

[REDACTED]

[REDACTED]

Szanowni Państwo:
- Ministerstwo Zdrowia

Petycja

w trybie Ustawy o petycjach z dnia 11 lipca 2014 roku (tj. Dz. U. 2018 poz. 870) przekładam postulat w sprawie zminimalizowania uzależnień.

§1. Kasa fiskalna nie kasuje produktów z alkoholem jeśli podczas jednorazowych zakupów przekroczy się dzienny lub tygodniowy limit alkoholu określony przez WHO.

§2. Butelki z alkoholem mają oznaczenie dziennego i tygodniowego limitu alkoholu lub są podzielone odpowiednio na limity zgodnie z WHO.

§3. Na opakowaniach papierosowych jest informacja ile jeden papieros ma nikotyny, ile zostanie wchłoniętych do organizmu i dawka toksyczna dla organizmu.

§4. Kasa fiskalna nie kasuje produktów z kofeiną jeśli podczas jednorazowych zakupów przekroczy się dzienny lub tygodniowy limit kofeiny określony przez WHO.

§5. Wprowadzenie systemu przy kasach w całej Polsce połączonego z:

- kodem kreskowym lub odciskiem palca na dokumencie tożsamości
- BLIK

- kartą bankomatową
- odcisk palca

uniemożliwiając zakup większej ilości alkoholu, kofeiny niż dzienna lub maksymalnie tygodniowa przez daną osobę. System nie przetwarza danych osobowych.

- Jeśli osoba nie chce zachować co najmniej dwóch dni abstynencji dzień po dniu od zakupu alkoholu - system uniemożliwia zakup (prohibicja limitowa {limit minus jedna});

- Zakup więcej niż 6 butelek 500 ml piwa jednorazowo lub w ciągu tygodnia jako tygodniowy limit (prohibicja limitowa);

- Zakup więcej niż 1 butelka wina w ciągu tygodnia (prohibicja tygodniowa);

- Zakup więcej niż 3 butelek "setek" w ciągu tygodnia (prohibicja tygodniowa).

Źródło oparcia: <https://www.mp.pl/pacjent/psychiatria/uzaleznienia/69551,bezpieczne-picie-alkoholu>
<https://galmedic.pl/bezpieczna-dawka-alkoholu/>
<http://ograniczpicie.pl/materialy/picie-o-niskim-stopniu-ryzyka/>
<https://www.wyhamujwpore.pl/index.php/dzialanie-alkoholu/limity-spozycia>

§6. Wprowadzenie systemu przy kasach w całej Polsce połączonego z:

- kodem kreskowym lub odciskiem palca na dokumencie tożsamości
- BLIK
- kartą bankomatową
- odcisk palca

uniemożliwiając zakup większej ilości paczek papierosów niż jedna na miesiąc.

Jeden papieros zawiera do 20 mg nikotyny ale do organizmu wchłania się ok. 2 mg. Dawka toksyczna to ok. 4 - 8 mg. Więc prohibicja dotyczy jeden papieros dziennie.

Źródło oparcia:

<https://solinea.pl/zatrucie-nikotyna-po-zapaleniu-papierosa-jest-niedobrze/>
<https://e-recepta.net/blog/zatrucie-nikotyna-objawy-leczenie/>

§7. Wprowadzenie systemu przy kasach w całej Polsce połączonego z:

- kodem kreskowym lub odciskiem palca na dokumencie tożsamości
- BLIK
- kartą bankomatową
- odcisk palca

uniemożliwiając zakup większej ilości kofeiny niż zalecana 200 mg np. dla kobiet dziennie w kawie, herbacie, coli, napoju energetycznym, czekoladzie, barach, restauracjach, automatach.

Źródło oparcia:

<https://inpostfresh.pl/blog/dieta-i-zdrowie/aktualnosci-ile-kawy-dziennie>

§8. W każdej poradni lekarza POZ w stolicy gminy winien dyżurować raz w tygodniu: psycholog i terapeuta ds. uzależnień jeśli samorząd gminny nie posiada tych specjalistów jako zespół interdyscyplinarny lub multidyscyplinarny w punkcie konsultacyjnym.

Nie chodzi o ograniczenie praw, a zwiększenie zdrowia Polaków. Alkohol prowadzi m.in. do zaniku korowego mózgu przez co osoba ma problem z pamięcią i myśleniem. Nikotyna jak i kofeina są środkami psychoaktywnymi. Nikotyna może powodować m.in.: zwiększone ciśnienie tętnicze krwi, tachykardię, zawroty głowy, nudności, zaburzenia koncentracji, nerwowość, nowotwory, zawał mózgu lub serca, nadpobudliwość serca (kołatanie i tachykardię). Kofeina może powodować m.in.: zaburzenia snu, nerwowość, nadpobudliwość, nadpobudliwość serca, bóle głowy, a nawet zawał serca np. po energetykach lub przekroczeniu dawki dziennej.

1 Korespondencja tylko elektroniczna.

2 Nie wyrażam zgody na publikację i ujawnienie danych osobowych, adresowych, teleadresowych.

