

XX

Ogólnopolska
Piesza Pielgrzymka
Strażaków i ich rodzin
NA JASNĄ GÓRĘ
Warszawa-Praga
– Częstochowa Jasna Góra
5-14 sierpnia 2026 roku



Informator

Pielgrzymy

REGULAMIN PIELGRZYMKI

Ogólnopolska Piesza Pielgrzymka Strażaków na Jasną Górę łączy w swoich szeregach strażaków zawodowych, ochotników i ich rodziny. W dniu 5 sierpnia rozpoczynamy Mszę Świętą, o godzinie 6.00 w Sanktuarium Matki Bożej Ostrobramskiej. Wyruszamy razem z Pieszą Praską Pielgrzymką Rodzin po uroczystej Eucharystii sprawowanej o godzinie 7.30.

Pielgrzymka jest wielkim wysiłkiem duchowym i fizycznym, stąd jej uczestnikami mogą być ludzie o dobrym zdrowiu i kondycji fizycznej, zdolni pokonać w ciągu dnia ponad 30 km. Motywem podjęcia pielgrzymiego trudu powinny być względy religijne i chęć rzetelnego poszukiwania Boga w otaczającej nas rzeczywistości z nadzieją i radością, w duchu modlitwy i ofiary, cierpliwości i pokuty, ze świadomością znoszenia pielgrzymich trudów i niewygód.

Jeśli czujesz potrzebę, by iść za siebie i innych, by dziękować, przebaczać, wynagrodzić, by wyprosić u Boga przez Maryję potrzebne łaski, wybierz się na tę wędrowną rekolację, aby powrócić innym - lepszym człowiekiem.

WSKAZANIA DUSZPASTERSKIE I ORGANIZACYJNE

1. Uczestnicy pielgrzymki zobowiązani są zapisać się na listę pielgrzymów na pierwszym noclegu w Górze Kalwarii. Do zapisu potrzebny jest formularz zgłoszeniowy, dowód osobisty (PESEL) oraz dokument przynależności do straży. Formularz zgłoszeniowy można pobrać na postojach, na noclegu przy zapisie lub bezpośrednio na stronie internetowej pod adresem: www.pielgrzymkastrazakow.pl.
2. Zapis na listę pielgrzymów wiąże się z uiszczeniem u organizatorów opłaty (zgodnie z aktualnym cennikiem: dorośli - 300 zł, młodzież ucząca się - 150 zł, dzieci do 15 roku życia - bezpłatnie), która pokrywa koszty uczestnictwa w pielgrzymce, m.in. ubezpieczenie NW, oznakowania, środki medyczne, dwa razy dziennie posiłki i gorące napoje oraz pozostałe koszty organizacyjne.
3. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w pielgrzymce:
 - dzieci do 15 roku życia - w towarzystwie osoby dorosłej uczestniczącej w pielgrzymce i wskazanej na liście uczestników;
 - młodzież do ukończenia 18 lat - na podstawie złożonego na formularzu zgłoszeniowym pisemnego zezwolenia rodziców lub prawnych opiekunów na uczestnictwo dziecka w pielgrzymce.

Ponadto opiekunowie osób niepełnoletnich powinny obowiązkowo złożyć na formularzu zgłoszeniowym pisemną zgodę na przeprowadzenie zabiegu operacyjnego dziecka.

4. Program pielgrzymki to przede wszystkim codzienna Msza Święta (obecność obowiązkowa) i Komunia Święta, wspólne modlitwy i śpiewy, konferencje, rozważania, milczenie i dyskusje. Przed pielgrzymką lub w czasie drogi należy przystąpić do Sakramentu Pokuty.
5. Dla wyrażenia i podkreślenia wspólnej rodziny pielgrzymkowej, pątnicy zwracają się do siebie: bracie, siostró.
6. Na pielgrzymi szlak należy zabrać: różaniec i śpiewnik, dokumenty tożsamości (dowód osobisty, kartę ubezpieczenia zdrowotnego), płaszcz przeciwdeszczowy, nakrycie głowy, dobrze rozchodzone buty, śpiwór, karimatę, sztućce, kubek, bidon, leki i środki opatrunkowe (bandaż elastyczny i zwykły) oraz konieczne leki osobiste.
7. Służba zdrowia udziela pielgrzymom doraźnej pomocy bezinteresownie tylko w zakresie podstawowym, lecz nie ponosi kosztów leczenia i transportu chorych. Punkt medyczny na bazie noclegowej czynny jest tylko do godziny 21.00. Koszty leków przepisanych przez lekarza pokrywa uczestnik pielgrzymki.
8. Bagaż oddaje się na samochody transportowe, zatrzymując przy sobie tylko te rzeczy osobiste, które będą potrzebne w drodze i w czasie odpoczynku. Bagaż złożony na samochód transportowy wydawany jest tylko na bazach noclegowych.
9. Samochody prywatne nie mogą towarzyszyć pielgrzymce. Wyjątek stanowią samochody zgłoszone przy zapisie i oznakowane zgodnie ze wskazówkami udzielonymi przez kierownictwo pielgrzymki.
10. Pątników obowiązuje:
 - skromny ubiór (zasłonięte ramiona i kolana),
 - noszenie w widocznym miejscu znaczka i plakietki identyfikującej pielgrzymą,
 - przestrzeganie ciszy nocnej od godziny 22.00 do pobudki,
 - podporządkowanie się poleceniom: organizatorów, kapłanów, kleryków, Służb Ruchu i Przemarszu, grupowych oraz porządkowych oraz zaleceniom Służby Medycznej,
 - pamiętanie o bezpieczeństwie na drogach (zajmujemy tylko skrajnie prawy pas jezdni),
 - na postojach pielgrzymi odpoczywają w miejscu wyznaczonym przez organizatorów; zabrania się przechodzenia na drugą stronę jezdni,

