



Państwowa Szkoła Muzyczna II st.

im. Ryszarda Bukowskiego we Wrocławiu

50-449 Wrocław ul. Podwale 68/69

tel.: 71/344-16-06

71/341-88-99

fax: 71/346-02-10

sekretariat@psmpodwale.pl

www.psmpodwale.pl

OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO

PRACA ZDALNA

W PAŃSTWOWEJ SZKOLE MUZYCZNEJ II STOPNIA IM. R. BUKOWSKIEGO WE WROCŁAWIU

uwzględniająca wpływ tej pracy na wzrok, układ mięśniowo -szkieletowy
oraz uwarunkowania psychospołeczne

KARTA ANALIZY RYZYKA ZAWODOWEGO

I. INFORMACJE O STANOWISKU PRACY

A. Opis stanowiska pracy:

Praca wykonywana zdalnie w miejscu wskazanym przez pracownika na prośbę pracownika i po akceptacji przełożonego miejsca wskazanego przez pracownika.

Pracownik wykonuje pracę przede wszystkim w pozycji siedzącej przy monitorze ekranowym lub telefonie.

Komunikowanie się z innymi pracownikami odbywa się za pomocą telefonu, emaila, komunikatora.

Pracownikowi przekazano informację zawierającą zasady bezpiecznego i higienicznego wykonywania pracy zdalnej przez Pracodawcę zawierające:

- 1) zasady i sposoby właściwej organizacji stanowiska pracy zdalnej, z uwzględnieniem wymagań ergonomii;
- 2) zasady bezpiecznego i higienicznego wykonywania pracy zdalnej;
- 3) czynności do wykonania po zakończeniu wykonywania pracy zdalnej;
- 4) zasady postępowania w sytuacjach awaryjnych stwarzających zagrożenie dla życia lub zdrowia ludzkiego.

B. Lokalizacja stanowiska pracy:

Praca wykonywana jest w pomieszczeniach wskazanych przez pracownika.

C. Faza użytkowania:

Wykonywanie prac w 1-zmianowym pełnym i niepełnym wymiarze czasu pracy.

D. Granice obiektu:

Miejsce wskazane przez pracownika.

E. Wykonywane czynności oraz sposób i czas ich wykonywania:

1. Przygotowanie stanowiska pracy – wg potrzeb.
2. Praca przy urządzeniach do pracy na odległość (komputer, tablet, komórka – wg potrzeb).
3. Komunikowanie się z innymi pracownikami – wg potrzeb.
4. Uczestniczenie w spotkaniach online.

F. Stosowane materiały i środki pracy:

Komputer, tablet, telefon

G. Osoby pracujące na stanowisku:

- pracownicy uprawnieni do korzystania z pracy zdalnej

H. Wymagany poziom wykształcenia, doświadczenia i zdolności użytkownika oraz wymagane uprawnienia

1. Odpowiednie przygotowanie zawodowe i szkolenia z zakresu bhp – instruktaż ogólny, instruktaż stanowiskowy, szkolenie okresowe dla osób kierujących pracownikami.
2. Badania lekarskie wstępne, okresowe i kontrolne.

I. Inne wymagania dotyczące osób zatrudnionych na stanowisku

(kobiety w ciąży, młodociani, osoby niepełnosprawne itp.)

Praca przy monitorze ekranowym kobiet w ciąży zgodnie z przepisami bhp (po 50 min. pracy 10 min. przerwy).

J. Inne osoby narażone na ryzyko

- domownicy
- goście

K. Niedogodności i niebezpieczne zdarzenia wykryte w czasie dotychczasowej pracy

(wypadki i choroby zawodowe).

Wypadki przy pracy i choroby zawodowe – zgodnie z rejestrami.

L. Identyfikacja zagrożeń

1. Hałas.
2. Czynniki biologiczne.
3. Uwarunkowania psychospołeczne pracy.
4. Obsługa urządzeń zasilanych energią elektryczną.
5. Niewłaściwe warunki mikroklimatyczne.
6. Przeciążenie narządu ruchu wskutek wymuszonej pozycji ciała.
7. Przeciążenie narządu wzroku.
8. Poparzenie gorącym napojem.
9. Upadek na tym samym poziomie.
10. Uderzenie o przedmioty.
11. Pożar.

M. Do identyfikacji zagrożeń brano pod uwagę:

1. Wywiady z pracownikami bezpośrednio zatrudnionymi na stanowisku pracy.
2. Czynniki uciążliwe występujące w procesie pracy.
3. Czas pracy.
4. Wykonywane czynności przez pracowników.
5. Czy miały miejsce wypadki przy pracy i choroby zawodowe.

Skład zespołu: 1. Edward Prażnowski – Specjalista ds. bhp 2. Zenon Szklarz – Kierownik gospodarczy 3. Izabela Helińska – Przedstawiciel pracowników	Karta nr 1/2025	Ocena pierwsza Ocena po działaniach korygujących	
--	-----------------	--	--

KARTA WARTOŚCIOWANIA RYZYKA ZAWODOWEGO NA STANOWISKU PRACY

Data: 07.02.2025 r.	Jednostka organizacyjna (oddział, departament, biuro): Państwowa Szkoła Muzyczna II st. im. R. Bukowskiego we Wrocławiu	Obiekt: Lokal mieszkalny
	Stanowisko pracy: miejsce wskazane przez pracowników wykonujących pracę zdalną	

Obliczanie ryzyka zawodowego wg metody Risc Score.

