



Regulamin realizacji Programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej „Bieg po zdrowie”

§ 1. Organizacja Programu

Organizacją Programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej „Bieg po zdrowie” – zwanego dalej: „Programem” – zajmuje się Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Krakowie oraz Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Limanowej.

Program został opracowany w Głównym Inspektoracie Sanitarnym we współpracy z ekspertami.

§ 2. Cele Programu

1. Celem głównym Programu jest zwiększenie wiedzy i umiejętności uczniów na temat zdrowia w kontekście szkodliwości palenia papierosów.
2. Główne założenia Programu:
 - 1) opóźnienie lub zapobieganie inicjacji tytoniowej wśród dzieci i młodzieży,
 - 2) pokazanie atrakcyjności życia w środowisku wolnym od dymu tytoniowego.

§ 3. Uczestnicy Programu

Program adresowany jest do:

1. uczniów klas IV szkół podstawowych, w wieku 9–10 lat,
2. rodziców i opiekunów uczniów – w celu zwiększenia skuteczności działań edukacyjnych i profilaktycznych.

§ 4. Zgłoszenie do Programu

1. Warunkiem uczestnictwa w Programie jest dokonanie zgłoszenia szkoły poprzez wypełnienie i przesłanie do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Limanowej deklaracji przystąpienia do realizacji Programu, której treść określa załącznik do niniejszego regulaminu.
2. Deklarację przystąpienia do realizacji Programu można przesłać pocztą tradycyjną lub elektroniczną.
3. Zgłoszenia do Programu dokonuje się w terminie każdorazowo określonym przez Organizatora i wskazanym w wiadomości e-mail przekazywanej placówkom wraz z ofertą programową na dany rok szkolny.

§ 5. Czas trwania i przebieg Programu

1. Program realizowany jest w roku szkolnym, w którym szkoła przystępuje do Programu.
2. Materiały edukacyjne do Programu dostępne są w wersji elektronicznej na stronie internetowej Głównego Inspektoratu Sanitarnego <https://www.gov.pl/web/gis> (zakładka: Co robimy > Oświata > Edukacja > Programy edukacyjne).
3. Materiały w formie papierowej – jeżeli będą w dyspozycji Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Limanowej – zostaną przekazane do szkoły.
4. Realizacja Programu polega na przeprowadzeniu zajęć z wykorzystaniem zróżnicowanych metod aktywizujących, dostosowanych do wieku grupy docelowej.

Program obejmuje 6 godzin zajęć lekcyjnych z uczniami oraz 2 godziny przeznaczone na spotkania z rodzicami.

5. Zajęcia z uczniami powinny być realizowane co dwa tygodnie, w formie ćwiczeń i dyskusji wzmacniających aktywne uczestnictwo uczniów. Podstawę całego cyklu stanowią cztery zadania przygotowywane przez uczniów, dotyczące różnych aspektów problemu uzależnienia od tytoniu oraz jego prewencji. Do każdego z zadań opracowano szczegółowe instrukcje i pomoce dydaktyczne ułatwiające ich wykonanie, m.in. listę zdań proasertywnych, schemat wywiadu z osobą niepalącą oraz listę negatywnych konsekwencji palenia papierosów. Bohaterami łączącymi treści poszczególnych spotkań są uczniowie czwartej klasy szkoły podstawowej – Natalia i Kuba. Wydarzenia z ich życia stanowią tło dla poruszanych tematów.
6. Koordynator Programu w szkole sprawuje nadzór nad jego realizacją zgodnie z niniejszym Regulaminem oraz jest zobowiązany do przygotowania i przekazania sprawozdania z realizacji Programu. Sprawozdanie należy przekazać do końca maja danego roku szkolnego, w terminie wskazanym przez Organizatora. W maju Organizator przypomina koordynatorom o obowiązku złożenia sprawozdania oraz przekazuje informację o terminie jego przesłania. Formularz sprawozdania jest dostępny na stronie internetowej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Limanowej.
7. Szkolny koordynator Programu może skorzystać z instruktażu lub innych form wsparcia dotyczących realizacji Programu, udzielanych przez pracownika Samodzielnego Stanowiska Pracy ds. Zdrowia Publicznego i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Limanowej.

§ 6. Postanowienia końcowe

1. Przystąpienie do Programu jest dobrowolne.
2. Organizator nie jest zobowiązany do pokrycia jakichkolwiek kosztów, w tym kosztów poniesionych przez uczestników Programu, w związku z uczestnictwem w Programie.
3. Przystąpienie do Programu oznacza akceptację postanowień regulaminu Programu oraz jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych przez wszystkie osoby, których dane osobowe dotyczą (zwane dalej łącznie „Podmiotami danych osobowych”) i których dane osobowe będą przekazane do Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Limanowej, w związku z przystąpieniem do Programu, jak i jego realizacją (m.in. poprzez uczestnictwo koordynatora szkolnego w instruktażu/naradzie, podczas przeprowadzania wizytacji, ewentualnego konkursu dla uczestników Programu – organizowanego przez PSSE w Limanowej).
4. Administratorem danych osobowych jest Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Limanowej, ul. Matki Boskiej Bolesnej 16 B, 34-600 Limanowa, e-mail: psse.limanowa@sanepid.gov.pl, centrala telefoniczna (+48) 18 33 72 101.
5. Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych, z którym można się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych poprzez e-mail: iod.psse.limanowa@sanepid.gov.pl.
6. Dane osobowe Podmiotów danych osobowych mogą zostać ujawnione innym jednostkom uprawnionym przepisami prawa.
7. Podmiotowi danych osobowych przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych osobowych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, a także prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem; wycofanie zgody, jak również przesłanie wniosku o zmianę lub usunięcie danych uniemożliwi dalsze uczestnictwo w Programie.

8. Dane osobowe Podmiotów danych osobowych będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji działań związanych z prowadzeniem Programu oraz w obowiązkowym okresie przechowywania dokumentacji, ustalonym zgodnie z odrębnymi przepisami prawa.
9. Podmiot danych osobowych ma prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uzna, że przetwarzanie jego danych osobowych narusza obowiązujące przepisy prawa.

Załącznik do regulaminu:

Deklaracja przystąpienia do realizacji Programu antytytoniowej edukacji zdrowotnej „Bieg po zdrowie” w roku szkolnym 2026/2027.