

CHOROBA EBOLA

Choroba Ebola to rzadka, ale ciężka wirusowa choroba występująca w krajach afrykańskich. W zależności od gatunku wirusa (np. wirus Zika, Sudan, BVD) może prowadzić do śmierci.

JAK dochodzi do zakażenia?

- ✓ Bezpośredni kontakt z krwią lub innymi płynami ustrojowymi (ślina, mocz, wymioty) osób zakażonych.
- ✓ Powierzchnie i materiały zanieczyszczone przez te osoby,
- ✓ Kontakt z żywymi lub martwymi zakażonymi zwierzętami (małpy, antylopy, nietoperze) lub spożywanie potraw z ich mięsa.

Jak uniknąć zakażenia w podróży?

Podróżni udający się do krajów afrykańskich, gdzie zdarzają się ogniska choroby wirusowej Ebola (DRK, Uganda), powinni zawsze mieć świadomość, żeby:

- ✓ unikać kontaktów z osobami wykazującymi objawy chorobowe, ich płynami ustrojowymi, jak też z ciałami lub płynami ustrojowymi osób zmarłych,
- ✓ nie spożywać mięsa dzikich zwierząt,
- ✓ unikać kontaktu ze zwierzętami żywymi i martwymi,
- ✓ unikać odwiedzania jaskiń lub kopalń, gdzie żyją nietoperze,
- ✓ regularnie myć ręce używając mydła lub środków aseptycznych.

Podróżni powracający z dotkniętych chorobą rejonów powinni niezwłocznie zwrócić się o pomoc lekarską, jeśli objawy chorobowe (gorączka, osłabienie, ból głowy, stawów, biegunka, wymioty) wystąpią w ciągu 21 dni od powrotu, informując jednocześnie personel medyczny o historii swoich podróży i możliwym narażeniu na zakażenie.



**CHRONIMY ZDROWIE
Z MYŚLĄ O PRZYSZŁOŚCI**

