
Jadłospis został opracowany na podstawie jadłospisu dostarczonego przez dostawcę Catermed sp. z o.o.



SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 07.03.2026 – 16.03.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).

Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (łącznie z laktozą)
8	Orzechy
9	Seler
10	Gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Dwutlenek siarki i siarczyny



Spis dni jadłospisu

- ▶ Sobota, 7 marca 2026
- ▶ Niedziela, 8 marca 2026
- ▶ Poniedziałek, 9 marca 2026
- ▶ Wtorek, 10 marca 2026
- ▶ Środa, 11 marca 2026
- ▶ Czwartek, 12 marca 2026
- ▶ Piątek, 13 marca 2026
- ▶ Sobota, 14 marca 2026
- ▶ Niedziela, 15 marca 2026
- ▶ Poniedziałek, 16 marca 2026

Sobota, 7 marca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Ćwikła z chrzanem b/c 150 g (7, 12), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (3, 7), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2266.35 kcal
Białko	101.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	369.72 g (w tym cukry: 89.59 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.37 g (w tym nasycone: 22.66 g)
Błonnik pokarmowy	36.74 g
Sód *	3237 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (3, 7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2149.94 kcal
Białko	97.03 g
Węglowodany (w tym cukry)	348.54 g (w tym cukry: 91.81 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.43 g (w tym nasycone: 22.41 g)
Błonnik pokarmowy	29.8 g
Sód *	3722 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g,
-----------	--

	Salata zielona 30 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (9), Pomidor 70 g
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Ćwikła z chrzanem b/c 150 g (7, 12), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym b/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (3, 7), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2214.23 kcal
Białko	111.79 g
Węglowodany (w tym cukry)	313.32 g (w tym cukry: 49.47 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	73.34 g (w tym nasycone: 33.59 g)
Błonnik pokarmowy	41.55 g
Sód *	3315 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2441.62 kcal
Białko	111.97 g
Węglowodany (w tym cukry)	376.78 g (w tym cukry: 96.77 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.95 g (w tym nasycone: 26.6 g)
Błonnik pokarmowy	26.37 g
Sód *	3587 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony
-----------	--

	w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2401.36 kcal
Białko	111.04 g
Węglowodany (w tym cukry)	371.82 g (w tym cukry: 95.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.74 g (w tym nasycone: 27.37 g)
Błonnik pokarmowy	32.25 g
Sód *	4082 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Mus z jabłek b/c 100 g
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2691.77 kcal
Białko	121.65 g
Węglowodany (w tym cukry)	401.76 g (w tym cukry: 118.97 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	73.51 g (w tym nasycone: 31.13 g)
Błonnik pokarmowy	24.93 g
Sód *	2716 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)

OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2453.71 kcal
Białko	83.67 g
Węglowodany (w tym cukry)	300.28 g (w tym cukry: 90.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	107.79 g (w tym nasycone: 31.55 g)
Błonnik pokarmowy	25.42 g
Sód *	2053 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2511.66 kcal
Białko	128.4 g
Węglowodany (w tym cukry)	264.17 g (w tym cukry: 87.29 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.42 g (w tym nasycone: 32.06 g)
Błonnik pokarmowy	21.39 g
Sód *	1293 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami b/glutenu* 200 g (9), Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3)
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2262.86 kcal
----------------------	--------------

Białko	127.7 g
Węglowodany (w tym cukry)	274.68 g (w tym cukry: 47.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.31 g (w tym nasycone: 24.81 g)
Błonnik pokarmowy	27.23 g
Sód *	2939 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Buraczki gotowane 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1949.69 kcal
Białko	98.05 g
Węglowodany (w tym cukry)	299.96 g (w tym cukry: 66.07 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	51.06 g (w tym nasycone: 12.02 g)
Błonnik pokarmowy	32.24 g
Sód *	3674 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Ryż na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet sojowy pomidorowy 113g 1 szt (6, 10), Sałata zielona 30 g, Pomidor 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (1, 9), Ćwikła z chrzanem b/c 150 g (7, 12), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet z soczewicy * 100 g (1, 3), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2632.8 kcal
Białko	77.03 g
Węglowodany (w tym cukry)	418.83 g (w tym cukry: 98.14 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	86.82 g (w tym nasycone: 22.33 g)
Błonnik pokarmowy	44.31 g
Sód *	3566 mg

