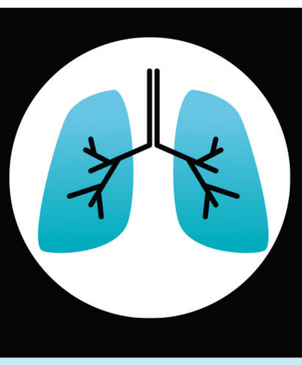
Czym jest Legionella?

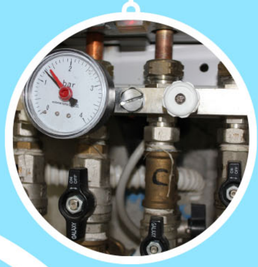


Bakteria Legionella występuje na całym świecie i jest szeroko rozpowszechniona w środowisku, a jej rezerwuarem jest woda i mokra gleba. Legionellę pneumophila wykrywano w strumieniach, stawach, instalacjach wodno-kanalizacyjnych hoteli, szpitali, domów opieki, w kurkach i sitkach prysznicowych, w zbiornikach magazynujących wodę, urządzeniach klimatyzacyjnych i nawilżających, w basenach z hydromasażem, basenach termalnych, basenach spa, w urządzeniach medycznych.

MOŻLIWE ŹRÓDŁA LEGIONELLI

Nawilżacze powietrza

Klimatyzacja



Urządzenia podgrzewające wodę użytkową

Głowice prysznicowe

Wieże chłodnicze

Baseny/wanny z hydromasażem

Fontanny, natryski miejskie

Instalacje wodno-kanalizacyjne w budynkach użyteczności publicznej

Instalacje wodno-kanalizacyjne w domu

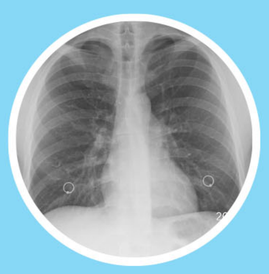
Warunki determinujące wzrost Legionelli

Wysoka temperatura

Stojąca woda

Osadzone cząstki i biofilm (śliski, klejący materiał zawierający mikroorganizmy i składniki odżywcze) w instalacjach wodnych

Wpływ Legionelli na zdrowie



Choroba legionistów : legionelloza to poważna niewydolność oddechowa choroba, która powoduje zapalenie płuc o ciężkim przebiegu

Gorączka Pontiac jest łagodniejszą chorobą wywołująca objawy grypopodobne. Ludzie z gorączką Pontiac wyzdrowieć mogą w ciągu 2 do 5 dni bez leczenia.

Grupa ryzyka

Ludzie po 60 roku życia

Aktualni i byli palacze

Ludzie z przewlekłymi chorobami płuc

Ludzie z osłabionym układem odpornościowym

Jak zredukować ryzyko zakażenia?

Regularnie czyść i dezynfekuj urządzenia natryskowe w domu (głowice prysznicowe, nawilżacze powietrza, wanny z hydromasażem) zgodnie z zaleceniami producenta.

Po nieużywaniu kranu ponad 2 tygodnie, odkręć wodę na przynajmniej 2 min zanim zaczniesz z niej korzystać.

Okresowo opróżniaj i przepłukuj urządzenia grzewcze, zgodnie z zaleceniami producenta, aby zredukować osiadające na dnie i ściankach zanieczyszczenia.

Jeżeli możesz, zachowaj temperaturę wody w urządzeniach grzewczych na poziomie 60°C.