



Substancje psychoaktywne

Pomoc

Ogólnopolski Telefon Zaufania

Narkotyki – 800 199 990

Zadzwoń jeśli masz problem z używaniem narkotyków lub martwisz się o kogoś z Twojego otoczenia.

Na infolinii uzyskasz:

- informacje na temat systemu interwencji, leczenia i adresów konkretnych placówek;
- wsparcie psychologiczne;
- informacje o przepisach prawnych związanych z narkomanią;
- profesjonalne porady nt. mechanizmów uzależnienia, motywowania do podjęcia leczenia.

Możesz uzyskać fachową poradę, a także informację o tym, jak pomóc sobie lub bliskiej osobie.

Telefon zaufania czynny w godzinach 16.00-21.00

Połączenie jest bezpłatne.

Dla młodzieży

Gdy coś Cię martwi, masz jakiś problem, nie masz z kim poroźmawiać lub wstydzisz się o czymś opowiedzieć, zadzwoń pod bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży **116 111**

Telefon zaufania czynny jest codziennie w godzinach 12.00-2.00.

Możesz również przez całą dobę zostawić wiadomość przez stronę www.116111.pl. Pomoc świadczona przez konsultantów Telefonu 116 111 jest całkowicie bezpłatna.



Substancje psychoaktywne

Pomoc

Ogólnopolski Telefon Zaufania

Narkotyki – 800 199 990

Zadzwoń jeśli masz problem z używaniem narkotyków lub martwisz się o kogoś z Twojego otoczenia.

Na infolinii uzyskasz:

- informacje na temat systemu interwencji, leczenia i adresów konkretnych placówek;
- wsparcie psychologiczne;
- informacje o przepisach prawnych związanych z narkomanią;
- profesjonalne porady nt. mechanizmów uzależnienia, motywowania do podjęcia leczenia.

Możesz uzyskać fachową poradę, a także informację o tym, jak pomóc sobie lub bliskiej osobie.

Telefon zaufania czynny w godzinach 16.00-21.00

Połączenie jest bezpłatne.

Dla młodzieży

Gdy coś Cię martwi, masz jakiś problem, nie masz z kim poroźmawiać lub wstydzisz się o czymś opowiedzieć, zadzwoń pod bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży **116 111**

Telefon zaufania czynny jest codziennie w godzinach 12.00-2.00.

Możesz również przez całą dobę zostawić wiadomość przez stronę www.116111.pl. Pomoc świadczona przez konsultantów Telefonu 116 111 jest całkowicie bezpłatna.



Substancje psychoaktywne

Pomoc

Ogólnopolski Telefon Zaufania

Narkotyki – 800 199 990

Zadzwoń jeśli masz problem z używaniem narkotyków lub martwisz się o kogoś z Twojego otoczenia.

Na infolinii uzyskasz:

- informacje na temat systemu interwencji, leczenia i adresów konkretnych placówek;
- wsparcie psychologiczne;
- informacje o przepisach prawnych związanych z narkomanią;
- profesjonalne porady nt. mechanizmów uzależnienia, motywowania do podjęcia leczenia.

Możesz uzyskać fachową poradę, a także informację o tym, jak pomóc sobie lub bliskiej osobie.

Telefon zaufania czynny w godzinach 16.00-21.00

Połączenie jest bezpłatne.

Dla młodzieży

Gdy coś Cię martwi, masz jakiś problem, nie masz z kim poroźmawiać lub wstydzisz się o czymś opowiedzieć, zadzwoń pod bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży **116 111**

Telefon zaufania czynny jest codziennie w godzinach 12.00-2.00.

Możesz również przez całą dobę zostawić wiadomość przez stronę www.116111.pl. Pomoc świadczona przez konsultantów Telefonu 116 111 jest całkowicie bezpłatna.



Substancje psychoaktywne

Pomoc

Ogólnopolski Telefon Zaufania

Narkotyki – 800 199 990

Zadzwoń jeśli masz problem z używaniem narkotyków lub martwisz się o kogoś z Twojego otoczenia.

Na infolinii uzyskasz:

- informacje na temat systemu interwencji, leczenia i adresów konkretnych placówek;
- wsparcie psychologiczne;
- informacje o przepisach prawnych związanych z narkomanią;
- profesjonalne porady nt. mechanizmów uzależnienia, motywowania do podjęcia leczenia.

Możesz uzyskać fachową poradę, a także informację o tym, jak pomóc sobie lub bliskiej osobie.

Telefon zaufania czynny w godzinach 16.00-21.00

Połączenie jest bezpłatne.

Dla młodzieży

Gdy coś Cię martwi, masz jakiś problem, nie masz z kim poroźmawiać lub wstydzisz się o czymś opowiedzieć, zadzwoń pod bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży **116 111**

Telefon zaufania czynny jest codziennie w godzinach 12.00-2.00.

Możesz również przez całą dobę zostawić wiadomość przez stronę www.116111.pl. Pomoc świadczona przez konsultantów Telefonu 116 111 jest całkowicie bezpłatna.



Co to są dopalacze?

Dopalacze zwane smart drugs to preparaty zawierające w swym składzie substancje psychoaktywne.

Wbrew powszechnej opinii **nie stanowią łagodniejszej wersji** narkotyków.

Przeciwnie – niejednokrotnie działają silniej, a przez to są bardziej niebezpieczne dla zdrowia.

