SZPITAL MSWiA

DEKADOWY JADŁOSPIS SZPITALNY

Oddział: Szpital MSWiA

Okres obowiązywania: 03.10.2026 – 12.10.2026

Legenda:

Wyróżniony kolorem, pogrubiony i pochylony tekst oznacza sposób obróbki termicznej potrawy.

Liczby w nawiasach oznaczają alergeny zgodnie z wykazem 14 alergenów UE (patrz kolejna strona).

Wykaz alergenów

1	Zboża zawierające gluten (pszenica, żyto, jęczmień, owies)
3	Jaja
4	Ryby
6	Soja
7	Mleko (łącznie z laktozą)
8	Orzechy
9	Seler
10	Gorczyca
11	Nasiona sezamu
12	Dwutlenek siarki i siarczyny

Spis dni jadłospisu

- Sobota, 3 października 2026
- Niedziela, 4 października 2026
- Poniedziałek, 5 października 2026
- Wtorek, 6 października 2026
- Środa, 7 października 2026
- Czwartek, 8 października 2026
- Piątek, 9 października 2026
- Sobota, 10 października 2026
- Niedziela, 11 października 2026
- Poniedziałek, 12 października 2026

Sobota, 3 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Gulasz wieprzowy 200 g (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Śliwka szt 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2347.4 kcal**
Białko	**105.14 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**341.35 g (w tym cukry: 72.56 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**74.24 g (w tym nasycone: 28.70 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.83 g**
*Sód * *	**3006 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2327.8 kcal**
Białko	**99.79 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**371.58 g (w tym cukry: 99.11 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.31 g (w tym nasycone: 20.74 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.27 g**
*Sód * *	**2785 mg**

Sobota, 3 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2033.6 kcal**
Białko	**108.18 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**274.73 g (w tym cukry: 31.72 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**69.87 g (w tym nasycone: 27.28 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.27 g**
*Sód **	**2601 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2561.4 kcal**
Białko	**111.45 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**397.94 g (w tym cukry: 102.96 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.41 g (w tym nasycone: 24.34 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.98 g**
*Sód **	**2555 mg**

Sobota, 3 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2487.4 kcal**
Białko	**107.71 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**391.77 g (w tym cukry: 100.50 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.25 g (w tym nasycone: 24.41 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.83 g**
*Sód **	**2984 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 60 g, Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 100 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**9828.7 kcal**
Białko	**170.71 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**2131.38 g (w tym cukry: 1757.35 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**84.68 g (w tym nasycone: 47.59 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.31 g**
*Sód **	**4588 mg**

Sobota, 3 października 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 80 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2439.7 kcal**
Białko	**79.18 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**293.18 g (w tym cukry: 80.99 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**110.70 g (w tym nasycone: 31.41 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.12 g**
*Sód **	**1358 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2503.5 kcal**
Białko	**127.40 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**249.92 g (w tym cukry: 78.40 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**114.49 g (w tym nasycone: 32.33 g)**
Błonnik pokarmowy	**18.64 g**
*Sód **	**1307 mg**

Sobota, 3 października 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka (bez glutenu) 200 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2128.8 kcal**
Białko	**77.10 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**329.71 g (w tym cukry: 82.82 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**62.39 g (w tym nasycone: 18.96 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.58 g**
*Sód * *	**1598 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana D. z/s 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Gulasz z udźca kurczaka 200 g (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1986.7 kcal**
Białko	**82.00 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**326.77 g (w tym cukry: 81.40 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**49.88 g (w tym nasycone: 9.31 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.36 g**
*Sód * *	**2913 mg**

Sobota, 3 października 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet sojowy 113g 1 szt (6, 10), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Kalafiorowa z ziemniakami 400 ml (1, 7, 9), Gulasz węgierski wegetariański 200 g (1), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Śliwka szt 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Sałatka jarzynowa z olejem*. 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 6, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2454.6 kcal**
Białko	**70.92 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**360.94 g (w tym cukry: 75.27 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**93.18 g (w tym nasycone: 30.85 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.48 g**
*Sód **	**3195 mg**

Niedziela, 4 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2344.3 kcal**
Białko	**118.02 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**355.72 g (w tym cukry: 85.38 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**64.06 g (w tym nasycone: 25.93 g)**
Błonnik pokarmowy	**39.12 g**
*Sód **	**3400 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2301.1 kcal**
Białko	**118.81 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**340.35 g (w tym cukry: 81.02 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**62.46 g (w tym nasycone: 25.80 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.32 g**
*Sód **	**3372 mg**

Niedziela, 4 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant b/c 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Sałata zielona 20 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 4, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2226.7 kcal**
Białko	**126.06 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**305.81 g (w tym cukry: 56.48 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**71.14 g (w tym nasycone: 29.59 g)**
Błonnik pokarmowy	**42.87 g**
*Sód **	**3582 mg**

Niedziela, 4 października 2026 (cd.)

