

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa

Ryż na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Kalafiorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Mizeria 150 g (MLE), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
---	--	--

	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	
--	----------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2142.55 kcal; Białko ogółem: 91.67 g; Tłuszcz: 51.14 g; Kw. tł. nasy.: 18.89 g; Węglowodany ogółem: 361.05 g; W tym cukry: 94.33 g; Błonnik pok.: 32.92 g; Sól: 8.37 g; WW: 32.82 Por; Ener z B.: 17.11 %; Ener z W.: 67.4 %; Ener. z T.: 21.48 %; Potas: 5252.08 mg; Sód: 3328.49 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna

Ryż na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
--	---	---

	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	
--	----------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2198.24 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 49.6 g; Kw. tł. nasy.: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 371.52 g; W tym cukry: 102.78 g; Błonnik pok.: 29.61 g; Sól: 8.36 g; WW: 34.37 Por; Ener z B.: 17.11 %; Ener z W.: 67.6 %; Ener. z T.: 20.31 %; Potas: 5086.03 mg; Sód: 3334.62 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu

Ryż na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
---	---	--

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 30 g (MLE), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	
---	----------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.87 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 392.69 g; W tym cukry: 106.63 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 7.41 g; WW: 37.01 Por; Ener z B.: 17.1 %; Ener z W.: 65.18 %; Ener. z T.: 20.75 %; Potas: 5218.05 mg; Sód: 2968.64 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego

Ryż na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyńska delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
---	---	--

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 30 g (MLE), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	
---	----------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2409.87 kcal; Białko ogółem: 102.99 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 392.69 g; W tym cukry: 106.63 g; Błonnik pok.: 25.32 g; Sól: 7.41 g; WW: 37.01 Por; Ener z B.: 17.1 %; Ener z W.: 65.18 %; Ener. z T.: 20.75 %; Potas: 5218.05 mg; Sód: 2968.64 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), pasta z fasolki szparagowej* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2215.15 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 58.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.79 g; Węglowodany ogółem: 332.05 g; W tym cukry: 89.77 g; Błonnik pok.: 25.5 g; Sól: 6.84 g; WW: 30.86 Por; Ener z B.: 18.72 %; Ener z W.: 59.96 %; Ener. z T.: 23.81 %; Potas: 5025.41 mg; Sód: 2728.66 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2433.59 kcal; Białko ogółem: 83 g; Tłuszcz: 109.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.5 g; Węglowodany ogółem: 292.65 g; W tym cukry: 81.3 g; Błonnik pok.: 26.54 g; Sól: 3.4 g; WW: 26.59 Por; Ener z B.: 13.64 %; Ener z W.: 48.1 %; Ener. z T.: 40.49 %; Potas: 6220.16 mg; Sód: 1345.07 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2454.13 kcal; Białko ogółem: 127.13 g; Tłuszcz: 111.08 g; Kw. tł. nasy.: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 247.51 g; W tym cukry: 78.69 g; Błonnik pok.: 22 g; Sól: 3.18 g; WW: 22.52 Por; Ener z B.: 20.72 %; Ener z W.: 40.34 %; Ener. z T.: 40.73 %; Potas: 6045.11 mg; Sód: 1253.78 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2335.09 kcal; Białko ogółem: 67.25 g; Tłuszcz: 127.6 g; Kw. tł. nasy.: 13.68 g; Węglowodany ogółem: 247.38 g; W tym cukry: 25.32 g; Błonnik pok.: 34.1 g; Sól: 3.05 g; WW: 21.15 Por; Ener z B.: 11.52 %; Ener z W.: 42.38 %; Ener. z T.: 49.18 %; Potas: 6608.98 mg; Sód: 1201.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Sałata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.64 kcal; Białko ogółem: 104.87 g; Tłuszcz: 56.78 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 365.72 g; W tym cukry: 80.86 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sól: 8.75 g; WW: 34.12 Por; Ener z B.: 18.3 %; Ener z W.: 63.84 %; Ener. z T.: 22.3 %; Potas: 4578.16 mg; Sód: 3489.49 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Rzodkiewka 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kalafiiorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Mizeria 150 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszeniczny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1979.27 kcal; Białko ogółem: 101.61 g; Tłuszcz: 63.07 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 282.76 g; W tym cukry: 35.65 g; Błonnik pok.: 36.44 g; Sól: 8.24 g; WW: 24.65 Por; Ener z B.: 20.54 %; Ener z W.: 57.15 %; Ener. z T.: 28.68 %; Potas: 4604.53 mg; Sód: 3288.01 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Banan 1szt. 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1932.57 kcal; Białko ogółem: 74.6 g; Tłuszcz: 44.5 g; Kw. tł. nasy.: 7.76 g; Węglowodany ogółem: 337.66 g; W tym cukry: 91.97 g; Błonnik pok.: 33.17 g; Sól: 7.61 g; WW: 30.5 Por; Ener z B.: 15.44 %; Ener z W.: 69.89 %; Ener. z T.: 20.73 %; Potas: 4850.62 mg; Sód: 3027.87 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), pasta z fasolki szparagowej* 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1898.18 kcal; Białko ogółem: 87.57 g; Tłuszcz: 48.13 g; Kw. tł. nasy.: 17.38 g; Węglowodany ogółem: 294.45 g; W tym cukry: 43.06 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sól: 6.94 g; WW: 26.71 Por; Ener z B.: 18.45 %; Ener z W.: 62.05 %; Ener. z T.: 22.82 %; Potas: 4479.43 mg; Sód: 2770.24 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 446.44 kcal; Białko ogółem: 11.21 g; Tłuszcz: 1.46 g; Kw. tł. nasy.: .26 g; Węglowodany ogółem: 101.59 g; W tym cukry: 7.09 g; Błonnik pok.: 8.96 g; Sól: 2.1 g; WW: 9.26 Por; Ener z B.: 10.05 %; Ener z W.: 91.02 %; Ener. z T.: 2.95 %; Potas: 624.11 mg; Sód: 847.91 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana D.(.) z/s 500 ml (SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLUPSZ), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1855.71 kcal; Białko ogółem: 83.65 g; Tłuszcz: 39.53 g; Kw. tł. nasy.: 16.44 g; Węglowodany ogółem: 301.45 g; W tym cukry: 30.64 g; Błonnik pok.: 21.06 g; Sól: 7.52 g; WW: 28.1 Por; Ener z B.: 18.03 %; Ener z W.: 64.98 %; Ener. z T.: 19.17 %; Potas: 3992.53 mg; Sód: 3007.96 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Ryż na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE), Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 30 g (MLE), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2292.13 kcal; Białko ogółem: 99.49 g; Tłuszcz: 45.82 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 382.64 g; W tym cukry: 95.87 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sól: 6.85 g; WW: 35.97 Por; Ener z B.: 17.36 %; Ener z W.: 66.78 %; Ener. z T.: 17.99 %; Potas: 5183.9 mg; Sód: 2746.86 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaczana () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE), Sałata zielona z jogurtem 100 g (MLE), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 90 g , Pomidor b/skórki 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 50 g (MLE), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: MLE, GOR), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2241.22 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 62.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 320.28 g; W tym cukry: 31.31 g; Błonnik pok.: 21.95 g; Sól: 8.32 g; WW: 30.05 Por; Ener z B.: 20.22 %; Ener z W.: 57.16 %; Ener. z T.: 25.07 %; Potas: 4007.45 mg; Sód: 3339.84 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyntka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaczana (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Salata zielona z jogurtem 100 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osionki 90 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2123.92 kcal; Białko ogółem: 70.34 g; Tłuszcz: 53.43 g; Kw. tł. nasy.: 17.09 g; Węglowodany ogółem: 356.36 g; W tym cukry: 102.04 g; Błonnik pok.: 27.85 g; Sól: 4.56 g; WW: 33.04 Por; Ener z B.: 13.25 %; Ener z W.: 67.11 %; Ener. z T.: 22.64 %; Potas: 4850.45 mg; Sód: 1817.71 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Ryż na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twarożek na słodko 100 g (<u>MLE,</u>), Jabłko pieczone 1szt. 1 szt , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Kalaifiorowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kottlety z soczewicy () pieczone 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Mizeria 150 g (<u>MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2486.95 kcal; Białko ogółem: 87.9 g; Tłuszcz: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 33.3 g; Węglowodany ogółem: 395.07 g; W tym cukry: 111.61 g; Błonnik pok.: 34.11 g; Sól: 6.09 g; WW: 36.2 Por; Ener z B.: 14.14 %; Ener z W.: 63.54 %; Ener. z T.: 26.79 %; Potas: 5181.41 mg; Sód: 2425.27 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: 29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkami b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 50 g (może zawierać: MLE, GOR.), Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1199.19 kcal; Białko ogółem: 51.2 g; Tłuszcz: 20.24 g; Kw. tł. nasy.: 4.97 g; Węglowodany ogółem: 210.26 g; W tym cukry: 48.7 g; Błonnik pok.: 17.93 g; Sól: 3.88 g; WW: 19.45 Por; Ener z B.: 17.08 %; Ener z W.: 70.13 %; Ener. z T.: 15.19 %; Potas: 2956.01 mg; Sód: 1549.63 mg;

wtorek 2026-05-26 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Rzodkiewka 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kalaflorowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Mizeria 150 g (MLE.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 90 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1801.43 kcal; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 56.48 g; Kw. tł. nasy.: 15.4 g; Węglowodany ogółem: 261.78 g; W tym cukry: 34.97 g; Błonnik pok.: 34.16 g; Sól: 7.38 g; WW: 22.78 Por; Ener z B.: 20.56 %; Ener z W.: 58.13 %; Ener. z T.: 28.22 %; Potas: 4478.26 mg; Sód: 2936.39 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa

Platkі owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Befszyk mielony wieprzowy z cebulką 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Marchewka z groszkiem*oprószana 150 g (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z ciecierzycy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Ogórek świeży 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
--	--	---

	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2692.07 kcal; Białko ogółem: 101.29 g; Tłuszcz: 91.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.42 g; Węglowodany ogółem: 398.58 g; W tym cukry: 83.93 g; Błonnik pok.: 40.5 g; Sól: 6.65 g; WW: 35.82 Por; Ener z B.: 15.05 %; Ener z W.: 59.22 %; Ener. z T.: 30.5 %; Potas: 4983.79 mg; Sód: 2663.74 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna

Platkі owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
---	---	---

	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
--	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2255.87 kcal; Białko ogółem: 102.63 g; Tłuszcz: 56.52 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 358.17 g; W tym cukry: 80.32 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sól: 5.54 g; WW: 33.07 Por; Ener z B.: 18.2 %; Ener z W.: 63.51 %; Ener. z T.: 22.55 %; Potas: 4793.28 mg; Sód: 2220.42 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu

Platkі owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
---	---	---

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.96 kcal; Białko ogółem: 115.9 g; Tłuszcz: 62.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.74 g; Węglowodany ogółem: 383.43 g; W tym cukry: 83.21 g; Błonnik pok.: 25.69 g; Sól: 5.35 g; WW: 36.09 Por; Ener z B.: 18.63 %; Ener z W.: 61.65 %; Ener. z T.: 22.5 %; Potas: 4891.4 mg; Sód: 2153.34 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego

Platkі owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
---	---	---

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	
---	--	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.96 kcal; Białko ogółem: 115.9 g; Tłuszcz: 62.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.74 g; Węglowodany ogółem: 383.43 g; W tym cukry: 83.21 g; Błonnik pok.: 25.69 g; Sól: 5.35 g; WW: 36.09 Por; Ener z B.: 18.63 %; Ener z W.: 61.65 %; Ener. z T.: 22.5 %; Potas: 4891.4 mg; Sód: 2153.34 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

