

# EDUKACJA Z WOJSKIEM



**SZKOŁA PODSTAWOWA**  
**KLASY IV-VII**



Ministerstwo  
Obrony Narodowej



Ministerstwo  
Edukacji Narodowej

# SPIS TREŚCI



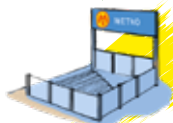
Superbezpieczni w internecie



Alarmowanie



Ewakuacja



Miejsce bezpieczne



Numery alarmowe



Pierwsza pomoc



Komiks



Dyplom



# BROSZURA **EDUKACYJNA** SUPERBEZPIECZNYCH

Czy wiesz, jak postępować  
w przypadku zagrożenia?

Z nami zdobędziesz moc  
superbezpieczeństwa.

Dołącz do grona  
**SUPERBEZPIECZNYCH!**



# SUPERBEZPIECZNI W INTERNECIE



## POZNAJ ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU

- 👁 Poproś rodziców, aby przygotowali Twój komputer oraz telefon do bezpiecznego korzystania z internetu.
- 👁 Pobierając pliki lub aplikacje, poproś o pomoc rodziców, aby uniknąć ściągnięcia wirusów lub treści nieodpowiednich.
- 👁 Nie ufaj całkowicie osobom poznanym w internecie. Nie wiesz, kto jest po drugiej stronie.
- 👁 Nigdy nie podawaj w internecie swojego nazwiska, adresu, numeru telefonu, informacji o Twojej rodzinie.
- 👁 Nie klikaj w nieznane linki i załączniki. Korzystaj z aplikacji i stron zaakceptowanych przez rodziców.
- 👁 Nikomu nie podawaj swojego hasła do komputera, aplikacji lub gier.
- 👁 W internecie bądź miły i kulturalny. Gdy ktoś będzie Cię obrażał, powiedz o tym dorosłemu.
- 👁 Nie wierz we wszystko, co zobaczysz i przeczytasz w internecie. To jest przecież świat wirtualny.



Spędzaj czas ze znajomymi,  
baw się na świeżym powietrzu.

Nie spędzaj każdej wolnej  
chwili w wirtualnym świecie.



W zdrowym ciele  
zdrowy duch!

# ALARMOWANIE



**NIE CZEKAJ,  
DZIAŁAJ!**



ALARM to pilne wezwanie do natychmiastowej reakcji.

## POZNAJ SPOSOBY ALARMOWANIA

### OGŁOSZENIE ALARMU:

- SYGNAŁ DŹWIĘKOWY modułowany dźwięk syreny przez 3 minuty.

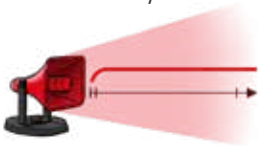


- KOMUNIKAT powtarzany 3 RAZY: „Uwaga! Uwaga! Uwaga! **Ogłaszam alarm** (przyczyna i rodzaj alarmu)”.



### ODWOŁANIE ALARMU:

- SYGNAŁ DŹWIĘKOWY ciągły dźwięk syreny przez 3 minuty.



- KOMUNIKAT powtarzany 3 RAZY: „Uwaga! Uwaga! Uwaga! **Odwołuję alarm** (przyczyna i rodzaj alarmu)”.



### ZNAK ALARMU:



# EWAKUACJA



Gdy ogłaszą alarm, nie bój się i nie panikuj.  
Idź do rodziców. Włączcie radio lub TV.

Pamiętaj! Po ogłoszeniu alarmu działaj szybko, ale uważnie.  
Słuchaj poleceń dorosłych i komunikatów służb.



## PODZAS EWAKUACJI PRZYPOMNIJ RODZICOM, ABY:

- odpowiednio się ubrać
- wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne i odciąć dopływ gazu
- zabrać przygotowany plecak ewakuacyjny
- sprawdzić, czy sąsiedzi wiedzą o alarmie.