- na postojach śmieci i odpadki składamy w wyznaczonym do tego miejscu,
 - zakaz palenia, posiadania i spożywania napojów alkoholowych,
 - zakaz samotnego pielgrzymowania poza wyznaczonymi grupami,
 - zakaz spożywania lodów ze względu na możliwość zatrucia pokarmowego,
 - po przewiezieniu do punktu medycznego pozostanie na nim aż do chwili przyścia pielgrzymki lub do odwołania przez lekarza.
11. Istnieje możliwość uczestnictwa w formie sztafetowej, 1 lub 2 dni, w zależności od możliwości. Prosimy o zgłoszenie się również przed pielgrzymką
 12. Za nieprzestrzeganie regulaminu, a także za postawę niezgodną z istotnymi celami i duchem pielgrzymki, przewiduje się upomnienie. Drugie upomnienie jest równoznaczne z usunięciem z pielgrzymki.
 13. Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatorów pielgrzymki. Organizatorzy mają również prawo do zmian trasy pielgrzymki, godzin pobudki i wymarszu zgodnie z warunkami panującymi w czasie wędrówki.

Zobowiązuję się do przestrzegania regulaminu

.....
podpis pielgrzyma

5 sierpnia, środa
Warszawa – Góra Kalwaria
38,4 km

1

**ALE CI, KTÓRZY OCZEKUJĄ PANA,
NABIORĄ NOWYCH SIŁ;
WZBIJĄ SIĘ NA SKRZYDŁACH JAK ORŁY,
BĘDĄ BIEC, A SIĘ NIE ZMĘCZĄ,
BĘDĄ CHODZIĆ, A NIE USTANĄ.**

IZAJASZA 40:31

Zbiórka

Msza Święta:

godz. 6.00 Sanktuarium Matki Bożej Ostrobramskiej

Wymarsz:

godz. 7.30 ul. Ostrobramska 72, Warszawa

Etap 1 (6,0 km):

Warszawa, Sanktuarium Matki Bożej Ostrobramskiej
– Zerzeń, kościół Wniebowzięcia Najświętszej Maryi
Panny.

Etap 2 (7,6 km):

Zerzeń – Błota, kościół św. Maksymiliana

Etap 3 (6,5 km):

Błota – Otwock KP PSP (Remiza)

Etap 4 (3,8 km):

Otwock KP PSP (Remiza) – OSP Karczew

Postój na obiad:

godz. 15.20

Etap 5 (3,7 km):

OSP Karczew – Otwock Wielki, kościół Matki Bożej
Ostrobramskiej

Etap 6 (9,5 km):

Otwock Wielki – Góra Kalwaria, strażnica OSP.
Dojazd g. 18.30

**CZEMU SIĘ SMUCISZ, MOJA DUSZO,
I CZEMU SIĘ WE MNIE TRWOŻYSZ?
ZAUFAJ BOGU, BO JESZCZE
BĘDĘ GO WYSŁAWIAŁ,
GDYŻ ON JEST ZBAWIENIEM MEGO
OBLICZA I MOIM BOGIEM.**

PSALMÓW 42:11

Pobudka:	godz. 6.00
Msza Święta:	godz. 6.30
Wymarsz:	godz. 7.30
Etap 1 (4,8 km):	Góra Kalwaria – Szpruch, (zajazd)
Etap 2 (6,1 km):	Szpruch – koniec lasu za rondem
Postój na obiad:	godz. 10.30 do 11.30
Etap 3 (5,2 km):	koniec lasu za rondem - Dębnowola skrzyżowanie dróg
Etap 4 (4,0 km):	Dębnowola skrzyżowanie dróg - Warka ul. Pruska
Etap 5 (3,0 km):	Warka ul. Pruska - Warka (strażnica OSP dojście około 15.30)

