

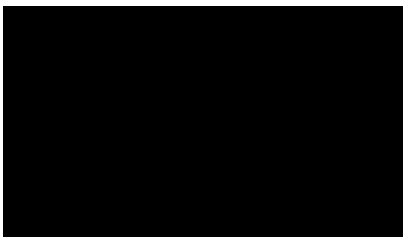


# Ministerstwo Zdrowia

---

Departament  
Zdrowia Publicznego

ZPN.055.8.2026  
Warszawa, 11 czerwca 2026



Szanowna Pani,

w odpowiedzi na złożoną 15 maja br. petycję nr 681/26 w sprawie organizacji corocznych wydarzeń prozdrowotnych/targów zdrowia w stolicy gmin jako targów walki z najczęstszymi przyczynami zgonów w danej gminie, danym powiecie, ukierunkowanych m.in. na profilaktykę sercową, naczyniową i kardiologiczną, chorób układu nerwowego, nowotworów i zmniejszenie umieralności z powodu chorób cywilizacyjnych, proszę o przyjęcie poniższego.

Uprzejmie informuję, że Ministerstwo Zdrowia realizuje liczne zadania w tym obszarze. Narodowy Program Chorób Układu Krążenia na lata 2022–2032 stanowi wieloletni program rządowy ukierunkowany na ograniczenie zachorowalności i umieralności z powodu chorób układu krążenia oraz redukcję najważniejszych czynników ryzyka, takich jak nadciśnienie tętnicze, zaburzenia lipidowe, otyłość czy cukrzyca. Istotnym elementem Programu jest rozwój działań profilaktycznych obejmujących edukację zdrowotną, promocję zdrowego stylu życia oraz zwiększanie zgłaszalności na badania przesiewowe i wczesne wykrywanie chorób.

System opieki – Krajowa Sieć Kardiologiczna funkcjonuje w oparciu o przepisy ustawy o Krajowej Sieci Kardiologicznej, stanowiąc element systemowych rozwiązań wspierających realizację celów Narodowego Programu Chorób Układu Krążenia, zapewniając kompleksową i skoordynowaną opiekę nad pacjentami z chorobami układu krążenia,

obejmującą diagnostykę, leczenie oraz monitorowanie stanu zdrowia, przy współpracy poszczególnych poziomów systemu ochrony zdrowia.

W ramach działań edukacyjnych i profilaktycznych realizowanych w Narodowym Programie Chorób Układu Krążenia rozwijana jest koncepcja „10 dla Serca”, obejmująca działania ukierunkowane na kształtowanie prawidłowych nawyków zdrowotnych. Koncepcja ta porządkuje kluczowe obszary stylu życia wpływające na zdrowie, takie jak kontrola parametrów zdrowotnych, właściwe żywienie, aktywność fizyczna czy ograniczenie używek. Ze względu na wspólny charakter czynników ryzyka podejście to rozwijane jest aktualnie jako „10 dla Zdrowia”, obejmując profilaktykę różnych chorób cywilizacyjnych.

Działania te wspierane są przez narzędzia cyfrowe, w tym rozwiązania dostępne w ramach Internetowego Konta Pacjenta (mojeIKP), takie jak ankieta „10 dla Serca”, umożliwiająca ocenę stylu życia i identyfikację czynników ryzyka.

Ponadto w ramach Narodowego Programu Chorób Układu Krążenia realizowane są szeroko zakrojone działania edukacyjno-informacyjne i promocyjne, ukierunkowane na zwiększanie świadomości społecznej w zakresie profilaktyki chorób układu krążenia.

Obejmują one m.in. kampanie medialne, emisję treści edukacyjnych w ogólnopolskich programach telewizyjnych i audycjach o charakterze prozdrowotnym, a także działania prowadzone w mediach społecznościowych.

W ramach tych inicjatyw poruszane są kluczowe zagadnienia związane z czynnikami ryzyka chorób układu krążenia, w tym nadciśnienie tętnicze, zaburzenia lipidowe, cukrzyca, otyłość, palenie tytoniu oraz nadmierne spożycie alkoholu, jak również tematy dotyczące wczesnego rozpoznawania stanów zagrożenia zdrowia, takich jak zawał serca czy udar mózgu. Działania te obejmują również promocję badań profilaktycznych oraz upowszechnianie zasad zdrowego stylu życia, w tym koncepcji „10 dla Zdrowia” (wcześniej „10 dla Serca”).

Od 7 lat w Polsce realizowana jest Narodowa Strategia Onkologiczna (NSO) - jest to program wieloletni na lata 2020-2030 wprowadzający kompleksowe zmiany w polskiej onkologii. Strategia została przyjęta przez Radę Ministrów w drodze uchwały w dniu 4 lutego 2020 r.

Najważniejszym celem NSO jest zwiększenie ilości osób przeżywających 5 lat od zakończenia terapii onkologicznej oraz zmniejszenie zapadalności na choroby nowotworowe. Poprawie ma ulec również jakość życia pacjentów w trakcie leczenia onkologicznego, jak i po jego zakończeniu.

NSO wytycza kierunki rozwoju systemu opieki zdrowotnej w zakresie onkologii, wskazując na 5 obszarów, które są kluczowe dla odwrócenia niekorzystnych trendów epidemiologicznych, poprawy skuteczności terapii onkologicznych i dostosowania rozwiązań systemowych do potrzeb pacjentów z chorobą nowotworową.

W ramach strategii realizowany jest szereg działań profilaktycznych mających na celu m.in.: upowszechnienie wiedzy na temat przyczyn występowania nowotworów, informowanie i zachęcanie do wykonywania bezpłatnych badań profilaktycznych, czy szczepieniach.