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2533.2 kcal**
Białko	**132.08 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**365.60 g (w tym cukry: 83.92 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**68.15 g (w tym nasycone: 28.96 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.03 g**
*Sód **	**3305 mg**

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2376.1 kcal**
Białko	**123.91 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**347.40 g (w tym cukry: 86.22 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.46 g (w tym nasycone: 27.10 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.32 g**
*Sód **	**3432 mg**

Niedziela, 4 października 2026 (cd.)

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 50 g (1, 3, 4), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (może zawierać: 7, 10), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2418.1 kcal**
Białko	**126.06 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**331.23 g (w tym cukry: 91.02 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**72.40 g (w tym nasycone: 28.75 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.25 g**
*Sód **	**4156 mg**

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2437.7 kcal**
Białko	**82.67 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**294.80 g (w tym cukry: 84.84 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**108.86 g (w tym nasycone: 31.62 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.32 g**
*Sód **	**1364 mg**

Niedziela, 4 października 2026 (cd.)

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2485.1 kcal**
Białko	**127.07 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**256.91 g (w tym cukry: 80.54 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**110.46 g (w tym nasycone: 32.08 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.58 g**
*Sód **	**1275 mg**

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) 350 ml (7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* (bez glutenu) 100 ml (9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z szynki wieprzowej i warzyw ***gotowanych*** 60 g (9), Sałatka z pomidorów (bez skórki) i natki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2125.5 kcal**
Białko	**88.66 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**307.58 g (w tym cukry: 75.51 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**68.33 g (w tym nasycone: 23.83 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.52 g**
*Sód **	**1879 mg**

Niedziela, 4 października 2026 (cd.)

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Mięso drobiowe ***gotowane*** z udźca kurczaka 80 g, Sos ziołowy* 100 ml (1, 9), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku cytrynowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1966.2 kcal**
Białko	**112.68 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**300.83 g (w tym cukry: 56.25 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**45.14 g (w tym nasycone: 11.04 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.32 g**
*Sód **	**2660 mg**

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (7), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Brokułowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Kotlety z soczewicy ***pieczone*** 100 g (1, 3), Surówka z selera i marchwi z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet rybny z warzywami (morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2637.3 kcal**
Białko	**121.17 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**393.62 g (w tym cukry: 86.18 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**79.34 g (w tym nasycone: 26.43 g)**
Błonnik pokarmowy	**42.60 g**
*Sód **	**3274 mg**

Poniedziałek, 5 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Pierogi leniwe *. 300 g (1, 3, 7; może zawierać: 6, 8, 10, 11), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (7), Mus z jabłek b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2522.1 kcal**
Białko	**101.95 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**423.27 g (w tym cukry: 123.30 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.23 g (w tym nasycone: 22.42 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.85 g**
*Sód **	**4363 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Pierogi leniwe *. 300 g (1, 3, 7; może zawierać: 6, 8, 10, 11), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (7), Mus z jabłek b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2435.8 kcal**
Białko	**97.39 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**405.50 g (w tym cukry: 126.67 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**57.03 g (w tym nasycone: 22.33 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.91 g**
*Sód **	**3963 mg**

Poniedziałek, 5 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Ogórek świeży 70 g
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Gulasz warzywny z tofu dieta* 200 g (1, 6, 9), Surówka wielowarzywna z olejem b/c 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 90 g, Ogórek kiszony 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Pomidor 70 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2179.0 kcal**
Białko	**97.55 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**301.16 g (w tym cukry: 31.17 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**81.54 g (w tym nasycone: 30.31 g)**
Błonnik pokarmowy	**43.23 g**
*Sód **	**4485 mg**

Poniedziałek, 5 października 2026 (cd.)

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 50 g (3, 7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Pierogi leniwe *. 300 g (1, 3, 7; może zawierać: 6, 8, 10, 11), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (7), Mus z jabłek b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 90 g, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2699.5 kcal**
Białko	**110.91 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**427.46 g (w tym cukry: 130.88 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**66.38 g (w tym nasycone: 27.04 g)**
Błonnik pokarmowy	**21.65 g**
*Sód **	**3682 mg**

Poniedziałek, 5 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2394.8 kcal**
Białko	**114.70 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**341.76 g (w tym cukry: 58.05 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**75.40 g (w tym nasycone: 25.30 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.48 g**
*Sód **	**4063 mg**

Poniedziałek, 5 października 2026 (cd.)

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Marchew ***gotowana*** z olejem* 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2265.9 kcal**
Białko	**109.33 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**314.82 g (w tym cukry: 87.03 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**69.30 g (w tym nasycone: 28.38 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.48 g**
*Sód **	**2309 mg**

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2465.1 kcal**
Białko	**85.18 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**290.00 g (w tym cukry: 79.73 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**112.37 g (w tym nasycone: 31.79 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.93 g**
*Sód **	**1341 mg**

Poniedziałek, 5 października 2026 (cd.)