--	--	--

Jadłospisy dla oddziałów

Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2535.31 kcal; Białko ogółem: 118.06 g; Tłuszcz: 66.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; Węglowodany ogółem: 379.35 g; W tym cukry: 98.8 g; Błonnik pok.: 22.72 g; Sól: 4.35 g; WW: 35.95 Por; Ener z B.: 18.63 %; Ener z W.: 59.85 %; Ener. z T.: 23.69 %; Potas: 5212.94 mg; Sód: 1745.91 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2513.51 kcal; Białko ogółem: 82.29 g; Tłuszcz: 112.46 g; Kw. tł. nasy.: 31.91 g; Węglowodany ogółem: 306.44 g; W tym cukry: 87.29 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sól: 3.4 g; WW: 28.21 Por; Ener z B.: 13.09 %; Ener z W.: 48.77 %; Ener. z T.: 40.27 %; Potas: 5988.58 mg; Sód: 1355.88 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2523.74 kcal; Białko ogółem: 126.81 g; Tłuszcz: 114.07 g; Kw. tł. nasy.: 32.41 g; Węglowodany ogółem: 258.46 g; W tym cukry: 76.74 g; Błonnik pok.: 21.22 g; Sól: 3.19 g; WW: 23.81 Por; Ener z B.: 20.1 %; Ener z W.: 40.97 %; Ener. z T.: 40.68 %; Potas: 5927.98 mg; Sód: 1266.22 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2389.48 kcal; Białko ogółem: 66.54 g; Tłuszcz: 130.59 g; Kw. tł. nasy.: 14.09 g; Węglowodany ogółem: 254.77 g; W tym cukry: 24.91 g; Błonnik pok.: 33.02 g; Sól: 3.05 g; WW: 22.13 Por; Ener z B.: 11.14 %; Ener z W.: 42.65 %; Ener. z T.: 49.19 %; Potas: 6377.27 mg; Sód: 1211.98 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2330.87 kcal; Białko ogółem: 107.73 g; Tłuszcz: 59.52 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 365.22 g; W tym cukry: 80.32 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sól: 5.69 g; WW: 33.77 Por; Ener z B.: 18.49 %; Ener z W.: 62.68 %; Ener. z T.: 22.98 %; Potas: 4976.28 mg; Sód: 2280.42 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor 100 g, Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Kalafor gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z ciecierzycy () 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sałata zielona 30 g, Ogórek świeży 70 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2246.81 kcal; Białko ogółem: 107.09 g; Tłuszcz: 73.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.67 g; Węglowodany ogółem: 325.86 g; W tym cukry: 32.88 g; Błonnik pok.: 41.69 g; Sól: 5.26 g; WW: 28.47 Por; Ener z B.: 19.07 %; Ener z W.: 58.01 %; Ener. z T.: 29.43 %; Potas: 4941.61 mg; Sód: 2110.15 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 10 g, Kurczak z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% t 10 g, Indyk z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2101.57 kcal; Białko ogółem: 100.5 g; Tłuszcz: 51.87 g; Kw. tł. nasy.: 11.23 g; Węglowodany ogółem: 332.15 g; W tym cukry: 75.7 g; Błonnik pok.: 28.36 g; Sól: 6.38 g; WW: 30.58 Por; Ener z B.: 19.13 %; Ener z W.: 63.22 %; Ener. z T.: 22.21 %; Potas: 4225.41 mg; Sód: 2554.8 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielony Indyk z Bobrovník produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% t 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2075.7 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 51.34 g; Kw. tł. nasy.: 19.74 g; Węglowodany ogółem: 322.7 g; W tym cukry: 31.39 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sól: 4.92 g; WW: 29.94 Por; Ener z B.: 18.47 %; Ener z W.: 62.19 %; Ener. z T.: 22.26 %; Potas: 4412.13 mg; Sód: 1977.55 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>),	Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener. z T.: 3.33 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
<p>Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g,</p>	<p>Grycikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g,</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2016.55 kcal; Białko ogółem: 108.26 g; Tłuszcz: 55.25 g; Kw. tł. nasy.: 20.41 g; Węglowodany ogółem: 284.28 g; W tym cukry: 28.95 g; Błonnik pok.: 16.29 g; Sól: 5.92 g; WW: 26.96 Por; Ener z B.: 21.47 %; Ener z W.: 56.39 %; Ener. z T.: 24.66 %; Potas: 2900.79 mg; Sód: 2379 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
<p>Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,</p>	<p>Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2487.96 kcal; Białko ogółem: 115.9 g; Tłuszcz: 62.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.74 g; Węglowodany ogółem: 383.43 g; W tym cukry: 83.21 g; Błonnik pok.: 25.69 g; Sól: 5.35 g; WW: 36.09 Por; Ener z B.: 18.63 %; Ener z W.: 61.65 %; Ener. z T.: 22.5 %; Potas: 4891.4 mg; Sód: 2153.34 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
<p>Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>	<p>Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew oprószana z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Szpinak gotowany z olejem* 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,</p>	<p>Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>),</p>	<p>Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Salata zielona 30 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2326.73 kcal; Białko ogółem: 118.32 g; Tłuszcz: 62.48 g; Kw. tł. nasy.: 25.92 g; Węglowodany ogółem: 340.45 g; W tym cukry: 33.28 g; Błonnik pok.: 24.94 g; Sól: 5.45 g; WW: 31.85 Por; Ener z B.: 20.34 %; Ener z W.: 58.53 %; Ener. z T.: 24.17 %; Potas: 4649.84 mg; Sód: 2200.52 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
<p>Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	<p>Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	<p>Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 205.15 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.46 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.58 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5771.19 mg; Sód: 823.72 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami D. () z/s 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL,</u>), Marchew oprószana z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1931.29 kcal; Białko ogółem: 77.79 g; Tłuszcz: 55.77 g; Kw. tł. nasy.: 17.19 g; Węglowodany ogółem: 295.26 g; W tym cukry: 62.96 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sól: 2.4 g; WW: 26.79 Por; Ener z B.: 16.11 %; Ener z W.: 61.15 %; Ener. z T.: 25.99 %; Potas: 4243.64 mg; Sód: 958.64 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz sojowy z warzywami * 200 g (<u>SOJ, SEL,</u>), Kalafor gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z ciecierzycy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Ogórek świeży 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Budyń waniliowy z/c 200 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2424.16 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; Tłuszcz: 57.69 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 400.75 g; W tym cukry: 80.8 g; Błonnik pok.: 45.95 g; Sól: 5.15 g; WW: 35.56 Por; Ener z B.: 17.75 %; Ener z W.: 66.13 %; Ener. z T.: 21.42 %; Potas: 4509.18 mg; Sód: 2064.99 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Twaróg chudy 100 g (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>)	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1279.54 kcal; Białko ogółem: 54.39 g; Tłuszcz: 20.17 g; Kw. tł. nasy.: 5.41 g; Węglowodany ogółem: 233.41 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 2.88 g; WW: 21.69 Por; Ener z B.: 17 %; Ener z W.: 72.97 %; Ener. z T.: 14.19 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1151.23 mg;

środa 2026-05-27 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Serek a'la homogenizowany z ziołami 100 g (MLE), Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL), Kalaflor gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet z ciecierzycy () 100 g (GLU PSZ, JAJ), Salata zielona 30 g , Ogórek świeży 70 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Budyń waniliowy b/c 200 ml (GLU PSZ, MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2095.28 kcal; Białko ogółem: 96.58 g; Tłuszcz: 67.78 g; Kw. tł. nasy.: 15.74 g; Węglowodany ogółem: 308.65 g; W tym cukry: 32.2 g; Błonnik pok.: 39.41 g; Sól: 4.98 g; WW: 26.95 Por; Ener z B.: 18.44 %; Ener z W.: 58.92 %; Ener. z T.: 29.11 %; Potas: 4815.34 mg; Sód: 1992.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-05-28		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SOZ,), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JE CZ,), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL,), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.91 kcal; Białko ogółem: 115.77 g; Tłuszcz: 60.69 g; Kw. tł. nasy.: 21.29 g; Węglowodany ogółem: 363.05 g; W tym cukry: 68.75 g; Błonnik pok.: 35.59 g; Sól: 6.55 g; WW: 32.72 Por; Ener z B.: 19.72 %; Ener z W.: 61.85 %; Ener. z T.: 23.26 %; Potas: 4421.41 mg; Sód: 2612.64 mg;

czwartek 2026-05-28		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JE CZ,), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2331.66 kcal; Białko ogółem: 117.69 g; Tłuszcz: 60.15 g; Kw. tł. nasy.: 21.23 g; Węglowodany ogółem: 352.99 g; W tym cukry: 62.55 g; Błonnik pok.: 29.67 g; Sól: 6.35 g; WW: 32.32 Por; Ener z B.: 20.19 %; Ener z W.: 60.56 %; Ener. z T.: 23.22 %; Potas: 4528 mg; Sód: 2533.65 mg;

czwartek 2026-05-28		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JE CZ,), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Mus z jabłek () b/c 50 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2621.5 kcal; Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 70.2 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 383.15 g; W tym cukry: 64.5 g; Błonnik pok.: 28.3 g; Sól: 5.69 g; WW: 35.51 Por; Ener z B.: 20.32 %; Ener z W.: 58.46 %; Ener. z T.: 24.1 %; Potas: 4315.27 mg; Sód: 2284.12 mg;

czwartek 2026-05-28		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Zacierka na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JE CZ,), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Twaróg półtłusty 30 g (MLE,), Mus z jabłek () b/c 50 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2621.5 kcal; Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 70.2 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 383.15 g; W tym cukry: 64.5 g; Błonnik pok.: 28.3 g; Sól: 5.69 g; WW: 35.51 Por; Ener z B.: 20.32 %; Ener z W.: 58.46 %; Ener. z T.: 24.1 %; Potas: 4315.27 mg; Sód: 2516.32 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		
Zacierka na mleku 500 ml (GLU PSZ, MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasta z białek z koperkiem 50 g (JAJ, MLE,), mielony Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (MLE,), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE,),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2747.39 kcal; Białko ogółem: 142.27 g; Tłuszcz: 79.25 g; Kw. tł. nasy.: 30.92 g; Węglowodany ogółem: 380.27 g; W tym cukry: 89.39 g; Błonnik pok.: 27.15 g; Sól: 6.5 g; WW: 35.33 Por; Ener z B.: 20.71 %; Ener z W.: 55.36 %; Ener. z T.: 25.96 %; Potas: 6199.84 mg; Sód: 2590.69 mg;

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (GLU PSZ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2442.83 kcal; Białko ogółem: 82.88 g; Tłuszcz: 112.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.83 g; Węglowodany ogółem: 288.16 g; W tym cukry: 79.39 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sól: 3.31 g; WW: 26.23 Por; Ener z B.: 13.57 %; Ener z W.: 47.18 %; Ener. z T.: 41.42 %; Potas: 6303.77 mg; Sód: 1319 mg;

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2667.06 kcal; Białko ogółem: 132.09 g; Tłuszcz: 115.42 g; Kw. tł. nasy.: 32.49 g; Węglowodany ogółem: 288.16 g; W tym cukry: 79.39 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sól: 3.63 g; WW: 26.23 Por; Ener z B.: 19.81 %; Ener z W.: 43.22 %; Ener. z T.: 38.95 %; Potas: 7184.65 mg; Sód: 1444.84 mg;

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL,), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2351.52 kcal; Białko ogółem: 67.13 g; Tłuszcz: 130.55 g; Kw. tł. nasy.: 14.01 g; Węglowodany ogółem: 244.69 g; W tym cukry: 25.2 g; Błonnik pok.: 33.49 g; Sól: 2.96 g; WW: 20.97 Por; Ener z B.: 11.42 %; Ener z W.: 41.62 %; Ener. z T.: 49.97 %; Potas: 6692.7 mg; Sód: 1175.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2455.92 kcal; Białko ogółem: 125.63 g; Tłuszcz: 65.94 g; Kw. tł. nasy.: 24.87 g; Węglowodany ogółem: 365.5 g; W tym cukry: 63.29 g; Błonnik pok.: 31.33 g; Sól: 7.22 g; WW: 33.44 Por; Ener z B.: 20.46 %; Ener z W.: 59.53 %; Ener. z T.: 24.17 %; Potas: 4527.06 mg; Sód: 2885.65 mg;

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOZ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszeny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtusty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g,	Podwieczorek: Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2275.33 kcal; Białko ogółem: 121.78 g; Tłuszcz: 73.38 g; Kw. tł. nasy.: 31.7 g; Węglowodany ogółem: 321.73 g; W tym cukry: 47.66 g; Błonnik pok.: 46 g; Sól: 7.35 g; WW: 27.65 Por; Ener z B.: 21.41 %; Ener z W.: 56.56 %; Ener. z T.: 29.03 %; Potas: 4853.45 mg; Sód: 2944.51 mg;

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml,	Solferino (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1997.17 kcal; Białko ogółem: 97.28 g; Tłuszcz: 49.14 g; Kw. tł. nasy.: 11.16 g; Węglowodany ogółem: 315.11 g; W tym cukry: 58.44 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sól: 6.46 g; WW: 28.59 Por; Ener z B.: 19.48 %; Ener z W.: 63.11 %; Ener. z T.: 22.14 %; Potas: 3758.9 mg; Sód: 2577.48 mg;

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.77 kcal; Białko ogółem: 107.59 g; Tłuszcz: 63.99 g; Kw. tł. nasy.: 21.46 g; Węglowodany ogółem: 317.95 g; W tym cukry: 29.03 g; Błonnik pok.: 30.5 g; Sól: 7.05 g; WW: 28.64 Por; Ener z B.: 19.5 %; Ener z W.: 57.63 %; Ener. z T.: 26.1 %; Potas: 5311.83 mg; Sód: 2820.37 mg;

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),	Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Grysikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ₁</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1792.66 kcal; Białko ogółem: 87.48 g; Tłuszcz: 41.51 g; Kw. tł. nasy.: 17.59 g; Węglowodany ogółem: 280.56 g; W tym cukry: 35.55 g; Błonnik pok.: 17.12 g; Sól: 5.48 g; WW: 26.54 Por; Ener z B.: 19.52 %; Ener z W.: 62.6 %; Ener z T.: 20.84 %; Potas: 2621.16 mg; Sód: 2202.61 mg;

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ₁</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Mus z jabłek () b/c 50 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2621.5 kcal; Białko ogółem: 133.18 g; Tłuszcz: 70.2 g; Kw. tł. nasy.: 28.68 g; Węglowodany ogółem: 383.15 g; W tym cukry: 64.5 g; Błonnik pok.: 28.3 g; Sól: 6.27 g; WW: 35.51 Por; Ener z B.: 20.32 %; Ener z W.: 58.46 %; Ener z T.: 24.1 %; Potas: 4315.27 mg; Sód: 2516.32 mg;

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Maślanka 150 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ, MLE₁</u>), Indyk pieczony z Bobrownik produkt blokowy drobiowo wpięprzowy średnio rozdrobniony, pieczony 30 g , Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ₁</u>), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Pomidor b/skórki 100 g ,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2436.47 kcal; Białko ogółem: 133.54 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.35 g; Węglowodany ogółem: 339.59 g; W tym cukry: 35.3 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sól: 7.42 g; WW: 31.08 Por; Ener z B.: 21.92 %; Ener z W.: 55.75 %; Ener z T.: 25.64 %; Potas: 4204.86 mg; Sód: 2976.42 mg;

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml , Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>),	Solferino (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1980.54 kcal; Białko ogółem: 88.37 g; Tłuszcz: 64.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.96 g; Węglowodany ogółem: 275.81 g; W tym cukry: 52.03 g; Błonnik pok.: 24.07 g; Sól: 3.17 g; WW: 25.14 Por; Ener z B.: 17.85 %; Ener z W.: 55.7 %; Ener. z T.: 29.19 %; Potas: 5084.06 mg; Sód: 1263.4 mg;

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Zacierka na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 250 ml ,	Solferino () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JĘCZ,</u>), Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2299.24 kcal; Białko ogółem: 94.66 g; Tłuszcz: 56.29 g; Kw. tł. nasy.: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 380.66 g; W tym cukry: 73.95 g; Błonnik pok.: 39.08 g; Sól: 7 g; WW: 34.21 Por; Ener z B.: 16.47 %; Ener z W.: 66.22 %; Ener. z T.: 22.03 %; Potas: 4404.45 mg; Sód: 2790.17 mg;

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 3.95 g; Węglowodany ogółem: 254.54 g; W tym cukry: 51.25 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 23.61 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 81.88 %; Ener. z T.: 7.07 %; Potas: 2361.95 mg; Sód: 945.08 mg;

