
Jadłospis został opracowany na podstawie jadłospisu dostarczonego przez dostawcę Catermed sp. z o.o.



SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 16.01.2026 – 25.01.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).

Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (łącznie z laktozą)
8	Orzechy
9	Seler
10	Gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Dwutlenek siarki i siarczyny

Spis dni jadłospisu

- ▶ Piątek, 16 stycznia 2026
- ▶ Sobota, 17 stycznia 2026
- ▶ Niedziela, 18 stycznia 2026
- ▶ Poniedziałek, 19 stycznia 2026
- ▶ Wtorek, 20 stycznia 2026
- ▶ Środa, 21 stycznia 2026
- ▶ Czwartek, 22 stycznia 2026
- ▶ Piątek, 23 stycznia 2026
- ▶ Sobota, 24 stycznia 2026
- ▶ Niedziela, 25 stycznia 2026

Piątek, 16 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z soczewicy * 40 g (1, 3), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2397.16 kcal
Białko	94.01 g
Węglowodany (w tym cukry)	351.25 g (w tym cukry: 94.33 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.38 g (w tym nasycone: 24.94 g)
Błonnik pokarmowy	34.02 g
Sód *	2452 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpety rybne (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Dynia dużona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2180.67 kcal
Białko	102.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.65 g (w tym cukry: 86.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.01 g (w tym nasycone: 23.81 g)
Błonnik pokarmowy	29.96 g
Sód *	2644 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (9), Pomidor 70 g

OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z soczewicy * 40 g (1, 3), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Mięso z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2146.2 kcal
Białko	104.69 g
Węglowodany (w tym cukry)	285.16 g (w tym cukry: 37.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.65 g (w tym nasycone: 28.07 g)
Błonnik pokarmowy	41.42 g
Sód *	2656 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Twaróg półtłusty 50 g (7), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Dynia duszona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2488.35 kcal
Białko	117.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	368.22 g (w tym cukry: 93.55 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.42 g (w tym nasycone: 25.66 g)
Błonnik pokarmowy	27.62 g
Sód *	2604 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	---

OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszone z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2180.67 kcal
Białko	102.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.65 g (w tym cukry: 86.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.01 g (w tym nasycone: 23.81 g)
Błonnik pokarmowy	29.96 g
Sód *	2644 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2337.33 kcal
Białko	115.35 g
Węglowodany (w tym cukry)	318.82 g (w tym cukry: 90.84 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	19.24 g
Sód *	2396 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2476.13 kcal
Białko	90.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	286 g (w tym cukry: 82.19 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113 g (w tym nasycone: 31.53 g)
Błonnik pokarmowy	25.66 g
Sód *	1504 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2584.03 kcal
Białko	136.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	262.33 g (w tym cukry: 80.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	114.76 g (w tym nasycone: 31.97 g)
Błonnik pokarmowy	22.58 g
Sód *	1432 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (9), Twaróg półtłusty 50 g (7), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 100 g (3, 4), Warzywa po grecku* (bez glutenu, bez cukru) 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszona z marchewką * b/glutenu 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 4, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1902.59 kcal
Białko	75.42 g
Węglowodany (w tym cukry)	280.39 g (w tym cukry: 71.56 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.63 g (w tym nasycone: 19.47 g)
Błonnik pokarmowy	26.4 g
Sód *	1168 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (9), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny (bez mleka) 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku * (bez cukru) 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Dynia duszona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1853.73 kcal
Białko	79.64 g
Węglowodany (w tym cukry)	294.25 g (w tym cukry: None g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	45.9 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	30.31 g
Sód *	2364 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z soczewicy * 40 g (1, 3), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2396.16 kcal
Białko	96.51 g
Węglowodany (w tym cukry)	347.55 g (w tym cukry: 93.03 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.28 g (w tym nasycone: 24.94 g)
Błonnik pokarmowy	31.32 g
Sód *	2476 mg

