



1 grudnia – Światowy Dzień AIDS *

Z inicjatywy Światowej Organizacji Zdrowia od 1988 roku dzień **1 grudnia** jest uroczyscie obchodzony jako **Światowy Dzień AIDS**. Święto to ma na celu umożliwienie organizacjom rządowym, pozarządowym i lokalnym oraz osobom indywidualnym zwrócenie uwagi na walkę z AIDS. Ma także na celu uświadomienie konieczności pomocy ludziom zakażonym wirusem HIV i chorym na AIDS oraz ich rodzinie i bliskim.

1 grudnia WHO wraz z partnerami i społecznościami obchodzić będzie Światowy Dzień AIDS 2025 pod hasłem „**Pokonywanie zakłóceń, transformacja reakcji na AIDS**”. W Dniu tym Światowa Organizacja Zdrowia zaapelowała o trwałe przywództwo polityczne, współpracę międzynarodową i podejście uwzględniające prawa człowieka, aby wyeliminować AIDS do 2030 roku.

Nieodłącznym elementem obchodów Światowego Dnia AIDS jest Czerwona Kokardka – symbol solidarności z osobami żyjącymi z HIV, chorymi na AIDS oraz ich bliskimi. Obecność Kokardki w sferze publicznej przypomina, że osoby żyjące z HIV są pełnoprawnymi członkami społeczeństwa i powinny mieć możliwość życia i pracy w swoim środowisku, pamiętając równocześnie o obowiązku ochrony innych przed zakażeniem.

Według danych WHO w 2024 roku na **świecie** żyło około 40,8 miliona osób zakażonych wirusem **HIV**, 630 tysięcy osób zmarło z powodu AIDS.

Według NIZP-PZH w **Polsce** w okresie od 1 stycznia do 31 grudnia 2024 roku zgłoszono 2257 nowo wykrytych zakażeń HIV, 185 zachorowań na AIDS oraz 20 zgonów osób chorych na AIDS. Od wdrożenia badań w 1985 r. do 31 grudnia 2024 r. stwierdzono zakażenie HIV u 35175 obywateli Polski i u osób innego obywatelstwa przebywających na terenie Polski. Ogółem odnotowano 4377 zachorowań na AIDS, 1518 chorych zmarło.

Ograniczanie rozprzestrzeniania się HIV/AIDS jest w Polsce, jak i na całym świecie, jednym z priorytetowych zagadnień zdrowia publicznego. Wprowadzenie leczenia antyretrowirusowego (ARV) spowodowało spadek liczby zachorowań na AIDS oraz spadek śmiertelności z powodu AIDS w krajach rozwiniętych. Ujednolicone i zintegrowane leczenie ARV dla wszystkich regionów Polski prowadzone jest od 2001 roku w ramach programu polityki zdrowotnej Ministra Zdrowia pn.: „Leczenie antyretrowirusowe osób żyjących z wirusem HIV w Polsce”. W tym czasie, dzięki zastosowaniu nowych leków, zmieniło się oblicze choroby, która ze śmiertelnej stała się przewlekłą. Dzięki leczeniu antyretrowirusowemu i szybkiemu wykryciu wirusa w organizmie można przeżyć długie lata, aż do naturalnej śmierci.

Zaniepokojenie budzi fakt, że około 50% zakażeń wykrywanych jest w bardzo późnym stadium, często pełnoobjawowego AIDS. Dlatego ważne jest podejmowanie inicjatyw profilaktycznych, takich jak **kampania pn. Europejski Tydzień Testowania (ETT)**, ze swoim hasłem „Testuj. Lecz. Zapobiegaj” to kampania, która zachęca społeczności, systemy opieki zdrowotnej i instytucje do jednoczenia się przez jeden tydzień dwa razy w roku w celu promowania świadomości na temat korzyści płynących z wczesnego wykrywania wirusowego zapalenia wątroby i HIV i zapewnienia dostępu do testów prowadzona przez Krajowe Centrum ds. AIDS.

Test w kierunku HIV można **bezpłatnie** wykonać w Punkcie
Konsultacyjno-Diagnostycznym w Białymstoku przy ul. Bema 2 pokój nr 011
(poziom -1) w poniedziałki, środy i piątki w godz. 15:00 – 17:30.

**Powyższy materiał został opracowany w oparciu o dane z Krajowego Centrum ds. AIDS, NZIP
– PZH oraz WHO.*