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2512.5 kcal**
Białko	**129.57 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**252.11 g (w tym cukry: 75.42 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**113.97 g (w tym nasycone: 32.24 g)**
Błonnik pokarmowy	**20.19 g**
*Sód **	**1252 mg**

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Szpinak ***gotowany*** z olejem (bez glutenu)* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2195.9 kcal**
Białko	**108.03 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**277.39 g (w tym cukry: 40.87 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**80.02 g (w tym nasycone: 21.24 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.36 g**
*Sód **	**2851 mg**

Poniedziałek, 5 października 2026 (cd.)

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (1), Szpinak ***gotowany*** z olejem* 150 g (1), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, ***wędzony***, ***parzony*** bez osłonki 90 g, Ketchup 15g saszetka 1 szt, Marchew ***gotowana*** z olejem* 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1861.1 kcal**
Białko	**85.13 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**283.92 g (w tym cukry: 41.20 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**54.17 g (w tym nasycone: 9.86 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.41 g**
*Sód **	**3751 mg**

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki owsiane na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grochowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Pierogi leniwe *. 300 g (1, 3, 7; może zawierać: 6, 8, 10, 11), Sos o smaku waniliowym na ciepło z/c 100 ml (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 100 g (11), Ogórek kiszony 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 8, 9, 10, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2599.8 kcal**
Białko	**94.10 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**394.15 g (w tym cukry: 100.50 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**78.85 g (w tym nasycone: 26.26 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.53 g**
*Sód **	**4447 mg**

Wtorek, 6 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pyzdra schabowa-wędzonka wieprzowa schab wieprzowy ***wędzony parzony***. 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szczawiowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos śmietanowo-musztardowy 100 ml (7, 10), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Gruszka 1szt. 150 g
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2173.1 kcal**
Białko	**100.50 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**352.57 g (w tym cukry: 81.31 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**52.81 g (w tym nasycone: 21.95 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.42 g**
*Sód **	**2824 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2290.9 kcal**
Białko	**100.71 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**385.03 g (w tym cukry: 99.18 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**50.55 g (w tym nasycone: 21.42 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.50 g**
*Sód **	**2534 mg**

Wtorek, 6 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 30 g (9), Pomidor 70 g
OBIAD	Szczawiowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Gruszka 1szt. 150 g, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta mięsno-warzywna, z szynki wp. gotowanej* 30 g (9), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2116.6 kcal**
Białko	**107.73 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**314.61 g (w tym cukry: 54.94 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**62.95 g (w tym nasycone: 27.28 g)**
Błonnik pokarmowy	**40.82 g**
*Sód **	**2668 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 30 g (9), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2535.4 kcal**
Białko	**110.76 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**413.02 g (w tym cukry: 104.15 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**58.09 g (w tym nasycone: 24.61 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.95 g**
*Sód **	**2338 mg**

Wtorek, 6 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Maślanka 200 ml (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałata zielona 30 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2364.9 kcal**
Białko	**107.31 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**394.43 g (w tym cukry: 108.58 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**51.55 g (w tym nasycone: 22.10 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.50 g**
*Sód **	**2654 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Maślanka 200 ml (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu z koperkiem 100 g (7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2294.4 kcal**
Białko	**114.47 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**337.27 g (w tym cukry: 87.37 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**60.37 g (w tym nasycone: 26.25 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.66 g**
*Sód **	**2196 mg**

Wtorek, 6 października 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2439.0 kcal**
Białko	**83.18 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**288.49 g (w tym cukry: 83.65 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**111.94 g (w tym nasycone: 31.84 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.54 g**
*Sód **	**1405 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2544.8 kcal**
Białko	**129.44 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**263.79 g (w tym cukry: 81.56 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**113.60 g (w tym nasycone: 32.33 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.46 g**
*Sód **	**1325 mg**

Wtorek, 6 października 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Maślanka 200 ml (7)
OBIAD	Ziemniaczana D. 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (3), Sos koperkowy *(bez glutenu, bez mleka) 100 ml, Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem (bez glutenu) 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałata zielona 30 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2037.7 kcal**
Białko	**81.58 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**325.33 g (w tym cukry: 93.44 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**53.15 g (w tym nasycone: 18.05 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.04 g**
*Sód **	**1374 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Ziemniaczana D. 350 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1, 3), Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (1), Seler z pietruszką ***gotowany*** z olejem 150 g (1, 9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Banan 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta mięsno-warzywna, z szynki wp. gotowanej* 60 g (9), Sałata zielona 30 g, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 70 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1972.6 kcal**
Białko	**80.20 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**343.74 g (w tym cukry: 82.58 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**42.94 g (w tym nasycone: 10.06 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.81 g**
*Sód **	**2476 mg**

