



REGULAMIN KONKURSU

na plakat

Tytuł: **BYDGOSZCZ ZDROWA, WOLNA OD NAŁOGÓW**

Podtytuł: **XI edycja – „TWÓJ ZDROWY STYL ŻYCIA”**

Organizator i partnerzy

Organizator: Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Bydgoszczy

Partnerzy: Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy

Straż Miejska w Bydgoszczy

§1 Cele konkursu

1. Zwiększenie wiedzy młodych ludzi nt. skutków zdrowotnych i społecznych wynikających z nałogów, uzależnień i niezdrowego stylu życia.
2. Podniesienie świadomości młodych ludzi w zakresie zagrożeń zdrowotnych jakie niosą za sobą uzależnienia, nieracjonalne żywienie, brak aktywności fizycznej czy niezdrowa higiena snu.
3. Zwiększenie wiedzy oraz świadomości młodych ludzi na temat alternatywnych form spędzania wolnego czasu.

§2 Adresaci i zasięg konkursu

Konkurs skierowany jest do uczniów klas 7-8 szkół podstawowych oraz do uczniów szkół ponadpodstawowych w Bydgoszczy i w powiecie bydgoskim.

§3 Ramy czasowe konkursu

1. Czas trwania konkursu: 21.09.2026 – 19.11.2026
2. Etapy konkursu:
 - I etap 21.09.2026 – 30.10.2026 (składanie prac konkursowych)
 - II etap 6.11.2026 – 10.11.2026 (ocena prac konkursowych przez komisję konkursową)
 - III etap 12.11.2026 – 13.11.2026 (wyłonienie laureatów i powiadomienie ich o terminie uroczystego podsumowania konkursu)
 - IV etap 19.11.2026 (uroczyste podsumowanie i wręczenie nagród w Collegium Copernicanum UKW, ul. Mikołaja Kopernika 1 w Bydgoszczy)

§4 Zakres tematyczny konkursu

Tematyka prac konkursowych obejmuje:

1. profilaktykę uzależnień i ich konsekwencje,
2. elementy zdrowego stylu życia ze szczególnym skupieniem się na aktywności fizycznej oraz racjonalnym żywieniu,
3. alternatywne formy spędzania wolnego czasu jako sposób na walkę z uzależnieniami.

§5 Zasady konkursu i warunki uczestnictwa

1. Uczestnikami konkursu mogą być uczniowie klas 7-8 szkół podstawowych oraz uczniowie szkół ponadpodstawowych w Bydgoszczy i w powiecie bydgoskim.
2. Zadanie konkursowe polega na samodzielnym przygotowaniu **plakatu** w formie papierowej w formacie A3.
 - a. Praca musi zawierać: logo i hasło Inspekcji (załącznik nr 1), tytuł konkursu, treści promujące zdrowy styl życia oraz przestrzegające przed używkami.
 - b. W przypadku zamieszczania treści na odwrocie plakatu należy umieścić informacje źródłowe.
3. Praca musi nawiązywać zarówno do uzależnień (od substancji psychoaktywnych i/lub behawioralnych), jak i promować zdrowy styl życia (aktywność fizyczna, dieta).
4. Plakat należy dostarczyć osobiście do siedziby Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Bydgoszczy, ul. Tadeusza Kościuszki 27 lub przesać pocztą **najpóźniej do 30.10.2026 r.** (decyduje data stempla pocztowego). Prace złożone po terminie nie będą dopuszczone do udziału w konkursie.
5. Do pracy należy dołączyć następujące informacje: imię i nazwisko uczestnika, tytuł konkursu, nazwę i adres szkoły, numer telefonu uczestnika. Jeśli praca była tworzona pod kierunkiem nauczyciela, wówczas należy także dodać dane kontaktowe nauczyciela.
6. Razem z pracą konkursową należy dostarczyć wymagane oświadczenia:
 - a. „Zgoda przedstawiciela ustawowego niepełnoletniego uczestnika konkursu na udział w konkursie” - w przypadku osób niepełnoletnich (załącznik nr 2),
 - b. „Oświadczenie pełnoletniego uczestnika konkursu” - w przypadku pełnoletniego uczestnika (załącznik nr 3).
 - c. „Zgoda na przetwarzanie i publikację wizerunku uczestnika konkursu” (załącznik nr 4).
7. Każdy uczestnik konkursu może zgłosić tylko jedną pracę.
8. Praca konkursowa musi być pracą indywidualną, wcześniej nigdzie nie publikowaną ani wystawianą.
9. Złożenie pracy do konkursu jest równoznaczne z przeniesieniem praw autorskich na organizatora.
10. Prace wybrane przez komisję konkursową mogą być używane podczas działań edukacyjnych.
11. Wyłonieni laureaci konkursu zostaną powiadomieni o wynikach konkursu do 13.11.2026 r.
12. Konkurs odbywać się będzie w czterech etapach (patrz: §4, pkt 2) i zakończy się wystawą nagrodzonych prac oraz rozdaniem nagród laureatom podczas uroczystego podsumowania w dniu 19.11.2026 r. w Collegium Copernicanum UKW, ul. Mikołaja Kopernika 1 w Bydgoszczy. Podczas podsumowania laureaci zaprezentują swoją pracę konkursową uczestnikom spotkania (2-3 minuty).

§6 Kryteria oceny prac przez komisję konkursową

1. Prace konkursowe będą oceniane pod względem: zgodności z tematem, czytelności, jasności przekazu, oryginalności i pomysłowości oraz estetyki wykonanej pracy.
2. Prace konkursowe, których treść naruszy regulamin konkursu, jak również obowiązujące w Polsce przepisy prawa powszechnego oraz ogólnie przyjęte normy społeczne i obyczajowe zostaną wykluczone.
3. Prace niespełniające wymogów formalnych nie wezmą udziału w konkursie.

§7 Skład komisji konkursowej

Komisję konkursową stanowić będą przedstawiciele organizatora oraz partnerów przedsięwzięcia.

§8 Nagrody

Do przyznawanych nagród konkursowych należą dyplomy uczestnictwa i nagrody ufundowane przez organizatora i partnerów przedsięwzięcia.

§9 Prawa autorskie

Przystąpienie do konkursu jest jednoznaczne z nieodpłatnym zrzeczeniem się majątkowych praw autorskich do wykonanej pracy na rzecz organizatora i zaakceptowaniem warunków regulaminu konkursu.

§10 Postanowienia końcowe

1. Decyzja komisji konkursowej jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.
2. Uczestnicy konkursu mają prawo do wglądu w uzyskaną punktację.
3. Niniejszy regulamin jest jedynym dokumentem określającym zasady konkursu.
4. Sytuacje sporne, nieobjęte regulaminem, rozstrzyga organizator.
5. Organizator nie zwraca kosztów poniesionych w związku z uczestniczeniem w konkursie.
6. Zgłoszeniem do konkursu jest fakt dostarczenia pracy do organizatora konkursu wraz z wymaganymi informacjami i oświadczeniami.

Załączniki do regulaminu:

- Załącznik nr 1: Logo i hasło Inspekcji.
- Załącznik nr 2: Zgoda przedstawiciela ustawowego niepełnoletniego uczestnika konkursu na udział w konkursie.
- Załącznik nr 3: Oświadczenie pełnoletniego uczestnika konkursu.
- Załącznik 4: Zgoda na przetwarzanie i publikację wizerunku uczestnika konkursu.