



Wydanie 2026 r.

REGULAMIN

POWIATOWYCH MŁODZIEŻOWYCH ZAWODÓW W RATOWNICTWIE W RAMACH PIERWSZEJ POMOCY

§ 1. CEL

Powiatowe Młodzieżowe Zawody w Ratownictwie w Ramach Pierwszej Pomocy są formą sprawdzenia umiejętności udzielania pierwszej pomocy przez członków MDP a ich celem jest:

1. Zwiększenie wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy
2. Edukacja i promocja zdrowia
3. Promocja i popularyzacja ratownictwa wśród członków MDP
4. Zwiększenie świadomości o konieczności nauki i doskonalenia z zakresu pierwszej pomocy wśród dzieci i młodzieży oraz kształtowanie właściwych postaw społecznych.
5. Integracja i aktywizacja członków MDP powiatu suskiego, województwa małopolskiego do wspólnego uczestnictwa w wydarzeniach edukacyjnych.
6. rozwój umiejętności współpracy w grupie, oraz radzenia sobie ze stresem w nieprzewidywalnych i kryzysowych sytuacjach takich jak zagrożenie dla zdrowia i życia człowieka.

§ 2. ORGANIZATORZY

1. Oddział Powiatowy Związku OSP RP pow. suskiego
2. Komenda Państwowej Straży Pożarnej w Suchej Beskidzkiej
3. Komisja ds DDP i MDP oddziału powiatowego w Suchej Beskidzkiej

§ 3. KIEROWNICTWO ZAWODÓW

1. Kierownik Zawodów kieruje sprawnym przebiegiem zawodów
2. Kierownik Zawodów jest powoływany przez organizatorów
3. Kierownik Zawodów razem z Sędzią Głównym odpowiadają za sprawność organizacyjną i logistyczną oraz merytoryczne przygotowanie zadań realizowanych przez uczestników zawodów

§ 4. KOMISJA SĘDZIOWSKA

1. Organizatorzy powołują Sędziego Głównego a na jego wniosek Sędziów Zawodów tworzących Komisję Sędziowską
2. W skład Komisji Sędziowskiej wchodzi
a/ Sędzia Główny
b/ Sędziowie Konkurencji
3. Sędzia Główny Określa liczbę sędziów Komisji Sędziowskiej
4. Obsługę Komisji Sędziowskiej zapewnia Sekretariat Zawodów

§ 5. UDZIAŁ I WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Zarząd Ochotniczej Straży Pożarnej z terenu powiatu suskiego.
2. Opłata startowa w wysokości 100 zł powinna zostać wpłacona do dnia 10.04.2026 r na nr konta 50 8128 0005 00041700 2000 0010 z dopiskiem „Uczestnictwo drużyny OSP..... w Turnieju MDP”
3. Drużyna może składać się z dziewcząt i chłopców.
4. Skład zespołu biorącego udział w zawodach musi wynosić 4 osoby spośród których należy wybrać Dowódcę
5. W zawodach mogą brać udział wyłącznie uczestnicy urodzeni do roku 2011. Zawodnicy na dzień rozgrywania zawodów muszą być niepełnoletni.
6. W razie problemu ze składem drużyny dopuszcza się maksymalnie jednego członka urodzonego do roku 2014.
7. Drużyna startująca musi posiadać pełnoletniego opiekuna, który przemieszcza się wraz z uczestnikami pomiędzy punktami realizacji zadań
8. Zawodnicy startują w umundurowaniu koszarowym MDP oraz w hełmie typu lekkiego (w tym hełm MDP)
9. Zadania będą odbywały się zarówno w terenie otwartym jak i zamkniętym. Dlatego obowiązuje ubiór adekwatny do warunków atmosferycznych oraz

obuwie sportowe (dostosowane do terenu, preferowane obuwie sięgające za kostkę). Za odpowiednie przygotowanie drużyny odpowiada opiekun.

9a) Zalecany jest jednolity ubiór drużyny.

10. Do wykonania zostanie utworzonych 4-5 zadań praktycznych oraz punkt teoretyczny do wypełnienia testu pisemnego.

11. Konkurencje oceniane będą zgodnie z wytycznymi pierwszej pomocy z prostymi elementami KPP. (załącznik nr 2)

12. Uczestnicy korzystają z własnych apteczek pierwszej pomocy z wyposażeniem minimalnym podanym w załączniku nr 2

13. Kolejność startowa zostanie ustalona w dniu zawodów

14. Na stracie każdy zespół otrzyma tabelę kolejności konkurencji

15. Na wykonanie każdego zadania wyznaczono czas 10 minut. Na 2 minuty przed upływem czasu Sędzia informuje o tym zespół. Po upływie zadanego czasu zespół odstępuje od dalszych działań niezależnie od stopnia ich zaawansowania

16. Czas jest liczony od komendy Sędziego „czas start”

17. Sędziowie udzielają informacji tylko na wyraźną prośbę Dowódcy drużyny. Pytania mogą dotyczyć tylko realizacji zadania.

