

DIETA LEKKOSTRAWNA

Śniadanie 15.01.2026

Zupa mleczna z makaronem – 250 ml

Pieczywo pszenne – 120 g

Masło – 15 g

Wędlina - 20 g

Pasta jajeczna - 40 g

Pomidor – 50 g

Salata

Herbata zwykła – 200 ml



DIETA LEKKOSTRAWNA

Obiad 15.01.2026

Zupa jarzynowa – 350 ml
Pieczeń drobiowo - wieprzowa w sosie koperkowym - 110 g + 80 g
Ziemniaki gotowane - 200 g
Duszona marchew z burakiem – 120 g
Kompot bez cukru – 200 ml



Podwieczorek 15.01.2026

Kasza manna z truskawkami - 1 szt