Niedziela, 8 marca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (4), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2930.79 kcal
Białko	147.71 g
Węglowodany (w tym cukry)	360.31 g (w tym cukry: 117.2 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.03 g (w tym nasycone: 37.27 g)
Błonnik pokarmowy	35.09 g
Sód *	3122 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2784.03 kcal
Białko	150.86 g
Węglowodany (w tym cukry)	353.4 g (w tym cukry: 112.52 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	98.6 g (w tym nasycone: 34.87 g)
Błonnik pokarmowy	33.15 g
Sód *	3436 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 70 g

OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7), Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Śledź z cebulką w oleju 80/20 100 g (4), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2747.04 kcal
Białko	161.32 g
Węglowodany (w tym cukry)	297.07 g (w tym cukry: 67.37 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	119.15 g (w tym nasycone: 39.62 g)
Błonnik pokarmowy	38.06 g
Sód *	3419 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Gryzikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z warzywami i koncentratem pomid.* 100 g (4, 9), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2569.95 kcal
Białko	121.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	380.19 g (w tym cukry: 116.73 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	73.38 g (w tym nasycone: 28.7 g)
Błonnik pokarmowy	28.76 g
Sód *	3256 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2891.64 kcal
Białko	158.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	368.45 g (w tym cukry: 111.58 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	100.58 g (w tym nasycone: 34.87 g)
Błonnik pokarmowy	32.72 g
Sód *	3727 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2637.77 kcal
Białko	133.48 g
Węglowodany (w tym cukry)	353.39 g (w tym cukry: 105.26 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	84.74 g (w tym nasycone: 31.59 g)
Błonnik pokarmowy	22.09 g
Sód *	3855 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2415.44 kcal
Białko	80.32 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.14 g (w tym cukry: 87.57 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	111.04 g (w tym nasycone: 31.8 g)
Błonnik pokarmowy	23.89 g
Sód *	1378 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2534.27 kcal
Białko	126.49 g
Węglowodany (w tym cukry)	262.82 g (w tym cukry: 85.93 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.58 g (w tym nasycone: 32.39 g)
Błonnik pokarmowy	21.79 g
Sód *	1306 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Kurczak Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, gotowany 200 g, Sos koperkowy * b/glutenu, b/bez mleka 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **4, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2574.22 kcal
Białko	124.56 g
Węglowodany (w tym cukry)	324.31 g (w tym cukry: 94 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	95.81 g (w tym nasycone: 28.59 g)
Błonnik pokarmowy	29.12 g
Sód *	2263 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * b/mleka 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z rybą gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2319.49 kcal
Białko	122.37 g
Węglowodany (w tym cukry)	318.79 g (w tym cukry: 87.72 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.9 g (w tym nasycone: 17.7 g)
Błonnik pokarmowy	30.6 g
Sód *	3084 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety sojowe pieczone 100 g (6), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 60 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2168.58 kcal
Białko	103.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	354.9 g (w tym cukry: 109.72 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	49.03 g (w tym nasycone: 21.96 g)
Błonnik pokarmowy	38.7 g
Sód *	3019 mg

Poniedziałek, 9 marca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Pierogi leniwe 300 g (1, 3, 7), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (7), Mus z jabłek b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2213.81 kcal
Białko	93.31 g
Węglowodany (w tym cukry)	373.37 g (w tym cukry: 78.61 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.63 g (w tym nasycone: 27.41 g)
Błonnik pokarmowy	31.98 g
Sód *	4930 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Pierogi leniwe 300 g (1, 3, 7), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (7), Mus z jabłek b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2201.55 kcal
Białko	86.74 g
Węglowodany (w tym cukry)	376.9 g (w tym cukry: 81.09 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	47.92 g (w tym nasycone: 21.62 g)
Błonnik pokarmowy	28.85 g
Sód *	4150 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Ogórek kiszony 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (1, 6, 9), Brokuł gotowany * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1909.42 kcal
Białko	91.44 g
Węglowodany (w tym cukry)	284.94 g (w tym cukry: 30.14 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.29 g (w tym nasycone: 29.05 g)
Błonnik pokarmowy	41.97 g
Sód *	4384 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Pierogi leniwe 300 g (1, 3, 7), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (7), Mus z jabłek b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2464.62 kcal
Białko	96.7 g
Węglowodany (w tym cukry)	415.38 g (w tym cukry: 86.58 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	52.79 g (w tym nasycone: 25.15 g)
Błonnik pokarmowy	25.07 g
Sód *	3109 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 30 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 50 g (1), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1, szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2081.37 kcal
Białko	105.34 g
Węglowodany (w tym cukry)	307.07 g (w tym cukry: 45.81 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.65 g (w tym nasycone: 18.24 g)
Błonnik pokarmowy	30.64 g
Sód *	3688 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Marchew gotowana z olejem* 100 g
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Mus z jabłek b/c 100 g