## PLECAK EWAKUACYJNY:

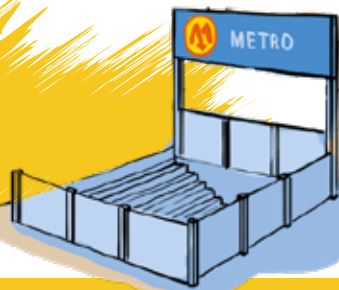
- dokumenty osobiste
- telefon komórkowy i ładowarka (powerbank)
- pieniądze (gotówka, karta)
- pendrive ze skanami najważniejszych dokumentów rodzinnych
- niezbędne leki dla siebie i najbliższych
- apteczka pierwszej pomocy
- jedzenie i woda
- latarka oraz baterie zapasowe
- ulubiona zabawka.



## SPRAWDŹ SIĘ!

Z rodzicami przećwicz ewakuację z domu w miejsce bezpieczne i stwórzcie rodzinny plan ewakuacyjny na wypadek zagrożenia. Przygotujcie plecak ewakuacyjny. To świetna zabawa, a przy okazji wspólne budowanie odporności na zagrożenia.

# MIEJSCE BEZPIECZNE

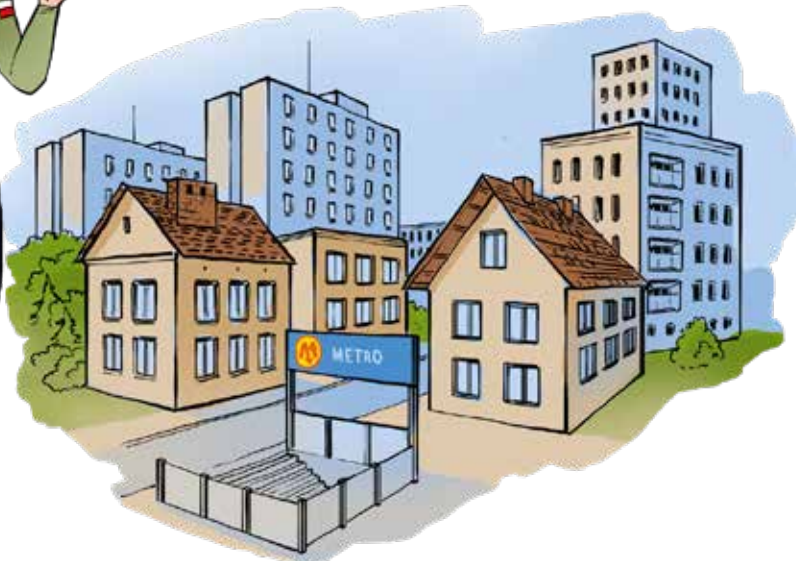


**Pamiętaj!**

Miejsce bezpieczne to nie musi być schron – to każda przestrzeń, która zapewni Ci schronienie w przypadku zagrożenia.

Jeżeli trzeba się ewakuować i schronić w miejscu bezpiecznym – nie oddalaj się, słuchaj poleceń dorosłych.

Sprawdź już dzisiaj, gdzie w Twoim otoczeniu są dobre miejsca do ewakuacji i schronienia.



# NUMER ALARMOWY



**ZADZWOŃ NA NUMER ALARMOWY 112, GDY WIDZISZ NIEBEZPIECZEŃSTWO:**

- pożar
- wypadek
- kradzież
- przemoc
- porażenie prądem
- utrata przytomności
- uszkodzenie ciała i silne krwawienie
- inne sytuacje, które zagrażają życiu i zdrowiu.

**DZWONIĄC NA NUMER ALARMOWY, POŁĄCZYSZ SIĘ Z OPERATOREM, KTÓRY POINFORMUJE ODPOWIEDNIE SŁUŻBY:**

- Policja 997
- Straż pożarna 998
- Pogotowie 999

**PAMIĘTAJ!**  
Ty też możesz uratować kogoś życie!

**PAMIĘTAJ!**  
Nie dzwoń dla zabawy,  
bo blokujesz osobę,  
która może  
potrzebować pomocy!



## NIE MARTW SIĘ, JEŻELI O CZYMŚ ZAPOMNISZ – OPERATOR 112:

- USPOKOI CIĘ
- POWIE, CO MASZ ROBIĆ
- ZADA CI PYTANIA:
  - » Gdzie jesteś?
  - » Co się stało?
  - » Liczba poszkodowanych?
  - » Stan poszkodowanych?
  - » Twoje imię i nazwisko oraz numer telefonu.

**PAMIĘTAJ!**  
Nigdy nie rozłączaj się  
pierwszy!

### SPRAWDŹ SIĘ!

Ułóż wspólnie z rodzicami rozmowę z operatorem 112, podczas której zgłaszasz niebezpieczną sytuację.

