

PODSUMOWANE KONFERENCJI STACJA ZDROWIE – SZKOŁA WOLNA OD NIKOTYNY

Konferencja pt. „Szkoły wolne od nikotyny” zainaugurowała ogólnopolski cykl wydarzeń edukacyjnych pt. „Stacja Zdrowie”, organizowany przez Główny Inspektorat Sanitarny. Otrzymała się 16 kwietnia 2026 r. na Gdańskim Uniwersytecie Medycznym w formule hybrydowej. W wydarzeniu wzięło udział ponad 150 osób stacjonarnie oraz ok. 1 tys. uczestników online (w sumie blisko 4,5 tys. osób obejrzało transmisję).

Konferencję przygotowano we współpracy z partnerami instytucjonalnymi: Gdańskim Uniwersytecie Medycznym, Wojewódzką i Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną oraz Urzędem Miejskim w Gdańsku. Patronat objęły Ministerstwo Edukacji Narodowej oraz Ministerstwo Zdrowia.

Otwarcia konferencji dokonali: dr n. med. Paweł Grzesiowski – Główny Inspektor Sanitarny, prof. Michał Hoffmann – Prorektor ds. Klinicznych GUMed, Paulina Piechna-Więckiewicz – Podsekretarz Stanu w Ministerstwie Edukacji Narodowej, Monika Chabior – Zastępczyni Prezydenta Miasta Gdańska oraz Jakub Szymański – przedstawiciel Ministerstwa Zdrowia. W wystąpieniach podkreślono znaczenie profilaktyki nikotynowej oraz współpracy międzyinstytucjonalnej.

Część ekspercka obejmowała wystąpienia dotyczące zarówno diagnozy problemu, jak i konkretnych rozwiązań edukacyjnych i profilaktycznych.

Zaprezentowane tematy obejmowały m.in.:

- „Problem używania i postrzegania wyrobów nikotynowych przez młodzież i młodych dorosłych – badanie NIKO” – prof. Łukasz Balwicki,
- „Program edukacyjny „Tylko Pomyśl” – dr Olga Białobrzaska i prof. Michał Parzuchowski,
- „Jak tworzyć szkoły wolne od nikotyny? – przedstawienie podręcznika” – prof. Łukasz Balwicki,
- „Program profilaktyczny ‘Spragnieni wrażeń’” – dr n. med. Piotr Tomczyk,
- „Poradzimy – oferta wsparcia dla młodzieży eksperymentującej z substancjami” – Anna Rejkowska-Olszewska,
- „WWW: wdech–wydech–wybór. Szkoły wolne od nikotyny i energetyków” – lokalna kampania profilaktyczno-edukacyjna – Anna Tyrańska-Fobke.

Prelegenci przedstawili wyniki badań, programy edukacyjne oraz konkretne narzędzia wsparcia dla szkół i młodzieży.

Ważnym elementem konferencji była prezentacja praktycznych rozwiązań. Omówiono programy edukacyjne dla uczniów szkół ponadpodstawowych oraz broszurę edukacyjno-informacyjną dla dyrektorów szkół dotyczącą tworzenia środowiska wolnego od nikotyny. Materiał ten powstał z inicjatywy Głównego Inspektoratu Sanitarnego, a opracowany przez ekspertów z GUMed. Oprócz podstaw prawnych, aktualnych danych epidemiologicznych, praktycznych wskazówek dot. tworzenia szkół wolnych od nikotyny, broszura zawiera scenariusze lekcji do pracy z uczniami.

Konferencja zakończyła się dyskusją i pytaniami do prelegentów. Podkreślano również znaczenie współpracy pomiędzy administracją rządową, samorządem, środowiskiem akademickim oraz szkołami jako warunku skutecznej profilaktyki zdrowotnej.

Po konferencji odbył się briefing prasowy, w którym udział wzięli dr n. med. Paweł Grzesiowski – Główny Inspektor Sanitarny oraz prof. Łukasz Balwicki, krajowy konsultant w dziedzinie zdrowia publicznego (współautor broszury „Szkoła wolna od nikotyny”).

