

DIETA LEKKOSTRAWNA



Śniadanie 31.12.2025

Zupa mleczna z kaszą manną – 250 ml

Pieczywo pszenne – 120 g

Masło – 15 g

Pasta jajeczna – 40 g

Wędlina – 30 g

Pomidor – 50 g

Salata

Herbata z sokiem z cytryny – 200 ml



DIETA LEKKOSTRAWNA



Obiad 31.12.2025

Zupa jarzynowa – 350 ml
Kluski śląskie z sosem mięsnym – 350 g
Gotowana fasolka szparagowa– 120 g
Kompot bez cukru – 200 ml (56 kcal)



Podwieczorek 31.12.2025

Serek owocowy - 1 szt.

