

Informacje dotyczące Legionelli



Czym jest Legionella

Legionella pneumophila jest bakterią, która występuje w naturalnych i sztucznych zbiornikach wodnych (baseny), w wodnych systemach chłodzących i systemach nawilżania powietrza. Zakażenie może mieć przebieg, podobny do grypy – gorączka Pontiac, objawiając się wzrostem temperatury, bólami głowy i mięśni, dreszczami oraz objawami górnych dróg oddechowych lub powodować chorobę legionistów, która jest ciężkim zapaleniem płuc wymagającym leczenia antybiotykami i może powodować powikłania.

Legionelloza to choroba układu oddechowego wywołana przez bakterię *Legionella pneumophila*. Bakteria ta występuje na całym świecie i jest szeroko rozpowszechniona w środowisku, a jej rezerwuarem jest woda i mokra gleba. *Legionella pneumophila* wykrywana była w strumieniach, stawach, instalacjach wodno-kanalizacyjnych hoteli, szpitali, domów opieki, w kurtkach i sitkach prysznicowych, w zbiornikach magazynujących wodę, urządzeniach klimatyzacyjnych i nawilżających, w basenach z hydromasażem, basenach termalnych, basenach spa, w urządzeniach medycznych.

Możliwe źródła zakażenia



Instalacje wodno-kanalizacyjne



Baseny, wanny z hydromasażem, jacuzzi



Główce prysznicowe i kranie zlewozmywakowe



Myjnie samochodowe



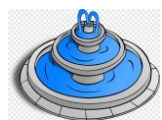
Nawilżacze powietrza



Urządzenia podgrzewające wodę użytkową



Klimatyzacja



Fontanny, natryski miejskie

W jaki sposób może dojść do zakażenia

Zakażenie bakteriami *Legionella* następuje w wyniku wdychania aerozoli – mikroskopijnych, niedostrzegalnych gołym okiem kropelek wody, zawierających bakterie, zawieszonych w powietrzu. Choroba nie przenosi się pomiędzy ludźmi. Aby doszło do zakażenia, bakterie muszą dostać się do dróg oddechowych. Picie skażonej bakteriami wody nie prowadzi do zakażenia. Podczas picia wody do zakażenia może dojść jedynie w przypadku zakrztuszenia się i aspiracji płynu do dróg oddechowych.

Osoby z chorobami płuc oraz u których występują inne choroby zwłaszcza cukrzyca, niewydolność nerek



Seniorzy



Osoby dużo podróżujące



Aktywni i byli palacze



Osoby z osłabionym układem odpornościowym



W warunkach optymalnych wzrost bakterii *Legionella* trwa od 2 do 6 dni. Szybkość wzrostu przyspiesza dodatkowo podłoże bogate w żelazo i mangan, wysoka wilgotność, dostępność dwutlenku węgla oraz odpowiednia temperatura. Dlatego aktualne przepisy przewidują temperaturę ciepłej wody użytkowej 55-60°C. W temperaturze 55°C bakterie *Legionella* żyją około 20 min, w temperaturze 60°C – około 2 minut, a giną w temperaturze ok. 70°C. Poniżej temperatury 20 °C stopień rozmnażania znacząco spada, ale bakteria może przetrwać w stanie uśpienia przy dużo niższych temperaturach do czasu pojawienia się sprzyjających warunków rozwoju.

W jaki sposób zredukować ryzyko zakażenia?

Regularnie czyścić i dezynfekować urządzenia natryskowe (główce prysznicowe, nawilżacze powietrza, wanny z hydromasażem) zgodnie z zaleceniami producenta

Okresowo opróżniać i przepłukiwać urządzenia grzewcze zgodnie z zaleceniami producenta, aby zredukować osiadające na dnie i ściankach zanieczyszczenia

Zachowywać temperaturę w urządzeniach grzewczych, jeżeli jest taka możliwość na poziomie 60°C

Po nie używaniu kranu ponad 2 tygodnie, odkręcić kran na kilka minut aby przepuścić przez niego wodę do osiągnięcia temperatury 50-60°C