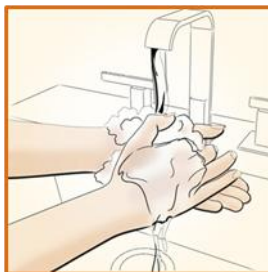


INSTRUKTAŻ PRAWDŁOWEGO ZAPUSZCZANIA KROPLI ORAZ ZAKŁADANIA MAŚCI DO OKA.

JAK PRAWDŁOWO ZAKRAPLAĆ KROPLE DO OCZU?

- a.** Przed przystąpieniem do podania leku należy dokładnie umyć ręce!



- b.** Odchylić głowę do tyłu

- c.** Palcem wskazującym delikatnie odciągnąć powiekę dolną w dół od strony zewnętrznej-skroniowej tworząc „kieszonkę” i spojrzeć w górę



- d.** Ustawić butelkę w pozycji pionowej i nie dotykając końcówką dozownika powiek, rzęs ani żadnych przedmiotów, zakropić jedną kroplę do odchylonej powieki bliżej zewnętrznego kąca oka
- e.** Po podaniu leku zamknąć oko i delikatnie ucisnąć jego wewnętrzny kącik na około 1-2 minuty, nie mrugać



- f.** Stosując więcej niż jeden lek należy zachować 5 minutową przerwę między zakraplaniem kolejnych kropli do oczu
- g.** Można stosować krople leżąc, patrząc na końcówkę dozownika
- h.** Nie używać kropli przeterminowanych oraz tych, które były otwarte dłużej niż 1 miesiąc
- i.** Przed zastosowaniem każdego leku należy przeczytać ulotkę

JAK PRAWIDŁOWO ZAKŁADAĆ MAŚĆ/ŻEL?

- a. Postępowanie jak powyżej
- b. Trzymając tubkę nad okiem, wycisnąć około 1 cm maści/lub 1 kroplę żelu wzdłuż wewnętrznej strony odchylonej dolnej powieki. Zamknąć oko, mrugnąć lub poruszać gałką kilka razy w różne strony, aby rozprowadzić maść/żel po powierzchni gałki ocznej



- c. Usunąć nadmiar maści/żelu z powieki lub rzęs używając czystego gazika
- d. Po otwarciu oka, obraz może być zamazany, można to usunąć mruganiem
- e. Nie należy trzeć oka !