Sobota, 17 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2289.84 kcal
Białko	101.25 g
Węglowodany (w tym cukry)	358.4 g (w tym cukry: 89.64 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	37.5 g
Sód *	3200 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2287.07 kcal
Białko	104 g
Węglowodany (w tym cukry)	354.23 g (w tym cukry: 87.06 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.01 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	34.8 g
Sód *	3292 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony,parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony,parzony bez osłonki 100 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2427.16 kcal
Białko	120.63 g
Węglowodany (w tym cukry)	337.28 g (w tym cukry: 49.19 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	45.19 g
Sód *	3556 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony,parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony,parzony bez osłonki 100 g, Sałata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2451.39 kcal
Białko	112.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	369.31 g (w tym cukry: 82.75 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	28.76 g
Sód *	3160 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2364.95 kcal
Białko	125.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	331.01 g (w tym cukry: 51.93 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67 g (w tym nasycone: 21.36 g)
Błonnik pokarmowy	28.63 g
Sód *	3380 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2310.66 kcal
Białko	116.46 g
Węglowodany (w tym cukry)	327.15 g (w tym cukry: 80.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	20.89 g
Sód *	1868 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2143.02 kcal
Białko	89.79 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.66 g (w tym cukry: 91.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.51 g (w tym nasycone: 34.82 g)
Błonnik pokarmowy	17.3 g
Sód *	1468 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2213.02 kcal
Białko	96.05 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.96 g (w tym cukry: 91.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.37 g (w tym nasycone: 36.32 g)
Błonnik pokarmowy	17.3 g
Sód *	1540 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca (bez glutenu) 100 g (3), Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez ostonki 100 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 20 g, Herbata c zarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2065.38 kcal
----------------------	--------------

Białko	82.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	285.12 g (w tym cukry: 65.24 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.62 g (w tym nasycone: 17.01 g)
Błonnik pokarmowy	27.89 g
Sód *	1700 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2057.32 kcal
Białko	93.35 g
Węglowodany (w tym cukry)	303.99 g (w tym cukry: 62.25 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.81 g (w tym nasycone: 12 g)
Błonnik pokarmowy	30.67 g
Sód *	3028 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety z soczewicy 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2414.57 kcal
Białko	91.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	364.69 g (w tym cukry: 89.41 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.58 g (w tym nasycone: 31.56 g)
Błonnik pokarmowy	39.38 g
Sód *	2688 mg

Niedziela, 18 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak pieczony 150 g, Sałatka szwedzka b/c 150 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2509.51 kcal
Białko	128.43 g
Węglowodany (w tym cukry)	315.4 g (w tym cukry: 83.75 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	88 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	28.71 g
Sód *	3476 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2432.87 kcal
Białko	131.56 g
Węglowodany (w tym cukry)	327.08 g (w tym cukry: 91.7 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	28.82 g
Sód *	2820 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio- pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g, Sałata zielona 30 g

OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałatka szwedzka b/c 150 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2406.48 kcal
Białko	140.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	267.76 g (w tym cukry: 49.59 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	93 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	31.91 g
Sód *	3736 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2602.42 kcal
Białko	138.74 g
Węglowodany (w tym cukry)	356.26 g (w tym cukry: 94.27 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	24.12 g
Sód *	2780 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (7)

KOLACJA

Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony **parzony** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Bukiet jarzyn **gotowany** z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2522.87 kcal
Białko	137.56 g
Węglowodany (w tym cukry)	335.03 g (w tym cukry: 91.7 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	28.82 g
Sód *	2888 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE

Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

II ŚNIADANIE

Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD

Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki **gotowane** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Buraczki **gotowane** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (7)

KOLACJA

Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony **parzony** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2271.72 kcal
Białko	112.81 g
Węglowodany (w tym cukry)	331.99 g (w tym cukry: 101.05 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	17.79 g
Sód *	2124 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE

Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)

II ŚNIADANIE

Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)

OBIAD

Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki **gotowane** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Buraczki **gotowane** 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK

Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)

KOLACJA

Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2403.07 kcal
Białko	82.42 g
Węglowodany (w tym cukry)	287 g (w tym cukry: None g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	107 g (w tym nasycone: None g)

