



DIETA LEKKOSTRAWNA



Śniadanie 22.01.2026

Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250 ml

Pieczywo pszenne – 120 g

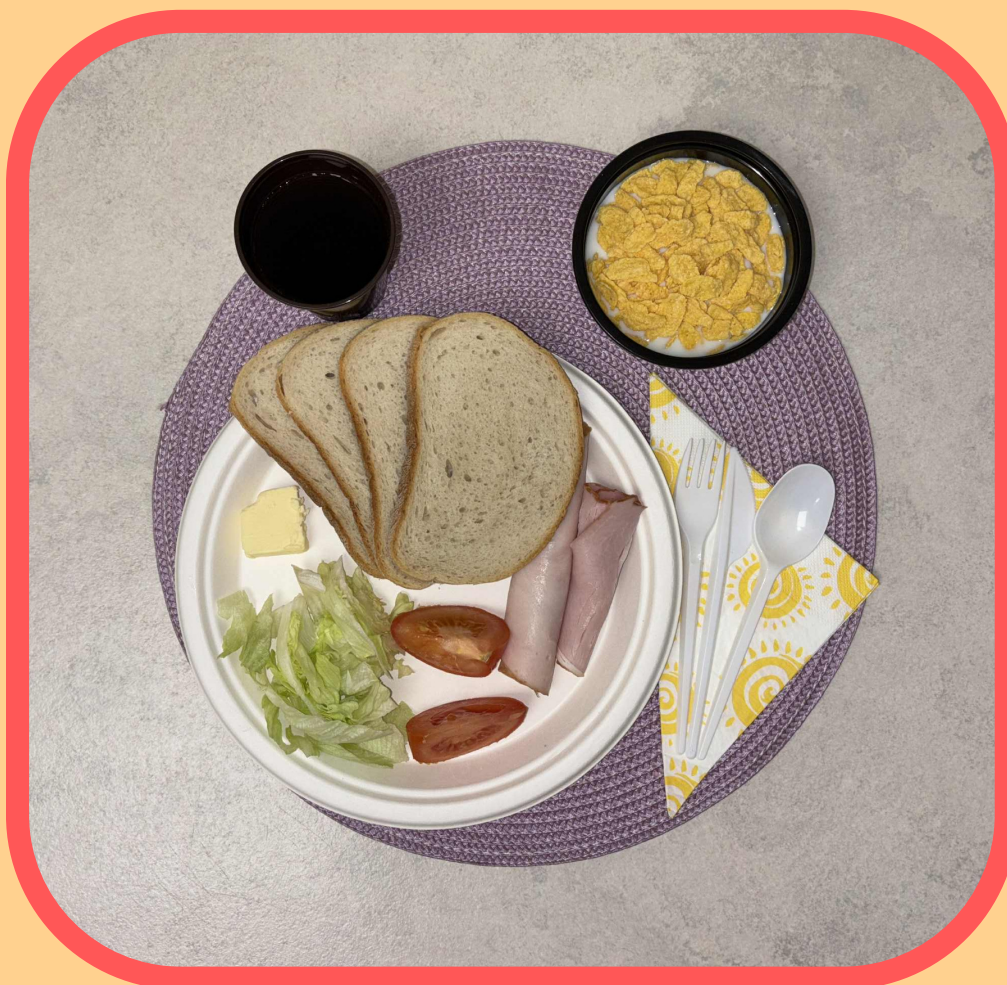
Masło – 15 g

Wędlina drobiowa (2 rodzaje) - 60 g

Pomidor – 50 g

Sałata

Herbata zwykła – 200 ml





DIETA LEKKOSTRAWNA



Obiad 22.01.2026



Zupa kalafiorowa – 350 ml
Ryż z kurczakiem i warzywami (gotowany) - 350 g
Buraczki gotowane – 120 g
Kompot bez cukru – 200 ml



Podwieczorek 22.01.2026

Jabłko - 100 g