7 sierpnia, piątek
Warka – Białobrzegi
24,6 km

3

**A BÓG NADZIEI
NIECH WAS NAPEŁNI WSZELKĄ RADOŚCIĄ
I POKOJEM W WIERZE, ABYŚCIE OBFITOWALI
W NADZIEJĘ PRZEZ MOC DUCHA ŚWIĘTEGO.**

RZYMIAŃ 15:13

Pobudka:	godz. 6.00
Wymarsz:	godz. 7.00
Etap 1 (5,1 km):	Warka – Grzegorzewice OSP
Etap 2 (5,5 km):	Grzegorzewice OSP – Bończa przystanek PKS
Etap 3 (4,3 km):	Bończa przystanek PKS – Branków OSP
Postój na obiad:	godz. 11.25 do 12.25
Etap 4 (4,1 km):	Branków OSP – Łąki przed Brzeźcami
Etap 5 (3,2 km):	Łąki przed Brzeźcami – Ośrodek Emaus
Msza Święta:	godz. 15.00
Etap 6 (2,4 km):	Ośrodek Emaus – Białobrzegi, KP PPS około godz. 17:00

**PRZYJDŹCIE DO MNIE WSZYSCY,
KTÓRZY JESTEŚCIE SPRACOWANI I OBCIĄŻENI,
A JA WAM DAM ODPOCZYNEK.**

MATEUSZA 11:28

Pobudka:	godz. 4.45
Wymarsz:	godz. 5.30
Etap 1 (7,0 km):	Białobrzegi – Witaszyn OSP
Etap 2 (5,1 km):	Witaszyn OSP – Polana przed Paprotnem
Etap 3 (4,2 km):	Polana przed Paprotnem – Las przed Olszową
Etap 4 (4,0 km):	Las przed Olszową – Kostrzyń kościół
Msza Święta:	godz. 11.40
Postój na obiad:	godz. 13.15
Etap 5 (4,6 km):	Kostrzyń kościół – Kłudno
Etap 6 (4,0 km):	Kłudno – Klwów OSP
Etap 7 (5,8 km):	Klwów OSP – Odrzywół OSP
	Dojście ok. godz. 17.30

9 sierpnia, niedziela
Odrzywół – Wąglany
33,4 km

5

TYLKO W BOGU SPOCZNIJ, MOJA DUSZO, BO OD NIEGO POCHODZI MOJA NADZIEJA.

PSALMÓW 62:5

Pobudka:	godz. 5.00
Msza Święta:	godz. 5.30
Wymarsz:	godz. 6.45
Etap 1 (7,1 km):	Odrzywół – Parking w lesie
Etap 2 (6,8 km):	Parking w lesie - Jelnia OSP
Etap 3 (4,8 km):	Jelnia OSP - Wólka Karwicka
Etap 4 (3,2 km):	Wólka Karwicka - Bielowice nr. 150
Postój na obiad:	godz. 13.00 - 14.00
Etap 5 (4,9 km):	Bielowice - las przy obwodnicy Opoczna
Etap 6 (3,6 km):	las przy obwodnicy Opoczna - Ogonowice łąka za szkołą
Etap 7 (3,0 km):	Ogonowice łąka za szkołą - Wąglany OSP - nocleg

**OCZEKUJĘ PANA, MOJA DUSZA OCZEKUJE;
I W JEGO SŁOWIE POKŁADAM NADZIEJĘ.**

PSALMÓW 130:5

Pobudka:	godz. 6.00
Msza Święta:	godz. 6.30
Wymarsz:	godz. 8.00
Etap 1 (6,9 km):	Wąglany – las za Miedzą Murowaną
Etap 2 (5,6 km):	las za Miedzą Murowaną – Żarnów OSP
Etap 3 (7,1 km):	Żarnów OSP – Marcinków plac zabaw
Postój na obiad:	godz. 12.45 - 14.00
Etap 4 (4,8 km):	Marcinków plac zabaw – Kołoniec OSP
Etap 5 (4,0 km):	Kołoniec OSP – Zbójno
Etap 6 (2,7 km):	Zbójno – Fałków, szkoła, ok. godz. 17.30

**A NADZIEJA NIE PRZYNOSI WSTYDU,
PONIEWAŻ MIŁOŚĆ BOGA
JEST ROZLANA W NASZYCH SERCACH
PRZEZ DUCHA ŚWIĘTEGO,
KTÓRY ZOSTAŁ NAM DANY.**

