

Choroby, których możesz uniknąć w czasie wakacji

WIRUSOWE ZAPALENIE WĄTROBY TYPU A (WZW A, CHOROBA BRUDNYCH RĄK)

szczerpienia.info



CZYNNIK

Wirus zapalenia wątroby typu A (HAV)



POWIKŁANIA

- ostra niewydolność wątroby
- duże zagrożenie dla pacjentów z przewlekłym WZW B lub WZW C



SZCZEPIONKA INAKTYWOWANA (ZABITA)

- nie zawiera żywego wirusa
- 2 dawki (szczepionka WZW A)
- 3 dawki (szczepionka skojarzona WZW B+WZW A)

PROFILAKTYKA

SZCZEPIENIE = DŁUGOTRWAŁA ODPORNOŚĆ

NIE MA SKUTECZNEGO LECZENIA WZW A

EPIDEMIOLOGIA

DROGI ZAKAŻENIA:

- wirus wydalaný jest przez osobę zakażoną z kałem
- droga pokarmowa (zanieczyszczona żywność, woda)
- kontakty seksualne
- przebyte zakażenia = długotrwała odporność

ZACHOROWANIA

każda osoba nieuodporniona może ulec zakażeniu

narażone osoby:

- mające kontakt z nieczystościami (pracownicy oczyszczalni ścieków)
- podróżujący do krajów rozwijających się



POLSKA

choroba rzadka
(głównie zachorowania
zawleczone przez
podróżujących)

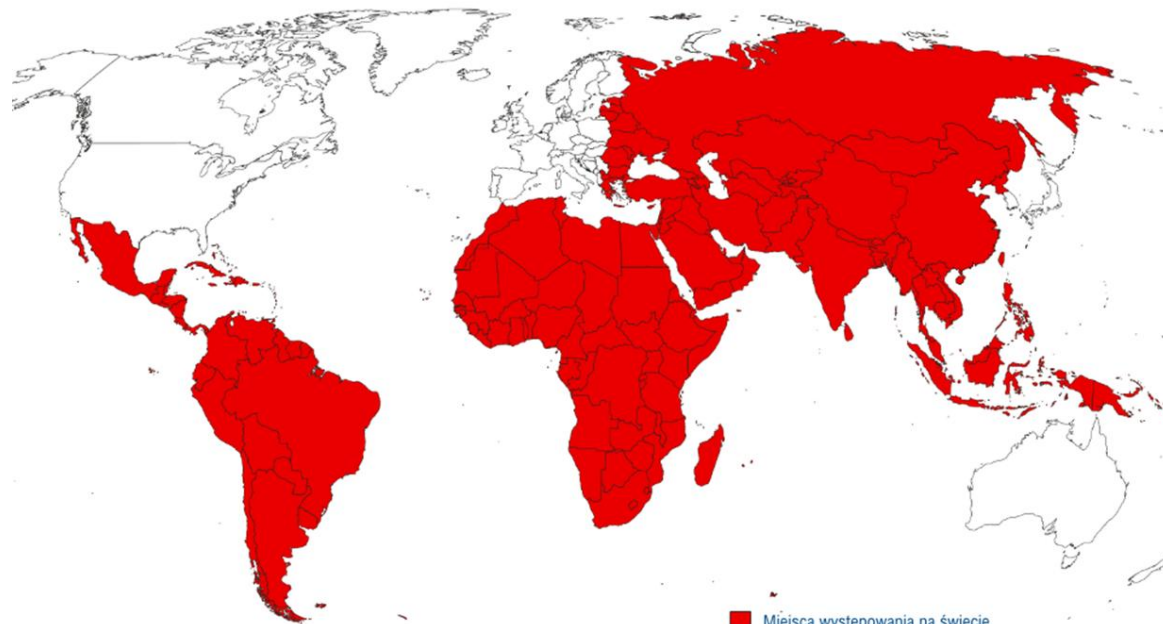
OBSZARY WYSTĘPOWANIA WIRUSOWEGO ZAPALENIA WĄTROBY TYPU A

szczerpienia.info



Miejsca występowania na świecie:

Choroba występuje na całym świecie, głównie w Azji, Afryce, Ameryce środkowej i Południowej, w krajach o niższych standardach higieny.



■ Miejsca występowania na świecie

Źródło: CDC Chapter 4 Travel-Related Infectious Diseases.

ROTAWIRUSY

szczepienia 



CZYNNIK

Rotawirusy, które uszkadzają nabłonek kosmków jelitowych

OBJAWY

- biegunka
- wymioty
- gorączka
- wodniste stolce
- ból brzucha
- brak apetytu



utrzymują się
3-8 dni



POWIKŁANIA

- odwodnienie
- drgawki
- zgon



PROFILAKTYKA

szczepionki doustne, 2 lub 3 dawki

99%

ochrony przed hospitalizacją z powodu ciężkiej biegunki

EPIDEMIOLOGIA

Drogi zakażenia:

- fekalno- ustna
- przez zanieczyszczone przedmioty (klamki, krany, toalety, zabawki)
- zanieczyszczona woda lub żywność

- Najczęstsza przyczyna ostrych biegunek **dzieci do 5 roku życia**
- Wcześnieiki obarczone większym ryzykiem zachorowania
- Biegunka u dorosłych opiekunów chorych (**30% wymaga zwolnienia z pracy**)

200 tys.
zachorowań w Polsce

50 tys.
porad ambulatoryjnych

30 tys.
hospitalizacji

Rotawirusy

6 powodów
dla których warto
zaszczepić dziecko.

1

1. Rotawirusy są bardzo zaraźliwe

Łatwo się przenoszą przez dotyk (klamki, zabawki), wodę, jedzenie i kontakt z innymi osobami.



2

Rotawirusy to główna przyczyna biegunki u dzieci

Prawie każde dziecko do 5. roku życia zachoruje.

Co 3-20 dziecko musi z tego powodu odwiedzić lekarza.

3

Choroba może być groźna

Silne wymioty i biegunka mogą prowadzić do odwodnienia, które wymaga leczenia w szpitalu.

Co 17-20 dziecko trafia do szpitala.

4

Dzieci w żłobkach i przedszkolach są bardziej narażone

Większa liczba kontaktów zwiększa ryzyko zachorowania.



5

Szczepionka skutecznie chroni

Zapewnia 96% ochrony

przed ciężkim przebiegiem choroby i hospitalizacją. Ochrona utrzymuje się przez co najmniej 3 lata.

6

Szczepionka jest łatwa w podaniu

Podawana doustnie. Chroni także dorosłych opiekunów, którzy mogą złapać rotawirusa od dziecka.



Ministerstwo
Zdrowia



Zadanie realizowane ze środków
Narodowego Programu Zdrowia
na lata 2021-2025, finansowane
przez Ministra Zdrowia.

szczepienia 

Ministerstwo
Zdrowia



Sprawdź  [Szczepienia.info](#)

Zadanie realizowane ze środków Narodowego Programu Zdrowia
na lata 2021-2025, finansowane przez Ministra Zdrowia.





NOROWIRUSY

- ❖ powodują podobne do rotawirusów infekcje przewodu pokarmowego ale należą do innej rodziny niż rotawirusy i okres wylegania jest krótszy a objawy występują u osób w różnym wieku.
- ❖ należą do nich nudności, wymioty, bóle brzucha, wodnista biegunka wskazujące na ostre zapalenie żołądka i jelita cienkiego oraz gorączka. Inne niespecyficzne objawy (bóle głowy, pogorszenie samopoczucia, dreszcze, bóle mięśniowe osłabienie). Średni czas trwania choroby wynosi 2-3 dni (u zdrowych dorosłych choroba trwa od 24 do 60 godz., natomiast u dzieci biegunka może trwać do tygodnia). Przeciętny czas wydalania wirusa, nawet po ustąpieniu objawów wynosi od 5 do 7 dni.

Norowirusy nie są powiązane z wirusem grypy (*influenza virus*), ale dolegliwości, które powodują, często określane są jako zatrucie pokarmowe, „grypa jelitowa”, „jelitówka” lub „grypa żołądkowa”.

❖ **Źródłem zakażenia jest :**

- człowiek chory lub rekonwalescent. Zakażenie szerzy się bezpośrednio lub pośrednio przez kontakt z zakażoną osobą lub jej wydaliny (styczność z zanieczyszczoną powierzchnią lub przedmiotami np. toaletą, bielizną, meblami, znajdującymi się w otoczeniu chorego);
- spożycie żywności lub wody zanieczyszczonej norowirusami (droga pokarmowa);
- dychanie cząstek wirusa unoszących się w powietrzu, powstałych np. z wymiocin osoby chorej.

- ❖ **Szczepienia:** Nie istnieje szczepionka przeciwko norowirusom.