

**PO CO WIETRZYĆ
POMIESZCZENIA,
W KTÓRYCH UCZY SIĘ TWOJE
DZIECKO ?**

Wietrzenie sal lekcyjnych oraz pokoi, w których dziecko odrabia lekcje jest jednym z elementów higieny procesów nauczania poprawiającym jego skuteczność. Pomieszczenia należy wietrzyć głównie ze względu na wzrost stężenia dwutlenku węgla, którego nadmierna ilość w powietrzu wdychanym przez uczniów może prowadzić do zmniejszenia koncentracji i ograniczenia przyswajania wiadomości podczas zajęć edukacyjnych oraz nauki w domu.



**WOJEWÓDZKA STACJA
SANITARNO-
EPIDEMIOLOGICZNA
W OLSZTYNIE**

**WIETRZENIE
POMIESZCZEŃ
PRZEZNACZONYCH
DO NAUKI**

(Wskazówki dla rodziców)



Podczas 8-godzinnego dnia pracy za próg bezpieczeństwa przyjmuje się stężenie CO₂ równe 5000 *ppm* (cząsteczek CO₂ na milion cząsteczek powietrza). Jest to jednak granica bezpieczeństwa, a nie komfortu i wpływu na zdrowie. Przyjmuje się, że powietrze o bardzo dobrej jakości powinno zawierać nie więcej niż 600 *ppm*, a minimum higieniczne to 1000 *ppm*. Jakość powietrza poza tą granicą uznaje się za niewłaściwą i mającą niekorzystny wpływ na pracę umysłową człowieka.



Pomieszczenia do nauki należy wietrzyć również ze względu na ograniczenie wilgotności powietrza, sprzyjającej rozwojowi roztoczy i pleśni (powodujących zaostrzenie astmy i pozostałych chorób alergicznych). Ponadto wymiana powietrza na świeże, zmniejsza stężenie lotnych związków organicznych emitowanych przez materiały budowlane i wykończeniowe oraz elementy wyposażenia pomieszczeń.

