

DZIEŃ MAMY

22 MAJA
godz. 10 – 14

**I piętro poradni
specjalistycznych**
(budynek C)

**CZAS ODDANY
PROFILAKTYCE**

**WRACA, A CZAS ZABRANY
PRZEZ CHOROBE NIE!**



UCZESTNICY WYDARZENIA BĘDĄ MOGLI SKORZYSTAĆ Z:

- **Konsultacji z dietetykiem szpitalnym** w zakresie zasad prawidłowego żywienia oraz interpretacji wyników analizy składu ciała.
- **Konsultacji z fizjoterapeutą uroginekologicznym** dotyczące m.in. problematyki nietrzymania moczu oraz profilaktyki dysfunkcji dna miednicy.
- **Programów profilaktycznych NFZ**, m.in.: profilaktyka raka piersi, szyjki macicy, jelita grubego, układu krążenia, chorób odżywczych, gruźlicy oraz badań prenatalnych.
- **Informacji** o dostępnej pomocy dla dzieci, młodzieży i rodzin.
- **Strefy dziecka:** prawidłowa higiena jamy ustnej, jak dbać o postawę ciała, koło fortuny z nagrodami.
- **Informacji** o szczepieniach, o wyjazdach za granicę, instruktaż usuwania kleszczy, profilaktyce boleriozy.
- **Analizy składu ciała**
- **Prezentacji portali zdrowotnych:** „Diety.nfz.pl”, „Akademia NFZ”, „Moje Fizjo Plus”.
- **Instruktażu samobadania** piersi i jąder z wykorzystaniem fantomów.
- **Symulacji z alko- i narkogoglami**
- **Informacji o uzdrowiskach**
- **Możliwości wyrobienia karty EKUZ**

Zapraszamy!

WYDARZENIE POD PATRONATEM STAROSTY
SZAMOTULSKIEGO