# 112



# PIERWSZA POMOC



Pomimo że jesteś dzieckiem,  
możesz uratować komuś życie.

**WIDZISZ NIEBEZPIECZNĄ SYTUACJĘ LUB SAM JESTEŚ  
W NIEBEZPIECZEŃSTWIE?**



- Zawołaj dorosłych, którzy są w pobliżu.
- Jeśli nikogo nie ma:
  - » poinformuj służby ratunkowe pod nr 112
  - » potem zadzwoń do rodziców.

**PODEJDŹ DO POSZKODOWANEGO I SPRAWDŹ, CZY JEST PRZYTOMNY –  
DELIKATNIE POTRZĄŚNIJ ZA RAMIONA I GŁOŚNO ZAPYTAJ.**

- Jeżeli odpowiada, powiedz, że wszystko będzie dobrze i zaraz przyjedzie pomoc.
- Jeżeli nie odpowiada, zacznij udzielanie pierwszej pomocy.

Ważna jest każda sekunda. Potrzebna jest  
Twoja pomoc, zanim przyjedzie pogotowie.



## ROZPOCZNIJ MASAŻ SERCA:

- zajrzyj do gardła poszkodowanego. Jeżeli są tam jakieś przedmioty, wyjmij je ostrożnie
- połóż dłonie na środku klatki piersiowej poszkodowanego
- wyprostuj ręce w łokciach
- pochyl się nad poszkodowanym
- zacznij uciskanie klatki piersiowej wyprostowanymi rękami, wykonaj 30 uciśnień.



## WDECHY RATOWNICZE:

- zaciśnij palcami nos i odchyl głowę poszkodowanego
- przyłóż usta do jego ust i wykonaj 2 wdechy ratownicze
- 30 uciśnień i potem 2 wdechy, 30 uciśnień i znowu 2 wdechy... i tak cały czas
- przerwij, gdy poszkodowany zacznie reagować lub gdy przyjedzie pogotowie.



Wyobraź sobie, że Twoje ramiona to pompka, a klatka piersiowa poszkodowanego to piłka. Powietrze ratuje życie!



## SPRAWDŹ SIĘ!

Zaproponuj rodzicom zabawę w ratowanie. Ktoś może zagrać rolę poszkodowanego, ktoś operatora numeru 112. Zacznij od telefonu na 112, a potem rozpocznij czynności ratownicze. Ty ratujesz.

# W INTERNECIE

Amelia uwielbia grać w gry komputerowe online. Pewnego dnia podczas gry dostała wiadomość na czacie od gracza o nicku: putanitsa11-8.



putanitsa11-8

Siema! Jestem Piotr.  
Chcesz dołączyć do teamu?

Szybko się zaprzyjaźnili. Amelia ucieszyła się, że znalazła nowego kolegę.



Amelia

Hej! Jasne, a jaki team?

putanitsa11-8

Zbieram ekipę i razem expimy!



putanitsa11-8

Siema Amela! Mam update do  
gierki, ekipa już zainstalowała.  
Prześlę Ci na mejla link do  
instalki. Tylko się pośpiesz, bo  
wygasa za 15 minut!

Czy to na pewno  
dobry pomysł?

Cała sytuacja zaniepokoiła trochę Amelię. Postanowiła poradzić się swojej przyjaciółki Karolinie.



Amelia opowiada Karolinie o całej sytuacji...



Ty weź lepiej nic nie klikaj.  
W szkole mówili, że tak można  
narobić sobie problemów. Mogą  
wykraść hasła do poczty, zdjęcia,  
a nawet hasła do konta banko-  
wego rodziców.



OK. W sumie  
to wygoogluję sama  
ten update.



Wkrótce Amelia z zaniepokojeniem zauważyła, że konto Piotra w grze zostało zablokowane.