Błonnik pokarmowy	23.23 g
Sód *	1368 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2521.9 kcal
Białko	128.58 g
Węglowodany (w tym cukry)	263.69 g (w tym cukry: 87.14 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	110 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	21.12 g
Sód *	1300 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem (bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 6, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2201.03 kcal
Białko	105.01 g
Węglowodany (w tym cukry)	288.82 g (w tym cukry: 70.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	25.42 g
Sód *	1556 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	--

OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 150 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (1), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2028.05 kcal
Białko	113.42 g
Węglowodany (w tym cukry)	277.23 g (w tym cukry: 66.77 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	26.88 g
Sód *	2644 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Kotlety ziemniaczane 300 g (1, 3), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Sałatka szwedzka b/c 150 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2407.01 kcal
Białko	91.53 g
Węglowodany (w tym cukry)	356.22 g (w tym cukry: 77.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.11 g (w tym nasycone: 36.18 g)
Błonnik pokarmowy	27.88 g
Sód *	3188 mg

Poniedziałek, 19 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane 300 g (1, 3), Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (1, 9), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2564.07 kcal
Białko	85.49 g
Węglowodany (w tym cukry)	438.31 g (w tym cukry: 120.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.12 g (w tym nasycone: 21.68 g)
Błonnik pokarmowy	47 g
Sód *	2916 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane 300 g (1, 3), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2570.33 kcal
Białko	104.36 g
Węglowodany (w tym cukry)	400.59 g (w tym cukry: 107.59 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	31.68 g
Sód *	2704 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko 1 szt 1 szt, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (1, 9), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2102.8 kcal
Białko	89.71 g
Węglowodany (w tym cukry)	294.54 g (w tym cukry: None g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.12 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	45.86 g
Sód *	2704 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane 300 g (1, 3), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2855.81 kcal
Białko	120.55 g
Węglowodany (w tym cukry)	432.56 g (w tym cukry: 111.8 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	27.41 g
Sód *	2548 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane 300 g (1, 3), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2730.01 kcal
Białko	112.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	419.8 g (w tym cukry: None g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	73 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	33.24 g
Sód *	2900 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2341.35 kcal
Białko	113.53 g
Węglowodany (w tym cukry)	310.13 g (w tym cukry: 76.54 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	19.4 g
Sód *	2212 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2473.3 kcal
Białko	82.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	285.68 g (w tym cukry: 79.53 g)

Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.94 g (w tym nasycone: 32.09 g)
Błonnik pokarmowy	22.91 g
Sód *	1412 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2530.46 kcal
Białko	127.4 g
Węglowodany (w tym cukry)	249.7 g (w tym cukry: 76.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	117 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	18.64 g
Sód *	1320 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g, Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2108.18 kcal
Białko	73.99 g
Węglowodany (w tym cukry)	314.05 g (w tym cukry: None g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.98 g (w tym nasycone: 19.7 g)
Błonnik pokarmowy	27.47 g
Sód *	1036 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka, glutenu) 350 ml (9), Kopytka ziemniaczane 300 g (1, 3), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2267.44 kcal
Białko	88.03 g
Węglowodany (w tym cukry)	359.75 g (w tym cukry: 89.22 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.94 g (w tym nasycone: 12.42 g)
Błonnik pokarmowy	30.86 g
Sód *	2828 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szpinakowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kopytka ziemniaczane 300 g (1, 3), Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (1, 9), Surówka z marchwi i selera z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2522.51 kcal
Białko	82.69 g
Węglowodany (w tym cukry)	434.61 g (w tym cukry: 118.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.14 g (w tym nasycone: 21.68 g)
Błonnik pokarmowy	44.3 g
Sód *	2688 mg

Wtorek, 20 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (4, 9), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2414.62 kcal
Białko	91.51 g
Węglowodany (w tym cukry)	335.3 g (w tym cukry: None g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	85.61 g (w tym nasycone: 23.71 g)
Błonnik pokarmowy	34.14 g
Sód *	3244 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2201.62 kcal
Białko	94.98 g
Węglowodany (w tym cukry)	343.19 g (w tym cukry: 78.16 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.06 g (w tym nasycone: 18.95 g)
Błonnik pokarmowy	30.15 g
Sód *	2672 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio- pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (4, 9), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g, Pomidor 70 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2274.38 kcal
Białko	106.32 g
Węglowodany (w tym cukry)	266.47 g (w tym cukry: 28.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	95 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	39.1 g
Sód *	3664 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem,koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2448.71 kcal
Białko	109.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	374.2 g (w tym cukry: None g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62 g (w tym nasycone: 24.66 g)
Błonnik pokarmowy	25.86 g
Sód *	2604 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7,
-----------	---