Wtorek, 6 października 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Makaron na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasztet sojowy 113g 1 szt (6, 10), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Szczawiowa z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Kasza gryczana 200 g, Gulasz warzywny z ciecierzycą * 200 g (1, 9), Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Ogórek świeży 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9, 10**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2216.9 kcal**
Białko	**76.82 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**340.68 g (w tym cukry: 71.70 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**72.51 g (w tym nasycone: 20.72 g)**
Błonnik pokarmowy	**37.33 g**
*Sód **	**3085 mg**

Środa, 7 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron pełnoziarnisty 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2460.1 kcal**
Białko	**100.51 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**373.97 g (w tym cukry: 93.44 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**76.16 g (w tym nasycone: 35.37 g)**
Błonnik pokarmowy	**36.38 g**
*Sód **	**2873 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2306.4 kcal**
Białko	**98.55 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**359.47 g (w tym cukry: 88.84 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**62.41 g (w tym nasycone: 23.88 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.78 g**
*Sód **	**2838 mg**

Środa, 7 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron pełnoziarnisty 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Fasolka szparagowa z wody* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy b/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Hummus 30 g (11), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2269.0 kcal**
Białko	**105.65 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**311.67 g (w tym cukry: 44.70 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**81.70 g (w tym nasycone: 34.90 g)**
Błonnik pokarmowy	**38.42 g**
*Sód **	**2872 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z koperkiem 100 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2679.4 kcal**
Białko	**118.71 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**392.55 g (w tym cukry: 91.38 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**77.21 g (w tym nasycone: 31.10 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.49 g**
*Sód **	**2760 mg**

Środa, 7 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2396.4 kcal**
Białko	**104.55 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**367.42 g (w tym cukry: 88.84 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**66.16 g (w tym nasycone: 26.43 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.78 g**
*Sód **	**2906 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Zacierka na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2438.6 kcal**
Białko	**107.01 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**362.51 g (w tym cukry: 111.29 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**67.70 g (w tym nasycone: 29.00 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.64 g**
*Sód **	**3280 mg**

Środa, 7 października 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2183.5 kcal**
Białko	**83.67 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**306.51 g (w tym cukry: 116.26 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**72.58 g (w tym nasycone: 36.43 g)**
Błonnik pokarmowy	**16.88 g**
*Sód **	**1405 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1913.5 kcal**
Białko	**82.28 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**232.58 g (w tym cukry: 97.55 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**74.97 g (w tym nasycone: 36.68 g)**
Błonnik pokarmowy	**11.49 g**
*Sód **	**1113 mg**

Środa, 7 października 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 60 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Makaron bezglutenowy 200 g, Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta (bez glutenu) 200 g (9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 6, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1978.7 kcal**
Białko	**66.67 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**303.93 g (w tym cukry: 71.20 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**61.30 g (w tym nasycone: 19.67 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.09 g**
*Sód **	**1303 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z mięsa drobiowego 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Makaron 200 g (1), Sos boloński z mięsa drob udziec* - dieta 200 g (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1952.9 kcal**
Białko	**77.13 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**300.24 g (w tym cukry: 69.18 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**58.63 g (w tym nasycone: 12.23 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.15 g**
*Sód **	**1948 mg**

Środa, 7 października 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Barszcz czerwony z ziemniakami 350 ml (1, 7, 9), Łazanki z kapustą białą i pieczarkami 400 g (1, 3), Jabłko 1 szt 1 szt, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Budyń waniliowy z/c 200 ml (1, 7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2392.6 kcal**
Białko	**86.96 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**381.03 g (w tym cukry: 108.20 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**69.67 g (w tym nasycone: 33.81 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.82 g**
*Sód **	**2605 mg**

Czwartek, 8 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***pieczony*** 200 g, Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2522.5 kcal**
Białko	**132.35 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**332.44 g (w tym cukry: 82.95 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**84.74 g (w tym nasycone: 31.26 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.91 g**
*Sód **	**3290 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2510.2 kcal**
Białko	**136.20 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**334.78 g (w tym cukry: 87.84 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**78.15 g (w tym nasycone: 30.87 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.99 g**
*Sód **	**2550 mg**

Czwartek, 8 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Pomidor 70 g
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2435.6 kcal**
Białko	**149.82 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**258.88 g (w tym cukry: 28.04 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**102.77 g (w tym nasycone: 44.04 g)**
Błonnik pokarmowy	**30.75 g**
*Sód **	**3594 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 30 g, Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2336.7 kcal**
Białko	**107.59 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**370.34 g (w tym cukry: 92.20 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**53.06 g (w tym nasycone: 24.98 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.89 g**
*Sód **	**2403 mg**

Czwartek, 8 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2624.7 kcal**
Białko	**146.81 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**343.07 g (w tym cukry: 94.09 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**82.50 g (w tym nasycone: 33.01 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.02 g**
*Sód **	**2615 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek z ziołami 100 g (7), Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 350 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2267.2 kcal**
Białko	**114.46 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**316.34 g (w tym cukry: 85.62 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**64.07 g (w tym nasycone: 28.28 g)**
Błonnik pokarmowy	**19.53 g**
*Sód **	**3176 mg**

