



Przygotowanie pacjenta do badań laboratoryjnych i pobieranie materiałów przez pacjenta

Dobowa zbiórka moczu (DZM)

1. Należy przygotować najlepiej jednorazowe, czyste naczynie/słoje o pojemności 2-3 litrów, z przykrywką,
2. 1-szą porcję moczu np. o godzinie 6 rano, pacjent oddaje do toalety, każdą następną porcję moczu w ciągu 24 godzin oddaje w całości do słoja/pojemnika, przechowywanego w chłodnym miejscu, z dala od źródła ciepła,
3. Zbiórka moczu kończy się dokładnie o godzinie 6 rano dnia następnego, wtedy pacjent oddaje ostatnią porcję moczu do pojemnika (tyle ile może),
4. Na badanie **fosfor, wapń całkowity w DZM** po oddaniu pierwszej porcji moczu do pojemnika, mocz zabezpieczyć dodając **2 łyżki stołowe kwasu octowego (10% octu)**, wymieszać,
5. Na badanie **metoksykatecholaminy w DZM (metanefryna)** – mocz zabezpieczyć po oddaniu pierwszej porcji moczu do pojemnika dodając **2 łyżki stołowe kwasu octowego (10% octu)** – **przed badaniem pacjent nie powinien spożywać kawy, owoców, leków i produktów zawierających wanilinę**,
6. Po zakończeniu zbiórki moczu:
 - 6.1. całość należy wymieszać wykonując ruchy ósemkowe przy dobrze zamkniętym pojemniku, lub delikatnie góra-dół wymieszać,
 - 6.2. zmierzyć ilość zebranego moczu i zapisać ją na skierowaniu i pojemniku z moczem
 - 6.3. odlać 100 ml moczu i przekazać do zleceniodawcy (oddział, klinika, poradnia) max do 3 godzin, w oznakowanym pojemniku podpisanym nazwiskiem i imieniem pacjenta wraz z informacją o całkowitej ilości oddanego moczu z 24 godzin.
 - 6.4. Materiał transportować w pozycji pionowej w temp. pokojowej (18-25°C).

7. Uwaga!

Jeśli z jakiegokolwiek powodu w okresie 24 godzin pominięto w zbiorce nawet pojedynczą porcję moczu, zbiórki należy przeprowadzić ponownie w innym dniu.