W ramach NSO w kontekście działań profilaktycznych zrealizowano m.in.:

- 27 maja 2025 r. uruchomiono Narodowy Portal Onkologiczny. Jest to oficjalny serwis wiedzy onkologicznej w Polsce, który łączy wiedzę medyczną z praktycznymi wskazówkami. To narzędzie, które ułatwia zrozumienie i zachęca do świadomego podejścia do tematyki zdrowia. Powstał, przede wszystkim, z myślą o pacjentach onkologicznych i ich bliskich. Link do Portalu: <https://onkologia.pacjent.gov.pl/pl>  
Znajdziemy tam informacje o chorobach onkologicznych, ale również o aktywności zawodowej w trakcie choroby i po jej zakończeniu, o powrocie do codziennego życia po chorobie, o radzeniu sobie ze stresem i szukaniu wsparcia psychologicznego.
- Zmiany w Programie profilaktyki raka szyjki macicy (od 2025 r.) - wprowadzono nowe badania test HPV HR (typy wysokoonkogenne, m.in. 16 i 18), cytologia na podłożu płynnym (LBC) – bardziej czuła niż klasyczna.
- Darmowe szczepienia przeciw HPV dla dziewczyn i chłopców w wieku 9–14 lat.
- Rozszerzono grupy wiekowe w badaniach przesiewowych:
  - Rak szyjki macicy: 25–59 → 25–64 lat
  - Rak piersi: 50–69 → 45–74 lat
- Prowadzenie kampanii edukacyjnych (np. „Planuję Długie Życie”).
- Programy badań przesiewowych:
  1. Badania mammograficzne w ramach Programu profilaktyki raka piersi - dla kobiet w wieku 45-74 lata;
  2. Badania HPV DNA oraz cytologia w ramach Programu profilaktyki raka szyjki macicy - dla kobiet w wieku 25-64 lata;
  3. Badania kolonoskopowe w ramach Programu badań przesiewowych raka jelita grubego- dla osób, które:
    - nie mają objawów sugerujących nowotwór jelita grubego
    - nie miały wykonywanej kolonoskopii w ciągu ostatnich 10 lat
    - spełniają kryterium wiekowe: 50-65 lat oraz 40-49 lat – jeśli ich

- krewny pierwszego stopnia miał diagnozę nowotworu jelita grubego.
- Program Moje Zdrowie - dla osób w wieku 20 lat i więcej (nie ma górnej granicy wieku), ubezpieczonych w Narodowym Funduszu Zdrowia, które wypełnią ankietę online (w Internetowym otwiera się w nowej karcie) lub w przychodni POZ.

W celu poprawy dostępu do właściwej opieki psychiatrycznej Ministerstwo Zdrowia opracowało i wdraża kompleksową reformę systemu ochrony zdrowia psychicznego. Głównym celem reformy jest rozwijanie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej w duchu procesu deinstytucjonalizacji oraz wyrównanie dostępu do opieki psychiatrycznej we wszystkich regionach kraju.

Model środowiskowy poprzez udzielanie świadczeń zdrowotnych blisko miejsca zamieszkania umożliwia prowadzenie procesu terapeutycznego w sposób adekwatny do potrzeb pacjentów, pozwala na wczesne wykrywanie kryzysów psychicznych, może przyczynić się do zwiększenia efektów terapeutycznych, jak również zapobiega zjawisku stygmatyzacji pacjentów.

Od 2018 roku w Polsce trwa reforma opieki psychiatrycznej, w ramach której dorośli pacjenci mają prawo skorzystać ze świadczeń zdrowotnych udzielanych w centrach zdrowia psychicznego. To miejsce, w którym można uzyskać natychmiastową, bezpłatną pomoc w związku z problemami ze zdrowiem psychicznym przez całą dobę, bez konieczności posiadania skierowania lub wcześniejszego umawiania wizyty. To kompleksowa, skoordynowana i bliska miejscu zamieszkania pomoc, która zwiększa szanse na szybki powrót do równowagi i trwałe wzmocnienie zdrowia psychicznego.

W chwili obecnej funkcjonuje 118 centrów zdrowia psychicznego, które obejmują działaniem 50 % dorosłej populacji Polski. Intencją Ministerstwa Zdrowia jest wdrożenie modelu Centrów Zdrowia Psychicznego w skali ogólnokrajowej od 1 stycznia 2027 r.

Więcej informacji o centrach zdrowia psychicznego:

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/centra-zdrowia-psychicznego>

Postulowana organizacja wydarzeń takich jak targi zdrowia wpisuje się w kierunki działań profilaktycznych realizowanych przez Ministerstwo Zdrowia i może stanowić jedną z form działań edukacyjnych oraz promocji zdrowego stylu życia. Tego rodzaju inicjatywy mogą sprzyjać upowszechnianiu założeń m.in. koncepcji „10 dla Zdrowia”, a także promocji narzędzi wspierających profilaktykę zdrowotną, w tym rozwiązań dostępnych w Internetowym Koncie Pacjenta oraz rozwijanych narzędzi informacyjnych, takich jak projektowany portal [kardiologia.gov.pl](http://kardiologia.gov.pl) oraz [https://onkologia.pacjent.gov.pl/pl](http://onkologia.pacjent.gov.pl/pl).

Jednocześnie działania tego rodzaju mają charakter lokalny i nie stanowią elementu systemowych rozwiązań realizowanych w ramach programów prowadzonych przez Ministerstwo Zdrowia. Ich organizacja pozostaje w kompetencjach właściwych podmiotów, w szczególności jednostek samorządu terytorialnego (gmin, powiatów), przy czym mogą być realizowane we współpracy z innymi instytucjami.

Z wyrazami szacunku

Anna Baumann-Popczyk  
Dyrektor  
/dokument podpisany elektronicznie/