Dopalacze o działaniu pobudzającym

- są reklamowane jako środki: zwiększające energię, poprawiające nastrój.
- **w rzeczywistości możesz doświadczyć: zaburzeń pracy serca, zaburzeń neurologicznych, halucynacji i urojeń.**
- występują w postaci: proszku, kryształków, czasem pigulek.

Dopalacze o działaniu halucynogennym

- według sprzedawcy doświadczysz niesamowitych doznań, poznasz pozazmysłową rzeczywistość.
- **W rzeczywistości możesz doświadczyć: nudności, bezsenności, przeraźliwego lęku i paniki, halucynacji i urojeń, a także utraty kontroli nad sobą i swoim zachowaniem.**

Dopalacze o działaniu reklamowanym jako podobne do marihuany

- według sprzedawcy: odprężysz się, rozluźnisz, wprawisz w dobry nastrój.
- **w rzeczywistości możesz doświadczyć: wymiotów, „gonitwy” myśli, nerwowości, bólów w klatce piersiowej, drgawek, utraty przytomności.**
- występują w postaci: mieszanek ziołowych, proszku.



Co to są dopalacze?

Dopalacze zwane smart drugs to preparaty zawierające w swym składzie substancje psychoaktywne.

Wbrew powszechnej opinii **nie stanowią łagodniejszej wersji** narkotyków.

Przeciwnie – niejednokrotnie działają silniej, a przez to są bardziej niebezpieczne dla zdrowia.

Dopalacze o działaniu pobudzającym

- są reklamowane jako środki: zwiększające energię, poprawiające nastrój.
- **w rzeczywistości możesz doświadczyć: zaburzeń pracy serca, zaburzeń neurologicznych, halucynacji i urojeń.**
- występują w postaci: proszku, kryształków, czasem pigulek.

Dopalacze o działaniu halucynogennym

- według sprzedawcy doświadczysz niesamowitych doznań, poznasz pozazmysłową rzeczywistość.
- **W rzeczywistości możesz doświadczyć: nudności, bezsenności, przeraźliwego lęku i paniki, halucynacji i urojeń, a także utraty kontroli nad sobą i swoim zachowaniem.**

Dopalacze o działaniu reklamowanym jako podobne do marihuany

- według sprzedawcy: odprężysz się, rozluźnisz, wprawisz w dobry nastrój.
- **w rzeczywistości możesz doświadczyć: wymiotów, „gonitwy” myśli, nerwowości, bólów w klatce piersiowej, drgawek, utraty przytomności.**
- występują w postaci: mieszanek ziołowych, proszku.



Co to są dopalacze?

Dopalacze zwane smart drugs to preparaty zawierające w swym składzie substancje psychoaktywne.

Wbrew powszechnej opinii **nie stanowią łagodniejszej wersji** narkotyków.

Przeciwnie – niejednokrotnie działają silniej, a przez to są bardziej niebezpieczne dla zdrowia.

Dopalacze o działaniu pobudzającym

- są reklamowane jako środki: zwiększające energię, poprawiające nastrój.
- **w rzeczywistości możesz doświadczyć: zaburzeń pracy serca, zaburzeń neurologicznych, halucynacji i urojeń.**
- występują w postaci: proszku, kryształków, czasem pigulek.

Dopalacze o działaniu halucynogennym

- według sprzedawcy doświadczysz niesamowitych doznań, poznasz pozazmysłową rzeczywistość.
- **W rzeczywistości możesz doświadczyć: nudności, bezsenności, przeraźliwego lęku i paniki, halucynacji i urojeń, a także utraty kontroli nad sobą i swoim zachowaniem.**

Dopalacze o działaniu reklamowanym jako podobne do marihuany

- według sprzedawcy: odprężysz się, rozluźnisz, wprawisz w dobry nastrój.
- **w rzeczywistości możesz doświadczyć: wymiotów, „gonitwy” myśli, nerwowości, bólów w klatce piersiowej, drgawek, utraty przytomności.**
- występują w postaci: mieszanek ziołowych, proszku.



Co to są dopalacze?

Dopalacze zwane smart drugs to preparaty zawierające w swym składzie substancje psychoaktywne.

Wbrew powszechnej opinii **nie stanowią łagodniejszej wersji** narkotyków.

Przeciwnie – niejednokrotnie działają silniej, a przez to są bardziej niebezpieczne dla zdrowia.

Dopalacze o działaniu pobudzającym

- są reklamowane jako środki: zwiększające energię, poprawiające nastrój.
- **w rzeczywistości możesz doświadczyć: zaburzeń pracy serca, zaburzeń neurologicznych, halucynacji i urojeń.**
- występują w postaci: proszku, kryształków, czasem pigulek.

Dopalacze o działaniu halucynogennym

- według sprzedawcy doświadczysz niesamowitych doznań, poznasz pozazmysłową rzeczywistość.
- **W rzeczywistości możesz doświadczyć: nudności, bezsenności, przeraźliwego lęku i paniki, halucynacji i urojeń, a także utraty kontroli nad sobą i swoim zachowaniem.**

Dopalacze o działaniu reklamowanym jako podobne do marihuany

- według sprzedawcy: odprężysz się, rozluźnisz, wprawisz w dobry nastrój.
- **w rzeczywistości możesz doświadczyć: wymiotów, „gonitwy” myśli, nerwowości, bólów w klatce piersiowej, drgawek, utraty przytomności.**
- występują w postaci: mieszanek ziołowych, proszku.