

Projekt Edukacyjny Talerz Zdrowego Żywnienia

19.05.2025 r. w ramach realizacji wojewódzkiego projektu edukacyjnego "Talerz zdrowego żywienia" odbyło się spotkanie z uczniami klasy I i II ze Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Wysocku Małym. Na pogadance z dziećmi omówiono talerz zdrowia, dlaczego człowiek musi jeść, co powinno znaleźć się na talerzu i w jakich proporcjach, dlaczego należy spożywać owoce i warzywa, produkty pełnoziarniste, zbożowe oraz jak istotne jest nawadnianie organizmu.

Podsumowaniem zajęć było wykonanie na planszy „talerza zdrowego żywienia”. Każdy uczestnik pogadanki otrzymał broszurę oraz magnes z logo projektu. Na pamiątkę pozostawiono dyplom za uczestnictwo w zajęciach.