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2284.52 kcal
Białko	98.26 g
Węglowodany (w tym cukry)	347.02 g (w tym cukry: 71.12 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.47 g (w tym nasycone: 25.28 g)
Błonnik pokarmowy	26.46 g
Sód *	1821 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)

OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2499.45 kcal
Białko	86.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	299.61 g (w tym cukry: 80.66 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	112.04 g (w tym nasycone: 31.89 g)
Błonnik pokarmowy	25.6 g
Sód *	1460 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2506.03 kcal
Białko	129.69 g
Węglowodany (w tym cukry)	251.59 g (w tym cukry: 73.22 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.58 g (w tym nasycone: 32.38 g)
Błonnik pokarmowy	20.21 g
Sód *	1253 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Schab gotowany pasta 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Sos koperkowy * b/glutenu, b/bez mleka 100 ml, Szpinak gotowany z olejem b/glutenu* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2035.94 kcal
Białko	104 g
Węglowodany (w tym cukry)	270.5 g (w tym cukry: 41.52 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	66.79 g (w tym nasycone: 19.15 g)
Błonnik pokarmowy	27.34 g
Sód *	3161 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami b/mleka, b/glutenu 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * b/mleka 100 ml (1), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1797.51 kcal
Białko	87.1 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.59 g (w tym cukry: 41.85 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	44.7 g (w tym nasycone: 10.32 g)
Błonnik pokarmowy	29.41 g
Sód *	4130 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (1), Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz ukraiński z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Pierogi leniwe 300 g (1, 3, 7), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (1), Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2371.22 kcal
Białko	97.86 g
Węglowodany (w tym cukry)	371.49 g (w tym cukry: 80.29 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.38 g (w tym nasycone: 34.36 g)
Błonnik pokarmowy	23.1 g
Sód *	5014 mg

Wtorek, 10 marca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 40 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -podstawa 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z rzepy białej i jabłka 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2199.74 kcal
Białko	94.48 g
Węglowodany (w tym cukry)	354.32 g (w tym cukry: 89.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.63 g (w tym nasycone: 23.95 g)
Błonnik pokarmowy	40.34 g
Sód *	2285 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 40 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Dynia duszona z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2313.33 kcal
Białko	91.64 g
Węglowodany (w tym cukry)	370.01 g (w tym cukry: 108.52 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.66 g (w tym nasycone: 22.6 g)
Błonnik pokarmowy	36.31 g
Sód *	2449 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Bitka z szynki wieprzowej duşzona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z rzepy białej i jabłka 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona , zapiekana 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2187.74 kcal
Białko	114.91 g
Węglowodany (w tym cukry)	301.89 g (w tym cukry: 45.93 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.46 g (w tym nasycone: 30.64 g)
Błonnik pokarmowy	42.81 g
Sód *	2442 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 40 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Dynia duşzona z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2518.03 kcal
Białko	103.8 g
Węglowodany (w tym cukry)	392.6 g (w tym cukry: 112.15 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.1 g (w tym nasycone: 25.59 g)
Błonnik pokarmowy	32.26 g
Sód *	2258 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 40 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Dynia duşzona z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb miesany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Bitka z szynki wieprzowej duszona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2484.25 kcal
Białko	100.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	389.14 g (w tym cukry: 108.96 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.08 g (w tym nasycone: 25.74 g)
Błonnik pokarmowy	37.89 g
Sód *	2647 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dynia z wody 100 g
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 400 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Cukinia pieczona z olejem * 100 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2414.76 kcal
Białko	114.37 g
Węglowodany (w tym cukry)	316.4 g (w tym cukry: 81.25 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	82.53 g (w tym nasycone: 31.17 g)
Błonnik pokarmowy	26.4 g
Sód *	2124 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2442.01 kcal
Białko	82.79 g
Węglowodany (w tym cukry)	285.32 g (w tym cukry: 82.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.95 g (w tym nasycone: 32.06 g)
Błonnik pokarmowy	27.87 g
Sód *	1324 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2482.07 kcal
Białko	127.05 g
Węglowodany (w tym cukry)	244.62 g (w tym cukry: 78.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.48 g (w tym nasycone: 32.55 g)
Błonnik pokarmowy	22.3 g
Sód *	1205 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 40 g (7), Dynia dużona z marchewką * b/glutenu 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dżem 25 g 1 szt
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Schab gotowany 80 g, Sos własny b/glutenu 100 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1924.74 kcal
Białko	65.24 g
Węglowodany (w tym cukry)	319.35 g (w tym cukry: 93.62 g)

Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	50.59 g (w tym nasycone: 16.87 g)
Błonnik pokarmowy	32.26 g
Sód *	2117 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 60 g, Dynia dużona z marchewką * 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -dieta b/brokuła i kalafiora (b/ml, b/gł) 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Bitka z szynki wieprzowej dużona 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2037.25 kcal
Białko	82.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	321.82 g (w tym cukry: 82.66 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.03 g (w tym nasycone: 11.82 g)
Błonnik pokarmowy	34.42 g
Sód *	3074 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 40 g (7), Rzodkiew biała 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dżem 25 g 1 szt
OBIAD	Jarzynowa z ziemniakami -podstawa 350 ml (1, 7, 9), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (1, 3, 7), Surówka z rzepy białej i jabłka 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Pomarańcza 1 szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2203.12 kcal
Białko	79.14 g
Węglowodany (w tym cukry)	356.13 g (w tym cukry: 92.14 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.91 g (w tym nasycone: 23.93 g)
Błonnik pokarmowy	39.21 g
Sód *	2177 mg

Środa, 11 marca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos śmietanowo-musztardowy 100 ml (7, 10), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1998.95 kcal
Białko	95.5 g
Węglowodany (w tym cukry)	335.44 g (w tym cukry: 67.57 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	43.92 g (w tym nasycone: 18.38 g)
Błonnik pokarmowy	34.58 g
Sód *	3353 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2053.53 kcal
Białko	98.66 g
Węglowodany (w tym cukry)	333.73 g (w tym cukry: 64.8 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	48.08 g (w tym nasycone: 18.51 g)
Błonnik pokarmowy	34.7 g
Sód *	3147 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos śmietanowo-musztardowy 100 ml (7, 10), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10, 12**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1960.27 kcal
Białko	104.77 g
Węglowodany (w tym cukry)	285.97 g (w tym cukry: 34.37 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.44 g (w tym nasycone: 29.66 g)
Błonnik pokarmowy	38.84 g
Sód *	3386 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2309.6 kcal
Białko	111.32 g
Węglowodany (w tym cukry)	362.82 g (w tym cukry: 70.29 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.01 g (w tym nasycone: 24.69 g)
Błonnik pokarmowy	30.72 g
Sód *	2929 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2220.6 kcal
Białko	106.68 g
Węglowodany (w tym cukry)	355.75 g (w tym cukry: 67.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.1 g (w tym nasycone: 22.21 g)
Błonnik pokarmowy	36.57 g
Sód *	3350 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (9)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ryżowa D.* z/s 60 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2480.4 kcal
Białko	110.6 g
Węglowodany (w tym cukry)	385.21 g (w tym cukry: 94.31 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.08 g (w tym nasycone: 27.14 g)
Błonnik pokarmowy	31.39 g
Sód *	1963 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)

OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2431.78 kcal
Białko	82.15 g
Węglowodany (w tym cukry)	296.19 g (w tym cukry: 83.71 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	108.74 g (w tym nasycone: 31.58 g)
Błonnik pokarmowy	28.82 g
Sód *	1315 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2479.03 kcal
Białko	126.37 g
Węglowodany (w tym cukry)	256.66 g (w tym cukry: 79.58 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	110.22 g (w tym nasycone: 32.07 g)
Błonnik pokarmowy	21.77 g
Sód *	1306 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Sałata zielona 30 g Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami b/mleka 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony b/glutenu 100 g (3), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony b/glutenu 100 g (3), Sos pietruszkowy b/glutenu, b/bez mleka* 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 6, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2067.34 kcal
Białko	107.88 g
Węglowodany (w tym cukry)	288.77 g (w tym cukry: 49.48 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.39 g (w tym nasycone: 19.64 g)
Błonnik pokarmowy	32.03 g
Sód *	2264 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Sałata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami b/mleka 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy b/mleka* 100 ml (1), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1892.79 kcal
Białko	86.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	325.54 g (w tym cukry: 79.78 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	39.38 g (w tym nasycone: 9.71 g)
Błonnik pokarmowy	34.03 g
Sód *	3022 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ogórkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Naleśniki z serem 2 szt. 250 g (1, 3, 7), Mus z jabłek b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 12**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2375.53 kcal
Białko	101.17 g
Węglowodany (w tym cukry)	362.09 g (w tym cukry: 83.95 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.02 g (w tym nasycone: 34.63 g)
Błonnik pokarmowy	26.32 g
Sód *	2583 mg