	10), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszaný pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2359.71 kcal
Białko	104.51 g
Węglowodany (w tym cukry)	361.28 g (w tym cukry: 78.6 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	31.71 g
Sód *	3032 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), mielona Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Masło extra 82% 10 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2224.09 kcal
Białko	108.74 g
Węglowodany (w tym cukry)	314.38 g (w tym cukry: 76.61 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	21.8 g
Sód *	2288 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)

OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2481.05 kcal
Białko	84.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	301.13 g (w tym cukry: 91.16 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	110 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	26.97 g
Sód *	1408 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, P o d w ieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2521.11 kcal
Białko	128.44 g
Węglowodany (w tym cukry)	260.43 g (w tym cukry: 86.8 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111 g (w tym nasycone: 32.39 g)
Błonnik pokarmowy	21.4 g
Sód *	1288 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Sos majerankowy * (bez glutenu) 100 ml (9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 4, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1992.33 kcal
Białko	79.84 g

Węglowodany (w tym cukry)	296.11 g (w tym cukry: 62.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57.92 g (w tym nasycone: 17.78 g)
Błonnik pokarmowy	28.08 g
Sód *	1408 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora (bez mleka, glutenu) 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1968.93 kcal
Białko	77.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	330.45 g (w tym cukry: None g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	44.35 g (w tym nasycone: 9.31 g)
Błonnik pokarmowy	30.1 g
Sód *	2440 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 30 g (11), Dżem 25 g 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kluski śląskie 300 g (3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (4, 9), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2627.61 kcal
Białko	73.37 g
Węglowodany (w tym cukry)	415.36 g (w tym cukry: None g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	80.93 g (w tym nasycone: 24.8 g)
Błonnik pokarmowy	31.32 g
Sód *	2996 mg

Środa, 21 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio- pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2141.42 kcal
Białko	104.28 g
Węglowodany (w tym cukry)	327.06 g (w tym cukry: 58.41 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	36.17 g
Sód *	2732 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona - pr.dr. wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2055.59 kcal
Białko	103.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	307.66 g (w tym cukry: 51.14 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	48 g (w tym nasycone: 22.71 g)
Błonnik pokarmowy	24.29 g
Sód *	2752 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Maślanka 150 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka pieczony w ziołach 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2079.53 kcal
Białko	115.08 g
Węglowodany (w tym cukry)	274.32 g (w tym cukry: 31.42 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67 g (w tym nasycone: 32.65 g)
Błonnik pokarmowy	40.45 g
Sód *	2948 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twarożek z natką pietruszki 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2382.4 kcal
Białko	123.16 g
Węglowodany (w tym cukry)	340.71 g (w tym cukry: 56.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.29 g (w tym nasycone: 28.18 g)
Błonnik pokarmowy	20.34 g
Sód *	2628 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona - pr.dr. wędzony,parzony 60 g (może zawierać: 1,
-----------	---