18. W czasie oceny poszkodowanego (pozorant, manekin) podczas wykonywania zadania o ile Sędzia nie poda informacji o parametrach medycznych, należy przyjąć te, jakie są symulowane na manekinie lub przez pozoranta

19. Zespoły są zobowiązane do podporządkowania się poleceniom wydawanym przez Sędziego

20. Sędziowie mają prawo do obniżenia punktacji lub dyskwalifikacji drużyny na zadaniu, gdy opiekun w jakikolwiek sposób zaangażuje się w pracę zespołu bez zgody sędziego.

21. W miejscu zadania przebywać mogą tylko uczestnicy, opiekun zespołu, sędziowie i osoby dopuszczone przez organizatora

22. Do realizacji zadań wykorzystywane będą własne apteczki pierwszej pomocy zespołu a w razie potrzeby użycia innego sprzętu zostanie on zapewniony przez Organizatora

23. Jeśli częścią zadania jest przygotowanie poszkodowanego do transportu, należy to zrobić tak jak w rzeczywistej sytuacji

24. W czasie wykonywania zadań zabrania się członkom zespołu korzystania z aparatów fotograficznych, telefonów komórkowych, komputerów i innych urządzeń utrwalających obraz i dźwięk

25. Opiekunowie mają prawo filmować i fotografować swoje drużyny podczas zadań.

26. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za uszkodzenia lub utratę sprzętu przez zespół

27. Po wykonaniu zadania drużyna ma obowiązek pozostawić miejsce konkurencji w stanie zastanym przed zadaniem.

§ 6. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

W ramach kosztów uczestnictwa w zawodach organizator zapewnia:

1. Wyżywienie uczestników w trakcie zawodów
2. Opiekę medyczną
3. Opiekę techniczną

Organizator nie zapewnia ubezpieczenia dla uczestników Zawodów.

§ 7. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia zespołu do zawodów, należy dokonać na formularzu. Którego wzór stanowi załącznik nr 1 oraz dostarczyć do Komendy Powiatowej PSP Suchej Beskidzkiej
2. Zgłoszenia należy dokonać do dnia 10 kwietnia 2026

§ 8. WERYFIKACJA

1. W dniu zawodów zespoły stawiają się na 30 min. Przed oficjalnym rozpoczęciem zawodów w Biurze Zawodów. Miejsce i godzina zostanie podana przez organizatora przed zawodami.
2. Każdy z zawodników w dniu zawodów musi posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, który należy przedstawić w biurze zawodów.

§ 9. PROTESTY

1. Opiekun startującej drużyny składa protest pisemnie do Sędziego Konkurencji i/lub do Sędziego Głównego, niezwłocznie po zakończeniu startu swojej drużyny.
2. Sędzia Główny rozpatruje protest i jego decyzja jest ostateczna
3. Sędzia Główny ma prawo przywrócić odebrane punkty, gdy:
4. Przerwanie konkurencji nastąpiło z przyczyn leżących po stronie Organizatora
5. Zostanie uznany protest dotyczący przebiegu lub prowadzenia konkurencji

§ 10. KLASYFIKACJA

1. Wygrywa zespół, który uzyska największą liczbę sumę punktów przyznanych przez Sędziów konkurencji oraz uzyskanych z testu
2. W przypadku uzyskania przez 2 lub więcej zespołów równe ilości punktów o kolejności decyduje ilość punktów uzyskana z testu

3. Ogłoszenie wyników i nagrodzenie zwycięzców nastąpi podczas ceremonii zakończenia Zawodów
4. Drużyna z największą liczbą punktów będzie reprezentować Powiat Suski zawodów na szczeblu wojewódzkim

§ 11. NAGRODY

1. Dla pierwszych trzech miejsc Organizator zapewnia dyplomy i puchary
2. Dla pozostałych zespołów Organizator zapewnia dyplomy i statuetki okolicznościowe

§ 12. Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy i opiekunowie zobowiązani są do przestrzegania postanowień niniejszego Regulaminu a opiekunowie są odpowiedzialni za dyscyplinę zespołów w każdym momencie zawodów
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie Zawodów, z jednoczesnym powiadomieniem opiekuna zespołu
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o czym uczestnicy zostaną poinformowani
4. Uczestnicy są zobowiązani wykonywać zadania zgodnie z zasadami BHP

KARTA ZGŁOSZENIA DRUŻYNY

I POWIATOWE MŁODZIEŻOWE ZAWODY
W RATOWNICTWIE W RAMACH PIERWSZEJ POMOCY

Nazwa zespołu: Gmina :.....

