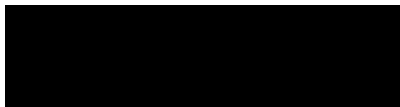




Ministerstwo Zdrowia

Departament
Zdrowia Publicznego



w związku z petycją skierowaną do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego w dniu 28 kwietnia 2025 roku, a następnie przekazaną do Ministerstwa Zdrowia w dniu 20 maja 2025 roku, dotyczącą ujednolicenia i wprowadzenia określonego modelu terapii par w ramach publicznego systemu opieki zdrowotnej, Departament Zdrowia Publicznego uprzejmie przedstawia poniższe stanowisko.

Departament informuje, że warunki realizacji świadczeń opieki zdrowotnej – w tym świadczenia w postaci sesji psychoterapii rodzinnej – zostały określone w rozporządzeniu Ministra Zdrowia w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień. Zgodnie z przepisami załącznika nr 6, lp. 1, pkt 7, sesja psychoterapii rodzinnej realizowana w ramach ambulatoryjnych świadczeń psychiatrycznych dla dorosłych to sesja z rodziną stanowiąca element ustalonego planu leczenia, nastawiona na przepracowanie nasilających się problemów i trudności oznaczających dysfunkcjonalność rodziny powodującą ryzyko wystąpienia zaburzeń psychicznych i somatycznych u członka rodziny, prowadzona według określonej metody, w formie od 6 do 12 sesji w okresie pół roku.

Należy zauważyć, iż świadczenie może być realizowane przez osobę, która uczestniczy co najmniej dwa lata bądź ukończyła podyplomowe szkolenie w zakresie oddziaływań psychoterapeutycznych mających zastosowanie w leczeniu zaburzeń zdrowia, prowadzone metodami o udowodnionej naukowo skuteczności, w szczególności metodą terapii humanistyczno-doświadczeniowej lub integracyjnej, lub poznawczo-behawioralnej, lub psychoanalitycznej, lub psychodynamicznej, lub systemowej.

Mając na uwadze powyższe oraz z uwagi na różnice dotyczące poszczególnych metod psychoterapii, wprowadzanie bardziej szczegółowego, jednolitego modelu terapii rodzinnej, w opinii Departamentu nie wydaje się uzasadnione.

Z wyrazami szacunku

Dagmara Korbaśńska-Chwedczuk
Dyrektor
/dokument podpisany elektronicznie/