

UWAGA: Ta wiadomość pochodzi od zewnętrznego nadawcy - zachowaj ostrożność, szczególnie w przypadku linków i załączników.

Warszawa, dnia 31 marca 2026 r.

Szanowni Państwo,

niniejszym zwracam się z wnioskiem o podjęcie pilnych działań legislacyjnych mających na celu zwiększenie ochrony dzieci i młodzieży przed zagrożeniami współczesnego świata, w szczególności wynikającymi z niekontrolowanego dostępu do treści internetowych, przemocy, uzależnień oraz pogarszającego się stanu zdrowia psychicznego najmłodszych.

Obserwuje się narastający problem agresji wśród dzieci i młodzieży, łatwego dostępu do treści nieodpowiednich (w tym przemocy i pornografii), a także rosnącą liczbę uzależnień – zarówno od substancji psychoaktywnych, jak i urządzeń elektronicznych. Coraz więcej młodych osób zmagają się również z problemami emocjonalnymi, takimi jak smutek, brak akceptacji, a nawet depresja i myśli samobójcze.

Jako ojciec małego dziecka, kieruję się troską o jego przyszłość oraz bezpieczeństwo wszystkich dzieci w Polsce. Uważam, że obecny system ochrony jest niewystarczający i wymaga zdecydowanych zmian.

W związku z powyższym przedkładam w załączeniu projekt ustawy, który ma na celu:

zwiększenie ochrony dzieci w internecie,
wzmocnienie wsparcia psychologicznego w szkołach,
przeciwdziałanie uzależnieniom,
wprowadzenie skutecznych działań profilaktycznych.

Zwracam się z uprzejmą prośbą o analizę przedstawionych propozycji oraz podjęcie inicjatywy ustawodawczej w tym zakresie.

Z wyrazami szacunku

PROJEKT USTAWY

z dnia

o ochronie dzieci i młodzieży przed zagrożeniami środowiska cyfrowego oraz uzależnieniami

Art. 1. [Cel ustawy]

Ustawa określa zasady ochrony dzieci i młodzieży przed negatywnymi skutkami korzystania z internetu, uzależnieniami oraz zagrożeniami dla zdrowia psychicznego.



Art. 2. [Definicje]

1. Dziecko – osoba poniżej 18 roku życia.

2. Treści szkodliwe – w szczególności materiały zawierające przemoc, pornografię lub inne treści mogące negatywnie wpływać na rozwój psychiczny dziecka.

Art. 3. [Obowiązki dostawców usług internetowych]

1. Dostawcy usług internetowych są zobowiązani do wprowadzenia skutecznych mechanizmów weryfikacji wieku użytkowników.

2. Dostawcy platform cyfrowych mają obowiązek blokowania dostępu dzieci do treści szkodliwych.

3. Naruszenie obowiązków podlega karze administracyjnej.

Art. 4. [Kontrola rodzicielska]

1. Urządzenia elektroniczne sprzedawane na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej powinny posiadać domyślnie włączone funkcje kontroli rodzicielskiej.

2. Funkcje te powinny być łatwe w obsłudze i dostępne bez dodatkowych opłat.

Art. 5. [Wsparcie psychologiczne]

1. Każda szkoła zapewnia dostęp do psychologa lub pedagoga w wymiarze adekwatnym do liczby uczniów.

2. Pomoc psychologiczna powinna być dostępna bez zbędnej zwłoki.

Art. 6. [Profilaktyka uzależnień]

1. W szkołach wprowadza się obowiązkowe programy profilaktyczne dotyczące uzależnień i zdrowia psychicznego.

2. Programy obejmują edukację w zakresie korzystania z technologii oraz radzenia sobie z emocjami.

Art. 7. [Zakaz kierowania reklam do dzieci]

Zakazuje się kierowania do dzieci reklam substancji uzależniających oraz treści mogących wpływać negatywnie na ich rozwój.

Art. 8. [Wejście w życie]

Ustawa wchodzi w życie po upływie 6 miesięcy od dnia ogłoszenia.

