

Dieta podstawowa - KOD 1

Śniadanie	Herbata ; chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Ser biały z koperkiem /Alergeny: 7/; Polędwica sopocka ; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; jabłko (1 sztuka)
523 kcal	Sód 1012,56 mg, Węglowodany ogółem 72,71 g, w tym cukry 7,81 g, Tłuszcz 18,71 g, Błonnik pokarmowy 9,28 g, Białko ogółem 15,68 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7,65 g
Obiad	Rosół z makaronem /Alergeny: 7,1/; Ryż gotowany /Alergeny: 7/; Udko z kurczaka gotowane /Alergeny: 7/; Marchewka z groszkiem /Alergeny: 7/; Sos potrawkowy z rodzynkami /Alergeny: 1,7,3/; Kompot śliwkowy ; jogurt pitny owocowy /Alergeny: 7/
1231 kcal	Tłuszcz 44,09 g, Węglowodany ogółem 139,29 g, Sód 1187,33 mg, Błonnik pokarmowy 10,12 g, w tym cukry 36,76 g, Białko ogółem 69,96 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 6,75 g
Kolacja	Herbata ; chleb zwykły /Alergeny: 1/; Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Parówka na ciepło ; keczup /Alergeny: 9/; ser żółty /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/; sałata roszponka /Alergeny: 1,3,6,9,10/
860 kcal	Sód 1502,31 mg, Węglowodany ogółem 61,35 g, w tym cukry 11,21 g, Tłuszcz 57,98 g, Błonnik pokarmowy 7,56 g, Białko ogółem 22,04 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7,65 g
wieczorny posiłek	Batonik zbożowy bakalland /Alergeny: 1/
166 kcal	Białko ogółem 2,04 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 2,92 g, Tłuszcz 3,96 g, w tym cukry 7,6 g, Węglowodany ogółem 30 g

dieta lekkostrawna - KOD 2

Śniadanie	Herbata ; chleb pszenny /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Polędwica sopocka ; Ser biały z koperkiem /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; jabłko pieczone
412 kcal	Sód 652,52 mg, Węglowodany ogółem 48,2 g, w tym cukry 7,63 g, Tłuszcz 16,61 g, Błonnik pokarmowy 3,76 g, Białko ogółem 18,35 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7,65 g
Obiad	Rosół z makaronem /Alergeny: 7,1/; Ryż gotowany /Alergeny: 7/; Udko z kurczaka gotowane /Alergeny: 7/; Sos potrawkowy z rodzynkami /Alergeny: 1,7,3/; Marchewka z groszkiem /Alergeny: 7/; Kompot śliwkowy ; jogurt pitny owocowy /Alergeny: 7/
1231 kcal	Tłuszcz 44,09 g, Węglowodany ogółem 139,29 g, Sód 1187,33 mg, Błonnik pokarmowy 10,12 g, w tym cukry 36,76 g, Białko ogółem 69,96 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 6,75 g
Kolacja	Herbata ; chleb pszenny /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Mini omlet z pomidorem i szpinakiem /Alergeny: 3,1,6,9,10,7/; ser kanapkowy /Alergeny: 7/; sałata roszponka /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Pomidor /Alergeny: 7/
494 kcal	Sód 209,65 mg, Węglowodany ogółem 37,58 g, w tym cukry 10,02 g, Tłuszcz 24,29 g, Błonnik pokarmowy 1,93 g, Białko ogółem 19,86 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 10,95 g
wieczorny posiłek	Batonik zbożowy bakalland /Alergeny: 1/
166 kcal	Białko ogółem 2,04 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 2,92 g, Tłuszcz 3,96 g, w tym cukry 7,6 g, Węglowodany ogółem 30 g

dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów - KOD 6

Śniadanie	Herbata ; Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Polędwica sopocka ; Ser biały z koperkiem /Alergeny: 7/; Pomidor /Alergeny: 7/; Sałata /Alergeny: 7/; jabłko (1 sztuka)
443 kcal	Sód 875,52 mg, Węglowodany ogółem 53,78 g, w tym cukry 7,39 g, Tłuszcz 18,12 g, Błonnik pokarmowy 7,9 g, Białko ogółem 14,03 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 7,65 g
Drugie śniadanie	sok pomidorowy /Alergeny: 1,3,6,9,10/
73 kcal	Błonnik pokarmowy 3,99 g, Tłuszcz 0,73 g, Węglowodany ogółem 13,79 g, Sód 700,59 mg, Kwasy tłuszczowe nasycone 0,18 g
Obiad	Udko z kurczaka gotowane /Alergeny: 7/; Ryż gotowany /Alergeny: 7/; Rosół z makaronem /Alergeny: 7,1/; Kompot śliwkowy ; Sos potrawkowy z rodzynkami /Alergeny: 1,7,3/; Marchewka z groszkiem /Alergeny: 7/; jogurt pitny Dar Pure /Alergeny: 7/
1176 kcal	Tłuszcz 44,34 g, Sód 1197,33 mg, Białko ogółem 68,96 g, Błonnik pokarmowy 10,12 g, Węglowodany ogółem 124,54 g, w tym cukry 31,76 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 6,87 g
Podwieczorek	sok Vega /Alergeny: 1,3,6,9,10/
55 kcal	Tłuszcz 0,5 g, w tym cukry 9 g, Białko ogółem 1,75 g, Błonnik pokarmowy 3,75 g
Kolacja	Herbata ; Chleb razowy /Alergeny: 1/; masło extra /Alergeny: 7/; Mini omlet z pomidorem i szpinakiem /Alergeny: 3,1,6,9,10,7/; ser kanapkowy /Alergeny: 7/; sałata roszponka /Alergeny: 1,3,6,9,10/; Pomidor /Alergeny: 7/

515 kcal	Sód 432,25 mg, Węglowodany ogółem 40,74 g, w tym cukry 9,78 g, Tłuszcz 25,72 g, Błonnik pokarmowy 5,67 g, Białko ogółem 15,54 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 10,95 g
wieczorny posiłek	Batonik zbożowy bakalland /Alergeny: 1/
166 kcal	Białko ogółem 2,04 g, Kwasy tłuszczowe nasycone 2,92 g, Tłuszcz 3,96 g, w tym cukry 7,6 g, Węglowodany ogółem 30 g