



**Program przedszkolnej
edukacji antytytoniowej**
„Czyste powietrze wokół nas”

**RAMOWE ZAŁOŻENIA
REALIZACJI PRZEDSZKOLNEGO
PROGRAMU EDUKACJI
ANTYTYTONIOWEJ**
„CZYTE POWIETRZE WOKÓŁ NAS”

Program jest przeznaczony dla dzieci 5 i 6 letnich uczęszczających do przedszkoli i do oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych. Obejmuje również rodziców dzieci oraz pracowników przedszkoli i szkół podstawowych. Ma on na celu wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy oraz wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy. Od 2019 roku jest to program o zasięgu wojewódzkim.

Cele główne programu:

- Wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy,
- Zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub gdy dorośli palą przy nich tytoń.

Cele szczegółowe:

- Wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych źródeł dymów oraz różnych rodzajów dymów – „wydobycie” dymu tytoniowego,
- Zwiększenie świadomości dzieci na temat szkodliwości dymu papierosowego,
- Zwiększenie wiedzy na temat skutków palenia papierosów,
- Zwiększenie wrażliwości dzieci na miejsca, w których mogą być narażone na dym.

Adresaci programu:

- dzieci w wieku 5,6 lat, uczęszczające do szkół i przedszkoli,
- rodzice i opiekunowie.

Realizatorzy i uczestnicy programu:

- dyrekcja i pracownicy przedszkola/szkoły,
- władze lokalne wg potrzeb i możliwości.

Zadania dla realizatorów programu:

- przekazanie informacji o założeniach programu pracownikom przedszkola/szkoły (przedszkolny/szkolny koordynator programu),
- poinformowanie rodziców o wprowadzeniu programu do przedszkola/szkoły (dyrekcja placówki, nauczyciele),
- przeprowadzenie zajęć z dziećmi (nauczyciele wychowania przedszkolnego),
 - Zajęcia I – „Wycieczka”,
 - Zajęcia II – „Co i dlaczego dymi?”,
 - Zajęcia III – „Jak się czuję, kiedy dymi papieros?”,
 - Zajęcia IV – „Co się dzieje, gdy ludzie palą papierosy?” /wymagana zmiana/
 - Zajęcia V – „Jak uniknąć dymu papierosowego?”

- **podsumowanie działań: spotkanie podsumowujące realizację programu w placówce z udziałem rodziców, organizacja imprez w środowisku lokalnym wg potrzeb i możliwości,**
- **wypełnienie druku sprawozdawczego i przesłanie go do Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Pile.**

Dodatkowe informacje:

Zajęcia mają charakter warsztatowy. Ta forma dostarcza dzieciom najczęściej okazji do uczenia się przez doświadczenie. Uwzględniono następujące aspekty pracy warsztatowej:

1. metody aktywizujące – stanowią zachętę dla dzieci do aktywnego sprawdzenia dostarczonej im wiedzy, także własnych wartości, postaw.

W programie zastosowano następujące metody aktywizujące:

- wycieczka
- narysuj i napisz - diagnoza wiedzy,
- „burza mózgów” – dzieci mówią co dymi, dlaczego dymi,
- ćwiczenia respiracyjne – oddychanie w różnych zdrowych miejscach,
- drama – zabawa w kwiatki,
- piosenka – postać smoka Dinka,
- zabawa w pociąg - ilustracje do historyjki,
- znaczki – „NIE PAL PRZY MNIE”.

2. praca w małych grupach - dzieci współpracują ze sobą, prowadzą dialogi, konfrontują wiedzę. Ta forma pracy jest szansą do zaktywizowania dzieci nieśmiałych oraz treningu asertywności.

3. wspierająca rola nauczyciela - nauczyciel, który zamierza aktywizować dzieci, powinien mieć świadomość konieczności koncentracji na dziecku, a w związku z tym przyjmuje rolę doradcy, koordynatora, który wspiera dziecko w działaniu.

W ramach programu "Czyste powietrze wokół nas" przygotowano materiały:

broszurę ze scenariuszami zajęć dla dzieci i rodziców, plakat, karty pracy.

Do pobrania:

- Broszura dla nauczycieli,
- Plakat,
- Karty pracy: kwiatek nr 1, kwiatek nr 2, kwiatek nr 3, wizerunek Dinka, labirynt, ramki do kolorowania, różnice,
- Druk sprawozdawczy.

Pomocy osobom palącym chcącym zerwać z nałogiem palenia tytoniu udzielają poradnie zajmujące się profilaktyką i terapią uzależnienia od tytoniu oraz lekarze rodzinni. Osoby uzależnione mogą również zadzwonić do **Telefonicznej Poradni Pomocy Palącym, nr tel. 801 108 108.**