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (może zawierać: SOJ, MLE, SEL.), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1241.78 kcal; Białko ogółem: 56 g; Tłuszcz: 20.65 g; Kw. tł. nasy.: 5.47 g; Węglowodany ogółem: 220.67 g; W tym cukry: 62.5 g; Błonnik pok.: 17.71 g; Sól: 4.03 g; WW: 20.53 Por; Ener z B.: 18.04 %; Ener z W.: 71.08 %; Ener. z T.: 14.97 %; Potas: 2669.17 mg; Sód: 1609.6 mg;

czwartek 2026-05-28 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (MLE, SO2.), Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Solferino () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ.), Gulasz z udźca kurczaka 200 g (GLU PSZ.), Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.), Papryka świeża 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Surówka z pora, jabłka i marchewki () 150 g (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2005.44 kcal; Białko ogółem: 111.28 g; Tłuszcz: 54.71 g; Kw. tł. nasy.: 13.66 g; Węglowodany ogółem: 303.24 g; W tym cukry: 46.98 g; Błonnik pok.: 43.72 g; Sól: 5.69 g; WW: 26.04 Por; Ener z B.: 22.2 %; Ener z W.: 60.48 %; Ener. z T.: 24.55 %; Potas: 4660.68 mg; Sód: 2272.99 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
piątek 2026-05-29		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami*(<u>)</u> 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane (<u>)</u> 200 g, Kotleci z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB₁</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem (<u>)</u> b/c 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2399.38 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 79.18 g; Kw. tł. nasy.: 32.74 g; Węglowodany ogółem: 359.64 g; W tym cukry: 79.38 g; Błonnik pok.: 44.45 g; Sól: 7.36 g; WW: 31.59 Por; Ener z B.: 15.86 %; Ener z W.: 59.96 %; Ener. z T.: 29.7 %; Potas: 5191.32 mg; Sód: 2943.84 mg;		
piątek 2026-05-29		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami*(<u>)</u> 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane (<u>)</u> 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,		
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2044.52 kcal; Białko ogółem: 106.17 g; Tłuszcz: 44.9 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 322.26 g; W tym cukry: 72.18 g; Błonnik pok.: 33.36 g; Sól: 7.23 g; WW: 29.02 Por; Ener z B.: 20.77 %; Ener z W.: 63.05 %; Ener. z T.: 19.76 %; Potas: 4885.63 mg; Sód: 2882.7 mg;		
piątek 2026-05-29		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami*(<u>)</u> 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane (<u>)</u> 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL₁</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.84 kcal; Białko ogółem: 118.66 g; Tłuszcz: 54.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 349.04 g; W tym cukry: 75.8 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sól: 6.76 g; WW: 32.11 Por; Ener z B.: 20.55 %; Ener z W.: 60.44 %; Ener. z T.: 21.11 %; Potas: 5158.25 mg; Sód: 2704.94 mg;		
piątek 2026-05-29		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR₁</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Dyniowa z ziemniakami*(<u>)</u> 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane (<u>)</u> 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB₁</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE₁</u>), Salata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL₁</u>), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2309.84 kcal; Białko ogółem: 118.66 g; Tłuszcz: 54.17 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 349.04 g; W tym cukry: 75.8 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sól: 6.76 g; WW: 32.11 Por; Ener z B.: 20.55 %; Ener z W.: 60.44 %; Ener. z T.: 21.11 %; Potas: 5158.25 mg; Sód: 2704.94 mg;		
piątek 2026-05-29		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Platki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), pasta z fasolki szparagowej* 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.65 kcal; Białko ogółem: 117.68 g; Tłuszcz: 61.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 325.56 g; W tym cukry: 72.01 g; Błonnik pok.: 23.96 g; Sól: 6.47 g; WW: 30.37 Por; Ener z B.: 20.69 %; Ener z W.: 57.25 %; Ener. z T.: 24.37 %; Potas: 4498.54 mg; Sód: 2575.23 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2417.27 kcal; Białko ogółem: 91.55 g; Tłuszcz: 108.29 g; Kw. tł. nasy.: 31.14 g; Węglowodany ogółem: 280.41 g; W tym cukry: 75 g; Błonnik pok.: 21.88 g; Sól: 3.58 g; WW: 25.93 Por; Ener z B.: 15.15 %; Ener z W.: 46.4 %; Ener. z T.: 40.32 %; Potas: 5268.34 mg; Sód: 1419.39 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2542.63 kcal; Białko ogółem: 138.57 g; Tłuszcz: 111.03 g; Kw. tł. nasy.: 31.74 g; Węglowodany ogółem: 257.72 g; W tym cukry: 73.97 g; Błonnik pok.: 20.37 g; Sól: 3.44 g; WW: 23.81 Por; Ener z B.: 21.8 %; Ener z W.: 40.54 %; Ener. z T.: 39.3 %; Potas: 6053.09 mg; Sód: 1359.3 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2318.77 kcal; Białko ogółem: 75.8 g; Tłuszcz: 126.42 g; Kw. tł. nasy.: 13.31 g; Węglowodany ogółem: 235.14 g; W tym cukry: 19.02 g; Błonnik pok.: 29.43 g; Sól: 3.23 g; WW: 20.49 Por; Ener z B.: 13.08 %; Ener z W.: 40.56 %; Ener. z T.: 49.07 %; Potas: 5657.15 mg; Sód: 1275.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Platkki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2063.66 kcal; Białko ogółem: 109.71 g; Tłuszcz: 48.27 g; Kw. tł. nasy.: 19.81 g; Węglowodany ogółem: 316.29 g; W tym cukry: 70.67 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sól: 7.37 g; WW: 28.54 Por; Ener z B.: 21.27 %; Ener z W.: 61.31 %; Ener z T.: 21.05 %; Potas: 4376.2 mg; Sód: 2944.46 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Dyniowa z ziemniakami*() 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jablko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2184.53 kcal; Białko ogółem: 121.41 g; Tłuszcz: 77.06 g; Kw. tł. nasy.: 36.95 g; Węglowodany ogółem: 289.96 g; W tym cukry: 42.3 g; Błonnik pok.: 45.32 g; Sól: 7.09 g; WW: 24.57 Por; Ener z B.: 22.23 %; Ener z W.: 53.09 %; Ener z T.: 31.75 %; Potas: 5576.15 mg; Sód: 2841.59 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 60 g (<u>SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Jablko pieczone 1szt. 1 szt ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1661.52 kcal; Białko ogółem: 86.47 g; Tłuszcz: 37.54 g; Kw. tł. nasy.: 8.18 g; Węglowodany ogółem: 268.47 g; W tym cukry: 51.42 g; Błonnik pok.: 30.36 g; Sól: 6.34 g; WW: 23.89 Por; Ener z B.: 20.82 %; Ener z W.: 64.63 %; Ener z T.: 20.34 %; Potas: 3741.12 mg; Sód: 2535.25 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), pasta z fasolki szparagowej* 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1897.83 kcal; Białko ogółem: 95.57 g; Tłuszcz: 47.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.36 g; Węglowodany ogółem: 287.09 g; W tym cukry: 21.2 g; Błonnik pok.: 25.45 g; Sól: 6.61 g; WW: 26.29 Por; Ener z B.: 20.14 %; Ener z W.: 60.51 %; Ener z T.: 22.35 %; Potas: 3704.97 mg; Sód: 2636.92 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL,</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: 24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ryżowa (bez mleka)* 400 ml (SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g (GLUPSZ, JAJ, RYB), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLUPSZ), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1908.5 kcal; Białko ogółem: 90.98 g; Tłuszcz: 43.26 g; Kw. tł. nasy.: 17.11 g; Węglowodany ogółem: 296.05 g; W tym cukry: 44.53 g; Błonnik pok.: 17.06 g; Sól: 7.1 g; WW: 28.08 Por; Ener z B.: 19.07 %; Ener z W.: 62.05 %; Ener. z T.: 20.4 %; Potas: 2808.86 mg; Sód: 2846.23 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (GLUPSZ, MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB), Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLUPSZ), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2253.98 kcal; Białko ogółem: 117.1 g; Tłuszcz: 54.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.23 g; Węglowodany ogółem: 336.03 g; W tym cukry: 74.29 g; Błonnik pok.: 28.7 g; Sól: 6.75 g; WW: 30.93 Por; Ener z B.: 20.78 %; Ener z W.: 59.63 %; Ener. z T.: 21.78 %; Potas: 4465.82 mg; Sód: 2706.7 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (SEL), Salata zielona 30 g, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JECZ), Ziemniaki gotowane () 200 g, Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB), Sos koperkowy * 100 ml (GLUPSZ, MLE), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (GLUPSZ), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL), Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2237.12 kcal; Białko ogółem: 126.27 g; Tłuszcz: 59.69 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 310.92 g; W tym cukry: 36.13 g; Błonnik pok.: 27.1 g; Sól: 7.16 g; WW: 28.57 Por; Ener z B.: 22.58 %; Ener z W.: 55.59 %; Ener. z T.: 24.01 %; Potas: 4229.63 mg; Sód: 2879.5 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Ryżowa (bez mleka)* 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (<u>RYB,</u>), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1799.56 kcal; Białko ogółem: 82.02 g; Tłuszcz: 46.15 g; Kw. tł. nasy.: 15.26 g; Węglowodany ogółem: 271.99 g; W tym cukry: 53.16 g; Błonnik pok.: 26.21 g; Sól: 3.74 g; WW: 24.66 Por; Ener z B.: 18.23 %; Ener z W.: 60.46 %; Ener. z T.: 23.08 %; Potas: 3535.75 mg; Sód: 1500.27 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki pszenne na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JEJCZ,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kotlet z ryby (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2296.58 kcal; Białko ogółem: 94.19 g; Tłuszcz: 79.04 g; Kw. tł. nasy.: 32.71 g; Węglowodany ogółem: 326.62 g; W tym cukry: 70.19 g; Błonnik pok.: 31.34 g; Sól: 7.78 g; WW: 29.55 Por; Ener z B.: 16.41 %; Ener z W.: 56.89 %; Ener. z T.: 30.98 %; Potas: 3902.38 mg; Sód: 3115.13 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1287.29 kcal; Białko ogółem: 54.55 g; Tłuszcz: 20.76 g; Kw. tł. nasy.: 5.46 g; Węglowodany ogółem: 233.87 g; W tym cukry: 61.7 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.85 g; WW: 21.74 Por; Ener z B.: 16.95 %; Ener z W.: 72.67 %; Ener. z T.: 14.51 %; Potas: 2964.26 mg; Sód: 1537.03 mg;