	6, 7, 10), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszaný pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twarożek z natką pietruszki 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2277.94 kcal
Białko	109.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	335.54 g (w tym cukry: 60.66 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	31.81 g
Sód *	3056 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szyńka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2351.33 kcal
Białko	110.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	323.93 g (w tym cukry: 72.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	20.44 g
Sód *	2400 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2529.73 kcal
Białko	83.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	301.27 g (w tym cukry: 81.4 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	116 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	26.85 g
Sód *	1412 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, P o d wieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2550.28 kcal
Białko	127.31 g
Węglowodany (w tym cukry)	256.13 g (w tym cukry: 78.79 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	117.78 g (w tym nasycone: 32.65 g)
Błonnik pokarmowy	22.31 g
Sód *	1324 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (9), Sałata zielona 30 g, Dynia pieczona z natką pietruszki (bez glutenu) 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1837.65 kcal
Białko	68.35 g
Węglowodany (w tym cukry)	266.48 g (w tym cukry: None g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.17 g (w tym nasycone: 18.9 g)
Błonnik pokarmowy	28.16 g
Sód *	1124 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (9), Dynia pieczona z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1821.86 kcal
Białko	69.47 g
Węglowodany (w tym cukry)	305.13 g (w tym cukry: None g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	42.01 g (w tym nasycone: 8.84 g)
Błonnik pokarmowy	29.97 g
Sód *	2076 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z natką pietruszki 80 g (7), Sałata zielona 30 g, Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe 100 g (6), Surówka z rzepy, jabłka i marchewki 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2146.45 kcal
Białko	102.36 g
Węglowodany (w tym cukry)	330.76 g (w tym cukry: 59.57 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51 g (w tym nasycone: 24.79 g)
Błonnik pokarmowy	40.63 g
Sód *	2196 mg

Czwartek, 22 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 40 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2134.83 kcal
Białko	98.31 g
Węglowodany (w tym cukry)	310.62 g (w tym cukry: 53.34 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.89 g (w tym nasycone: 31.27 g)
Błonnik pokarmowy	37.12 g
Sód *	3300 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 40 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2030.92 kcal
Białko	97.09 g
Węglowodany (w tym cukry)	314.67 g (w tym cukry: 55.47 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	49.54 g (w tym nasycone: 20.14 g)
Błonnik pokarmowy	31.6 g
Sód *	2204 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Maślanka 200 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (9), Pomidor 70 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenno 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2026.71 kcal
Białko	106.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	259.4 g (w tym cukry: 30.55 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	41.92 g
Sód *	3280 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryz na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 40 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2297.17 kcal
Białko	103.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	349.1 g (w tym cukry: 64.47 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	29.46 g
Sód *	2124 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryz na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Maślanka 200 ml (7)
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g

OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* dieta 300 g (1, 9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2178.57 kcal
Białko	93.59 g
Węglowodany (w tym cukry)	341.87 g (w tym cukry: 67.16 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.78 g (w tym nasycone: 24.55 g)
Błonnik pokarmowy	38.35 g
Sód *	2732 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Makaron na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony, parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2058.87 kcal
Białko	100.52 g
Węglowodany (w tym cukry)	309.28 g (w tym cukry: 67.34 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51 g (w tym nasycone: 23.88 g)
Błonnik pokarmowy	22.3 g
Sód *	1916 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2461.03 kcal
Białko	82.36 g
Węglowodany (w tym cukry)	296.31 g (w tym cukry: 84.74 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	28.95 g
Sód *	1320 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9**Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2508.28 kcal
Białko	126.58 g
Węglowodany (w tym cukry)	256.77 g (w tym cukry: 80.61 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.11 g (w tym nasycone: 32.35 g)
Błonnik pokarmowy	21.9 g
Sód *	1316 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 6, 7, 8, 9, 11**Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2012.84 kcal
Białko	96.82 g
Węglowodany (w tym cukry)	275.26 g (w tym cukry: None g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.52 g (w tym nasycone: 17.8 g)
Błonnik pokarmowy	30.68 g
Sód *	1612 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynekowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1791.28 kcal
Białko	80.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	293.42 g (w tym cukry: None g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	40.57 g (w tym nasycone: 8.97 g)
Błonnik pokarmowy	33.66 g
Sód *	2616 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Ryz na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (1, 9), Sos pomidorowy 100 ml (1), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 80 g (11), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2224.26 kcal
Białko	75.88 g
Węglowodany (w tym cukry)	321.28 g (w tym cukry: 56.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.44 g (w tym nasycone: 30.39 g)
Błonnik pokarmowy	38.93 g
Sód *	3508 mg