Podczas spotkania z mediami podkreślono skalę problemu używania nikotyny przez dzieci i młodzież, zwłaszcza w kontekście rosnącej popularności nowych produktów, takich jak e-papierosy czy woreczki nikotynowe. Zwrócono uwagę, że produkty te są często postrzegane jako mniej szkodliwe, co sprzyja ich rozpowszechnieniu wśród młodych osób.

Eksperci wskazali również na konieczność wzmocnienia działań profilaktycznych w szkołach oraz budowania spójnego systemu wsparcia dla młodzieży. Podkreślono rolę edukacji zdrowotnej, współpracy instytucji oraz dostarczania szkołom konkretnych narzędzi, które pomagają ograniczać używanie nikotyny przez uczniów.

Podsumowując, konferencja „Stacja Zdrowie – Szkoły wolne od nikotyny” była wydarzeniem o wysokim poziomie merytorycznym i organizacyjnym. Połączyła wiedzę ekspertów z doświadczeniem praktyków i wyznaczyła kierunki dalszych działań w zakresie profilaktyki nikotynowej w szkołach. Potwierdziła także zasadność kontynuowania cyklu konferencji edukacyjnych Głównego Inspektoratu Sanitarnego „Stacja Zdrowie” jako platformy współpracy na rzecz zdrowia dzieci i młodzieży.

Działania komunikacyjne towarzyszące wydarzeniu objęły również media społecznościowe Głównego Inspektoratu Sanitarnego. Opublikowano relacje na Facebooku i Instagramie, które osiągnęły zasięg do blisko 15 tys. odbiorców, a także post podsumowujący wydarzenie, który dotarł do ponad 22 tys. odbiorców. Uzupełnieniem sprawozdania jest załączony Raport medialny przygotowany przez Mediaboard, obejmujący okres od 16 do 22 kwietnia 2026 r.

SKRÓCONY RAPORT Z ANKIETY EWALUACYJNEJ

Konferencja edukacyjna GIS „Stacja Zdrowie – Szkoła wolna od nikotyny”

1. Informacje ogólne o badaniu

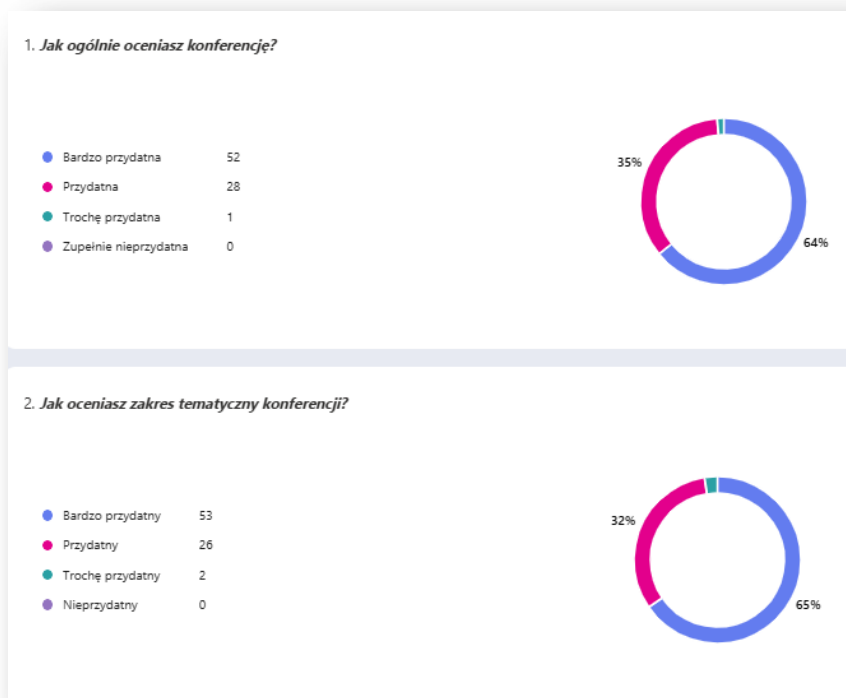
Ankieta ewaluacyjna została przeprowadzona wśród uczestników konferencji edukacyjnej „Stacja Zdrowie – Szkoła wolna od nikotyny”. Celem ankiety była ocena jakości merytorycznej wydarzenia, przydatności poruszanej tematyki, poziomu organizacyjnego konferencji, wartości poszczególnych wykładów, oczekiwań uczestników wobec przyszłych edycji.

