

## ENTEROBACTERIACEAE OPORNE NA KARBAPENEMY

### *Klebsiella pneumoniae* NDM



#### INFORMACJA DLA PACJENTA

##### Co to jest NDM?

*Enterobacteriaceae* są to bakterie, które bytują w przewodzie pokarmowym każdego człowieka. Karbapenemy są to antybiotyki, które stosowane są w leczeniu ciężkich zakażeń. *Klebsiella pneumoniae* NDM oznacza grupę bakterii *Enterobacteriaceae*, które uodporniły się na większość antybiotyków w tym na karbapenemy. Rozprzestrzenianie NDM wynika m.in. z masowego stosowania antybiotyków zarówno w leczeniu szpitalnym jak i w leczeniu prowadzonym przez lekarza rodzinnego.

##### Czy obecność NDM naraża pacjenta na zakażenie?

W zdecydowanej większości przypadków NDM bytują w przewodzie pokarmowym nie stanowiąc zagrożenia i nie powodują powstania objawów zakażenia, jest to tzw. nosicielstwo przewodu pokarmowego. W niektórych sytuacjach NDM może spowodować zakażenie, np. gdy pacjent poddany jest chemioterapii, gdy jest cewnikowany do pęcherza moczowego lub gdy leczony jest w oddziale intensywnej terapii.

##### Jak dochodzi do nabycia NDM?

Bakteria może łatwo rozprzestrzeniać się w środowisku szpitalnym czy domach opieki, najczęściej poprzez bezpośredni kontakt z innym chorym, który jest nosicielem NDM.

##### Kogo należy informować o stwierdzonym wcześniej nosicielstwie NDM?

W przypadku przyjęcia do szpitala lub powstania objawów zakażenia, należy poinformować lekarza leczącego o fakcie wcześniejszego stwierdzenia NDM. Na karcie informacyjnej wypisywanego pacjenta powinna być dokonana adnotacja o stwierdzeniu bakterii NDM.

##### Czy należy leczyć nosicielstwo NDM w przewodzie pokarmowym?

Nie należy leczyć nosicielstwa NDM w przewodzie pokarmowym. Konieczność leczenia występuje gdy powstają objawy zakażenia wywołane przez tą bakterię, do których należą m.in. zakażenie dróg moczowych, zakażenie rany chirurgicznej. NDM nie powoduje biegunki i innych dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego.

### **Jakie podejmowane są działania w szpitalu wobec pacjentów z NDM?**

W każdym szpitalu pacjent z NDM musi być poddany izolacji na osobnej sali lub z innymi pacjentami, u których stwierdzana jest ta sama bakteria. Pacjent z NDM może być odwiedzany przez członków rodziny i znajomych, przy przestrzeganiu zasad prowadzenia mycia rąk przed kontaktem z odwiedzanym i bezwzględnie przed wyjściem z Sali. Po wyjściu z sali izolacyjnej osoby odwiedzające powinny opuścić oddział, nie można wchodzić na inne sale chorych.

### **Czy należy podejmować dodatkowe środki ostrożności w warunkach domowych?**

W warunkach domowych należy przestrzegać prowadzenia częstego mycia rąk. Nie są zalecane inne środki ostrożności, jak również ograniczanie kontaktu z domownikami.

Nie jest konieczne ograniczanie przebywania w miejscach publicznych oraz pracy.

### **Czy można pozbyć się bakterii NDM?**

Nosicielstwo w przewodzie pokarmowym może utrzymywać się przez miesiące. Większość pacjentów pozbywa się nosicielstwa w ciągu 6 miesięcy. Pozbycie się bakterii NDM powinno zostać potwierdzone

- w co najmniej dwóch badaniach wymazu z odbytu i jednym badaniu genetycznym  
lub
- w co najmniej trzech ujemnych posiewach wykonanych w odstępie > 48 godz.

Dla nosicieli NDM badania wykonywane w WSSE w Poznaniu bezpłatnie nie wcześniej niż po miesiącu od wypisania ze szpitala

### **Czy fakt kolonizacji pacjenta NDM może skutkować ograniczeniami w dostępie do służby zdrowia?**

Absolutnie nie, niedopuszczalne jest aby szpital, dom opieki, zakład opiekuńczo-leczniczy, ośrodek rehabilitacji, odmawiał lub opóźniał wykonanie leczenia ze względu na obecność NDM. Każdy szpital musi dysponować salą izolacyjną umożliwiającą bezpieczny pobyt pacjenta z NDM.

### **Co należy zrobić w sytuacjach przeprowadzania badań w placówkach służby zdrowia?**

Przed wizytą w placówkach służby zdrowia, które mają charakter przeprowadzenia badań krwi, usg, tomografii itp. należy przeprowadzić higienę rąk.

W przypadku pobierania krwi nie jest konieczne podejmowanie innych działań niż zwrócenie uwagi czy personel medyczny przestrzega zasad higieny rąk.

### **Jak sprawdzić ustąpienie nosicielstwa NDM?**

Badania na ustąpienie nosicielstwa NDM można przeprowadzić nie wcześniej niż 1 miesiąc po ostatnim badaniu w którym NDM zostało stwierdzone. Badania są prowadzone m.in. w Laboratorium Mikrobiologii i Parazytologii Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Poznaniu

### **Konsultacje specjalistyczne dla pacjentów z NDM wpisanych ze szpitali**

Konsultacje są prowadzone przez zespół lekarski Katedry i Zakładu Mikrobiologii Lekarskiej Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

Adres:

Katedra i Zakład Mikrobiologii Lekarskiej  
ul. Wieniawskiego 3  
61-712 Poznań  
Sekretariat: tel. 61 854 6138