



# Regulamin

## Powiatowego Konkursu Piosenki Profilaktycznej „Na zdrowie”

### I.

#### Postanowienia ogólne

- **Organizator** : Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Łasku
- **Współorganizatorzy**: Łaski Dom Kultury,  
Powiat Łaski,  
Gminy powiatu łaskiego
- **Adresaci**: uczniowie kl. V-VIII szkół podstawowych powiatu łaskiego
- **Data konkursu**: 27 maja 2026 r.
- **Miejsce konkursu**: Łaski Dom Kultury, ul. Narutowicza 11, 98-100 Łask (sala widowiskowa)

### II.

#### Cele konkursu

- Popularyzacja zdrowego stylu życia;
- Podwyższenie poziomu wiedzy nt. szkodliwości palenia czynnego i biernego wśród dzieci i młodzieży;
- Rozpowszechnianie wiedzy nt. skutków używania substancji psychoaktywnych;
- Rozpowszechnianie wiedzy nt. skutków uzależnień behawioralnych;
- Stworzenie możliwości wypowiedzenia się o powyższej problematyce w formie artystycznej.

### III.

#### Zadania uczestników

- Zadaniem uczestników konkursu jest przedstawienie własnego tekstu na temat uzależnień (tytoń, alkohol, narkotyki, nowe substancje psychoaktywne tzw. „dopalacze”, social media, smartfony i inne urządzenia elektroniczne) do znanej melodii, wybranej przez uczestników.
- Maksymalny czas trwania piosenki: 3 minuty,
- Drużyna konkursowa powinna składa się z maksymalnie 3 uczniów,
- Każda szkoła może oddelegować na konkurs 1 drużynę,

#### IV.

##### **Przebieg konkursu oraz sposób zgłaszania**

- **Termin przyjmowania zgłoszeń - do 18 maja 2026 r.**
- **Zgłoszenia należy przesłać na adres:**

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Łasku, ul. Warszawska 38, 98-100 Łask,

e-mail: [patrycja.sobieraj02@sanepid.gov.pl](mailto:patrycja.sobieraj02@sanepid.gov.pl) wraz z załącznikami:

- Załącznik nr 1 – zgłoszenie uczestnictwa

- Załącznik nr 2 - zgoda rodzica/opiekuna na udział w konkursie dziecka, które nie ukończyło 18 roku życia

#### V.

##### **Zasady Oceny**

Przedmiotem oceny będą:

- forma artystyczna ,
- wartość merytoryczna,
- sposób przekazu.

#### VI.

##### **Zasady nagradzania**

- Komisja Konkursowa wyłoni laureatów .
- Każda z drużyn uczestniczących w Konkursie otrzyma dyplom oraz nagrodę dla szkoły.
- Laureaci I, II i III miejsca otrzymają ponadto nagrody rzeczowe dla członków drużyn konkursowych.

**Organizator zastrzega sobie prawo do własnej interpretacji niniejszego regulaminu.**