Czwartek, 8 października 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml 300 ml (9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml 500 ml (9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2463.8 kcal**
Białko	**120.05 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**280.52 g (w tym cukry: 88.72 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**99.27 g (w tym nasycone: 29.53 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.29 g**
*Sód **	**1441 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2509.4 kcal**
Białko	**115.41 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**295.13 g (w tym cukry: 109.25 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**98.70 g (w tym nasycone: 44.16 g)**
Błonnik pokarmowy	**17.57 g**
*Sód **	**1635 mg**

Czwartek, 8 października 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem (bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 200 g, Sos pietruszkowy (bez glutenu, bez mleka)* 100 ml, Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 4, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2510.5 kcal**
Białko	**120.72 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**329.25 g (w tym cukry: 87.50 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**83.76 g (w tym nasycone: 30.26 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.55 g**
*Sód **	**1426 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta ze schabu i warzyw ***gotowanych*** 30 g (9), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Rosół z makaronem 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Kurczak ***gotowany*** 150 g, Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (1), Dynia z wody 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 4, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2081.0 kcal**
Białko	**99.75 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**309.09 g (w tym cukry: 89.13 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**58.57 g (w tym nasycone: 15.29 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.77 g**
*Sód **	**2334 mg**

Czwartek, 8 października 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 50 g (7), Dżem 25 g 1 szt, Jabłko 1 szt 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Grysikowa 350 ml (1, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Kotlet z jaj-pieczony 100 g (1, 3), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Pasta z ryby gotowanej (morszczuk) z ryżem, koncentratem pomid i warzywami 100 g (4, 9), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2212.0 kcal**
Białko	**91.06 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**352.67 g (w tym cukry: 81.52 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**58.29 g (w tym nasycone: 19.11 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.53 g**
*Sód **	**3297 mg**

Piątek, 9 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka z zalewy -wędzonka wieprzowa, ***parzona***, zapiekana 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami . 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Ryba ***smażona*** (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2306.4 kcal**
Białko	**104.95 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**350.91 g (w tym cukry: 83.19 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.92 g (w tym nasycone: 23.42 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.83 g**
*Sód **	**2510 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami . 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2159.0 kcal**
Białko	**92.96 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**339.93 g (w tym cukry: 81.66 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**57.78 g (w tym nasycone: 21.78 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.33 g**
*Sód **	**2299 mg**

Piątek, 9 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor 100 g, Maślanka 150 ml (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami . 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt, Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Pomidor 70 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2021.2 kcal**
Białko	**103.75 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**302.79 g (w tym cukry: 62.29 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.42 g (w tym nasycone: 25.99 g)**
Błonnik pokarmowy	**41.03 g**
*Sód **	**2285 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Twaróg półtłusty 30 g (7), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami . 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Pomidor b/skórki 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2448.6 kcal**
Białko	**113.04 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**365.30 g (w tym cukry: 83.14 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**66.83 g (w tym nasycone: 28.38 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.29 g**
*Sód **	**2262 mg**

Piątek, 9 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 2 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami . 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2304.0 kcal**
Białko	**104.31 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**347.28 g (w tym cukry: 86.86 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.63 g (w tym nasycone: 24.58 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.33 g**
*Sód **	**2429 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Sok owocowo-warzywny 0,2L kubek 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Maślanka 150 ml (7)
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2255.6 kcal**
Białko	**105.65 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**327.78 g (w tym cukry: 109.35 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**62.53 g (w tym nasycone: 28.73 g)**
Błonnik pokarmowy	**22.10 g**
*Sód **	**1934 mg**

Piątek, 9 października 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ryżowa 350 ml (7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2359.4 kcal**
Białko	**78.08 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**282.17 g (w tym cukry: 84.10 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**107.29 g (w tym nasycone: 30.78 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.46 g**
*Sód **	**1387 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2465.2 kcal**
Białko	**124.33 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**257.47 g (w tym cukry: 82.01 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**108.94 g (w tym nasycone: 31.27 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.38 g**
*Sód **	**1307 mg**

Piątek, 9 października 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Maślanka 150 ml (7)
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez mleka bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. (bez glutenu) 100 g (3, 4, 9), Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml, Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 100 g (7), Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 4, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1879.5 kcal**
Białko	**67.94 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**287.53 g (w tym cukry: 72.39 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**57.77 g (w tym nasycone: 17.95 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.95 g**
*Sód **	**1096 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Indyk z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez mleka bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Pulpet rybno-warzywny* (Morszczuk) 1 szt. 100 g (1, 3, 4, 9), Sos szpinakowy* 100 ml (1), Marchew ***gotowana*** z olejem* 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka wieprzowa ***gotowana*** pasta 60 g, Sałatka wiosenna - diety 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2042.3 kcal**
Białko	**98.69 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**303.26 g (w tym cukry: 63.45 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.09 g (w tym nasycone: 12.15 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.81 g**
*Sód **	**2397 mg**