RZYMIAN 5:5

Pobudka:	godz. 5.15
Msza Święta:	godz. 5.45
Wymarsz:	godz. 7.30
Etap 1 (6,3 km):	Fałków – Czeremno OSP
Etap 2 (4,8 km):	Czeremno OSP - las za Stanisławowem
Etap 3 (6,7 km):	las za Stanisławowem – Góry Mokre OSP
Postój na obiad:	godz. 12.10 do 13.10
Etap 4 (5,7 km):	Góry Mokre OSP - Boża Wola (szkoła)
Etap 5 (3,6 km):	Boża Wola – Stanowiska, kościół św. Jakuba
Etap 6 (4,4 km):	Stanowiska - Pilczyca OSP dojdzie ok. godz. 17.15

**TRZYMAJMY WYZNANIE NADZIEI
NIECHWIEJĄCE SIĘ,
BO WIERNY JEST TEN, KTÓRY OBIECAŁ.**

HEBRAJCZYKÓW 10:23

Pobudka:	godz. 4.45
Msza Święta:	godz. 5.15
Wymarsz:	godz. 6.30
Etap 1 (5,9 km):	Pilczyca – Studzin - boisko
Etap 2 (4,9 km):	Studzin - Małuszyn
Etap 3 (6,7 km):	Małuszyn – Modła skrzyżowanie dróg
Etap 4 (5,4 km):	Modła – Okołowice OSP
Postój na obiad:	godz. 13.00 do 14.00
Etap 5 (4,5 km):	Okołowice OSP - Radoszewica stawy
Etap 6 (5,0 km):	Radoszewica stawy – Zagacie
Etap 7 (3,3 km):	Zagacie – Podlesie OSP
	Sukcesywne podwożenie busami
Etap 8 (4,0 km):	Podlesie OSP - Konstantynów

BĄDŹCIE DZIELNI, WSZYSCY, KTÓRZY POKŁADACIE NADZIEJĘ W PANU, A ON UMOCNI WASZE SERCA.

PSALMÓW 31:24

Pobudka:	godz. 6.30
Msza Święta:	godz. 7.00
Wymarsz:	godz. 8.10
etap 1 (4,4 km):	Konstantynów – las koło Sierakowa
etap 2 (4,1 km):	las koło Sierakowa – Julianka Zajazd
Postój na obiad:	godz. 10.40 - 12.00
etap 3 (4,6 km):	Julianka Zajazd – lipnik (kapliczka)
etap 4 (5,0 km):	lipnik (kapliczka) – las za Żurawiem
etap 5 (3,8 km):	las za Żurawiem – Małusy Wielkie OSP, dojście około godz. 16.10
„ognisko”:	godz. 20.00

**JEDNO JEST CIAŁO I JEDEN DUCH,
JAK TEŻ ZOSTALIŚCIE POWOŁANI
W JEDNEJ NADZIEI
WASZEGO POWOŁANIA.**

EFEZJAN 4:4

Pobudka:	godz. 5.30
Wymarsz:	godz. 6.30
etap 1 (6,4 km):	Małusy Wielkie– Przeprósny lassek
etap 2 (3,3 km):	Przeprósny lassek – Częstochowa (kościół na Mirowie)
etap 3 (3,7 km):	Częstochowa (kościół na Mirowie) – parking za działkami (postój, przebieranie w mundury)
etap 4 (1,9 km):	parking za działkami – kościół św. Zygmunta Dołączenie sztandarów jednostek organizacyjnych PSP i OSP do grupy (dojście ok. Godz. 11.45)
etap 5 (2,1 km):	kościół św. Zygmunta – Jasna Góra, dojście ok. godz. 12.30
Msza Święta:	godz. 13.00

ORGANIZATORZY PIELGRZYMKI

Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie

Duszpasterstwo Strażaków RP

ks. Paweł Samborski

kapelan strażaków – dyrektor pielgrzymki

st. bryg. Anna Zielińska

kwatermistrz pielgrzymki

dh. Kazimierz Zarychta

kierownik przemarszu pielgrzymki

AKTUALNOŚCI

Aktualności, dodatkowe informacje, terminy i miejsca spotkań popielgrzymkowych znajdziecie na naszej stronie internetowej.

KONTAKT

Strona internetowa: www.pielgrzymkastrazakow.pl

E-mail: info@pielgrzymkastrazakow.pl

Opracował trasę przemarszu pielgrzymki: dh. Kazimierz Zarychta

Opracował program i informator pielgrzymki:

ks. Paweł Samborski, kapelan wojewódzki PSP w Rzeszowie

WSPIERAJĄ NAS



Państwowa
Straż Pożarna



Ochotnicza
Straż Pożarna



Duszpasterstwo
Strażaków



naszadrukarnia.eu

Skład i druk
Naszadrukarnia - Rzeszów