MDP

Członkowie zespołu:

L.P.	Funkcja	Imię i Nazwisko Zawodnika	Data Urodzenia	Podpis Rodzica/ Opiekuna
1.	Dowódca			
2.	Członek			
3.	Członek			
4.	Członek			

pieczętka jednostki zgłaszającej

podpis Prezesa

.....

.....

ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Administratora Danych Osobowych, tj. Oddział Wojewódzki Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP woj. małopolskiego, Ul. Wyki 3, 31-223 Kraków w celu organizacji Wojewódzkich Młodzieżowych Zawodów w Ratownictwie w Ramach Pierwszej Pomocy.

Dodatkowo, potwierdzam otrzymanie informacji, że:

- aby skontaktować się z Administratorem Danych Osobowych należy wysłać wiadomość e-mail na adres **krakow@zosprp.pl** z adresu, którego zgoda dotyczy,
- podanie danych jest dobrowolne,
- Mam prawo do:
 - bycia poinformowanym o operacjach przetwarzania,
 - dostępu do danych osobowych,
 - sprostowania/uzupełnienia danych osobowych,
 - usunięcia danych osobowych (prawo do bycia zapomnianym),
 - ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
 - przenoszenia danych osobowych,
 - sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych,
- moje dane nie będą udostępniane innym podmiotom, chyba, że jest to niezbędne ze względu na realizację działań statutowych ZOSP RP.
- moje dane nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy,
- moje dane nie są profilowane,
- jeżeli podejrzewam, że przetwarzanie moich danych osobowych narusza przepisy RODO mam prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, moje dane osobowe zostaną usunięte po okresie 50 lat od zakończenia łączącej nas umowy.

Wyrażam zgodę na utrwalanie, wykorzystanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku w celach reklamowych, promocyjnych i informacyjnych związanych z Zawodami w ramach KPP.

Moja zgoda dotyczy fotografii i nagrań audiowizualnych (w tym filmowych) w ramach zawodów oraz obejmuje takie formy publikacji jak: umieszczenie w zasobach Oddziału Wojewódzkiego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP woj. małopolskiego, udostępnienie na stronie internetowej, publikację w mediach, prasie w związku z publikacją informacji o zawodach.

Data

Podpis

Konkurencje oceniane będą zgodnie z wytycznymi pierwszej pomocy z prostymi elementami KPP.

1. Badanie ABC

A – udrożnienie dróg oddechowych

B – ocena oddechu

C- oznaki krążenia

2. Folia NRC lub alternatywne zabezpieczenie termoizolacyjne poszkodowanego.

3. Zabezpieczenie ratownika: rękawice , okulary itp.

4. Zabezpieczenie miejsca zdarzenia.

- wykorzystanie dostępnych środków typu trójkąt ostrzegawczy, pacholek, dostarczonych przez organizatora

5. Jeśli w zadaniu będzie oceniane wezwanie pomocy zawodnicy mają prawo skorzystać z telefonu komórkowego dostarczonego przez organizatora.

Minimalne wyposażenie apteczki pierwszej pomocy.

- rękawiczki nitrylowe,
- 2 opak. gaza jałowa 0,25 m²,
- 2 opak. gaza jałowa 0,5 m²,
- 2 opak. gaza jałowa 1 m²,
- 5 szt. gazik jałowy nasączony płynem dezynfekcyjnym,
- 1 opak. plaster z opatrunkiem,
- 1 opak. plaster z opatrunkiem w rolce do cięcia,
- 1 opak. plaster bez opatrunku,
- 3 szt. opaska dziana,
- 1 szt. bandaż elastyczny,
- 1 szt. nożyczki z zaokrąglonymi końcami,
- 1 szt. koc termiczny,
- 1 szt. chusta trójkątna,
- 3 szt. sól fizjologiczna 0,9% w ampułkach,
- 1 szt. ustnik do sztucznego oddychania,

Uczestnicy będą oceniani w 5 z przykładowych scenkach w następujących założeniach:

1. Zasłabnięcie
2. RKO
3. Atak padaczki
4. Zadławienie
5. Postępowanie z osobą tonącą
6. Złamanie, zwichnięcie, skręcenie kończyny dolnej
7. Złamanie kończyny górnej
8. Postępowanie z osobą poszkodowaną w wypadku komunikacyjnym
9. Poszkodowany potrącony
10. Upadek z wysokości
11. Ciało obce w ciele poszkodowanego
12. Oparzenia
13. Amputacja kończyny górnej/ dolnej
14. Krwotok z nosa
15. Silny krwotok tętniczy
16. Urazy obrażenia
17. Postępowanie z poszkodowanym z bólem w klatce piersiowej , bólem brzucha
18. Pozycja boczna ustalona
19. Hipoglikemia