Lp.	Zagrożenie - skutek	Ryzyko początkowe					Stosowane bariery	Ryzyko końcowe				
		S	E	P	R	Określenie ryzyka		S	E	P	R	Określenie ryzyka
1	Hałas, (rozdrażnienie, brak koncentracji, nerwice)	7	6	3	126	średnie	Zamykanie drzwi i okien przy dobiegającym hałasie z zewnątrz i domowym. Kierowanie próśb do domowników aby na czas prowadzenia zajęć ściszała odbiorniki RTV i nie prowadzili głośnych rozmów. Stosowanie sprawnego sprzętu biurowego. W miarę potrzeby i możliwości zastosowanie drzwi i okien tłumiących hałas z zewnątrz. Okresowe badania lekarskie.	7	6	1	42	małe
2	Czynniki biologiczne (alergia, choroby zakaźne)	3	6	6	108	średnie	Badania okresowe. Zalecane szczepienia. Odpowiednia i sprawna wentylacja pomieszczeń. Terminowe czyszczenie klimatyzatorów.	3	6	3	54	małe

3	Uwarunkowania psychospołeczne pracy. Ograniczony kontakt ze współpracownikami, kierownictwem. (stres, choroby ogólnoustrojowe, choroby układu nerwowego)	3	6	6	108	średnie	Przestrzeganie norm dotyczących czasu pracy. Ograniczenie presji czasowej i sytuacyjnej. Wykonywanie pracy zgodnie z opracowanymi procedurami. Wykorzystywanie przysługujących urlopów. Stosowanie regulaminowych przerw w pracy. Wykonywanie w przerwach ćwiczeń rozluźniających - gimnastycznych. Samokształcenie z zakresu radzenia sobie ze stresem.	3	6	3	54	małe
4	Obsługa urządzeń zasilanych energią elektryczną. Porażenie prądem elektrycznym (śmierć, urazy ciała)	15	6	3	270	duże	Wykonywanie wszelkich napraw przez osobę z odpowiednimi uprawnieniami. Systematyczne kontrole instalacji elektrycznej. Używanie sprawnych urządzeń.	15	6	1	60	małe
5	Niewłaściwe warunki mikroklimatyczne (przeziębienie, przegrzanie, choroby układu oddechowego)	3	6	6	108	średnie	Odpowiednie ubranie. Sprawna klimatyzacja. Odpowiednia wentylacja w pomieszczeniach.	3	6	1	18	akceptowalne
6	Przeciążenie narządu ruchu wskutek wymuszonej pozycji ciała. (ból mięśniowy, zwyrodnienia kręgosłupa i stawów)	7	6	3	126	średnie	Stosowanie przerw w pracy. Okresowa zmiana rodzaju zajęć. Ergonomiczne stanowisko pracy zgodne z przepisami.	7	6	1	42	małe
7	Przeciążenie narządu wzroku (osłabienie wzroku, łzawienie, ból oczu)	3	6	6	108	średnie	Przestrzeganie instrukcji stanowiskowej dotyczącej m.in. ustawienia monitora, właściwego oświetlenia. Stosowanie przerw w pracy i dokonywanie czasowych zmian wykonywanych czynności.	3	6	1	18	akceptowalne
8	Poparzenie gorącym napojem, gorącą powierzchnią (oparzenia termiczne)	3	6	6	108	średnie	Wzmożona uwaga. Ograniczenie pośpiechu. Sprawne urządzenia do podgrzania wody.	3	6	1	18	akceptowalne

9	Upadek na tym samym poziomie (stłuczenie, złamanie, zwichnięcie)	3	6	6	108	średnie	Zachowanie ostrożności na mokrych, śliskich powierzchniach. Utrzymywanie porządku na stanowisku pracy i w przejściach. Ograniczanie pośpiechu. Upewniać się przed rozpoczęciem pracy czy na drodze do/od stanowiska pracy nie ma żadnych rzeczy o które można się potknąć lub zahaczyć wstając lub przemieszczając się.	3	6	3	54	małe
10	Uderzenie o przedmioty (potłuczenia, skaleczenia, urazy wewnętrzne)	3	6	6	108	średnie	Zachowanie szczególnej ostrożności. Dbanie o porządek. Właściwa organizacja stanowiska pracy w pomieszczeniu. Ograniczanie pośpiechu.	3	6	1	18	akceptowalne
11	Pożar (poparzenie, śmierć)	15	6	3	270	duże	Stosowanie wyłącznie sprawnych urządzeń elektrycznych. Regularne przeglądy instalacji elektrycznej. Wzmoczona uwaga podczas palenia tytoniu. Niezastawianie drzwi, przejść.	15	6	1	60	małe

Ryzyko zagrożeń występujących na stanowisku **pracy zdalnej** po zastosowaniu wykazanych barier kształtuje się na poziomie małym i akceptowalnym. Zespół uznał, że należy rozważyć możliwość zmniejszenia poziomu ryzyka lub zapewnienie jego niezmienności.

ZATWIERDZIŁ

DYREKTOR

PSM II stopnia im. R. Bukowskiego we Wrocławiu

dr hab. Artur Wróbel

/na oryginale właściwy podpis/

Podpisy członków zespołu

1 Edward Prażnowski

2. Zenon Szklarz

3. Izabela Helińska