PATRONAT HONOROWY

****  powiat-kaliski-m

**Regulamin rywalizacji sportowych dla uczniów Szkół Podstawowych   
w ramach Tygodnia Zdrowia – 2022**

1. **Organizator:** Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Kaliszu
2. **Współorganizator:** Kaliski Szkolny Związek Sportowy
3. **Termin: 08.06.2022** ( środa)

godz.**10.00-12.00** ( weryfikacja zespołów godz.9.45) ??????

1. **Miejsce:** Hala sportowa Technikum im. Św. Józefa w Kaliszu

**Zgłoszenia:** do Sekcji Oświaty Zdrowotnej i Promocji Zdrowia Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Kaliszu do dnia **22.04.2022** r. szczegółową kartę zgłoszenia (**załącznik nr 3)** na adres: [oswiata.zdrowotna@psse-kalisz.pl](mailto:oswiata.zdrowotna@psse-kalisz.pl)

W dniu konkurencji sportowych, podczas rejestracji opiekunowie przekazują: **załączniki nr 1** - zgody uczestników oraz **załącznik nr 2 – KARTA ZGŁOSZENIA**

1. **Regulaminy:**

**Regulamin kl. I-III**

1. W turniejubiorą udział uczniowie klas I-III szkoły podstawowej
2. Zespół składa się z **4 uczestników**; w każdej drużynie muszą być **2 dziewczynki  
    i 2 chłopców**.
3. Zawodnicy mają obowiązek posiadać stroje i obuwie sportowe.
4. Stroje muszą być jednolite.
5. Drużyny są punktowane za każdą konkurencję; zwycięska drużyna otrzymuje największą ilość punktów (w zależności od ilości zespołów), ostatnia 1 punkt   
   ( organizator zastrzega sobie prawo do zmiany w przypadku dużej liczby drużyn).
6. Organizator zastrzega sobie możliwość pomiarów czasowych.
7. Każda konkurencja poprzedzona będzie pokazem danego ćwiczenia.
8. Wygrywa drużyna, która zdobędzie największą ilość punktów.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany liczby konkurencji w przypadku dużej ilości zgłoszeń.

Opis i przebieg konkurencji: **Wyścigi rzędów z pokonywaniem przeszkód i przenoszeniem przyborów na odległość – zadania dostosowane do grupy wiekowej. Puzzle i krzyżówki.**

Przydział punktów:

**I miejsce – 10 pkt.**

**II miejsce – 9 pkt.**

**III miejsce – 8 pkt.**

**Regulamin kl. IV – VI**

1. W turniejubiorą udział uczniowie klas IV - VI szkoły podstawowej
2. Zespół składa się z **4 uczestników;** w każdej drużynie muszą być **2 dziewczynki   
   i 2 chłopców.**
3. Zawodnicy mają obowiązek posiadać stroje i obuwie sportowe.
4. Stroje muszą być jednolite.
5. Drużyny są punktowane za każdą konkurencję; zwycięska drużyna otrzymuje największą ilość punktów (w zależności od ilości zespołów), ostatnia 1 punkt (organizator zastrzega sobie prawo do zmiany w przypadku dużej liczby drużyn).
6. Przy większej liczbie drużyn, organizator zastrzega sobie możliwość pomiarów czasowych.
7. Każda konkurencja poprzedzona będzie pokazem danego ćwiczenia.
8. Wygrywa drużyna, która zdobędzie największą ilość punktów.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmniejszenia liczby konkurencji   
   w przypadku dużej ilości zgłoszeń.