Piątek, 23 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (7), Szynka z zalewy - wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka, tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2340.45 kcal
Białko	93.35 g
Węglowodany (w tym cukry)	362.8 g (w tym cukry: 102.46 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.04 g (w tym nasycone: 22 g)
Błonnik pokarmowy	35.41 g
Sód *	2772 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2155.85 kcal
Białko	101 g
Węglowodany (w tym cukry)	337.53 g (w tym cukry: None g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.23 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	32.12 g
Sód *	2708 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (7), Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Pomidor 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem razowym 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata, czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Hummus 30 g (11), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2085.48 kcal
Białko	110.87 g
Węglowodany (w tym cukry)	270.74 g (w tym cukry: 47.99 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	38.68 g
Sód *	2824 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2484.5 kcal
Białko	120.65 g
Węglowodany (w tym cukry)	373.27 g (w tym cukry: 107.33 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.38 g (w tym nasycone: 25.04 g)
Błonnik pokarmowy	27.88 g
Sód *	2612 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy
-----------	--

	drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2253.15 kcal
Białko	106.71 g
Węglowodany (w tym cukry)	349.28 g (w tym cukry: 103.99 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	32.1 g
Sód *	2732 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Płatki owsiane na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2233.04 kcal
Białko	116.91 g
Węglowodany (w tym cukry)	291.4 g (w tym cukry: 69.2 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	19.42 g
Sód *	2120 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2522.13 kcal
Białko	92.75 g
Węglowodany (w tym cukry)	292.25 g (w tym cukry: 84.14 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	114 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	25.23 g
Sód *	1512 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2588.53 kcal
Białko	136.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	261.67 g (w tym cukry: 78.99 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.62 g (w tym nasycone: 31.94 g)
Błonnik pokarmowy	22.45 g
Sód *	1432 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Twaróg półtłusty 50 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu i mleka) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (4), Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 4, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1918.02 kcal
Białko	73.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	295.41 g (w tym cukry: 84.03 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.64 g (w tym nasycone: 17.76 g)
Błonnik pokarmowy	29.87 g

Sód *	1236 mg
-------	---------

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 80 g (4), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1897.25 kcal
Białko	87.63 g
Węglowodany (w tym cukry)	300.11 g (w tym cukry: 82.75 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	45.26 g (w tym nasycone: 11.03 g)
Błonnik pokarmowy	31.43 g
Sód *	2544 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g, (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2338.46 kcal
Białko	94.37 g
Węglowodany (w tym cukry)	365.43 g (w tym cukry: 107.31 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.92 g (w tym nasycone: 22.41 g)
Błonnik pokarmowy	32.7 g
Sód *	2192 mg

Sobota, 24 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (1, 7, 9), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2335.86 kcal
Białko	91.69 g
Węglowodany (w tym cukry)	327.01 g (w tym cukry: 61.63 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	78.68 g (w tym nasycone: 36.65 g)
Błonnik pokarmowy	46.98 g
Sód *	2692 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem- dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2059.35 kcal
Białko	99.62 g
Węglowodany (w tym cukry)	314.7 g (w tym cukry: None g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.09 g (w tym nasycone: 20.92 g)
Błonnik pokarmowy	34.37 g
Sód *	2544 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (1, 7, 9), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2215.86 kcal
Białko	100.74 g
Węglowodany (w tym cukry)	272.43 g (w tym cukry: 26.58 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	86 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	49.02 g
Sód *	2292 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem- dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Dynia dużona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2293.03 kcal
Białko	111.29 g
Węglowodany (w tym cukry)	345.92 g (w tym cukry: 64.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	30.08 g
Sód *	2300 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem- dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2330.43 kcal
Białko	108.22 g
Węglowodany (w tym cukry)	360.51 g (w tym cukry: 86.89 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	57 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	35.97 g
Sód *	2760 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2232.47 kcal
Białko	109.9 g
Węglowodany (w tym cukry)	331.73 g (w tym cukry: 92.3 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.89 g (w tym nasycone: 26.29 g)
Błonnik pokarmowy	25.92 g
Sód *	2296 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 80 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2479.51 kcal
Białko	81.65 g
Węglowodany (w tym cukry)	305.03 g (w tym cukry: 84.9 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	110 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	30.82 g
Sód *	1420 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2544.79 kcal
Białko	129.44 g
Węglowodany (w tym cukry)	263.57 g (w tym cukry: 80.01 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.6 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	25.46 g
Sód *	1340 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) 400 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml, Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1877.42 kcal
Białko	77.81 g
Węglowodany (w tym cukry)	288.49 g (w tym cukry: 64.4 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	49.25 g (w tym nasycone: 18.76 g)
Błonnik pokarmowy	30.34 g
Sód *	1448 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona, wędzona,parzona 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu, mleka) 400 ml (9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta (bez mleka) 300 g (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1805.92 kcal
Białko	79.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	303.48 g (w tym cukry: None g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	36.53 g (w tym nasycone: 8.2 g)
Błonnik pokarmowy	31.7 g
Sód *	2200 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 400 ml (1, 7, 9), Makaron razowy ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2530.81 kcal
Białko	87.37 g
Węglowodany (w tym cukry)	358.31 g (w tym cukry: 85.77 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	88.43 g (w tym nasycone: 40 g)
Błonnik pokarmowy	46.94 g
Sód *	2928 mg