piątek 2026-05-29 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Ogórek świeży 100 g , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Ryba gotowana (Morszczuk) 100 g (RYB.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasta z twarogu z natką pietruszki 100 g (MLE.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 50 g (SEL.), Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1816.03 kcal; Białko ogółem: 103.3 g; Tłuszcz: 55.24 g; Kw. tł. nasy.: 14.19 g; Węglowodany ogółem: 250.3 g; W tym cukry: 34.03 g; Błonnik pok.: 32.9 g; Sól: 6.73 g; WW: 21.72 Por; Ener z B.: 22.75 %; Ener z W.: 55.13 %; Ener. z T.: 27.38 %; Potas: 4256.88 mg; Sód: 2683.04 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE_i), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Masło extra 82% 10 g (MLE_i), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL_i), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (SEL_i), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Masło extra 82% 10 g (MLE_i), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE_i),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2126.34 kcal; Białko ogółem: 93.89 g; Tłuszcz: 64.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.12 g; Węglowodany ogółem: 320.28 g; W tym cukry: 56.64 g; Błonnik pok.: 38.34 g; Sól: 7.68 g; WW: 28.05 Por; Ener z B.: 17.66 %; Ener z W.: 60.25 %; Ener z T.: 27.24 %; Potas: 3583.99 mg; Sód: 3072.89 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE_i), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE_i), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami* () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_i), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL_i), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT_i), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE_i), Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE_i),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1985.01 kcal; Białko ogółem: 88.91 g; Tłuszcz: 59.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; Węglowodany ogółem: 295.33 g; W tym cukry: 57.79 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sól: 6.39 g; WW: 27.05 Por; Ener z B.: 17.92 %; Ener z W.: 59.51 %; Ener z T.: 26.86 %; Potas: 2733.05 mg; Sód: 2881.89 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE_i), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE_i), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_i), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL_i), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL_i), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE_i), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE_i), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE_i), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL_i), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE_i),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.17 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 335.69 g; W tym cukry: 62.69 g; Błonnik pok.: 22.72 g; Sól: 6.51 g; WW: 31.35 Por; Ener z B.: 18.01 %; Ener z W.: 57.67 %; Ener z T.: 27.04 %; Potas: 3393.42 mg; Sód: 2942.44 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza manna na mleku 350 ml (GLU PSZ, MLE_i), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE_i), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_i), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (SEL_i), Sos majerankowy * 100 ml (GLU PSZ, SEL_i), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE_i), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (JAJ, MLE_i), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE_i), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL_i), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE_i),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.17 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 335.69 g; W tym cukry: 62.69 g; Błonnik pok.: 22.72 g; Sól: 6.51 g; WW: 31.35 Por; Ener z B.: 18.01 %; Ener z W.: 57.67 %; Ener z T.: 27.04 %; Potas: 3393.42 mg; Sód: 2942.44 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza manna na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Mus z jabłek () b/c 100 g ,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Zacierka na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2579.94 kcal; Białko ogółem: 120.22 g; Tłuszcz: 74.71 g; Kw. tł. nasy.: 30.06 g; Węglowodany ogółem: 370.13 g; W tym cukry: 81.98 g; Błonnik pok.: 20.1 g; Sól: 5.86 g; WW: 35.03 Por; Ener z B.: 18.64 %; Ener z W.: 57.39 %; Ener. z T.: 26.06 %; Potas: 3998.55 mg; Sód: 2345.81 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2527.43 kcal; Białko ogółem: 83.05 g; Tłuszcz: 115.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.11 g; Węglowodany ogółem: 299.23 g; W tym cukry: 78.96 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sól: 3.09 g; WW: 27.86 Por; Ener z B.: 13.14 %; Ener z W.: 47.36 %; Ener. z T.: 41.16 %; Potas: 4955.96 mg; Sód: 1230.53 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2751.65 kcal; Białko ogółem: 132.27 g; Tłuszcz: 118.57 g; Kw. tł. nasy.: 32.76 g; Węglowodany ogółem: 299.23 g; W tym cukry: 78.96 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sól: 3.41 g; WW: 27.86 Por; Ener z B.: 19.23 %; Ener z W.: 43.5 %; Ener. z T.: 38.78 %; Potas: 5836.84 mg; Sód: 1356.37 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sypko 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2428.93 kcal; Białko ogółem: 67.31 g; Tłuszcz: 133.71 g; Kw. tł. nasy.: 14.28 g; Węglowodany ogółem: 253.97 g; W tym cukry: 22.97 g; Błonnik pok.: 28.26 g; Sól: 2.74 g; WW: 22.42 Por; Ener z B.: 11.08 %; Ener z W.: 41.82 %; Ener. z T.: 49.54 %; Potas: 5344.78 mg; Sód: 1086.69 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL,</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta drobiowo-warzywiana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL,</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2460.39 kcal; Białko ogółem: 123.89 g; Tłuszcz: 82.74 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 328.88 g; W tym cukry: 61.68 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 7.87 g; WW: 30.1 Por; Ener z B.: 20.14 %; Ener z W.: 53.47 %; Ener. z T.: 30.27 %; Potas: 3558.57 mg; Sód: 3484.59 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Maślanka 150 ml (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Pasta drobiowo-warzywiana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL,</u>), Pomidor 70 g,	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE,</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2072.48 kcal; Białko ogółem: 102.28 g; Tłuszcz: 79.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.01 g; Węglowodany ogółem: 272.07 g; W tym cukry: 30.25 g; Błonnik pok.: 43.17 g; Sól: 7.93 g; WW: 22.84 Por; Ener z B.: 19.74 %; Ener z W.: 52.51 %; Ener. z T.: 34.39 %; Potas: 4003.97 mg; Sód: 3174.29 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL,</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kisiel o smaku wiśniowym b/c 150 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1909.43 kcal; Białko ogółem: 90.09 g; Tłuszcz: 58.66 g; Kw. tł. nasy.: 12.05 g; Węglowodany ogółem: 277.04 g; W tym cukry: 55.81 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 6.82 g; WW: 25.25 Por; Ener z B.: 18.87 %; Ener z W.: 58.04 %; Ener. z T.: 27.65 %; Potas: 1893.16 mg; Sód: 3605.02 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Ryż na sytko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (<u>JAJ, MLE,</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczerek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2033.53 kcal; Białko ogółem: 90.78 g; Tłuszcz: 58 g; Kw. tł. nasy.: 20.06 g; Węglowodany ogółem: 303.76 g; W tym cukry: 19.09 g; Błonnik pok.: 23.48 g; Sól: 6.25 g; WW: 27.95 Por; Ener z B.: 17.86 %; Ener z W.: 59.75 %; Ener. z T.: 25.67 %; Potas: 3055.15 mg; Sód: 2507.88 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL,</u>),	Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),	Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 435.66 kcal; Białko ogółem: 11.58 g; Tłuszcz: 1.59 g; Kw. tł. nasy.: 24 g; Węglowodany ogółem: 97.31 g; W tym cukry: 5.25 g; Błonnik pok.: 7.35 g; Sól: 2.03 g; WW: 8.95 Por; Ener z B.: 10.63 %; Ener z W.: 89.35 %; Ener. z T.: 3.28 %; Potas: 485.81 mg; Sód: 812.01 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 400 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Ryż na sypko 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1881.67 kcal; Białko ogółem: 83.02 g; Tłuszcz: 48.58 g; Kw. tł. nasy.: 18.28 g; Węglowodany ogółem: 290.53 g; W tym cukry: 39.91 g; Błonnik pok.: 14.95 g; Sól: 6.12 g; WW: 27.72 Por; Ener z B.: 17.65 %; Ener z W.: 61.76 %; Ener. z T.: 23.23 %; Potas: 1064.14 mg; Sód: 2672.62 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Sałatka zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2328.17 kcal; Białko ogółem: 104.81 g; Tłuszcz: 69.94 g; Kw. tł. nasy.: 26.82 g; Węglowodany ogółem: 335.69 g; W tym cukry: 62.69 g; Błonnik pok.: 22.72 g; Sól: 6.51 g; WW: 31.35 Por; Ener z B.: 18.01 %; Ener z W.: 57.67 %; Ener. z T.: 27.04 %; Potas: 3393.42 mg; Sód: 2942.44 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 70 g, Sałatka zielona 30 g, Maślanka 150 ml (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaczana () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL</u>), Sos majerankowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Cukinia pieczona z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (<u>JAJ, MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2205.15 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 304.44 g; W tym cukry: 33.08 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sól: 7.32 g; WW: 28.22 Por; Ener z B.: 19.37 %; Ener z W.: 55.22 %; Ener. z T.: 28.47 %; Potas: 3264.7 mg; Sód: 3269.88 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () 500 ml (<u>SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2491.2 kcal; Białko ogółem: 154.52 g; Tłuszcz: 142.05 g; Kw. tł. nasy.: 12.36 g; Węglowodany ogółem: 161.25 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.75 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 24.81 %; Ener z W.: 25.89 %; Ener. z T.: 51.32 %; Potas: 6444.75 mg; Sód: 685.42 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Risotto z mięs drob i warzywami* b/brokula 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml , Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1795.46 kcal; Białko ogółem: 69.36 g; Tłuszcz: 63.96 g; Kw. tł. nasy.: 20.07 g; Węglowodany ogółem: 247.98 g; W tym cukry: 39.02 g; Błonnik pok.: 22.66 g; Sól: 3.96 g; WW: 22.48 Por; Ener z B.: 15.45 %; Ener z W.: 55.25 %; Ener. z T.: 32.06 %; Potas: 1441.22 mg; Sód: 2464.54 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza manna na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paszтет sojowy pomidorowy 113g 1 szt (<u>SOJ, GOR,</u>), Sałata zielona 30 g , Pomidor 70 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Risotto wegetariańskie (ryż brązowy)* 300 g (<u>SEL,</u>), Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Sałatka z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2418.04 kcal; Białko ogółem: 80.96 g; Tłuszcz: 90.96 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 348.17 g; W tym cukry: 62.12 g; Błonnik pok.: 43.38 g; Sól: 6.88 g; WW: 30.33 Por; Ener z B.: 13.39 %; Ener z W.: 57.6 %; Ener. z T.: 33.86 %; Potas: 3162.83 mg; Sód: 3133.38 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 456.97 mg; Sód: 495.18 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1243.51 kcal; Białko ogółem: 49.07 g; Tłuszcz: 9.77 g; Kw. tł. nasy.: 3.95 g; Węglowodany ogółem: 254.54 g; W tym cukry: 51.25 g; Błonnik pok.: 18.67 g; Sól: 2.37 g; WW: 23.61 Por; Ener z B.: 15.78 %; Ener z W.: 81.88 %; Ener. z T.: 7.07 %; Potas: 2361.95 mg; Sód: 945.08 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.), Ziemniaki młode gotowane puree () 150 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1227.23 kcal; Białko ogółem: 51.89 g; Tłuszcz: 21 g; Kw. tł. nasy.: 5.15 g; Węglowodany ogółem: 220.74 g; W tym cukry: 62.17 g; Błonnik pok.: 17.71 g; Sól: 3.93 g; WW: 20.5 Por; Ener z B.: 16.91 %; Ener z W.: 71.95 %; Ener. z T.: 15.4 %; Potas: 1560.82 mg; Sód: 2382.7 mg;

sobota 2026-05-30 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g , Ogórek kiszony 70 g , Salata zielona 30 g , Maślanka 150 ml (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.), Risotto (ryż brązowy) z warzy i mięsem drob* 300 g (SEL.), Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.), Cukinia pieczona z olejem * 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Salata z pomidorów i koperku 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 30 g (SEL.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2009.92 kcal; Białko ogółem: 111.18 g; Tłuszcz: 71.45 g; Kw. tł. nasy.: 15.72 g; Węglowodany ogółem: 260.74 g; W tym cukry: 30.88 g; Błonnik pok.: 39.01 g; Sól: 8.17 g; WW: 22.13 Por; Ener z B.: 22.13 %; Ener z W.: 51.89 %; Ener. z T.: 31.99 %; Potas: 4362.15 mg; Sód: 3260.85 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
niedziela 2026-05-31		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Platkі owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak pieczony 200 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2831.11 kcal; Białko ogółem: 155.95 g; Tłuszcz: 94.49 g; Kw. tł. nasy.: 35.76 g; Węglowodany ogółem: 373.71 g; W tym cukry: 115.5 g; Błonnik pok.: 36.3 g; Sól: 7.61 g; WW: 33.89 Por; Ener z B.: 22.03 %; Ener z W.: 52.8 %; Ener z T.: 30.04 %; Potas: 6050.94 mg; Sód: 3044.76 mg;

niedziela 2026-05-31		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Platkі owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2819.16 kcal; Białko ogółem: 157.08 g; Tłuszcz: 94.02 g; Kw. tł. nasy.: 35.62 g; Węglowodany ogółem: 366 g; W tym cukry: 111.49 g; Błonnik pok.: 32.9 g; Sól: 8.18 g; WW: 33.56 Por; Ener z B.: 22.29 %; Ener z W.: 51.93 %; Ener z T.: 30.02 %; Potas: 5888.23 mg; Sód: 3267.61 mg;

niedziela 2026-05-31		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Platkі owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2605.08 kcal; Białko ogółem: 127.34 g; Tłuszcz: 68.8 g; Kw. tł. nasy.: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 392.79 g; W tym cukry: 115.7 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sól: 7.71 g; WW: 36.73 Por; Ener z B.: 19.55 %; Ener z W.: 60.31 %; Ener z T.: 23.77 %; Potas: 5430.02 mg; Sód: 3088.18 mg;

niedziela 2026-05-31		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Platkі owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE,</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2605.08 kcal; Białko ogółem: 127.34 g; Tłuszcz: 68.8 g; Kw. tł. nasy.: 29.45 g; Węglowodany ogółem: 392.79 g; W tym cukry: 115.7 g; Błonnik pok.: 28.51 g; Sól: 7.71 g; WW: 36.73 Por; Ener z B.: 19.55 %; Ener z W.: 60.31 %; Ener z T.: 23.77 %; Potas: 5430.02 mg; Sód: 3088.18 mg;