Amelia



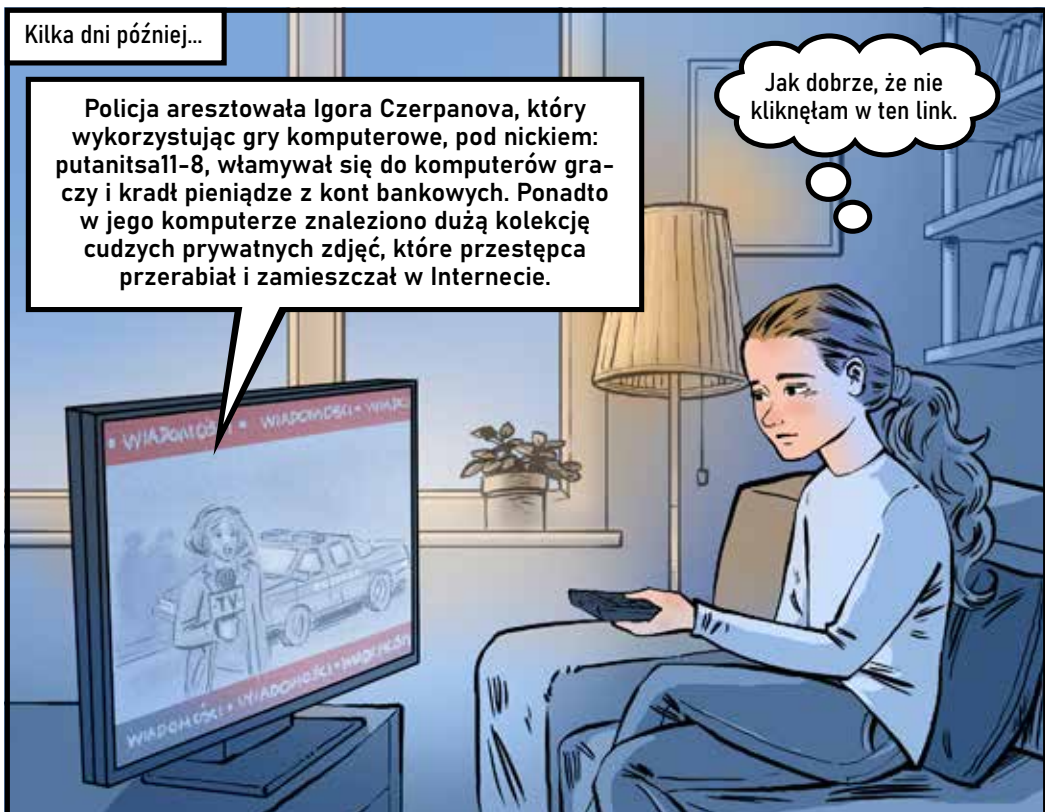
Halo! Piotr, jesteś?  
Co tam? Gramy?



Kilka dni później...

Policja aresztowała Igora Czerpanova, który wykorzystując gry komputerowe, pod nickiem: putanitsa11-8, włamywał się do komputerów graczy i kradł pieniądze z kont bankowych. Ponadto w jego komputerze znaleziono dużą kolekcję cudzych prywatnych zdjęć, które przestępca przerabiał i zamieszczał w Internecie.

Jak dobrze, że nie  
kliknęłam w ten link.

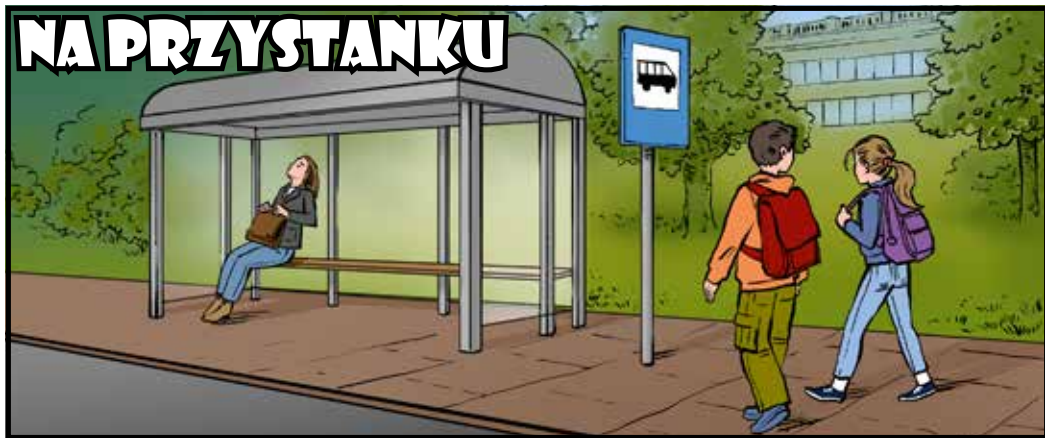


Nie każdy, kogo poznasz  
w internecie, jest tym, za kogo  
się podaje.

