

DIETA LEKKOSTRAWNA –

ŚNIADANIE 1.12.2025

- Serek kanapkowy -40 g
- Wędlina drobiowa– 20 g
- Pomidor -50 g
- Sałata
- Masło- 15g
- Pieczywo pszenne – 120g
- Kawa zbożowa- 200 ml



OBIAD 1.12.2025

- Zupa marchwianka- 350 ml
- Makaron spaghetti z sosem bolońskim- 200 g + 150 g sos
- Pieczony kalafior – 120 g
- Kompot bez cukru – 200 ml



PODWIECZOREK 1.12.2025 (dołożone do zdjęcia ze śniadaniem

- Jabłko -100g