Piątek, 9 października 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Zacierka na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami . 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Ryba ***smażona*** (Morszczuk) 100 g (1, 3, 4), Surówka z kapusty białej z olejem b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko 1 szt 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 4, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2257.7 kcal**
Białko	**101.52 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**344.30 g (w tym cukry: 81.73 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**63.33 g (w tym nasycone: 22.35 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.13 g**
*Sód **	**2210 mg**

Sobota, 10 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 50 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2148.2 kcal**
Białko	**96.87 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**356.63 g (w tym cukry: 77.27 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**51.64 g (w tym nasycone: 21.04 g)**
Błonnik pokarmowy	**43.51 g**
*Sód **	**2407 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2060.5 kcal**
Białko	**94.26 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**339.21 g (w tym cukry: 74.18 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**48.35 g (w tym nasycone: 21.07 g)**
Błonnik pokarmowy	**37.36 g**
*Sód **	**2569 mg**

Sobota, 10 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2144.1 kcal**
Białko	**110.76 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**306.13 g (w tym cukry: 46.21 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**70.21 g (w tym nasycone: 30.94 g)**
Błonnik pokarmowy	**46.33 g**
*Sód **	**2392 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Pasta drobiowo-warzywana z udźca kurczaka* 50 g (9), Sałata zielona 30 g
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2330.9 kcal**
Białko	**108.23 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**366.51 g (w tym cukry: 78.08 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**57.34 g (w tym nasycone: 24.57 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.98 g**
*Sód **	**2419 mg**

Sobota, 10 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2134.5 kcal**
Białko	**99.36 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**346.01 g (w tym cukry: 93.93 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**51.75 g (w tym nasycone: 22.23 g)**
Błonnik pokarmowy	**40.16 g**
*Sód **	**2608 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielony Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Sok pomidorowy 0,3l 1 szt, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Zacierka na mleku 500 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2435.3 kcal**
Białko	**122.06 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**350.23 g (w tym cukry: 98.56 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**66.89 g (w tym nasycone: 30.32 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.14 g**
*Sód **	**3052 mg**

Sobota, 10 października 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Selerowa z ziemniakami 350 ml (7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2039.1 kcal**
Białko	**87.19 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**278.42 g (w tym cukry: 100.58 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**68.41 g (w tym nasycone: 35.62 g)**
Błonnik pokarmowy	**19.74 g**
*Sód **	**1304 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2514.9 kcal**
Białko	**128.70 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**262.92 g (w tym cukry: 87.89 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**110.00 g (w tym nasycone: 32.07 g)**
Błonnik pokarmowy	**21.14 g**
*Sód **	**1290 mg**

Sobota, 10 października 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Potrawka drobiowa z warzywami (bez glutenu)* 200 g (9), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1875.6 kcal**
Białko	**72.29 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**306.39 g (w tym cukry: 63.32 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**47.91 g (w tym nasycone: 17.61 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.87 g**
*Sód **	**1354 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) 400 ml (9), Kasza jęczmienna/sypko 200 g (1), Potrawka drobiowa z warzywami * 200 g (1, 9), Buraczki ***gotowane*** b/c 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok warzywno-owocowy tłoczony 100% 0,2l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, ***wędzona***, ***parzona*** 60 g, Pasta warzywna* 100 g (9), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1775.0 kcal**
Białko	**81.34 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**304.93 g (w tym cukry: 55.78 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**37.40 g (w tym nasycone: 9.03 g)**
Błonnik pokarmowy	**35.66 g**
*Sód **	**2901 mg**

Sobota, 10 października 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki pszenne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Ser żółty 60 g (7), Pomidor 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Fasolowa z ziemniakami 350 ml (1, 9), Kaszotto jęczmienne z warzywami wegetariańskie* z soczewicą 300 g (1, 9), Sos koperkowy * 100 ml (1, 7), Sałatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2268.5 kcal**
Białko	**89.39 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**353.81 g (w tym cukry: 77.81 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**69.12 g (w tym nasycone: 31.27 g)**
Błonnik pokarmowy	**42.77 g**
*Sód **	**2977 mg**

Niedziela, 11 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2149.7 kcal**
Białko	**107.77 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**320.65 g (w tym cukry: 80.74 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.75 g (w tym nasycone: 25.10 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.94 g**
*Sód **	**2457 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Dynia ***pieczona*** z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2176.1 kcal**
Białko	**110.58 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**315.38 g (w tym cukry: 77.27 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**61.33 g (w tym nasycone: 25.22 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.75 g**
*Sód **	**2509 mg**

