Światowy Dzień Rzucania Palenia Tytoniu

19 listopada 2026 r.



Wybierz zdrowie, rzuć palenie!



Zyskujesz:

- lepsze zdrowie serca i płuc
- mniejsze ryzyko nowotworów
- więcej energii i lepszą kondycję
- dobro dla siebie i swoich bliskich

Potrzebujesz wsparcia?

Skorzystaj z Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym:

801 108 108

22 211 80 15

Pamiętaj!

Nigdy nie jest za późno, aby rzucić palenie.

CHRONIMY ZDROWIE Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna

w Świdwinie