

From: [REDACTED] >

Sent: Monday, April 14, 2025 11:21 AM

To: sejmik@slaskie.pl; kontakt@msit.gov.pl; Kancelaria <kancelaria@men.gov.pl>; listy@prezydent.pl; kancelaria@mz.gov.pl; kontakt@kprm.gov.pl; listy@sejm.gov.pl

Subject: Obywatelska petycja: zdrowie dzieci

Szanowny Panie Ministrze,

Zwracam się do Pana z petycją dotyczącą wprowadzenia obowiązkowych zajęć wychowania fizycznego w polskich szkołach. Uważam, że każda klasa na każdym etapie edukacji, z wyjątkiem uczelni wyższych, powinna mieć codziennie dwie godziny wf, podzielone na jedną godzinę na początku dnia oraz jedną godzinę na jego zakończenie.

W obecnych czasach, kiedy styl życia młodych ludzi staje się coraz bardziej siedzący, a problem otyłości i chorób cywilizacyjnych narasta, wprowadzenie takiej zmiany jest niezwykle istotne. Regularna aktywność fizyczna nie tylko wpływa pozytywnie na zdrowie, ale także na samopoczucie i wyniki w nauce uczniów.

Zajęcia wychowania fizycznego powinny być traktowane jako integralna część procesu edukacyjnego, a ich codzienna obecność w planie zajęć pomoże w kształtowaniu zdrowych nawyków u dzieci i młodzieży. Dodatkowo, regularny ruch sprzyja budowaniu relacji międzyludzkich, współpracy oraz umiejętności pracy w zespole.

Proszę o rozważenie tej propozycji i podjęcie działań mających na celu wprowadzenie obowiązkowych dwóch godzin wychowania fizycznego w szkołach podstawowych i średnich w Polsce. Wierzę, że taka decyzja przyniesie korzyści dla przyszłych pokoleń oraz wpłynie na poprawę stanu zdrowia społeczeństwa.