

Menu 16.03 – 1.04.2026

PN	Penne z sosem neapolitańskim, kompot wieloowocowy
WT	Kotlet mielony, ziemniaki duszone, buraczki, Kompot wieloowocowy
ŚR	Kopytka z masłem, kompot wieloowocowy
CZW	Udko z kurczaka, ryż, surówka Kompot wieloowocowy
PT	Ryba na parze z serem, ziemniaki duszone, surówka, Kompot wieloowocowy

PN	Makaron z kurczakiem i warzywami, kompot wieloowocowy
WT	Zrazy wieprzowe, ziemniaki duszone, surówka Kompot wieloowocowy
ŚR	Gołąbki z ryżem i mięsem, kompot wieloowocowy
CZW	Pałeczki z kurczaka, kasza bulgur, surówka Kompot wieloowocowy
PT	Łazanki z kapustą, kompot wieloowocowy

PN	Lasagne z mięsem, kompot wieloowocowy
WT	Kotlet schabowy, ziemniaki duszone, surówka Kompot wieloowocowy
ŚR	Ryba zapiekana, ryż, surówka, kompot wieloowocowy

Gramatura posiłków:

Drugie danie 450g (mięso, ryba 130g + sos/ ziemniaki, kasza, ryż 200g/ surówka 120g),

Makarony 350g

Pierogi 350g/8szt

Owoc 100/120g