Internet jest bezpiecznym  
miejscem, tylko gdy jesteś  
świadomy zagrożeń i korzystasz  
z niego odpowiedzialnie.



# NA PRZYSTANKU



Zaniepokojone dzieci próbują nawiązać kontakt z kobietą.

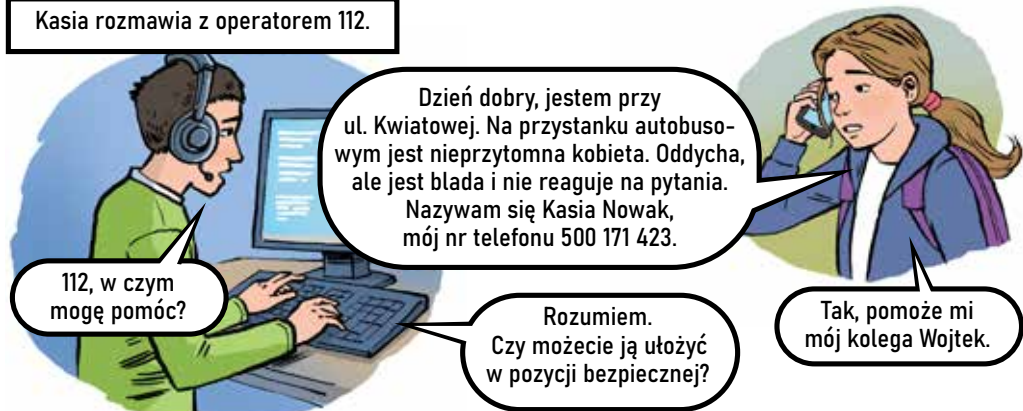




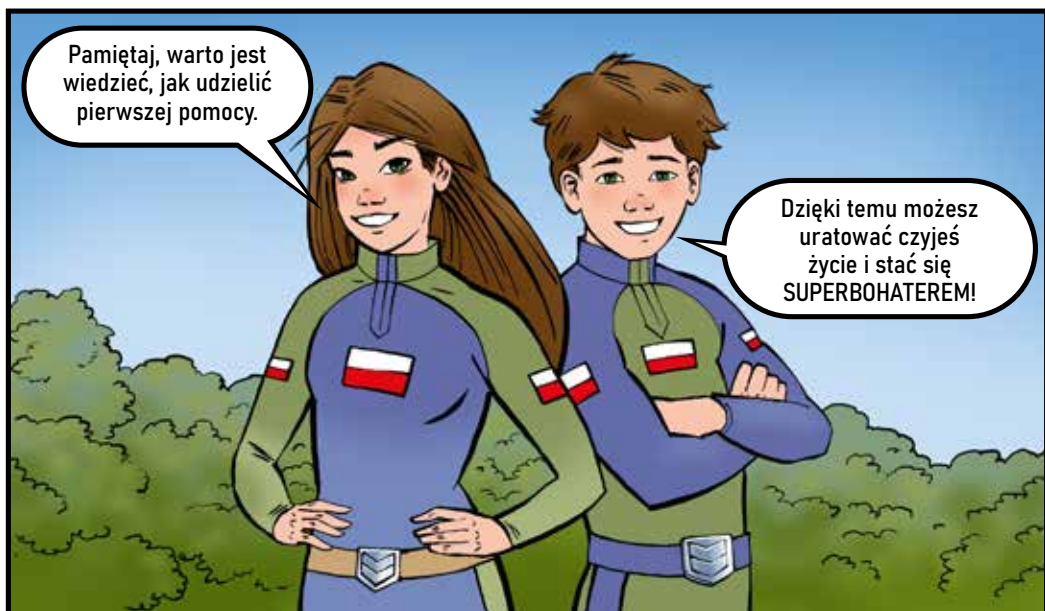
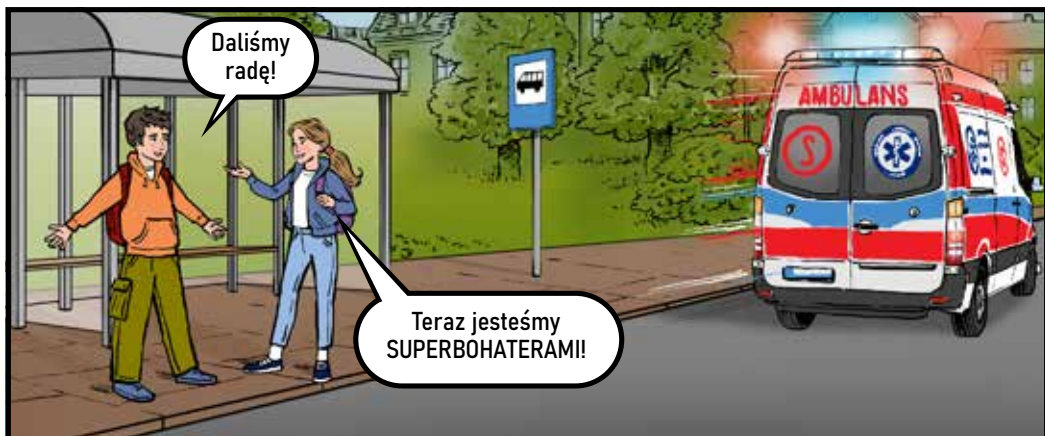
Dzieci przystępują do działania.



