)
Błonnik pokarmowy	31.7 g
Sód *	3054 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), mielona Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Masło extra 82% 10 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Cukinia pieczona z olejem * 100 g
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (1)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2316.15 kcal
Białko	113.35 g
Węglowodany (w tym cukry)	329.54 g (w tym cukry: 81.06 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.22 g (w tym nasycone: 24.2 g)
Błonnik pokarmowy	25.44 g
Sód *	2469 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2471.6 kcal
Białko	84.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	304.88 g (w tym cukry: 91.65 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	107.9 g (w tym nasycone: 31.57 g)
Błonnik pokarmowy	26.96 g
Sód *	1412 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2511.66 kcal
Białko	128.4 g
Węglowodany (w tym cukry)	264.17 g (w tym cukry: 87.29 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.42 g (w tym nasycone: 32.06 g)
Błonnik pokarmowy	21.39 g
Sód *	1293 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Sos majerankowy * b/glutenu 100 ml (9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 4, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1979.73 kcal
Białko	79.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	303.84 g (w tym cukry: 62.21 g)

Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.52 g (w tym nasycone: 17.69 g)
Błonnik pokarmowy	28.08 g
Sód *	1409 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1946.88 kcal
Białko	77.13 g
Węglowodany (w tym cukry)	343.3 g (w tym cukry: 92.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	40.59 g (w tym nasycone: 8.89 g)
Błonnik pokarmowy	30.09 g
Sód *	2458 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 30 g (11), sojowe Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety 100 g (6), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (4), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 6, 7, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2284.49 kcal
Białko	87.3 g
Węglowodany (w tym cukry)	350.19 g (w tym cukry: 74.15 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.97 g (w tym nasycone: 20.07 g)
Błonnik pokarmowy	34.43 g
Sód *	3117 mg

Środa, 15 kwietnia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza gryczana 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2332.67 kcal
Białko	110.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	346.36 g (w tym cukry: 75.32 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.55 g (w tym nasycone: 25.12 g)
Błonnik pokarmowy	37.94 g
Sód *	2501 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2229.42 kcal
Białko	100.98 g
Węglowodany (w tym cukry)	333.68 g (w tym cukry: 76.67 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.12 g (w tym nasycone: 24.76 g)
Błonnik pokarmowy	34.01 g
Sód *	2403 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Maślanka 150 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (9), Pomidor 70 g
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza gryczana 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2200.3 kcal
Białko	116.85 g
Węglowodany (w tym cukry)	297.02 g (w tym cukry: 48.77 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.67 g (w tym nasycone: 28.41 g)
Błonnik pokarmowy	42.64 g
Sód *	2503 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2469.04 kcal
Białko	112.69 g
Węglowodany (w tym cukry)	358.1 g (w tym cukry: 81.67 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.99 g (w tym nasycone: 29.03 g)
Błonnik pokarmowy	30.66 g
Sód *	2249 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb miesany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twarożek z natką pietruszki 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Bitka schabowa duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2360.43 kcal
Białko	110.97 g
Węglowodany (w tym cukry)	342.22 g (w tym cukry: 61.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.73 g (w tym nasycone: 28.87 g)
Błonnik pokarmowy	32.91 g
Sód *	3118 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szyńka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dynia z wody 100 g
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Pasta warzywna* 10 g (9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2347.83 kcal
Białko	111.29 g
Węglowodany (w tym cukry)	324.97 g (w tym cukry: 79.2 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.26 g (w tym nasycone: 29.32 g)
Błonnik pokarmowy	24.48 g
Sód *	2522 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2415.01 kcal
Białko	82.79 g
Węglowodany (w tym cukry)	285.32 g (w tym cukry: 82.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	110.95 g (w tym nasycone: 31.86 g)
Błonnik pokarmowy	27.87 g
Sód *	1324 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2455.07 kcal
Białko	127.05 g
Węglowodany (w tym cukry)	244.62 g (w tym cukry: 78.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.48 g (w tym nasycone: 32.35 g)
Błonnik pokarmowy	22.3 g
Sód *	1204 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (9), Sałata zielona 30 g, Dynia pieczona z natką pietruszki b/glutenu 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Schab gotowany 80 g, Sos własny b/glutenu 100 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1832.28 kcal
Białko	70.99 g
Węglowodany (w tym cukry)	269.47 g (w tym cukry: 44.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.79 g (w tym nasycone: 20.43 g)

Błonnik pokarmowy	29.01 g
Sód *	1132 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (9), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałatka schabowa zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Bitka duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1954.72 kcal
Białko	73.53 g
Węglowodany (w tym cukry)	320.36 g (w tym cukry: 81.97 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.42 g (w tym nasycone: 11.42 g)
Błonnik pokarmowy	34.44 g
Sód *	2120 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 80 g (7), Sałata zielona 30 g, Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -podstawa 350 ml (1, 7, 9), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (1, 3, 7), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2253.05 kcal
Białko	95.37 g
Węglowodany (w tym cukry)	323.93 g (w tym cukry: 62.41 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	73.67 g (w tym nasycone: 27.26 g)
Błonnik pokarmowy	29.74 g
Sód *	2296 mg