

[REDACTED] dnia 23.01.2025

[REDACTED]

**Szanowna Pani Minister Zdrowia,
Szanowna Pani Minister Edukacji Narodowej,
Szanowna Pani Minister Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej**

POSTULATY

[REDACTED]

Opiekunowie medyczni odgrywają kluczową rolę w systemie ochrony zdrowia, zapewniając pacjentom profesjonalną i pełną empatii opiekę. Ich codzienna praca ma bezpośredni wpływ na zdrowie i komfort osób wymagających wsparcia. Niestety, zawód ten pozostaje niedoceniony i nierówno traktowany w kontekście wynagrodzenia, warunków pracy oraz możliwości rozwoju zawodowego. Obecne realia prowadzą do wyczerpania, frustracji i rezygnacji wielu wykwalifikowanych pracowników z tego niezwykle potrzebnego zawodu.

Apelujemy o podjęcie natychmiastowych działań, które doprowadzą do rzeczywistych reform i poprawy sytuacji opiekunów medycznych w Polsce. Poniżej przedstawiamy nasze główne postulaty

1. W związku z istniejącymi różnicami w wynagrodzeniach opiekunów medycznych zatrudnionych w domach pomocy społecznej (DPS) oraz zakładach opiekuńczo-leczniczych (ZOL) w porównaniu do tych pracujących w podmiotach leczniczych regulowanych przez Ministerstwo Zdrowia, postulujemy:
 - **Wyrównanie wynagrodzeń:** Dążenie do zrównania średnich wynagrodzeń opiekunów medycznych w DPS i ZOL z poziomem wynagrodzeń w podmiotach leczniczych, aby zapewnić sprawiedliwość i równość w systemie opieki zdrowotnej.
 - **Ustalenie minimalnych stawek wynagrodzenia:** Wprowadzenie minimalnych stawek wynagrodzenia dla opiekunów medycznych, które odzwierciedlają wymagania i odpowiedzialność związane z wykonywanym zawodem.
 - **Regularne monitorowanie i dostosowywanie wynagrodzeń:** Wprowadzenie mechanizmów umożliwiających regularne monitorowanie i dostosowywanie wynagrodzeń opiekunów medycznych do zmieniających się warunków rynkowych oraz inflacyjnych.

Działania te mają na celu zapewnienie godnych warunków pracy i życia dla opiekunów medycznych oraz podniesienie jakości opieki nad pacjentami.

2. **Reforma edukacji i rozszerzenie kompetencji** Czas kształcenia (1,5 roku) jest niewystarczający, aby przygotować opiekunów medycznych do pełnienia tak odpowiedzialnej roli. Proponujemy wydłużenie nauki do 2,5 roku oraz ujednolicenie programu nauczania w całym kraju. Program powinien obejmować nowe dodatkowe kompetencje medyczne, takie jak:

- podłączanie kroplówek,
- pielęgnacja ran i zdejmowanie szwów,
- określanie stopnia odleżyn,
- zakładanie kaniuli dożylniej,
- wykonywanie EKG,
- nauka pobierania krwi od pierwszego semestru.

3. **Degradacja zawodowa i brak wakatów** Opiekunowie medyczni pełni nadziei składają CV, jednak jedyne stanowiska oferowane przez placówki to:

- "sanitariusz",
- "salowa",
- "asystent pacjenta",
- "kąpielowa".

Takie praktyki prowadzi do zaniżenia pensji do poziomu najniższej krajowej lub poniżej i uniemożliwiają pełne wykorzystanie umiejętności opiekunów. Wnosimy o stworzenie regulacji zobowiązujących placówki do zatrudniania opiekunów na stanowiskach zgodnych z ich kwalifikacjami.

4. **Ustawa o zawodzie opiekuna medycznego** Postulujemy stworzenie ustawy regulującej zawód opiekuna medycznego, określającej zakres obowiązków, prawa, standardy zatrudnienia oraz warunki pracy.

5. **Możliwość dokumentowania czynności zawodowych** Opiekunowie powinni mieć prawo do dokumentowania wykonanych przez siebie czynności poprzez podpisywanie ich własnymi pieczętami, co zwiększy odpowiedzialność oraz ułatwi prowadzenie dokumentacji medycznej.

