

INFORMACJE dotyczące testu w komorze dymowej

UWAGA!!

Proszę UWAŻNIE zapoznać się z WSZYSTKIMI PUNKTAMI tego dokumentu!!

Zgodnie z harmonogramem szkolenia w sobotę 11.04.2026 odbędzie się wyjazd na test w komorze dymowej, który zostanie przeprowadzony w Ośrodku Szkolenia Państwowej Straży Pożarnej w Słupsku, ul. Młyńska 2. Poniżej najważniejsze informacje:

1. Zbiórka o godz. 5:30 na placu KP PSP Tczew.
2. Jeżeli macie w jednostkach aparaty to zabieracie je ze sobą całe komplety (aparat, butla z powietrzem, maska) – bardzo ważne – zadbajcie, aby sprzęt był oznakowany, zarówno butla, jak i maska i aparat. Będzie nas dużo, będziemy wymieniać butle i na koniec trzeba będzie sprawnie zebrać i skompletować swój sprzęt. To Wy jesteście za niego odpowiedzialni i musicie go rozpoznać później w „stercie” innego sprzętu. Sprawdźcie też stan sprzętu przed wyjazdem.
3. Na miejscu jest wielostanowiskowa sprężarka, więc naładujemy powietrzem wszystko co weźmiemy.
4. Do testu w komorze dymowej podchodzimy w PEŁNYM UMUNDUROWANIU SPECJALNYM (hełm, kominiarka, rękawice, mundur specjalny, obuwie specjalne).
5. Do ćwiczeń wydolnościowych przed testem podchodzimy tak samo, **ALE W OBUWIU SPORTOWYM**. Po ćwiczeniach na rowerku, bieżni, drabinie i młocie przebieramy obuwie na specjalne i wchodzimy do komory.
6. Ćwiczenia wydolnościowe przechodzimy indywidualnie – test komorze dymowej w rorach.
7. Zabrać ze sobą dokument tożsamości ze zdjęciem – będzie sprawdzany przed przystąpieniem do testu.
8. Zabrać ze sobą wodę do picia i jakiś posiłek regeneracyjny po ćwiczeniu.
9. Po drodze w autokarze każdy z Was wypełni kartę przebiegu testu w komorze dymowej – oświadczyć tam, że:
 - w ciągu ostatnich 48h nie spożywaliście alkoholu i środków odurzających,
 - w ciągu ostatnich 24h nie wykonywaliście czynności związanych z dużym i długotrwałym wysiłkiem fizycznym,
 - dobrowolnie bierzecie udział w ćwiczeniu.
10. Do autokaru wsiadamy w ubraniach koszarowych.
11. Zarówno rano na placu jak i później w Ośrodku proszę o dyscyplinę i sprawne przygotowywanie się do ćwiczenia. Godzina powrotu zależy od tego jak szybko i sprawnie Wam „pójdzie” podczas testu. Zarówno ćwiczenie, jak i pakowanie sprzętu.

Odpocznijcie przed wyjazdem i do zobaczenia w sobotę!

Kierownik szkolenia - kpt. Konrad Majewski