Czwartek, 12 marca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Miód (25g) 1 szt, Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2347.13 kcal
Białko	81.33 g
Węglowodany (w tym cukry)	377.25 g (w tym cukry: 58.61 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.49 g (w tym nasycone: 25.31 g)
Błonnik pokarmowy	39.54 g
Sód *	2112 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2167.82 kcal
Białko	87.82 g
Węglowodany (w tym cukry)	342.95 g (w tym cukry: 55.56 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	58.41 g (w tym nasycone: 21.1 g)
Błonnik pokarmowy	22.46 g
Sód *	2402 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Ogórek świeży 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor 70 g

OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko (brązowy) 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona -pr.dr. wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2261.36 kcal
Białko	97.7 g
Węglowodany (w tym cukry)	305.95 g (w tym cukry: 24.68 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	88.18 g (w tym nasycone: 36.1 g)
Błonnik pokarmowy	47.14 g
Sód *	2415 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2411.09 kcal
Białko	97.29 g
Węglowodany (w tym cukry)	371.25 g (w tym cukry: 60.69 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.94 g (w tym nasycone: 24.13 g)
Błonnik pokarmowy	19.02 g
Sód *	2214 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Miód (25g) 1 szt, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt

KOLACJA	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
----------------	---

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2273.4 kcal
Białko	98.85 g
Węglowodany (w tym cukry)	350.65 g (w tym cukry: 55.56 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62 g (w tym nasycone: 21.1 g)
Błonnik pokarmowy	22.46 g
Sód *	2711 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg z ziołami 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Marchew gotowana z olejem* 100 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2207.24 kcal
Białko	102.39 g
Węglowodany (w tym cukry)	321.91 g (w tym cukry: 71.41 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.86 g (w tym nasycone: 23.98 g)
Błonnik pokarmowy	21.69 g
Sód *	2715 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2483.11 kcal
Białko	82.61 g

Węglowodany (w tym cukry)	290.65 g (w tym cukry: 79.73 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.31 g (w tym nasycone: 32.03 g)
Błonnik pokarmowy	23.25 g
Sód *	1402 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos jarzynowy * 100 ml (1, 9), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2525.26 kcal
Białko	127.14 g
Węglowodany (w tym cukry)	250.66 g (w tym cukry: 77.17 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	116.92 g (w tym nasycone: 32.53 g)
Błonnik pokarmowy	19 g
Sód *	1312 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. z/s 350 ml (9), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka b/glutenu 200 g, Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1935.58 kcal
Białko	71.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.45 g (w tym cukry: 40 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.41 g (w tym nasycone: 16.83 g)
Błonnik pokarmowy	19.93 g
Sód *	2170 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	--

OBIAD	Koperkowa z ziemniakami D. z/s 350 ml (9), Ryż na sypko 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Sałatka z pomidorów i koperku b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2119.15 kcal
Białko	100.93 g
Węglowodany (w tym cukry)	311.04 g (w tym cukry: 52.82 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	62.24 g (w tym nasycone: 12.35 g)
Błonnik pokarmowy	24.79 g
Sód *	3526 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 80 g (11), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Koperkowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ryż na sypko 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (1, 9), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ciecierzycy z warzywami* 100 g (9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 7, 9, 11****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2400.51 kcal
Białko	66.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	385.74 g (w tym cukry: 62.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	77.05 g (w tym nasycone: 19.53 g)
Błonnik pokarmowy	37.98 g
Sód *	2546 mg

Piątek, 13 marca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszeniczny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z fasoli 100 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2415.09 kcal
Białko	108.02 g
Węglowodany (w tym cukry)	374.21 g (w tym cukry: 77.28 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	68.6 g (w tym nasycone: 22.6 g)
Błonnik pokarmowy	43.5 g
Sód *	3210 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku * b/c 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2146.42 kcal
Białko	105.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.29 g (w tym cukry: 78.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.88 g (w tym nasycone: 23.06 g)
Błonnik pokarmowy	29.96 g
Sód *	2960 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (9), Pomidor 70 g
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpety rybne (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z fasoli 100 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Mięsiwo z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2183.23 kcal
Białko	111.3 g
Węglowodany (w tym cukry)	327.83 g (w tym cukry: 45.31 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.85 g (w tym nasycone: 25.09 g)
Błonnik pokarmowy	47.93 g
Sód *	3434 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpety rybne (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Dynia duszona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2538.77 kcal
Białko	124.65 g
Węglowodany (w tym cukry)	364.08 g (w tym cukry: 85.07 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	72.6 g (w tym nasycone: 27.12 g)
Błonnik pokarmowy	27.65 g
Sód *	2914 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	---

OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku * b/c 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszone z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2146.42 kcal
Białko	105.95 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.29 g (w tym cukry: 78.04 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.88 g (w tym nasycone: 23.06 g)
Błonnik pokarmowy	29.96 g
Sód *	2960 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2335.33 kcal
Białko	121.35 g
Węglowodany (w tym cukry)	312.59 g (w tym cukry: 83.44 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.49 g (w tym nasycone: 31.75 g)
Błonnik pokarmowy	19.24 g
Sód *	2033 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2476.13 kcal
Białko	90.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	286.77 g (w tym cukry: 82.19 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.5 g (w tym nasycone: 31.53 g)
Błonnik pokarmowy	25.66 g
Sód *	1492 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Sos pomidorowy 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2584.03 kcal
Białko	136.27 g
Węglowodany (w tym cukry)	263.1 g (w tym cukry: 80.02 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	114.76 g (w tym nasycone: 31.97 g)
Błonnik pokarmowy	22.58 g
Sód *	1413 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (9), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ryżowa b/mleka 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) b/glutenu 100 g (3, 4), Warzywa po grecku* b/glutenu, b/bez cukru 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Dynia duszona z marchewką * b/glutenu 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 4, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1877.98 kcal
Białko	76.06 g
Węglowodany (w tym cukry)	278.38 g (w tym cukry: 63 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	56.89 g (w tym nasycone: 18.94 g)
Błonnik pokarmowy	26.83 g
Sód *	1786 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (9), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny b/mleka 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Warzywa po grecku * b/c 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Dynia duszona z marchewką * 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	1853.73 kcal
Białko	79.64 g
Węglowodany (w tym cukry)	304.34 g (w tym cukry: 54.17 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	45.9 g (w tym nasycone: 10.29 g)
Błonnik pokarmowy	30.31 g
Sód *	2360 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 15 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Krupnik jęczmienny 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z fasoli 100 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9****Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety**

Wartość energetyczna	2455.08 kcal
Białko	105.81 g
Węglowodany (w tym cukry)	379.14 g (w tym cukry: 86.76 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	70.24 g (w tym nasycone: 23.67 g)
Błonnik pokarmowy	40.8 g
Sód *	2784 mg

Sobota, 14 marca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z czosnkiem* 150 g (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Mandarynka 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Papryka świeża 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2216.63 kcal
Białko	99.12 g
Węglowodany (w tym cukry)	354.52 g (w tym cukry: 81.88 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.14 g (w tym nasycone: 20.03 g)
Błonnik pokarmowy	35.58 g
Sód *	3074 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Sałata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2230.62 kcal
Białko	101.52 g
Węglowodany (w tym cukry)	351.18 g (w tym cukry: 75.03 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.05 g (w tym nasycone: 20.09 g)
Błonnik pokarmowy	32.2 g
Sód *	3174 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Mandarynka 2 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez ostonki 100 g, Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2353.94 kcal
Białko	118.5 g
Węglowodany (w tym cukry)	341.91 g (w tym cukry: 41.43 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	76.14 g (w tym nasycone: 31.18 g)
Błonnik pokarmowy	43.26 g
Sód *	3441 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony, parzony 30 g (może zawierać: 1, 6, 7, 10), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez ostonki 100 g, Sałata zielona 30 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2437.43 kcal
Białko	111.45 g
Węglowodany (w tym cukry)	371.5 g (w tym cukry: 77.93 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.46 g (w tym nasycone: 23.11 g)
Błonnik pokarmowy	27.91 g
Sód *	3061 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Chleb mieszaný pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2336 kcal
Białko	118.9 g
Węglowodany (w tym cukry)	348.88 g (w tym cukry: 61.66 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.98 g (w tym nasycone: 18.86 g)
Błonnik pokarmowy	30.78 g
Sód *	3200 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2296.7 kcal
Białko	115.64 g
Węglowodany (w tym cukry)	326.62 g (w tym cukry: 75.89 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.95 g (w tym nasycone: 27.7 g)
Błonnik pokarmowy	20.04 g
Sód *	1752 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2129.07 kcal
Białko	88.97 g
Węglowodany (w tym cukry)	284.32 g (w tym cukry: 86.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.45 g (w tym nasycone: 34.8 g)
Błonnik pokarmowy	16.45 g
Sód *	1349 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2199.07 kcal
Białko	95.23 g
Węglowodany (w tym cukry)	284.62 g (w tym cukry: 86.21 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.31 g (w tym nasycone: 36.3 g)
Błonnik pokarmowy	16.45 g
Sód *	1419 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Klopsik drobiowy z udźca b/glutenu 100 g (3), Szpinak gotowany z olejem b/glutenu* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez ostonki 100 g, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 20 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2060.22 kcal
Białko	81.52 g
Węglowodany (w tym cukry)	291.81 g (w tym cukry: 60.41 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	69.58 g (w tym nasycone: 17 g)
Błonnik pokarmowy	27.02 g
Sód *	2506 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Szynka wieprzowa gotowana pasta 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 15 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2052.15 kcal
Białko	92.8 g
Węglowodany (w tym cukry)	313.04 g (w tym cukry: 57.43 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.77 g (w tym nasycone: 11.99 g)
Błonnik pokarmowy	29.8 g
Sód *	4092 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 300 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlety z soczewicy 100 g (1, 3), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Mandarynka 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Papryka świeża 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2341.35 kcal
Białko	89.02 g
Węglowodany (w tym cukry)	357.5 g (w tym cukry: 81.65 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	74.43 g (w tym nasycone: 31.54 g)
Błonnik pokarmowy	37.46 g
Sód *	2908 mg