6. **Wsparcie psychologiczne i zapobieganie wypaleniu zawodowemu** Wprowadzanie programów wsparcia psychologicznego oraz zmniejszenie obciążenia pracą poprzez regulację liczby pacjentów przypisanych do jednego opiekuna pozwoli ograniczyć zjawisko wypalenia zawodowego.
7. **Regulacja liczby pacjentów przypisanych do jednego opiekuna** Obecne obciążenie pracą wielu opiekunów medycznych prowadzi do przemęczenia, frustracji i obniżenia jakości opieki. Proponujemy wprowadzenie przepisów regulujących maksymalną liczbę pacjentów przypisanych do jednego opiekuna.
8. **Zwiększenie liczby godzin praktyk zawodowych**
Obecne programy nauczania nie zapewniają wystarczającej liczby godzin praktyk zawodowych, co skutkuje niewystarczającym przygotowaniem absolwentów do realnych wyzwań w pracy. Wprowadzenie większej liczby godzin praktycznych pozwoli na lepsze przygotowanie do zawodu i zwiększy pewność siebie przyszłych opiekunów medycznych.
9. **Jednolity podręcznik dla opiekunów medycznych**
Wprowadzenie jednego, jednolitego podręcznika dla opiekunów medycznych pozwoliłoby na ujednolicenie standardów kształcenia, co przełoży się na spójność wiedzy i umiejętności absolwentów. Obecnie dostępnych jest wiele różnych materiałów dydaktycznych, co prowadzi do niespójności i może wpływać na jakość nauczania oraz trudności w przygotowaniu do egzaminów zawodowych.
10. **Nowoczesne metody nauczania**
Wprowadzenie nowoczesnych metod nauczania, takich jak symulacje medyczne, e-learning czy nauka przez praktyczne przypadki, pozwoli na lepsze przyswajanie wiedzy przez przyszłych opiekunów medycznych.

11. Podniesienie prestiżu zawodu

Zwiększenie świadomości społecznej na temat roli opiekunów medycznych poprzez kampanie informacyjne oraz współpracę z placówkami medycznymi w celu promowania zawodu.

12. Kierunki doskonalenia zawodowego opiekunów medycznych – nowe możliwości w ochronie zdrowia

W odpowiedzi na potrzebę doskonalenia zawodowego opiekunów medycznych oraz dostosowania ich kompetencji do dynamicznie zmieniających się wymagań systemu ochrony zdrowia, proponujemy wprowadzenie specjalizacji zawodowych. Taki krok umożliwiłby opiekunom medycznym rozwijanie umiejętności w konkretnych obszarach medycyny, co przełoży się na wyższą jakość świadczonej opieki oraz lepsze dopasowanie do potrzeb pacjentów.

Proponowane specjalizacje:

- **Geriatrya:** Skoncentrowanie na opiece nad osobami starszymi, w tym zarządzanie chorobami przewlekłymi, profilaktyka odleżyn oraz wsparcie w codziennym funkcjonowaniu seniorów.
- **Pediatrya:** Przygotowanie do pracy z dziećmi, obejmujące pielęgnację, wsparcie psychologiczne rodziców oraz opiekę nad najmłodszymi pacjentami z chorobami przewlekłymi.
- **Intensywna terapia:** Zdobywanie wiedzy i umiejętności niezbędnych do opieki nad pacjentami w stanie krytycznym, w tym obsługa specjalistycznego sprzętu medycznego.

- **Rehabilitacja:** Ukierunkowanie na wspieranie procesu powrotu do sprawności pacjentów po urazach, operacjach czy chorobach przewlekłych, w tym prowadzenie ćwiczeń rehabilitacyjnych i wsparcie fizjoterapeutyczne.

Korzyści z wprowadzenia specjalizacji:

- **Podniesienie jakości opieki:** Specjalizacje pozwolą na lepsze dopasowanie kompetencji opiekunów medycznych do specyficznych potrzeb pacjentów, co przełoży się na wyższy standard świadczonych usług.
- **Rozwój zawodowy:** Możliwość specjalizacji zwiększy atrakcyjność zawodu opiekuna medycznego, oferując ścieżki kariery i motywując do ciągłego doskonalenia umiejętności.
- **Wsparcie systemu ochrony zdrowia:** Wykwalifikowani opiekunowie medyczni w wyspecjalizowanych obszarach mogą odciążyć inne grupy zawodowe, takie jak pielęgniarki czy lekarze, przyczyniając się do efektywniejszego funkcjonowania placówek medycznych.

Wprowadzenie specjalizacji zawodowych dla opiekunów medycznych wymaga opracowania odpowiednich programów szkoleniowych oraz uregulowań prawnych. Niemniej jednak, takie działanie stanowi inwestycję w przyszłość systemu ochrony zdrowia, odpowiadając na rosnące zapotrzebowanie na wysoko wykwalifikowany personel medyczny.

Rozwiązanie to nie tylko podniosłoby poziom opieki medycznej, ale także zwiększyłoby atrakcyjność zawodu opiekuna medycznego, zachęcając młodych ludzi do podjęcia tej ścieżki kariery.

Łączymy wyrazy uznania:

