

Wojewódzki Projekt Edukacyjny
"Talerz Zdrowego Żywienia" – pogadanka dla uczniów szkoły podstawowej

Pracownik ds. Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia z Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Ostrowie Wielkopolskim, dnia 10 listopada 2026 roku przeprowadził w Szkole Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Wysocku Małym, pogadankę dla 23 uczniów z klasy I i klasy III na temat zdrowego żywienia.

Uczniowie dowiedzieli się jakie produkty powinny znaleźć się na ich talerzu w ciągu dnia, aby zapewnić zdrowy i zbilansowany rozwój według zasady „Im bardziej kolorowo, tym bardziej zdrowo".

Zachęcano uczniów do ruchu na świeżym powietrzu i kontaktu z rówieśnikami oraz ograniczenia czasu spędzanego przed ekranem komputera i telefonu.

W ramach projektu klasy otrzymały dyplom za udział w zajęciach oraz materiały edukacyjne, które pomogą utrwalać zasady zdrowego odżywiania się w codziennym życiu.

Dziękuję uczniom za bardzo aktywny udział w pogadance.












NA KTÓRYM OBRAZKU DZIECI LEPIEJ WYKORZYSTUJĄ WOLNY CZAS?
PAŃSTWOWA
INSPEKCJA SANITARNA
POWIATOWA
STACJA
SANITARNO-
EPIDEMIOLOGICZNA
w Ostrowie
Wielkopolskim
CHRONIMY ZDROWIE
Z MYSLĄ O PRZYSZŁOŚCI