Niedziela, 15 marca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Kotlet drobiowy panierowany z udźca 100 g (1, 3), Sałatka szwedzka b/c 150 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszen 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (4, 9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2387.51 kcal
Białko	97.56 g
Węglowodany (w tym cukry)	332.79 g (w tym cukry: 70.16 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	85.95 g (w tym nasycone: 27.13 g)
Błonnik pokarmowy	31.41 g
Sód *	3089 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Buraczki gotowane 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2198.97 kcal
Białko	108 g
Węglowodany (w tym cukry)	329.94 g (w tym cukry: 73.68 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	60.42 g (w tym nasycone: 22.81 g)
Błonnik pokarmowy	31.06 g
Sód *	2796 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszen 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7)
-----------	---

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Sałatka szwedzka b/c 150 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z makreli wędzonej z warzywami** 100 g (4, 9), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Połędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2105.55 kcal
Białko	109.38 g
Węglowodany (w tym cukry)	269.92 g (w tym cukry: 35.95 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.49 g (w tym nasycone: 31.08 g)
Błonnik pokarmowy	33.28 g
Sód *	3104 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Buraczki gotowane 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 4, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2393.62 kcal
Białko	119.32 g
Węglowodany (w tym cukry)	348.85 g (w tym cukry: 73.06 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.35 g (w tym nasycone: 28.31 g)
Błonnik pokarmowy	26.1 g
Sód *	2723 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)

OBIAD	Pomidorowa z makaronem 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Buraczki gotowane 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2305.64 kcal
Białko	111.81 g
Węglowodany (w tym cukry)	353.42 g (w tym cukry: 97.12 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.76 g (w tym nasycone: 27.26 g)
Błonnik pokarmowy	29.7 g
Sód *	2943 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z koperkiem 80 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 500 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2323.5 kcal
Białko	109.97 g
Węglowodany (w tym cukry)	333.92 g (w tym cukry: 99.58 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	65.95 g (w tym nasycone: 30.08 g)
Błonnik pokarmowy	19.03 g
Sód *	1732 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Grycikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2435.49 kcal
Białko	81.02 g
Węglowodany (w tym cukry)	280.24 g (w tym cukry: 80.47 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	115.62 g (w tym nasycone: 31.98 g)
Błonnik pokarmowy	24.4 g
Sód *	1379 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2554.33 kcal
Białko	127.19 g
Węglowodany (w tym cukry)	256.92 g (w tym cukry: 78.84 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	118.17 g (w tym nasycone: 32.58 g)
Błonnik pokarmowy	22.29 g
Sód *	1307 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem B/GL b/mleka, b/glutenu 400 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy b/glutenu, b/bez mleka* 100 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Sałata zielona 30 g, Buraczki gotowane 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **6, 7, 8, 9, 11**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1974.78 kcal
Białko	78.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	306.19 g (w tym cukry: 76.35 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	54.72 g (w tym nasycone: 21.06 g)
Błonnik pokarmowy	26.65 g
Sód *	1659 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem b/mleka 400 ml (1, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy b/mleka* 100 ml (1), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Buraczki gotowane 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1920.01 kcal
Białko	108.97 g
Węglowodany (w tym cukry)	285.98 g (w tym cukry: 63.36 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	48.77 g (w tym nasycone: 11.92 g)
Błonnik pokarmowy	31.14 g
Sód *	2846 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza jęczmienna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z makaronem 400 ml (1, 7, 9), Kotlety ziemniaczane 300 g (1, 3), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Sałatka szwedzka 100 g (10), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 80 g (11), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2540.14 kcal
Białko	85.7 g
Węglowodany (w tym cukry)	390.2 g (w tym cukry: 87.95 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	79.59 g (w tym nasycone: 26.6 g)
Błonnik pokarmowy	28.12 g
Sód *	2932 mg