Niedziela, 25 stycznia 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio- pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Mandarynka 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (4), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2495.56 kcal
Białko	109.13 g
Węglowodany (w tym cukry)	334.71 g (w tym cukry: 87.19 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	88 g (w tym nasycone: 28.94 g)
Błonnik pokarmowy	34.05 g
Sód *	3712 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (7), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2271.94 kcal
Białko	108.25 g
Węglowodany (w tym cukry)	322.63 g (w tym cukry: 79.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	67 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	30.49 g
Sód *	3312 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7)
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Mandarynka 2 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (4), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 20 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2540.24 kcal
Białko	125.78 g
Węglowodany (w tym cukry)	289.38 g (w tym cukry: 53.09 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	107.31 g (w tym nasycone: 39.8 g)
Błonnik pokarmowy	37.81 g
Sód *	3960 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Filet z kurczaka gotowany 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (7), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2294.91 kcal
Białko	111.85 g
Węglowodany (w tym cukry)	352.08 g (w tym cukry: 81.34 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	27.92 g
Sód *	2492 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (7), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2390.35 kcal
Białko	116.4 g
Węglowodany (w tym cukry)	329.53 g (w tym cukry: 74.26 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.03 g (w tym nasycone: 24.06 g)
Błonnik pokarmowy	30.23 g
Sód *	3744 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2269.23 kcal
Białko	111.53 g
Węglowodany (w tym cukry)	297.73 g (w tym cukry: 70.49 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75 g (w tym nasycone: None g)
Błonnik pokarmowy	21.57 g
Sód *	2956 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2503.66 kcal
Białko	82.54 g
Węglowodany (w tym cukry)	296.67 g (w tym cukry: 81.55 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115 g (w tym nasycone: 32.09 g)
Błonnik pokarmowy	26.83 g
Sód *	1372 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, P o d w ieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2545.82 kcal
Białko	127.07 g
Węglowodany (w tym cukry)	256.68 g (w tym cukry: 78.99 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	117.21 g (w tym nasycone: 32.59 g)
Błonnik pokarmowy	22.58 g
Sód *	1288 mg

GL Dieta bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. z/s 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Szyńka wieprzowa duszona 80 g, Sos własny (bez glutenu) 100 ml Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11, może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób, drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Sałatka z pomidorów z jogurtem natur i natką pietr (bez skórki) 70 g (7), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2220.99 kcal
Białko	93.49 g
Węglowodany (w tym cukry)	303.6 g (w tym cukry: None g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.44 g (w tym nasycone: 23.06 g)
Błonnik pokarmowy	28.22 g
Sód *	2320 mg

ML Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. z/s 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1959.24 kcal
Białko	87.49 g
Węglowodany (w tym cukry)	299.99 g (w tym cukry: None g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.52 g (w tym nasycone: 9.6 g)
Błonnik pokarmowy	26.53 g
Sód *	3148 mg

WE Dieta wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Curry warzywne z ciecierzycą * 200 g (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Mandarynka 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ogórek świeży 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2286.95 kcal
Białko	90.73 g
Węglowodany (w tym cukry)	336.78 g (w tym cukry: 82.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	73 g (w tym nasycone: 33.57 g)
Błonnik pokarmowy	36.49 g
Sód *	3344 mg