Kasia rozmawia z operatorem 112.







# NIEZNANY PRZEDMIOT





Jeśli znajdziesz nieznaną przedmiot,  
który wzbudzi Twój niepokój, nie dotykaj go!  
Natychmiast powiadom dorosłych lub zadzwoń  
na numer 112. Twoje działanie  
może uratować życie!



# BRUDNE PIENIĄDZE



Jakbym wygrał w totka.  
Będzie na nowe itemy!



Szybka akcja  
i hajs w kieszeni.





Straż Ochrony Kolei!  
Proszę odłożyć telefon.  
Dlaczego robisz tu zdjęcia?



Ja... ja tylko robię zdjęcia  
dla znajomego... Z internetu!  
Do projektu!

Może opowiesz  
nam więcej o swoim  
znajomym?





Chciałeś łatwo zarobić, a masz poważne kłopoty. Informacje, które zbierałeś, mogły posłużyć do ataku terrorystycznego. Mogli zginąć ludzie.

Twój kolega z internetu, Piotr Pałuk, nie istnieje. To fałszywa tożsamość.



Nie wiedziałem...  
Przepraszam! Chciałem tylko zarobić... Nie jestem przestępcą!  
Co teraz ze mną będzie?!



Zrobimy tak....





Cały park jest obstawiony.  
Nie rób scen i chodź ze mną.



Mężczyzna z internetu okazał się agentem obcego wywiadu. Jego celem było przygotowanie akcji dywersyjnej na polską koleję.



Miałeś szczęście, że nie udało Ci się zarobić w ten sposób. Zapamiętaj tę lekcję.



### **Bądź ostrożny,**

bo za profilem internetowym może ukrywać się każdy.

### **Bądź czujny,**

jeżeli ktoś prosi Cię o zrobienie zdjęć obiektów strategicznych (stacje kolejowe, lotniska, bazy wojskowe).

### **Wiedz,**

że zgodnie z polskim prawem współpraca z obcym wywiadem kończy się karą wieloletniego więzienia, a nawet dożywociem.



**Jeśli ktoś składa Ci podejrzane propozycje współpracy – natychmiast powiadom rodziców i zgłoście to na policję lub zadzwońcie pod nr 112!**

# EDUKACJA Z WOJSKIEM



Ministerstwo  
Obrońy Narodowej



Ministerstwo  
Edukacji Narodowej

opracowanie: DOMINIKA NAWROCKA | PIOTR OTRĘBSKI | ANNA ZAGÓRSKA I INNI  
projekt graficzny i skład: PRZEMYSŁAW PRZYBYLSKI | rysunki: BARTEK DREJEWICZ  
korekta: HANNA BAJAN-JASKÓŁOWSKA | druk: WOJSKOWE CENTRUM EDUKACJI OBYWATELSKIEJ



WOJSKOWE CENTRUM  
EDUKACJI OBYWATELSKIEJ  
IM. PŁK. DYPŁ. MARIANA PORWITA