



Farmaceutyczny kompas pacjenta

wiedza o lekach bliżej Ciebie

Sterydy do nosa



www.gov.pl/gif

Sterydy do nosa *na co działają?*



- ✓ alergiczne zapalenie nosa (katar sienny) – reakcja alergiczna na pyłki
- całoroczne alergiczne zapalenie błony śluzowej nosa – najczęściej uczulenie na roztocza, sierść lub pleśń
- ✓ polipy nosa – miękkie narośla w nosie, które utrudniają oddychanie

kiedy stosować?

NA RECEPTĘ

na zlecenie
i pod kontrolą
lekarza

BEZ RECEPTY

zasięgnij porady
farmaceuty



www.gov.pl/gif

Sterydy do nosa *jak działają?*



- ✓ zmniejszają stan zapalny w błonie śluzowej nosa
- ✓ hamują reakcję alergiczną

DZIĘKI TEMU



- ✓ zmniejszają katar i kichanie
- ✓ łagodzą uczucie zatkanego nosa
- ✓ ułatwiają oddychanie



www.gov.pl/gif

Sterydy do nosa *jak stosować?*



1

wyczyść nos: wydmuchaj,
oczyść wodą morską
lub solą fizjologiczną

2

zdejmij nasadkę z dozownika,
wstrząśnij butelką

3

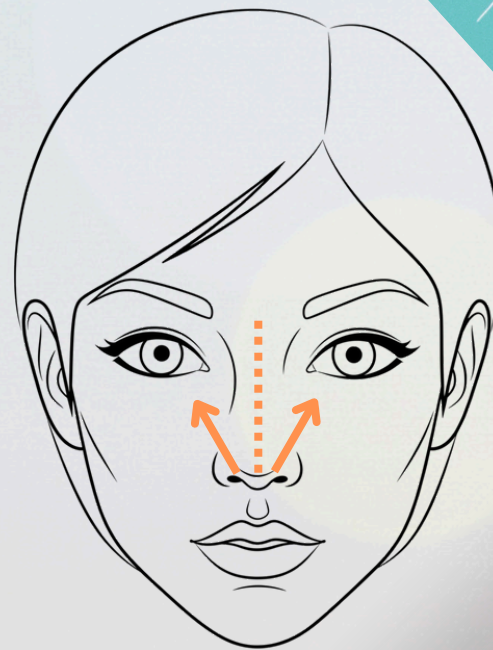
końcówkę skieruj nieco
na bok w kierunku oka
- unikniesz podrażnienia
przegrody nosa

4

zaaplikuj dawkę, delikatnie
wciągając powietrze nosem,
a potem wypuszczając ustami

5

przetrzyj końcówkę i załóż
z powrotem nasadkę



www.gov.pl/gif

Sterydy do nosa

fakty i mity



MIT

Sterydy do nosa działają jak doping i powodują liczne działania niepożądane w całym organizmie.

FAKT

Sterydy do nosa to inna grupa leków niż te stosowane w nielegalnym dopingu. Działają przede wszystkim tam, gdzie trzeba – czyli w nosie. W bardzo małym stopniu wchłaniają się do krwi.



Sterydy do nosa

fakty i mity



MIT

Sterydy do nosa uzależniają.

FAKT

Sterydy do nosa nie uzależniają – działają miejscowo i nie wpływają na pracę mózgu. Nie powodują również “przyzwyczajenia” i nie są przyczyną “kataru polekowego”.



www.gov.pl/gif

Sterydy do nosa

fakty i mity



MIT

Sterydy do nosa najlepiej stosować doraźnie, tylko gdy pojawią się objawy.

FAKT

Sterydy do nosa najlepiej działają przy regularnym, codziennym stosowaniu – budują wtedy efekt przeciwzapalny.

Pod kontrolą lekarza mogą być bezpiecznie stosowane nawet przez dłuższy okres czasu.



www.gov.pl/gif

Sterydy do nosa

fakty i mity



MIT

Sterydy do nosa to silne leki, które osłabiają organizm. Trzeba ich unikać – to ostateczność.

FAKT

Są lekiem pierwszego wyboru między innymi w leczeniu alergicznego zapalenia błony śluzowej nosa. Działają głównie w miejscu podania. Prawidłowe stosowanie zmniejsza ryzyko działań niepożądanych.



www.gov.pl/gif

Sterydy do nosa

warto wiedzieć



Sterydy do nosa **nie działają natychmiast**, ale ich regularne stosowanie przynosi trwałą poprawę.

- ✓ Nie zwiększaj dawki na własną rękę.
- ✓ Nie rezygnuj z terapii, nawet jeśli efekt nie jest widoczny od razu.

MASZ WĄTPLIWOŚCI?



**Zapytaj farmaceutę
lub lekarza!**



www.gov.pl/gif