Opis i przebieg konkurencji:

**Kreatywne gry i zabawy na wesoło.**

**Wyścigi rzędów z pokonywaniem przeszkód i przenoszeniem przyborów na odległość. Sztafeta lawinowa.**

Przydział punktów:

**I miejsce – 10 pkt.**

**II miejsce – 9 pkt.**

**III miejsce – 8 pkt.**

**Regulamin kl. VII – VIII**

1. W turniejubiorą udział uczniowie klas VII i VIII szkoły podstawowej
2. Zespół składa się z **6 uczestników**; w każdej drużynie muszą być **3 dziewczynki   
   i 3 chłopców**.
3. Zawodnicy mają obowiązek posiadać stroje i obuwie sportowe.
4. Stroje muszą być jednolite.
5. Drużyny są punktowane za każdą konkurencję; zwycięska drużyna otrzymuje największą ilość punktów (w zależności od ilości zespołów), ostatnia 1 punkt ( organizator zastrzega sobie prawo do zmiany w przypadku dużej liczby drużyn).
6. Przy większej liczbie drużyn, organizator zastrzega sobie możliwość pomiarów czasowych.
7. Każda konkurencja poprzedzona będzie pokazem danego ćwiczenia.
8. Za nieprawidłowe wykonanie zadań, w każdej konkurencji będą naliczane punkty karne (1 błąd - 1 punkt karny, w przypadku pomiaru czasu – 1 karna sekunda).
9. Wygrywa drużyna, która zdobędzie największą ilość punktów.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zmniejszenia liczby konkurencji w przypadku dużej ilości zgłoszeń.

Opis i przebieg konkurencji:

1. **Wyścig z gazetami.**
2. **Przejście przez bagna.**
3. **Wyścig z piłką tenisową.**
4. **Wyścig z kozłowaniem dwóch piłek.**
5. **Kostka Rubika**
6. **Przeciąganie liny**

Przydział punktów:

**I miejsce – 10 pkt.**

**II miejsce – 9 pkt.**

**III miejsce – 8 pkt.**

1. **Postanowienia końcowe:**
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie poszczególnych kategorii wiekowych.

Serdecznie zapraszamy!

PATRONAT HONOROWY

****  powiat-kaliski-m

Załącznik nr 2

Kaliski Tydzień Zdrowia – 2022 pod hasłem „Z pasją po zdrowie...”

**pod patronatem Kuratorium Oświaty w Poznaniu, Prezydenta Miasta Kalisza oraz Starosty Kaliskiego**

**Konkurencje sportowe SP klasy I - III**

KARTA ZGŁOSZENIA

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa placówki oświatowej |  |
| Adres |  |
| Telefon |  |
| Imię i nazwisko nauczyciela (opiekuna grupy) |  |
| Imiona i nazwiska uczestników konkurencji sportowych | 1.  2.  3.  4. |

Data:

Podpis nauczyciela (opiekuna grupy):

Pieczątka i podpis dyrektora placówki:

PATRONAT HONOROWY

****  powiat-kaliski-m

Załącznik nr 2

Kaliski Tydzień Zdrowia – 2022 pod hasłem „Z pasją po zdrowie...”

**pod patronatem Kuratorium Oświaty w Poznaniu, Prezydenta Miasta Kalisza oraz Starosty Kaliskiego**

**Konkurencje sportowe SP klasy IV - VI**

KARTA ZGŁOSZENIA

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa placówki oświatowej |  |
| Adres |  |
| Telefon |  |
| Imię i nazwisko nauczyciela (opiekuna grupy) |  |
| Imiona i nazwiska uczestników konkurencji sportowych | 1.  2.  3.  4. |

Data:

Podpis nauczyciela (opiekuna grupy):

Pieczątka i podpis dyrektora placówki:

PATRONAT HONOROWY

****  powiat-kaliski-m

Załącznik nr 2

Kaliski Tydzień Zdrowia – 2022 pod hasłem „Z pasją po zdrowie...”

**pod patronatem Kuratorium Oświaty w Poznaniu, Prezydenta Miasta Kalisza oraz Starosty Kaliskiego**

**Konkurencje sportowe SP klasy VII - VIII**

KARTA ZGŁOSZENIA

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa placówki oświatowej |  |
| Adres |  |
| Telefon |  |
| Imię i nazwisko nauczyciela (opiekuna grupy) |  |
| Imiona i nazwiska uczestników konkurencji sportowych | 1.  2.  3.  4.  5.  6. |

Data:

Podpis nauczyciela (opiekuna grupy):

Pieczątka i podpis dyrektora placówki: