

Ogólnopolski Program Głównego Inspektoratu Sanitarnego „Senior w roli głównej”!

W Dziennym Domu Senior + w Ostrowie Wielkopolskiej dnia 13 sierpnia br. przeprowadzono dwa wykłady dotyczące:

- Aktywności fizycznej seniorów,
- Programów zdrowotnych i chorób otępiennych.

Seniorom przekazano wiedzę na temat:

- dostępnych programów zdrowotnych, wczesnego rozpoznawania chorób otępiennych i dostępnych form wsparcia,
- korzyści zdrowotnych wynikających z regularnej aktywności fizycznej wpływających m.in. na poprawę zdrowia serca, kości oraz samopoczucia psychicznego.

Seniorzy bardzo aktywnie i z dużym zaangażowaniem uczestniczyli w wykładzie.

Po zajęciach seniorom przekazano materiały edukacyjno-informacyjne – broszurę „SENIOR w roli głównej”.

Dziękujemy za współpracę oraz wspólnie spędzony czas!