Poniedziałek, 16 marca 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2244.34 kcal
Białko	89.84 g
Węglowodany (w tym cukry)	369.67 g (w tym cukry: 113.83 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	55.79 g (w tym nasycone: 25.75 g)
Błonnik pokarmowy	42.53 g
Sód *	2692 mg

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko pieczone 1szt. szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2245.08 kcal
Białko	92.41 g
Węglowodany (w tym cukry)	370.36 g (w tym cukry: 112.24 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	53.78 g (w tym nasycone: 21.66 g)
Błonnik pokarmowy	35.53 g
Sód *	2179 mg

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szyńka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko 1 szt 1 szt, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
-----------	--

II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron razowy z kurczakiem i szpinakiem-podstawa 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2166.58 kcal
Białko	103.68 g
Węglowodany (w tym cukry)	298.48 g (w tym cukry: 55.18 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	75.35 g (w tym nasycone: 36.87 g)
Błonnik pokarmowy	46.08 g
Sód *	2781 mg

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 50 g (3, 7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2530.57 kcal
Białko	108.6 g
Węglowodany (w tym cukry)	397.47 g (w tym cukry: 116.44 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	63.28 g (w tym nasycone: 26.36 g)
Błonnik pokarmowy	31.26 g
Sód *	2033 mg

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Jabłko pieczone 1szt. szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta 300 g (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml

PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb miesany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2404.76 kcal
Białko	100.34 g
Węglowodany (w tym cukry)	390.56 g (w tym cukry: 113.63 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	59.72 g (w tym nasycone: 25.33 g)
Błonnik pokarmowy	37.09 g
Sód *	2378 mg

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ,extra JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Płatki pszenne na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2365.49 kcal
Białko	115.62 g
Węglowodany (w tym cukry)	328.25 g (w tym cukry: 81.32 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	71.96 g (w tym nasycone: 31.15 g)
Błonnik pokarmowy	26.69 g
Sód *	2227 mg

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 80 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2454.24 kcal
Białko	80.96 g

Węglowodany (w tym cukry)	300.12 g (w tym cukry: 84.28 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	109.81 g (w tym nasycone: 31.53 g)
Błonnik pokarmowy	30.14 g
Sód *	1375 mg

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2544.79 kcal
Białko	129.44 g
Węglowodany (w tym cukry)	264.11 g (w tym cukry: 80.01 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	113.6 g (w tym nasycone: 32.39 g)
Błonnik pokarmowy	25.46 g
Sód *	1325 mg

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami b/glutenu, b/mleka 350 ml (9), Ziemniaki gotowane 200 g, Pulpet drobiowy b/glutenu 100 g (3), Sos koperkowy * b/glutenu, b/bez mleka 100 ml, Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (może zawierać: 8, 11), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **3, 7, 8, 9, 11**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2122.11 kcal
Białko	77.92 g
Węglowodany (w tym cukry)	333.11 g (w tym cukry: 94.9 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	61.54 g (w tym nasycone: 21.52 g)
Błonnik pokarmowy	35.54 g
Sód *	1878 mg

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 2 szt (3), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
-----------	--

OBIAD	Dyniowa z ziemniakami b/glutenu, b/mleka 350 ml (9), Makaron z kurczakiem i szpinakiem-dieta b/mleka 300 g (1), Seler z pietruszką gotowany z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	1870.52 kcal
Białko	73.33 g
Węglowodany (w tym cukry)	318.44 g (w tym cukry: 85.76 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	44.57 g (w tym nasycone: 10.4 g)
Błonnik pokarmowy	31.31 g
Sód *	3401 mg

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko gotowane kl M 1 szt (3), Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron razowy ze szpinakiem i serem żółtym * 300 g (1, 7), Surówka z selera i jabłka b/c 150 g (7, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

 Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 7, 9**
Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	2286.32 kcal
Białko	82.05 g
Węglowodany (w tym cukry)	367.33 g (w tym cukry: 111.66 g)
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	64.63 g (w tym nasycone: 29.27 g)
Błonnik pokarmowy	39.75 g
Sód *	2143 mg