niedziela 2026-05-31		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Platki owsiane na mleku 500 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Ryż na mleku 500 ml (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2721.26 kcal; Białko ogółem: 144.57 g; Tłuszcz: 80.9 g; Kw. tł. nasy.: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 372.63 g; W tym cukry: 104.41 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sól: 9.36 g; WW: 35.15 Por; Ener z B.: 21.25 %; Ener z W.: 54.77 %; Ener. z T.: 26.76 %; Potas: 5347.33 mg; Sód: 3738.35 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2415.44 kcal; Białko ogółem: 80.32 g; Tłuszcz: 111.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.8 g; Węglowodany ogółem: 286.14 g; W tym cukry: 87.57 g; Błonnik pok.: 23.89 g; Sól: 3.47 g; WW: 26.31 Por; Ener z B.: 13.3 %; Ener z W.: 47.38 %; Ener. z T.: 41.37 %; Potas: 5252.84 mg; Sód: 1377.67 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Ziemiaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2534.27 kcal; Białko ogółem: 126.49 g; Tłuszcz: 113.58 g; Kw. tł. nasy.: 32.39 g; Węglowodany ogółem: 262.82 g; W tym cukry: 85.93 g; Błonnik pok.: 21.79 g; Sól: 3.3 g; WW: 24.2 Por; Ener z B.: 19.96 %; Ener z W.: 41.48 %; Ener. z T.: 40.34 %; Potas: 5987.21 mg; Sód: 1306.19 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2291.41 kcal; Białko ogółem: 64.58 g; Tłuszcz: 129.16 g; Kw. tł. nasy.: 13.97 g; Węglowodany ogółem: 234.47 g; W tym cukry: 25.18 g; Błonnik pok.: 31.45 g; Sól: 3.12 g; WW: 20.23 Por; Ener z B.: 11.27 %; Ener z W.: 40.93 %; Ener. z T.: 50.73 %; Potas: 5641.52 mg; Sód: 1233.77 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>),	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemiaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2980.53 kcal; Białko ogółem: 169.28 g; Tłuszcz: 97.34 g; Kw. tł. nasy.: 35.04 g; Węglowodany ogółem: 387.69 g; W tym cukry: 110.73 g; Błonnik pok.: 34.48 g; Sól: 8.68 g; WW: 35.55 Por; Ener z B.: 22.72 %; Ener z W.: 52.03 %; Ener. z T.: 29.39 %; Potas: 6274.23 mg; Sód: 3467.06 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Papryka świeża 100 g , Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>), Pomidor 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pomidor 70 g ,</p>	<p>Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt ,</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Sałata zielona 30 g ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2647.36 kcal; Białko ogółem: 169.56 g; Tłuszcz: 98.61 g; Kw. tł. nasy.: 38.1 g; Węglowodany ogółem: 310.47 g; W tym cukry: 66.67 g; Błonnik pok.: 39.27 g; Sól: 8.73 g; WW: 27.33 Por; Ener z B.: 25.62 %; Ener z W.: 46.91 %; Ener. z T.: 33.52 %; Potas: 5975.13 mg; Sód: 3485.87 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Kurczak gotowany 200 g , Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Banan 1szt. 1 szt , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Cukinia pieczona z olejem * 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2408.38 kcal; Białko ogółem: 133.46 g; Tłuszcz: 69.66 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 338.03 g; W tym cukry: 86.87 g; Błonnik pok.: 32.36 g; Sól: 7.43 g; WW: 30.72 Por; Ener z B.: 22.17 %; Ener z W.: 56.14 %; Ener. z T.: 26.03 %; Potas: 5195.04 mg; Sód: 2967.46 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,</p>	<p>Gryskowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,</p>	<p>Gryskowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Cukinia pieczona z olejem * 100 g ,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE.</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.17 kcal; Białko ogółem: 117.56 g; Tłuszcz: 63.67 g; Kw. tł. nasy.: 21.56 g; Węglowodany ogółem: 309.68 g; W tym cukry: 38.03 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sól: 9.33 g; WW: 28.58 Por; Ener z B.: 21.35 %; Ener z W.: 56.25 %; Ener. z T.: 26.02 %; Potas: 4344.44 mg; Sód: 3730.72 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
<p>Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL.</u>),</p>	<p>Gryskowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),</p>	<p>Gryskowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 442.36 kcal; Białko ogółem: 11.86 g; Tłuszcz: 1.64 g; Kw. tł. nasy.: .25 g; Węglowodany ogółem: 99.04 g; W tym cukry: 6.15 g; Błonnik pok.: 8.18 g; Sól: 2.06 g; WW: 9.05 Por; Ener z B.: 10.73 %; Ener z W.: 89.55 %; Ener. z T.: 3.33 %; Potas: 555.9 mg; Sód: 829.4 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,</p>
<p>II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z kurczaka i warzyw gotowanych 30 g (<u>SEL.</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Kisiel o smaku cytrynowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1918.49 kcal; Białko ogółem: 86.27 g; Tłuszcz: 48.47 g; Kw. tł. nasy.: 18.68 g; Węglowodany ogółem: 298.41 g; W tym cukry: 54.47 g; Błonnik pok.: 17.41 g; Sól: 6.93 g; WW: 28.28 Por; Ener z B.: 17.99 %; Ener z W.: 62.22 %; Ener. z T.: 22.74 %; Potas: 2778.43 mg; Sód: 2782.1 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW,), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,), Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2580.89 kcal; Białko ogółem: 134.05 g; Tłuszcz: 70.61 g; Kw. tł. nasy.: 27.9 g; Węglowodany ogółem: 375.31 g; W tym cukry: 83.73 g; Błonnik pok.: 26.71 g; Sól: 8.31 g; WW: 35.15 Por; Ener z B.: 20.78 %; Ener z W.: 58.17 %; Ener. z T.: 24.62 %; Potas: 4914.31 mg; Sód: 3331.64 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,),	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE,), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (MLE,),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,), Masło extra 82% 5 g (MLE,), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (_może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2764.79 kcal; Białko ogółem: 171.7 g; Tłuszcz: 94.52 g; Kw. tł. nasy.: 34.76 g; Węglowodany ogółem: 329.83 g; W tym cukry: 40.3 g; Błonnik pok.: 25.68 g; Sól: 9.38 g; WW: 30.7 Por; Ener z B.: 24.84 %; Ener z W.: 47.72 %; Ener. z T.: 30.77 %; Potas: 5313.69 mg; Sód: 3759.41 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL,),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL,),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2598.87 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 205.15 g; W tym cukry: 69.18 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 18.46 Por; Ener z B.: 22.3 %; Ener z W.: 31.58 %; Ener. z T.: 47.65 %; Potas: 5771.19 mg; Sód: 823.72 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezglutenowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE,), Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL,), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml, Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb bezglutenowy 100 g (SEZ, może zawierać: ORZ,), Masło extra 82% 10 g (MLE,), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB,), Cukinia pieczona z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2663.12 kcal; Białko ogółem: 135.65 g; Tłuszcz: 92.57 g; Kw. tł. nasy.: 28.77 g; Węglowodany ogółem: 343.55 g; W tym cukry: 93.16 g; Błonnik pok.: 30.88 g; Sól: 5.36 g; WW: 31.44 Por; Ener z B.: 20.38 %; Ener z W.: 51.6 %; Ener. z T.: 31.28 %; Potas: 5284.26 mg; Sód: 2146.13 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Leczo wegetariańskie z soczewicą* 200 g, Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>), Pomidor 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.06 kcal; Białko ogółem: 102.88 g; Tłuszcz: 58.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; Węglowodany ogółem: 393.08 g; W tym cukry: 115.69 g; Błonnik pok.: 36.85 g; Sól: 7.49 g; WW: 35.8 Por; Ener z B.: 17.31 %; Ener z W.: 66.12 %; Ener z T.: 22.14 %; Potas: 5201.44 mg; Sód: 2992.98 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Marchew gotowana z olejem* mix 150 g,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g, Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Twaróg chudy 100 g (<u>MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Dynia z wody 150 g, Kompot z jabłek b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Pasta z białek 60 g (<u>JAJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml, Mus z jabłek () b/c 150 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

niedziela 2026-05-31 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Dżem 25 g 2 szt,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>), Pulpet drobiowy 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (<u>MLE,</u>), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR,</u>), Pomidor b/skórki 40 g, Salata zielona 5 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1282.76 kcal; Białko ogółem: 53.31 g; Tłuszcz: 20.87 g; Kw. tł. nasy.: 5.56 g; Węglowodany ogółem: 233.83 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.95 g; WW: 21.74 Por; Ener z B.: 16.62 %; Ener z W.: 72.92 %; Ener z T.: 14.64 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1581.23 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

niedziela 2026-05-31		Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (<u>MLE, MLE</u>), Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Kurczak gotowany 200 g, Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ</u>),	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Paszтет rybny z warzywami (morszczuk) () 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, RYB</u>), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g, Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2505.26 kcal; Białko ogółem: 166.19 g; Tłuszcz: 92.22 g; Kw. tł. nasy.: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 289.5 g; W tym cukry: 49.69 g; Błonnik pok.: 35.57 g; Sól: 8.15 g; WW: 25.57 Por; Ener z B.: 26.53 %; Ener z W.: 46.22 %; Ener. z T.: 33.13 %; Potas: 5850.86 mg; Sód: 3246.3 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
poniedziałek 2026-06-01		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Pierogi leniwe* 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE), Mus z jabłek () b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2356.66 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 47.91 g; Kw. tł. nasy.: 27.51 g; Węglowodany ogółem: 415.59 g; W tym cukry: 106.69 g; Błonnik pok.: 29.01 g; Sól: 9.47 g; WW: 38.59 Por; Ener z B.: 16.14 %; Ener z W.: 70.54 %; Ener. z T.: 18.3 %; Potas: 2544.01 mg; Sód: 3794.32 mg;

poniedziałek 2026-06-01		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka tostowa-drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Pierogi leniwe* 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE), Mus z jabłek () b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Twarożek z ziołami 50 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2353.28 kcal; Białko ogółem: 92.76 g; Tłuszcz: 42.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.58 g; Węglowodany ogółem: 417.43 g; W tym cukry: 108.08 g; Błonnik pok.: 25.05 g; Sól: 9.23 g; WW: 39.35 Por; Ener z B.: 15.77 %; Ener z W.: 70.95 %; Ener. z T.: 16.34 %; Potas: 2661.53 mg; Sód: 3700.42 mg;

poniedziałek 2026-06-01		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Pierogi leniwe* 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE), Mus z jabłek () b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Twarożek z ziołami 50 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 30 g (MLE), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2616.35 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 47.59 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 455.92 g; W tym cukry: 113.57 g; Błonnik pok.: 21.27 g; Sól: 6.6 g; WW: 43.63 Por; Ener z B.: 15.7 %; Ener z W.: 69.7 %; Ener. z T.: 16.37 %; Potas: 2945.14 mg; Sód: 2658.66 mg;

poniedziałek 2026-06-01		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: MLE, GOR), Salata zielona 30 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Pierogi leniwe* 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (MLE), Mus z jabłek () b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Twarożek z ziołami 50 g (MLE), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Twaróg półtłusty 30 g (MLE), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2616.35 kcal; Białko ogółem: 102.72 g; Tłuszcz: 47.59 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 455.92 g; W tym cukry: 113.57 g; Błonnik pok.: 21.27 g; Sól: 6.6 g; WW: 43.63 Por; Ener z B.: 15.7 %; Ener z W.: 69.7 %; Ener. z T.: 16.37 %; Potas: 2945.14 mg; Sód: 2658.66 mg;

poniedziałek 2026-06-01		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Marchew gotowana z olejem* 100 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2288.57 kcal; Białko ogółem: 98.14 g; Tłuszcz: 63.86 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 347.26 g; W tym cukry: 71.17 g; Błonnik pok.: 26.44 g; Sól: 5.79 g; WW: 32.27 Por; Ener z B.: 17.15 %; Ener z W.: 60.69 %; Ener. z T.: 25.11 %; Potas: 4911.57 mg; Sód: 2319.32 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2503.5 kcal; Białko ogółem: 86.26 g; Tłuszcz: 112.43 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; Węglowodany ogółem: 299.85 g; W tym cukry: 80.71 g; Błonnik pok.: 25.58 g; Sól: 3.66 g; WW: 27.5 Por; Ener z B.: 13.78 %; Ener z W.: 47.91 %; Ener. z T.: 40.42 %; Potas: 6284.62 mg; Sód: 1459.02 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2510.08 kcal; Białko ogółem: 129.57 g; Tłuszcz: 113.97 g; Kw. tł. nasy.: 32.31 g; Węglowodany ogółem: 251.83 g; W tym cukry: 73.27 g; Błonnik pok.: 20.19 g; Sól: 3.15 g; WW: 23.23 Por; Ener z B.: 20.65 %; Ener z W.: 40.13 %; Ener. z T.: 40.86 %; Potas: 5955.6 mg; Sód: 1251.9 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2407.39 kcal; Białko ogółem: 70.52 g; Tłuszcz: 130.56 g; Kw. tł. nasy.: 13.99 g; Węglowodany ogółem: 255.19 g; W tym cukry: 25.32 g; Błonnik pok.: 33.13 g; Sól: 3.31 g; WW: 22.12 Por; Ener z B.: 11.72 %; Ener z W.: 42.4 %; Ener. z T.: 48.81 %; Potas: 6673.47 mg; Sód: 1315.2 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Salata zielona 30 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2085.42 kcal; Białko ogółem: 105.22 g; Tłuszcz: 57.04 g; Kw. tł. nasy.: 18.17 g; Węglowodany ogółem: 307.31 g; W tym cukry: 45.86 g; Błonnik pok.: 30.62 g; Sól: 9.19 g; WW: 27.83 Por; Ener z B.: 20.18 %; Ener z W.: 58.94 %; Ener. z T.: 24.62 %; Potas: 4885.05 mg; Sód: 3687.71 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyunkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Ogórek świeży 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL</u>), Brokuł gotowany* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Rzodkiewka 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1917.42 kcal; Białko ogółem: 91.44 g; Tłuszcz: 61.33 g; Kw. tł. nasy.: 29.07 g; Węglowodany ogółem: 287.19 g; W tym cukry: 32.29 g; Błonnik pok.: 42.19 g; Sól: 9.25 g; WW: 24.46 Por; Ener z B.: 19.08 %; Ener z W.: 59.91 %; Ener. z T.: 28.79 %; Potas: 5053.38 mg; Sód: 3697.09 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLU PSZ</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1798.16 kcal; Białko ogółem: 87 g; Tłuszcz: 44.69 g; Kw. tł. nasy.: 10.31 g; Węglowodany ogółem: 286.87 g; W tym cukry: 42.15 g; Błonnik pok.: 29.39 g; Sól: 7.48 g; WW: 25.9 Por; Ener z B.: 19.35 %; Ener z W.: 63.81 %; Ener. z T.: 22.37 %; Potas: 4533.87 mg; Sód: 2991.74 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Ryżowa* 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szyunka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Marchew gotowana z olejem* 100 g,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Grysikowa * 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Mus z jabłek () b/c 100 g,
II Śniadanie: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1905.93 kcal; Białko ogółem: 80.61 g; Tłuszcz: 54.53 g; Kw. tł. nasy.: 18.43 g; Węglowodany ogółem: 291.59 g; W tym cukry: 22.48 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 7.85 g; WW: 26.44 Por; Ener z B.: 16.92 %; Ener z W.: 61.2 %; Ener. z T.: 25.75 %; Potas: 4233.88 mg; Sód: 3145.95 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),	Koperkowa z ziemniakami D.*() z/s 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 506.6 kcal; Białko ogółem: 12.56 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .21 g; Węglowodany ogółem: 116.29 g; W tym cukry: 5.95 g; Błonnik pok.: 10.3 g; Sól: 2.06 g; WW: 10.6 Por; Ener z B.: 9.92 %; Ener z W.: 91.82 %; Ener. z T.: 2.42 %; Potas: 1598.15 mg; Sód: 827.26 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Schab gotowany pasta 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Koperkowa z ziemniakami D.*() z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (<u>GLUPSZ</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Schab gotowany pasta 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku wiśniowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1967.26 kcal; Białko ogółem: 97.23 g; Tłuszcz: 45.86 g; Kw. tł. nasy.: 19.37 g; Węglowodany ogółem: 305.41 g; W tym cukry: 52.19 g; Błonnik pok.: 18.04 g; Sól: 4.59 g; WW: 28.94 Por; Ener z B.: 19.77 %; Ener z W.: 62.1 %; Ener z T.: 20.98 %; Potas: 3840.86 mg; Sód: 1846.23 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzustkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Marchew gotowana z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g, Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2322.77 kcal; Białko ogółem: 100.8 g; Tłuszcz: 55.56 g; Kw. tł. nasy.: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 366.96 g; W tym cukry: 62.51 g; Błonnik pok.: 26.35 g; Sól: 6.37 g; WW: 34.3 Por; Ener z B.: 17.36 %; Ener z W.: 63.19 %; Ener z T.: 21.53 %; Potas: 5007.08 mg; Sód: 2562.71 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szyntka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g, Marchew gotowana z olejem* 70 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLUPSZ</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bulka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Posiłek nocny: Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2216.31 kcal; Białko ogółem: 106.79 g; Tłuszcz: 59.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 326.45 g; W tym cukry: 26.45 g; Błonnik pok.: 26.58 g; Sól: 8.53 g; WW: 30.22 Por; Ener z B.: 19.27 %; Ener z W.: 58.92 %; Ener z T.: 24.18 %; Potas: 4653.4 mg; Sód: 3434.58 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 350 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2535.03 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 189.18 g; W tym cukry: 53.21 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 16.86 Por; Ener z B.: 22.86 %; Ener z W.: 29.85 %; Ener. z T.: 48.85 %; Potas: 5770.84 mg; Sód: 823.54 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) , Schab gotowany pasta 60 g , Marchew gotowana z olejem* 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, glutenu) () 350 ml (<u>SEL,</u>) , Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>) , Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>) , Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml , Szpinak gotowany z olejem (bez glutenu)* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>) , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (<u>SEL,</u>) , Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2043.01 kcal; Białko ogółem: 103.9 g; Tłuszcz: 66.79 g; Kw. tł. nasy.: 19.14 g; Węglowodany ogółem: 272.39 g; W tym cukry: 41.82 g; Błonnik pok.: 27.33 g; Sól: 5.06 g; WW: 24.61 Por; Ener z B.: 20.34 %; Ener z W.: 53.33 %; Ener. z T.: 29.42 %; Potas: 4896.06 mg; Sód: 2023.42 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>) , Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) , Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) , Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>) , Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) , Pierogi leniwe* 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, może zawierać: SOJ, ORZ, GOR, SEZ,</u>) , Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (<u>MLE,</u>) , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) , Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) , Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>) , Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>) , Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 350 ml ,
	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2514.07 kcal; Białko ogółem: 99.67 g; Tłuszcz: 58.67 g; Kw. tł. nasy.: 34.46 g; Węglowodany ogółem: 413.71 g; W tym cukry: 108.37 g; Błonnik pok.: 20.13 g; Sól: 9.68 g; WW: 39.35 Por; Ener z B.: 15.86 %; Ener z W.: 65.82 %; Ener. z T.: 21 %; Potas: 2422.61 mg; Sód: 3878 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>) , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>) , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>) , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>) ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1301.53 kcal; Białko ogółem: 49.95 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.99 g; Węglowodany ogółem: 268.75 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.38 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.35 %; Ener z W.: 82.6 %; Ener. z T.: 6.83 %; Potas: 2657.04 mg; Sód: 948.83 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.), Marchew gotowana z olejem* puree 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1280.19 kcal; Białko ogółem: 54.29 g; Tłuszcz: 20.16 g; Kw. tł. nasy.: 5.4 g; Węglowodany ogółem: 233.69 g; W tym cukry: 61.75 g; Błonnik pok.: 18.73 g; Sól: 2.88 g; WW: 21.72 Por; Ener z B.: 16.96 %; Ener z W.: 73.02 %; Ener. z T.: 14.17 %; Potas: 2948.91 mg; Sód: 1150.98 mg;