Niedziela, 11 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2031.0 kcal**
Białko	**113.30 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**263.67 g (w tym cukry: 39.42 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**72.57 g (w tym nasycone: 33.78 g)**
Błonnik pokarmowy	**33.63 g**
*Sód **	**2663 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 30 g, Sałata zielona 30 g
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Filet z kurczaka ***gotowany*** 80 g, Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z białek z natką pietruszki 100 g (3, 7), Dynia ***pieczona*** z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2440.0 kcal**
Białko	**129.13 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**342.73 g (w tym cukry: 82.59 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**67.68 g (w tym nasycone: 29.31 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.95 g**
*Sód **	**2554 mg**

Niedziela, 11 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Kawa z mlekiem instant z/c 5g 250 ml (1, 7)
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Dynia ***pieczona*** z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2266.1 kcal**
Białko	**116.58 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**323.33 g (w tym cukry: 77.27 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.08 g (w tym nasycone: 27.77 g)**
Błonnik pokarmowy	**26.75 g**
*Sód **	**2577 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Mus z jabłek b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Ryż na mleku 300 ml (7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 100 g (3, 7), Dynia ***pieczona*** z natką pietruszki 100 g (1), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2320.4 kcal**
Białko	**109.61 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**320.97 g (w tym cukry: 99.36 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**71.27 g (w tym nasycone: 29.90 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.39 g**
*Sód **	**1927 mg**

Niedziela, 11 października 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2433.7 kcal**
Białko	**81.97 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**282.87 g (w tym cukry: 85.45 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**113.83 g (w tym nasycone: 31.88 g)**
Błonnik pokarmowy	**24.92 g**
*Sód **	**1393 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Pulpet drobiowy 100 g (1, 3), Sos pietruszkowy* 100 ml (1, 7), Bukiet jarzyn ***gotowany*** z olejem* 150 g (9), Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): **1, 3, 6, 7, 9**

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2460.9 kcal**
Białko	**112.53 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**270.73 g (w tym cukry: 100.92 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**106.83 g (w tym nasycone: 44.55 g)**
Błonnik pokarmowy	**17.57 g**
*Sód **	**1388 mg**

Niedziela, 11 października 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z ryżem (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Schab ***gotowany*** 80 g, Sos własny (bez glutenu) 100 ml, Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Polędwica Delikatna z kurcząt produkt gruborozdrobniony ***parzony*** 30 g (może zawierać: 6, 7, 9), Dynia ***pieczona*** z natką pietruszki (bez glutenu) 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 6, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1831.1 kcal**
Białko	**84.79 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**263.44 g (w tym cukry: 56.56 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**53.57 g (w tym nasycone: 21.25 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.72 g**
*Sód **	**1174 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Szynka delikatesowa- produkt dr. grubo rozdr. parz 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z ryżem (bez mleka, bez glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Bitka schabowa ***duszona*** 80 g (1), Sos własny 100 ml (1, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml (może zawierać: 1, 9, 10)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Dynia ***pieczona*** z natką pietruszki 70 g (1), Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1963.0 kcal**
Białko	**101.92 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**276.89 g (w tym cukry: 52.34 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**59.25 g (w tym nasycone: 12.60 g)**
Błonnik pokarmowy	**25.95 g**
*Sód **	**2658 mg**

Niedziela, 11 października 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Serek a`la homogenizowany z ziołami 100 g (7), Papryka świeża 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
OBIAD	Pomidorowa z ryżem 350 ml (7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Gulasz sojowy z warzywami * 300 g (6, 9), Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Maślanka 200 ml (7)
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Jajko ***gotowane*** kl M 1 szt (3), Pomidor 70 g, Sałata zielona 30 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2102.6 kcal**
Białko	**113.23 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**341.95 g (w tym cukry: 70.07 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**44.41 g (w tym nasycone: 20.63 g)**
Błonnik pokarmowy	**42.47 g**
*Sód **	**2092 mg**

Poniedziałek, 12 października 2026

D01 Dieta podstawowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Schab z zalewy- wędzonka wieprzowa, ***parzona***, zapiekana 60 g, Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Śliwka szt 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka wiosenna 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2048.0 kcal**
Białko	**90.16 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**333.00 g (w tym cukry: 76.76 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**51.50 g (w tym nasycone: 22.23 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.85 g**
*Sód **	**3704 mg**

D02 Dieta łatwostrawna

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2027.0 kcal**
Białko	**90.46 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**331.39 g (w tym cukry: 80.78 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**45.74 g (w tym nasycone: 19.95 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.16 g**
*Sód **	**2727 mg**

Poniedziałek, 12 października 2026 (cd.)

D03 Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

ŚNIADANIE	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
II ŚNIADANIE	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Ser żółty 30 g (7), Pomidor 70 g
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* b/c 400 ml
PODWIECZOREK	Śliwka szt 2 szt, Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Chleb razowy żytnio-pszenny 70 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka wiosenna 100 g, Herbata czarna granulowana b/c 400 ml
POSIŁEK NOCNY	Chleb Graham 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 30 g, Sałata zielona 30 g

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2069.4 kcal**
Białko	**104.35 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**291.60 g (w tym cukry: 47.37 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**65.92 g (w tym nasycone: 32.12 g)**
Błonnik pokarmowy	**34.23 g**
*Sód **	**3661 mg**

D05 Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Bułka pszenna długa krojona 30 g (1), Masło extra 82% 5 g (7), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Pomidor b/skórki 70 g
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos majerankowy * 100 ml (1, 9), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Bułka pszenna długa krojona 100 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2362.7 kcal**
Białko	**103.12 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**377.68 g (w tym cukry: 84.72 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**54.25 g (w tym nasycone: 25.27 g)**
Błonnik pokarmowy	**28.27 g**
*Sód **	**2719 mg**

Poniedziałek, 12 października 2026 (cd.)

