



IV PODKARPACKA KONFERENCJA

dot. aktywności fizycznej i zbilansowanej diety

ZDROWE SERCE OD NAJMŁODSZYCH LAT



TEMATY WYKŁADÓW

- najczęstsze czynniki ryzyka chorób serca
- aktywność fizyczna dla zdrowego serca
- uzależnienia a serce
- dieta dla serca

DLA KOGO?

- rodzice i opiekunowie dzieci
- pedagodzy
- specjaliści z zakresu pediatrii, dietetyki, wychowania fizycznego i edukacji zdrowotnej
- wszyscy zainteresowani tą tematyką



9 kwietnia 2026 r.

09:00 - 13:00



Uniwersytet Rzeszowski

aula "kula" A0, ul. Pigonia 1

Bezpłatna rejestracja

E-mail: konferencja.wsse.rzeszow@sanepid.gov.pl

Tel.: 17 85 22 111 wew. 311

W treści wiadomości proszę podać imię i nazwisko.

Liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Organizatorzy:



CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI



Więcej informacji:



<https://www.gov.pl/web/wsse-rzeszow>



WOJEWODA
PODKARPACKI



MARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA
PODKARPACKIEGO



Prezydent
Miasta Rzeszowa



Narodowy Fundusz Zdrowia

Patronaty honorowe:

Patronaty medialne:



TVPI info

nowiny



NOWINY24.PL