poniedziałek 2026-06-01 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (<u>może zawierać: MLE, GOR.</u>), Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.), Brokuł gotowany* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 30 g , Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 30 g (SEL.), Rzodkiewka 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Twaróg półtłusty 30 g (MLE.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1702.8 kcal; Białko ogółem: 76.72 g; Tłuszcz: 47.4 g; Kw. tł. nasy.: 12.04 g; Węglowodany ogółem: 270.24 g; W tym cukry: 31.62 g; Błonnik pok.: 39.91 g; Sól: 8.46 g; WW: 22.97 Por; Ener z B.: 18.02 %; Ener z W.: 63.48 %; Ener. z T.: 25.05 %; Potas: 4927.11 mg; Sód: 3369.55 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA

Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
--------------------------	----------------------	-------------------------

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa

Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Ogórek świeży 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza gryczana 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
--	---	--

	Podwieczorek: Jablko 1 szt 1 szt ,	
--	------------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2048.72 kcal; Białko ogółem: 89.88 g; Tłuszcz: 51.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.6 g; Węglowodany ogółem: 335.51 g; W tym cukry: 78.66 g; Błonnik pok.: 32.11 g; Sól: 5.74 g; WW: 30.35 Por; Ener z B.: 17.55 %; Ener z W.: 65.51 %; Ener. z T.: 22.54 %; Potas: 3530.44 mg; Sód: 2289.74 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna

Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Sałata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
---	---	---

	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
--	-----------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2186 kcal; Białko ogółem: 89.02 g; Tłuszcz: 50.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 368.75 g; W tym cukry: 105.45 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sól: 6.04 g; WW: 33.79 Por; Ener z B.: 16.29 %; Ener z W.: 67.48 %; Ener. z T.: 20.92 %; Potas: 4085.82 mg; Sód: 2404.85 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu

Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
--	---	---

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
---	-----------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2544.87 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 65.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 403.23 g; W tym cukry: 112.84 g; Błonnik pok.: 32.85 g; Sól: 6.3 g; WW: 37.16 Por; Ener z B.: 16.61 %; Ener z W.: 63.38 %; Ener. z T.: 23.31 %; Potas: 4505.47 mg; Sód: 2522.54 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego

Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU OW</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>), Dżem 25 g 1 szt , Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>JAJ</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Pasta z białek z koperkiem 50 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
--	---	---

II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Sałata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	
---	-----------------------------------	--

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2544.87 kcal; Białko ogółem: 105.66 g; Tłuszcz: 65.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 403.23 g; W tym cukry: 112.84 g; Błonnik pok.: 32.85 g; Sól: 6.3 g; WW: 37.16 Por; Ener z B.: 16.61 %; Ener z W.: 63.38 %; Ener. z T.: 23.31 %; Potas: 4505.47 mg; Sód: 2522.54 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata

Wydruk z MAP! Jadłospis 2.25.12.30

strona 47 z 65

Jadłospisy dla oddziałów

Platki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Dynia z wody 100 g,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kaliafora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ.</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza manna na mleku 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>), Bulka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2336.01 kcal; Białko ogółem: 114.37 g; Tłuszcz: 73.78 g; Kw. tł. nasy.: 30.59 g; Węglowodany ogółem: 316.4 g; W tym cukry: 81.25 g; Błonnik pok.: 26.4 g; Sól: 5.33 g; WW: 28.95 Por; Ener z B.: 19.58 %; Ener z W.: 54.18 %; Ener. z T.: 28.43 %; Potas: 4333.25 mg; Sód: 2123.72 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kaliafora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ.</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2454.45 kcal; Białko ogółem: 82.85 g; Tłuszcz: 111.3 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 294.73 g; W tym cukry: 82.86 g; Błonnik pok.: 28.16 g; Sól: 3.48 g; WW: 26.63 Por; Ener z B.: 13.5 %; Ener z W.: 48.03 %; Ener. z T.: 40.81 %; Potas: 4933.93 mg; Sód: 1376.97 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ.</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2494.52 kcal; Białko ogółem: 127.11 g; Tłuszcz: 112.82 g; Kw. tł. nasy.: 32.47 g; Węglowodany ogółem: 254.03 g; W tym cukry: 78.5 g; Błonnik pok.: 22.59 g; Sól: 3.18 g; WW: 23.1 Por; Ener z B.: 20.38 %; Ener z W.: 40.73 %; Ener. z T.: 40.7 %; Potas: 4822.07 mg; Sód: 1257.73 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kaliafora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ.</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL.</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () 300 ml (<u>SEL.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2398.04 kcal; Białko ogółem: 81.81 g; Tłuszcz: 127.63 g; Kw. tł. nasy.: 13.5 g; Węglowodany ogółem: 249.29 g; W tym cukry: 26.88 g; Błonnik pok.: 35.71 g; Sól: 3.14 g; WW: 21.19 Por; Ener z B.: 13.65 %; Ener z W.: 41.58 %; Ener. z T.: 47.9 %; Potas: 5613.18 mg; Sód: 1238.02 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE.</u>), Dżem 25 g 1 szt., Dynia duszona z marchewką * 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ.</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2419.06 kcal; Białko ogółem: 97.39 g; Tłuszcz: 62.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 396.32 g; W tym cukry: 110.03 g; Błonnik pok.: 38.68 g; Sól: 7.18 g; WW: 35.85 Por; Ener z B.: 16.1 %; Ener z W.: 65.53 %; Ener. z T.: 23.2 %; Potas: 4400.22 mg; Sód: 2866.68 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE.</u>), Ogórek świeży 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza gryczana 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Salata zielona z kefirem 100 g (<u>MLE.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g, Salata zielona 30 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>), Jabłko 1 szt 1 szt,	Posilek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, parzona, zapiekana 30 g, Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2023.72 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 65.69 g; Kw. tł. nasy.: 28.01 g; Węglowodany ogółem: 282.71 g; W tym cukry: 34.31 g; Błonnik pok.: 34.58 g; Sól: 6.61 g; WW: 24.84 Por; Ener z B.: 21.44 %; Ener z W.: 55.88 %; Ener. z T.: 29.21 %; Potas: 3579.99 mg; Sód: 2639.67 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 60 g, Dynia duszona z marchewką* 100 g (<u>GLU PSZ.</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (<u>SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ.</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Banan 1szt. 1 szt,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1959.06 kcal; Białko ogółem: 77.61 g; Tłuszcz: 48.85 g; Kw. tł. nasy.: 10.55 g; Węglowodany ogółem: 328.62 g; W tym cukry: 83.4 g; Błonnik pok.: 35.21 g; Sól: 6.9 g; WW: 29.34 Por; Ener z B.: 15.85 %; Ener z W.: 67.1 %; Ener. z T.: 22.44 %; Potas: 3757.53 mg; Sód: 2748.16 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Twarożek z koperkiem 100 g (<u>MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Dynia z wody 100 g,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JEĆZ.</u>), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>), Sos ziołowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL.</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa* 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE.</u>), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Cukinia pieczona z olejem * 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2021.39 kcal; Białko ogółem: 95.41 g; Tłuszcz: 61.4 g; Kw. tł. nasy.: 23.05 g; Węglowodany ogółem: 285.66 g; W tym cukry: 30.74 g; Błonnik pok.: 28.11 g; Sól: 5.49 g; WW: 25.62 Por; Ener z B.: 18.88 %; Ener z W.: 56.53 %; Ener. z T.: 27.34 %; Potas: 3608.41 mg; Sód: 2192.58 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grysikowa * 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>),	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>),	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE, SEL.</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 482.24 kcal; Białko ogółem: 12.53 g; Tłuszcz: 4.41 g; Kw. tł. nasy.: .55 g; Węglowodany ogółem: 102.14 g; W tym cukry: 7.41 g; Błonnik pok.: 8.14 g; Sól: 2.11 g; WW: 9.39 Por; Ener z B.: 10.39 %; Ener z W.: 84.72 %; Ener. z T.: 8.24 %; Potas: 589.28 mg; Sód: 851.53 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grycikowa () 350 ml (GLUPSZ, SEL), ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLUPSZ, JAJ), Sos ziołowy* 100 ml (GLUPSZ, SEL), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1848.06 kcal; Białko ogółem: 82.71 g; Tłuszcz: 46.77 g; Kw. tł. nasy.: 17.49 g; Węglowodany ogółem: 287.85 g; W tym cukry: 43.83 g; Błonnik pok.: 17.43 g; Sól: 6.92 g; WW: 27.09 Por; Ener z B.: 17.9 %; Ener z W.: 62.3 %; Ener. z T.: 22.78 %; Potas: 2667.25 mg; Sód: 2776.88 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (MLE, GLU OW), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 50 g (MLE), Dynia duszona z marchewką* 100 g (GLUPSZ), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dżem 25 g 1 szt ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLUPSZ, JAJ), Sos ziołowy* 100 ml (GLUPSZ, SEL), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2525.62 kcal; Białko ogółem: 113.93 g; Tłuszcz: 76.65 g; Kw. tł. nasy.: 30.68 g; Węglowodany ogółem: 363.4 g; W tym cukry: 74.38 g; Błonnik pok.: 28.89 g; Sól: 6.23 g; WW: 33.47 Por; Ener z B.: 18.04 %; Ener z W.: 57.55 %; Ener. z T.: 27.31 %; Potas: 3790.35 mg; Sód: 2492.48 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Dynia duszona z marchewką* 100 g (GLUPSZ), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEĆZ), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLUPSZ, JAJ), Sos ziołowy* 100 ml (GLUPSZ, SEL), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (SEL), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasta z białek z koperkiem 100 g (JAJ, MLE), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ), Szyunka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Salata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2381.43 kcal; Białko ogółem: 121.08 g; Tłuszcz: 74.29 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 325.88 g; W tym cukry: 29.34 g; Błonnik pok.: 28.72 g; Sól: 6.97 g; WW: 29.69 Por; Ener z B.: 20.34 %; Ener z W.: 54.74 %; Ener. z T.: 28.08 %; Potas: 3635.97 mg; Sód: 2795.4 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (JAJ, SEL),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (JAJ, SEL),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (JAJ, SEL),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (JAJ, SEL),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE,</u>), Dynia duszona z marchewką * (bez glutenu) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dżem 25 g 1 szt ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (<u>SEL,</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor b/skórki 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1914.7 kcal; Białko ogółem: 67.24 g; Tłuszcz: 48.08 g; Kw. tł. nasy.: 16.95 g; Węglowodany ogółem: 320.67 g; W tym cukry: 94.42 g; Błonnik pok.: 32.68 g; Sól: 2.96 g; WW: 28.83 Por; Ener z B.: 14.05 %; Ener z W.: 66.99 %; Ener. z T.: 22.6 %; Potas: 4911.66 mg; Sód: 1175.28 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Płatki owsiane na mleku 350 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtusty 50 g (<u>MLE,</u>), Ogórek świeży 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Dżem 25 g 1 szt ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)podstawa 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem - pieczone 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Salatką szwedzka b/c () 150 g (<u>GOR,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2110.34 kcal; Białko ogółem: 78.65 g; Tłuszcz: 61.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.29 g; Węglowodany ogółem: 335.71 g; W tym cukry: 81.52 g; Błonnik pok.: 31.68 g; Sól: 6.48 g; WW: 30.39 Por; Ener z B.: 14.91 %; Ener z W.: 63.63 %; Ener. z T.: 26.21 %; Potas: 3323.58 mg; Sód: 2581.24 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg półtłusty 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Banan 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1405.53 kcal; Białko ogółem: 55.1 g; Tłuszcz: 18.73 g; Kw. tł. nasy.: 8 g; Węglowodany ogółem: 269.25 g; W tym cukry: 50.88 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 2.49 g; WW: 24.95 Por; Ener z B.: 15.68 %; Ener z W.: 76.63 %; Ener. z T.: 11.99 %; Potas: 2740.54 mg; Sód: 995.33 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 50 g , Pomidor b/skórki 40 g , Salata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1249.75 kcal; Białko ogółem: 52.44 g; Tłuszcz: 17.51 g; Kw. tł. nasy.: 4.93 g; Węglowodany ogółem: 234.5 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.92 g; WW: 21.79 Por; Ener z B.: 16.79 %; Ener z W.: 75.05 %; Ener. z T.: 12.61 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1567.23 mg;

wtorek 2026-06-02 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (MLE.), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Twaróg półtłusty 80 g (MLE.), Ogórek świeży 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Kasza gryczana 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Sałatka szwedzka b/c () 150 g (GOR.), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g (MLE.), Pasta z wędliną drob wp i natką pietruszki. 30 g , Salata zielona 30 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Jabłko 1 szt 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2003.52 kcal; Białko ogółem: 118.17 g; Tłuszcz: 60.49 g; Kw. tł. nasy.: 17.73 g; Węglowodany ogółem: 278.1 g; W tym cukry: 34.87 g; Błonnik pok.: 33.78 g; Sól: 8.45 g; WW: 24.35 Por; Ener z B.: 23.59 %; Ener z W.: 55.52 %; Ener. z T.: 27.17 %; Potas: 3845.59 mg; Sód: 3371.56 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g (<u>GOR₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, S02₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2014.1 kcal; Białko ogółem: 95.99 g; Tłuszcz: 47.44 g; Kw. tł. nasy.: 18.34 g; Węglowodany ogółem: 330.1 g; W tym cukry: 65.83 g; Błonnik pok.: 35.4 g; Sól: 9.01 g; WW: 29.48 Por; Ener z B.: 19.06 %; Ener z W.: 65.56 %; Ener. z T.: 21.2 %; Potas: 4966.56 mg; Sód: 3602.62 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₁</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT₁</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),		