Łącznie przeanalizowano 81 poprawnie wypełnionych ankiet.

2. Ocena ogólna konferencji

Na pytanie „Jak ogólnie oceniasz konferencję?” zdecydowana większość respondentów wskazała odpowiedź „bardzo przydatna”, pozostała część – „przydatna”. Jedynie pojedyncze osoby określiły konferencję jako „trochę przydatną”.

Oznacza to, że ponad 95% uczestników oceniło konferencję pozytywnie, uznając ją za wydarzenie wartościowe i potrzebne z punktu widzenia pracy zawodowej.



3. Ocena zakresu tematycznego

Zakres tematyczny konferencji został oceniony bardzo wysoko. Najczęściej wybieraną odpowiedzią była „**bardzo przydatny**”, rzadziej „**przydatny**”. Odpowiedzi wskazujące na niski poziom przydatności miały charakter incydentalny.

Respondenci w dodatkowych komentarzach podkreślali, że tematyka była aktualna, odpowiadała realnym problemom szkół i instytucji, poruszała zagadnienia istotne z perspektywy profilaktyki zdrowotnej dzieci i młodzieży.

4. Ocena wykładów merytorycznych

Wszystkie wykłady zostały ocenione **bardzo wysoko**, a dominującymi odpowiedziami były. Uczestnicy szczególnie doceniali:

- wysoki poziom merytoryczny wystąpień,
- kompetencje i doświadczenie prelegentów,
- oparcie treści na badaniach, przykładach i praktyce,
- użyteczność przekazywanych informacji w pracy z młodzieżą.

5. Przydatność prezentacji i materiałów konferencyjnych

Zarówno prezentacje, jak i materiały konferencyjne zostały ocenione bardzo pozytywnie.

Uczestnicy podkreślali, że materiały mogą być wykorzystywane w pracy szkolnej i profilaktycznej oraz stanowią realne wsparcie dla nauczycieli, pedagogów i pracowników Inspekcji Sanitarnej.

Wśród sugestii pojawiały się postulaty:

- udostępnienia materiałów w wersji elektronicznej,
- rozszerzenia pakietów o dodatkowe narzędzia (plakaty, scenariusze, materiały multimedialne).

6. Ocena organizacji i warunków konferencji

Organizacja wydarzenia została oceniona jako bardzo dobra. Zgłaszane uwagi miały charakter jednostkowy i dotyczyły m.in.:

- nagłośnienia,
- dostępności miejsc parkingowych,

Uwagi te nie miały wpływu na ogólną, wysoką ocenę wydarzenia.

7. Analiza pytań otwartych – sugestie i komentarze

Najczęściej pojawiające się propozycje/uwagi:

- więcej praktycznych narzędzi dla szkół (scenariusze zajęć, karty pracy),
- udostępnienie prezentacji i materiałów po konferencji,
- rozszerzenie tematyki o inne uzależnienia i zdrowie psychiczne,
- organizacja konferencji w formule cyklicznej,
- stworzenie przestrzeni do wymiany doświadczeń między praktykami.

Warto zaznaczyć, że zdecydowana większość komentarzy miała charakter pozytywny, wielokrotnie podkreślano wysoki poziom merytoryczny, uczestnicy dziękowali za możliwość udziału i deklarowali chęć udziału w kolejnych edycjach.

8. Wnioski końcowe

Analiza ankiety jednoznacznie wskazuje, że konferencja „Stacja Zdrowie – Szkoła wolna od nikotyny” została odebrana jako:

- bardzo dobrze przygotowana,
- potrzebna i aktualna,
- wartościowa merytorycznie,
- użyteczna w praktyce zawodowej uczestników.

Konferencja spełniła swoje cele edukacyjne i profilaktyczne, a zgłaszane sugestie stanowią cenne wskazówki rozwojowe dla kolejnych edycji.