



COVID-19

Czynnik:

Koronawirus SARS-CoV-2, powszechny wirus, wywołujący choroby dróg oddechowych. Ulega częstym mutacjom, co sprawia, że można zachorować więcej niż raz.

Możliwe objawy:

gorączka, dreszcze, ból głowy, osłabienie, bóle mięśni, kości i stawów, kaszel, katar, ból gardła, zaburzenia węchu i/lub smaku, osłabienie, nudności/biegunka.

Choroba może mieć również łagodny, skąpoobjawowy przebieg.

Powikłania:

zapalenie płuc, czasem przebiegające z dusznością i niewydolnością oddechową

**Zeskanuj kod QR
i przeczytaj cały
artykuł.**



Drogi zakażenia:

- droga kropelkowa (np. w trakcie mówienia, kichania, kaszlu)
- kontakt z powierzchniami zanieczyszczonymi wydzieliną osoby chorej

Kto jest najbardziej narażony?

Osoby starsze, kobiety w ciąży, osoby z chorobami przewlekłymi (np. choroby nowotworowe, układu oddechowego, układu krążenia, wątroby, nerek, cukrzyca, otyłość, pracownicy ochrony zdrowia).

Jak można się chronić?

- szczepienia ochronne
- schemat podstawowy zależnie od rodzaju szczepionki
- dawki przypominające zgodnie z oficjalnymi zaleceniami
- higiena rąk, kaszlu, kichania itp.
- unikanie bliskiego kontaktu z chorymi, maseczki



Kto powinien się zaszczepić?

Osoby w wieku od 6 miesięcy i starsze, w szczególności:

- dzieci i młodzież
- osoby w wieku 60+
- niezalenie od wieku osoby z zaburzeniami odporności lub chorobami towarzyszącymi
- kobiety w ciąży
- pracownicy ochrony zdrowia

Niepożądane odczyny poszczepienne:

Szczepionki mRNA

- miejscowe: ból, obrzęk, zaczerwienienie w miejscu wkłucia,
- ogólne: powiększenie okolicznych pachowych węzłów chłonnych po stronie wstrzyknięcia, gorączka, zmęczenie, ból głowy, dreszcze, ból mięśni lub stawów.

Szczepionka białkowa

- miejscowe: tkliwość, ból,
- ogólne: zmęczenie, ból głowy, ból mięśni, złe samopoczucie.

Dlaczego warto się zaszczepić?

- Ochrona życia i zdrowia. Szczepienia znacząco zmniejszają ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19, hospitalizacji i zgonu. Dane z sezonu 2025-2026 wskazują, że szczepienie przeciw COVID-19 zmniejszyło ryzyko hospitalizacji z powodu COVID-19 o 55% oraz ryzyko konieczności skorzystania z oddziału ratunkowego lub pilnej opieki o 50% wśród osób dorosłych, które otrzymały aktualną szczepionkę¹.

- Szczególna ochrona dla grup ryzyka. Seniorzy, osoby z chorobami przewlekłymi (np. cukrzycą, astmą, nadciśnieniem) oraz kobiety w ciąży są bardziej narażeni na ciężki przebieg COVID-19. Szczepienie może uratować życie i zapobiec powikłaniom.
- Ograniczają rozprzestrzenianie się wirusa, co pomaga chronić osoby, które ze względów medycznych nie mogą być zaszczepione.

Szczepionki przeciwko COVID-19 są bezpieczne, skuteczne i bezpłatne.

Co możesz zrobić już dziś?

Zapytaj w swojej przychodni lub aptece o dostępność szczepionki i możliwy termin wykonania szczepienia.



Ministerstwo
Zdrowia



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



¹ <https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2850668>