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2009.16 kcal; Białko ogółem: 97.93 g; Tłuszcz: 45 g; Kw. tł. nasy.: 18.2 g; Węglowodany ogółem: 331.11 g; W tym cukry: 67.11 g; Błonnik pok.: 36.8 g; Sól: 7.68 g; WW: 29.55 Por; Ener z B.: 19.5 %; Ener z W.: 65.92 %; Ener. z T.: 20.16 %; Potas: 4990.1 mg; Sód: 3070.76 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₁</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.23 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 51.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 360.19 g; W tym cukry: 72.6 g; Błonnik pok.: 32.82 g; Sól: 7.11 g; WW: 32.94 Por; Ener z B.: 19.53 %; Ener z W.: 63.6 %; Ener. z T.: 20.63 %; Potas: 5090.71 mg; Sód: 2853 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL₁</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLU PSZ, SEL₁</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Polędwica Delikatna z kurczątkiem produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL₁</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.23 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 51.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 360.19 g; W tym cukry: 72.6 g; Błonnik pok.: 32.82 g; Sól: 7.11 g; WW: 32.94 Por; Ener z B.: 19.53 %; Ener z W.: 63.6 %; Ener. z T.: 20.63 %; Potas: 5090.71 mg; Sód: 2853 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Makaron na mleku 500 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szyngowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Kasza kukurydziana na mleku 500 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ryżowa D.* z/s 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Ćwikla z jabłkiem b/c () 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2462.4 kcal; Białko ogółem: 110.6 g; Tłuszcz: 61.08 g; Kw. tł. nasy.: 27.01 g; Węglowodany ogółem: 385.21 g; W tym cukry: 94.31 g; Błonnik pok.: 31.39 g; Sól: 6.36 g; WW: 35.56 Por; Ener z B.: 17.97 %; Ener z W.: 62.57 %; Ener. z T.: 22.33 %; Potas: 5716.42 mg; Sód: 2543.79 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2431.78 kcal; Białko ogółem: 82.15 g; Tłuszcz: 108.74 g; Kw. tł. nasy.: 31.58 g; Węglowodany ogółem: 296.19 g; W tym cukry: 83.71 g; Błonnik pok.: 28.82 g; Sól: 3.3 g; WW: 26.85 Por; Ener z B.: 13.51 %; Ener z W.: 48.72 %; Ener. z T.: 40.24 %; Potas: 6159.61 mg; Sód: 1314.58 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2479.03 kcal; Białko ogółem: 126.37 g; Tłuszcz: 110.22 g; Kw. tł. nasy.: 32.07 g; Węglowodany ogółem: 256.66 g; W tym cukry: 79.58 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Sól: 3.29 g; WW: 23.58 Por; Ener z B.: 20.39 %; Ener z W.: 41.41 %; Ener. z T.: 40.02 %; Potas: 5971.74 mg; Sód: 1305.67 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2333.28 kcal; Białko ogółem: 66.4 g; Tłuszcz: 126.86 g; Kw. tł. nasy.: 13.76 g; Węglowodany ogółem: 250.93 g; W tym cukry: 27.73 g; Błonnik pok.: 36.37 g; Sól: 2.95 g; WW: 21.41 Por; Ener z B.: 11.38 %; Ener z W.: 43.02 %; Ener. z T.: 48.93 %; Potas: 6548.42 mg; Sód: 1170.74 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
<p>Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g,</p>	<p>Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2176.23 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 51.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.9 g; Węglowodany ogółem: 353.12 g; W tym cukry: 70.14 g; Błonnik pok.: 38.67 g; Sól: 8.18 g; WW: 31.58 Por; Ener z B.: 19.47 %; Ener z W.: 64.91 %; Ener. z T.: 21.1 %; Potas: 5231.11 mg; Sód: 3273.8 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Papryka świeża 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Salata szwedzka z olejem b/c 150 g (<u>GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Poledwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor 70 g,</p>	<p>Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>), Salata zielona 30 g,</p>

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1975.42 kcal; Białko ogółem: 105.26 g; Tłuszcz: 63.96 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; Węglowodany ogółem: 280.64 g; W tym cukry: 32.62 g; Błonnik pok.: 39.66 g; Sól: 9.09 g; WW: 24.17 Por; Ener z B.: 21.31 %; Ener z W.: 56.83 %; Ener. z T.: 29.14 %; Potas: 5056.98 mg; Sód: 3635.96 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Salata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>	<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,</p>	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1860.33 kcal; Białko ogółem: 85.64 g; Tłuszcz: 37.29 g; Kw. tł. nasy.: 9.4 g; Węglowodany ogółem: 323.33 g; W tym cukry: 82.09 g; Błonnik pok.: 36.12 g; Sól: 6.74 g; WW: 28.81 Por; Ener z B.: 18.41 %; Ener z W.: 69.52 %; Ener. z T.: 18.04 %; Potas: 4690.62 mg; Sód: 2688.38 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
<p>Ryżowa D.* z/s 400 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 100 g (<u>SEL</u>),</p>	<p>Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,</p>	<p>Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ryżowa D.* z/s 60 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g,</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1907.51 kcal; Białko ogółem: 80.74 g; Tłuszcz: 44.26 g; Kw. tł. nasy.: 17.02 g; Węglowodany ogółem: 316.2 g; W tym cukry: 31.54 g; Błonnik pok.: 33.49 g; Sól: 6.62 g; WW: 28.33 Por; Ener z B.: 16.93 %; Ener z W.: 66.31 %; Ener. z T.: 20.88 %; Potas: 4649.15 mg; Sód: 2653.69 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
<p>Ryżowa D.* z/s 500 ml (<u>SEL</u>),</p>	<p>Grysikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),</p>	<p>Ryżowa (bez mleka)* 500 ml (<u>SEL</u>),</p>
<p>II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	<p>Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),</p>	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 433.04 kcal; Białko ogółem: 10.64 g; Tłuszcz: 1.36 g; Kw. tł. nasy.: .24 g; Węglowodany ogółem: 98.14 g; W tym cukry: 5.29 g; Błonnik pok.: 7.31 g; Sól: 2.03 g; WW: 9.06 Por; Ener z B.: 9.83 %; Ener z W.: 90.65 %; Ener. z T.: 2.83 %; Potas: 483.94 mg; Sód: 813.14 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Ziemniaczana D. () z/s 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 30 g,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1830.55 kcal; Białko ogółem: 87.27 g; Tłuszcz: 36.81 g; Kw. tł. nasy.: 17.07 g; Węglowodany ogółem: 302.67 g; W tym cukry: 47.59 g; Błonnik pok.: 21 g; Sól: 6.96 g; WW: 28.37 Por; Ener z B.: 19.07 %; Ener z W.: 66.14 %; Ener. z T.: 18.1 %; Potas: 3632.71 mg; Sód: 2795.35 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Salata zielona 30 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2265.23 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 51.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 360.19 g; W tym cukry: 72.6 g; Błonnik pok.: 32.82 g; Sól: 7.11 g; WW: 32.94 Por; Ener z B.: 19.53 %; Ener z W.: 63.6 %; Ener. z T.: 20.63 %; Potas: 5090.71 mg; Sód: 2853 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g, Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL</u>), Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (<u>GLUPSZ, SEL</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 30 g (<u>MLE</u>), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony parzony 30 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL</u>), Salata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2151.01 kcal; Białko ogółem: 112.79 g; Tłuszcz: 53.59 g; Kw. tł. nasy.: 23.8 g; Węglowodany ogółem: 326.77 g; W tym cukry: 35.98 g; Błonnik pok.: 33.23 g; Sól: 7.78 g; WW: 29.55 Por; Ener z B.: 20.97 %; Ener z W.: 60.77 %; Ener. z T.: 22.42 %; Potas: 4907.65 mg; Sód: 3130.03 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>), Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 60 g , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 70 g (<u>SEL,</u>), Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ,</u>), Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (<u>SEL,</u>), Marchew gotowana z olejem* 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Poledwica Delikatna z kurczątki produkt gruborozdrobniony parzony 60 g (<u>może zawierać: SOJ, MLE, SEL,</u>), Ćwikła z jabłkiem b/c () 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2026.23 kcal; Białko ogółem: 101.67 g; Tłuszcz: 57.23 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 295.18 g; W tym cukry: 51.94 g; Błonnik pok.: 34.32 g; Sól: 5.52 g; WW: 26.15 Por; Ener z B.: 20.07 %; Ener z W.: 58.27 %; Ener. z T.: 25.42 %; Potas: 4772.01 mg; Sód: 2206.44 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Makaron na mleku 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Papryka świeża 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>), Naleśniki z serem 2 szt. 250 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE,</u>), Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g (<u>MLE, SOJ,</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2398.96 kcal; Białko ogółem: 101.99 g; Tłuszcz: 70.17 g; Kw. tł. nasy.: 34.64 g; Węglowodany ogółem: 368.54 g; W tym cukry: 85.65 g; Błonnik pok.: 29.68 g; Sól: 5.23 g; WW: 34.03 Por; Ener z B.: 17.01 %; Ener z W.: 61.45 %; Ener. z T.: 26.33 %; Potas: 3096.46 mg; Sód: 2097.95 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

środa 2026-06-03 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: SZCZ- Szpital MSWIA		
Śniadanie - II Śniadanie	Obiad - Podwieczorek	Kolacja - Posiłek nocny
czwartek 2026-06-04		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Podstawowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Ser żółty 30 g (MLE), Miód (25g) 1 szt, Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Masło extra 82% 10 g (MLE), Pasztet z soczewicy () 100 g (GLU PSZ, JAJ), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2466.59 kcal; Białko ogółem: 92.71 g; Tłuszcz: 72.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 391.51 g; W tym cukry: 80.6 g; Błonnik pok.: 36.53 g; Sól: 6.04 g; WW: 35.5 Por; Ener z B.: 15.03 %; Ener z W.: 63.49 %; Ener. z T.: 26.53 %; Potas: 5071.12 mg; Sód: 2417.47 mg;

czwartek 2026-06-04		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Łatwo strawna		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT), Chleb Graham 50 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Salatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2075.25 kcal; Białko ogółem: 90.68 g; Tłuszcz: 48.28 g; Kw. tł. nasy.: 20.76 g; Węglowodany ogółem: 339.19 g; W tym cukry: 77.84 g; Błonnik pok.: 26.84 g; Sól: 6.04 g; WW: 31.32 Por; Ener z B.: 17.48 %; Ener z W.: 65.38 %; Ener. z T.: 20.94 %; Potas: 4613.6 mg; Sód: 2421.89 mg;

czwartek 2026-06-04		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ograniczeniem tłuszczu		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Salata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Salatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2229.81 kcal; Białko ogółem: 94.06 g; Tłuszcz: 50.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 363.49 g; W tym cukry: 83.15 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sól: 5.73 g; WW: 34.16 Por; Ener z B.: 16.87 %; Ener z W.: 65.21 %; Ener. z T.: 20.35 %; Potas: 4852.1 mg; Sód: 2302.49 mg;

czwartek 2026-06-04		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Z ogr.sub.pob.wydz soku żołądkowego		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Szynka delikatesowa-produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Salata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL), Ziemniaki gotowane () 200 g, Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g, Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 10 g (MLE), Twaróg półtłusty 80 g (MLE), Salatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ), Masło extra 82% 5 g (MLE), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL), Pomidor b/skórki 70 g,	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2229.81 kcal; Białko ogółem: 94.06 g; Tłuszcz: 50.41 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 363.49 g; W tym cukry: 83.15 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sól: 5.73 g; WW: 34.16 Por; Ener z B.: 16.87 %; Ener z W.: 65.21 %; Ener. z T.: 20.35 %; Potas: 4852.1 mg; Sód: 2302.49 mg;

czwartek 2026-06-04		
Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata		

Jadłospisy dla oddziałów

Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sok pomidorowy 0,3l 1 szt ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Marchew gotowana z olejem* 100 g ,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2207.35 kcal; Białko ogółem: 102.83 g; Tłuszcz: 60.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 328.65 g; W tym cukry: 74.83 g; Błonnik pok.: 26.32 g; Sól: 8.13 g; WW: 30.34 Por; Ener z B.: 18.63 %; Ener z W.: 59.55 %; Ener. z T.: 24.79 %; Potas: 4838.75 mg; Sód: 3239.51 mg;

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata MIX		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2410.02 kcal; Białko ogółem: 82.99 g; Tłuszcz: 109.16 g; Kw. tł. nasy.: 31.59 g; Węglowodany ogółem: 287.97 g; W tym cukry: 83 g; Błonnik pok.: 27.59 g; Sól: 3.49 g; WW: 26.02 Por; Ener z B.: 13.77 %; Ener z W.: 47.79 %; Ener. z T.: 40.77 %; Potas: 6172.33 mg; Sód: 1373.47 mg;

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Płynna wzmocniona		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2450.08 kcal; Białko ogółem: 127.25 g; Tłuszcz: 110.69 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 247.27 g; W tym cukry: 78.64 g; Błonnik pok.: 22.02 g; Sól: 3.19 g; WW: 22.5 Por; Ener z B.: 20.77 %; Ener z W.: 40.37 %; Ener. z T.: 40.66 %; Potas: 6060.46 mg; Sód: 1254.23 mg;

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa MIX		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalfiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2311.52 kcal; Białko ogółem: 67.25 g; Tłuszcz: 127.29 g; Kw. tł. nasy.: 13.77 g; Węglowodany ogółem: 242.71 g; W tym cukry: 27.02 g; Błonnik pok.: 35.14 g; Sól: 3.14 g; WW: 20.58 Por; Ener z B.: 11.64 %; Ener z W.: 42 %; Ener. z T.: 49.56 %; Potas: 6561.14 mg; Sód: 1229.63 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bogatobiałkowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Miód (25g) 1 szt, Sałata zielona 30 g, Pomidor b/skórki 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2245.8 kcal; Białko ogółem: 102.16 g; Tłuszcz: 56.75 g; Kw. tł. nasy.: 20.97 g; Węglowodany ogółem: 356.61 g; W tym cukry: 78.85 g; Błonnik pok.: 30.3 g; Sól: 6.78 g; WW: 32.72 Por; Ener z B.: 18.2%; Ener z W.: 63.51%; Ener. z T.: 22.74%; Potas: 4870.05 mg; Sód: 2712.33 mg;

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycowa		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Ser żółty 60 g (<u>MLE</u>), Ogórek świeży 100 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL</u>), Pomidor 70 g,	Podwieczorek: Sok wielowarzynny pasteryzowany 0,33l 1 szt,	Posiłek nocny: Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR</u>), Sałata zielona 30 g,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2380.82 kcal; Białko ogółem: 109.08 g; Tłuszcz: 91.41 g; Kw. tł. nasy.: 37.12 g; Węglowodany ogółem: 320.21 g; W tym cukry: 27.92 g; Błonnik pok.: 44.13 g; Sól: 7 g; WW: 27.67 Por; Ener z B.: 18.33%; Ener z W.: 53.8%; Ener. z T.: 34.55%; Potas: 5171.1 mg; Sód: 2803.57 mg;

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna		
Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Miód (25g) 1 szt, Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (<u>SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Bitka schabowa duszona 80 g (<u>GLU PSZ</u>), Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml, Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR</u>),	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Schab gotowany pasta 60 g, Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1952.64 kcal; Białko ogółem: 83.29 g; Tłuszcz: 45.44 g; Kw. tł. nasy.: 10.1 g; Węglowodany ogółem: 327.46 g; W tym cukry: 91.71 g; Błonnik pok.: 29.37 g; Sól: 5.92 g; WW: 29.88 Por; Ener z B.: 17.06%; Ener z W.: 67.08%; Ener. z T.: 20.95%; Potas: 4488.65 mg; Sód: 2365.19 mg;

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Papkowata cukrzycowa		
Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), mielona Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>), Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml,	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>), Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE</u>), Twarożek z ziołami 100 g (<u>MLE</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Marchew gotowana z olejem* 100 g,
II Śniadanie: Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>),	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1955.7 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 50.86 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 298.4 g; W tym cukry: 37.93 g; Błonnik pok.: 29.11 g; Sól: 8.8 g; WW: 27.04 Por; Ener z B.: 19.22%; Ener z W.: 61.03%; Ener. z T.: 23.41%; Potas: 4677.31 mg; Sód: 3512.91 mg;

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Pooperacyjna		
Grycikowa () 500 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>),	Ryżowa () 500 ml (<u>MLE, SEL</u>),	Ryżowa (bez mleka) () 500 ml (<u>SEL</u>),

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 467.69 kcal; Białko ogółem: 12.01 g; Tłuszcz: 2.96 g; Kw. tł. nasy.: .41 g; Węglowodany ogółem: 102.73 g; W tym cukry: 7.7 g; Błonnik pok.: 8.96 g; Sól: 2.13 g; WW: 9.38 Por; Ener z B.: 10.27%; Ener z W.: 87.86%; Ener. z T.: 5.7%; Potas: 641.74 mg; Sód: 858.41 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Bezmleczna bezresztkowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 60 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL₁</u>),	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLUPSZ, SEL, GOR₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1771.9 kcal; Białko ogółem: 80.78 g; Tłuszcz: 42.83 g; Kw. tł. nasy.: 17.27 g; Węglowodany ogółem: 279.49 g; W tym cukry: 44.07 g; Błonnik pok.: 17.36 g; Sól: 7.01 g; WW: 26.26 Por; Ener z B.: 18.24 %; Ener z W.: 63.09 %; Ener. z T.: 21.76 %; Potas: 2711.95 mg; Sód: 2803.02 mg;

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Trzuskowa		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE₁</u>), Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g , Miód (25g) 1 szt , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kafałora 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2274.63 kcal; Białko ogółem: 94.51 g; Tłuszcz: 55.69 g; Kw. tł. nasy.: 23.1 g; Węglowodany ogółem: 368.16 g; W tym cukry: 93.93 g; Błonnik pok.: 29.6 g; Sól: 5.65 g; WW: 34.02 Por; Ener z B.: 16.62 %; Ener z W.: 64.74 %; Ener. z T.: 22.03 %; Potas: 5126.45 mg; Sód: 2262.29 mg;

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Cukrzycwa niskotłuszczowa		
Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Sałata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE₁</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kafałora 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL₁</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 80 g , Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE₁</u>), Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL₁</u>), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE₁</u>), Twaróg półtusty 80 g (<u>MLE₁</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (<u>SEL₁</u>), Pomidor b/skórki 70 g ,	Podwieczorek: Maślanka 200 ml (<u>MLE₁</u>),	Posiłek nocny: Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ₁</u>), Masło extra 82% 5 g (<u>MLE₁</u>), Szynka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 30 g (<u>może zawierać: GLUPSZ, SOJ, MLE, GOR₁</u>), Sałata zielona 30 g ,

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2351.9 kcal; Białko ogółem: 116.13 g; Tłuszcz: 60.84 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 356.06 g; W tym cukry: 38.5 g; Błonnik pok.: 28.29 g; Sól: 8.01 g; WW: 33 Por; Ener z B.: 19.75 %; Ener z W.: 60.56 %; Ener. z T.: 23.28 %; Potas: 4938.73 mg; Sód: 3209.83 mg;

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWIA Sonda wysokobiałkowa cukrzycowa		
Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Herbata czarna granulowana b/c 400 ml , Sonda-płynna śn kol.b/ml () 500 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna śn kol.b/ml () 300 ml (<u>JAJ, SEL₁</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2378.97 kcal; Białko ogółem: 115.32 g; Tłuszcz: 146.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.11 g; Węglowodany ogółem: 161.73 g; W tym cukry: 19.11 g; Błonnik pok.: 24.51 g; Sól: 1.71 g; WW: 13.55 Por; Ener z B.: 19.39 %; Ener z W.: 27.19 %; Ener. z T.: 55.55 %; Potas: 5670.27 mg; Sód: 672.38 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Sonda wysokobiałkowa		
Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,</u>),	Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Sonda-płynna obiad b/ml () WB 500 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),
II Śniadanie: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	Podwieczorek: Sonda-płynna obiad b/ml () WB 300 ml (<u>JAJ, SEL,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2573.33 kcal; Białko ogółem: 144.87 g; Tłuszcz: 137.6 g; Kw. tł. nasy.: 25.79 g; Węglowodany ogółem: 198.75 g; W tym cukry: 62.78 g; Błonnik pok.: 19.79 g; Sól: 2.09 g; WW: 17.82 Por; Ener z B.: 22.52 %; Ener z W.: 30.89 %; Ener. z T.: 48.12 %; Potas: 5771.06 mg; Sód: 823.66 mg;

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Bezglutenowa		
Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Szyntka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Pomidor b/skórki 70 g , Salata zielona 30 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml , Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (<u>MLE,</u>),	Jarzynowa z ziemniakami (-)dieta b/brokula i kalafiora (b/ml, b/gl) 350 ml (<u>SEL,</u>), Ziemniaki gotowane () 200 g , Schab gotowany 80 g , Sos własny (bez glutenu) 100 ml , Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL,</u>), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb bezglutenowy 100 g (<u>SEZ, może zawierać: ORZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Twaróg półtłusty 80 g (<u>MLE,</u>), Sałatka z pomidorów i koperku (bez skórki) 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1819.71 kcal; Białko ogółem: 75.73 g; Tłuszcz: 48.37 g; Kw. tł. nasy.: 16.25 g; Węglowodany ogółem: 286.76 g; W tym cukry: 44.44 g; Błonnik pok.: 27.62 g; Sól: 3.44 g; WW: 25.92 Por; Ener z B.: 16.65 %; Ener z W.: 63.03 %; Ener. z T.: 23.92 %; Potas: 4189.52 mg; Sód: 1374.37 mg;

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Wegetariańska		
Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (<u>MLE,</u>), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Hummus 80 g (<u>SEZ,</u>), Ogórek świeży 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>), Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem - pieczone 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml ,	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>), Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>), Masło extra 82% 10 g (<u>MLE,</u>), Pasztet z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml ,
	Podwieczorek: Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2648.67 kcal; Białko ogółem: 86.5 g; Tłuszcz: 96.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.48 g; Węglowodany ogółem: 383.43 g; W tym cukry: 63.65 g; Błonnik pok.: 36.08 g; Sól: 6.13 g; WW: 34.74 Por; Ener z B.: 13.06 %; Ener z W.: 57.91 %; Ener. z T.: 32.73 %; Potas: 3751.63 mg; Sód: 2452.19 mg;

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap I Trzustka Kliekowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kasza manna na wodzie 300 ml (<u>GLU PSZ,</u>), Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1208.66 kcal; Białko ogółem: 32.62 g; Tłuszcz: 12.56 g; Kw. tł. nasy.: .29 g; Węglowodany ogółem: 240.44 g; W tym cukry: .35 g; Błonnik pok.: 4.29 g; Sól: .25 g; WW: 23.69 Por; Ener z B.: 10.79 %; Ener z W.: 79.57 %; Ener. z T.: 9.35 %; Potas: 198.18 mg; Sód: 97.81 mg;

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap II Trzustka Kliek-owocowa		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek () b/c 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Marchew gotowana z olejem* mix 150 g ,	Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Mus z jabłek i dyni () z/c 200 g ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Suchary b/c 30 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u>), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR,</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1370.15 kcal; Białko ogółem: 28.34 g; Tłuszcz: 13.41 g; Kw. tł. nasy.: 2.31 g; Węglowodany ogółem: 295.69 g; W tym cukry: 29.4 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: .7 g; WW: 27.74 Por; Ener z B.: 8.27 %; Ener z W.: 86.33 %; Ener. z T.: 8.81 %; Potas: 805.1 mg; Sód: 282.05 mg;

Jadłospisy dla oddziałów

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap III Trzustka Kliek-owoc rozszerzona		
Kleik ryżowy na wodzie 300 g , Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Twaróg chudy 100 g (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Dynia z wody 150 g , Kompot z jabłek b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Pasta z białek 60 g (JAJ, MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Kaszka ryżowo-owocowa 300 ml , Mus z jabłek () b/c 150 g ,	Podwieczorek: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1182.53 kcal; Białko ogółem: 48.55 g; Tłuszcz: 9.88 g; Kw. tł. nasy.: 3.81 g; Węglowodany ogółem: 239.9 g; W tym cukry: 26.93 g; Błonnik pok.: 19.31 g; Sól: 2.38 g; WW: 22.05 Por; Ener z B.: 16.42 %; Ener z W.: 81.15 %; Ener. z T.: 7.52 %; Potas: 2068.04 mg; Sód: 949.83 mg;

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA Etap IV Trzustka Łatwo strawna, n/tł		
Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Dżem 25 g 2 szt ,	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) (*) (krem) 250 ml (GLU PSZ, SEL.), Pulpet drobiowy 80 g (GLU PSZ, JAJ.), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.), Ziemniaki gotowane puree () 150 g (MLE.), Marchew gotowana z olejem* mix 150 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.), Szyńka wędzona-pr.dr.wędzony,parzony 50 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ, MLE, GOR.</u>), Pomidor b/skórki 40 g , Sałata zielona 5 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Jabłko pieczone 1szt. 1 szt ,	Podwieczorek: Kisiel o smaku truskawkowym z jabłkiem b/c 200 ml (<u>może zawierać: GLU PSZ, SEL, GOR.</u>),	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1282.76 kcal; Białko ogółem: 53.31 g; Tłuszcz: 20.87 g; Kw. tł. nasy.: 5.56 g; Węglowodany ogółem: 233.83 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 3.95 g; WW: 21.74 Por; Ener z B.: 16.62 %; Ener z W.: 72.92 %; Ener. z T.: 14.64 %; Potas: 2957.21 mg; Sód: 1581.23 mg;

czwartek 2026-06-04 Jadłospis dla diety: SZCZ- MSWiA O kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych		
Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Szyńka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g , Ogórek świeży 100 g , Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (MLE.), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.), Ziemniaki gotowane () 200 g , Bitka schabowa duszona 80 g (GLU PSZ.), Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.), Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g , Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml ,	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g , Pasztet z soczewicy () 100 g (GLU PSZ, JAJ.), Pomidor 100 g , Herbata czarna granulowana b/c 400 ml ,
II Śniadanie: Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 5 g , Pasta z warzyw i szynki drobiowej. 30 g (SEL.), Pomidor 70 g ,	Podwieczorek: Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt ,	

Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2062.79 kcal; Białko ogółem: 95.22 g; Tłuszcz: 68.66 g; Kw. tł. nasy.: 14.22 g; Węglowodany ogółem: 302.08 g; W tym cukry: 27.24 g; Błonnik pok.: 41.85 g; Sól: 6.08 g; WW: 26.05 Por; Ener z B.: 18.46 %; Ener z W.: 58.58 %; Ener. z T.: 29.96 %; Potas: 5044.83 mg; Sód: 2425.15 mg;