D07 Dieta bogatobiałkowa

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2284.3 kcal**
Białko	**115.96 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**347.86 g (w tym cukry: 86.13 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**55.94 g (w tym nasycone: 23.07 g)**
Błonnik pokarmowy	**31.44 g**
*Sód **	**2989 mg**

D010 Dieta przetarta

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), mielona Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 60 g (może zawierać: 7, 10), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
II ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7)
KOLACJA	Kasza manna na mleku 300 ml (1, 7), Bułka pszenna długa krojona 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twarożek 100 g (7), Pasta z kalafiora z natką pietruszki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 10

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2242.1 kcal**
Białko	**109.31 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**318.11 g (w tym cukry: 84.95 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**62.41 g (w tym nasycone: 27.17 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.51 g**
*Sód **	**2786 mg**

Poniedziałek, 12 października 2026 (cd.)

D011 Dieta papkowata

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna 500 ml (1, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna 300 ml (1, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna śn kol.b/ml 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol.b/ml 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2448.7 kcal**
Białko	**83.35 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**295.96 g (w tym cukry: 82.10 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**108.67 g (w tym nasycone: 31.53 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.29 g**
*Sód **	**1397 mg**

D012 Dieta płynna wzmocniona

ŚNIADANIE	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna śn kol mleczna WB 500 ml (1, 3, 6, 7)
II ŚNIADANIE	Sonda-płynna śn kol mleczna WB 300 ml (1, 3, 6, 7)
OBIAD	Ziemniaczana 350 ml (1, 7, 9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Sonda-płynna obiad b/ml WB 300 ml (3, 9)
KOLACJA	Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml, Sonda-płynna obiad b/ml WB 500 ml (3, 9)

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 6, 7, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2672.9 kcal**
Białko	**132.57 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**295.96 g (w tym cukry: 82.10 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**111.66 g (w tym nasycone: 32.19 g)**
Błonnik pokarmowy	**23.29 g**
*Sód **	**1523 mg**

Poniedziałek, 12 października 2026 (cd.)

GL Bezglutenowa

ŚNIADANIE	Kefir 2.0% tł 150g 1 szt (7), Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 60 g (9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony (bez glutenu) 100 g (3), Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml, Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb bezglutenowy 100 g (11; może zawierać: 8), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 3, 7, 8, 9, 11

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1847.4 kcal**
Białko	**70.66 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**284.39 g (w tym cukry: 71.40 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**53.90 g (w tym nasycone: 18.15 g)**
Błonnik pokarmowy	**27.38 g**
*Sód * *	**1599 mg**

ML Bezmleczna

ŚNIADANIE	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Pasta z kurczaka i warzyw ***gotowanych*** 60 g (9), Ćwikła z jabłkiem b/c 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami *(bez mleka, glutenu) 350 ml (9), Ziemniaki ***gotowane*** 200 g, Zrazik drobiowy z udźca ***gotowany*** mielony 100 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Jabłko ***pieczone*** 1szt. 1 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Margaryna roślinna bez mleczna o zaw.80% tł 10 g, Kurczak z Bobrownik produkt blokowy drobiowy grubo rozdrobniony, ***parzony*** w osłonce niejadalnej 60 g, Pomidor b/skórki 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 9

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**1720.0 kcal**
Białko	**73.44 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**290.01 g (w tym cukry: 63.97 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**40.00 g (w tym nasycone: 9.15 g)**
Błonnik pokarmowy	**29.35 g**
*Sód * *	**3018 mg**

Poniedziałek, 12 października 2026 (cd.)

WE Wegetariańska

ŚNIADANIE	Płatki jęczmienne na mleku 350 ml (1, 7), Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Hummus 80 g (11), Ćwikła z chrzanem b/c 100 g (7, 12), Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml
OBIAD	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * 350 ml (1, 7, 9), Kotlety ziemniaczane ***pieczone*** 300 g (1, 3), Sos pomidorowy 100 ml (1), Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (7), Cukinia ***pieczona*** z olejem * 150 g, Kompot owocowy z jabłkami* z/c 400 ml
PODWIECZOREK	Śliwka szt 2 szt
KOLACJA	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (1), Chleb Graham 50 g (1), Masło extra 82% 10 g (7), Twaróg półtłusty 80 g (7), Sałatka wiosenna 100 g, Herbata czarna granulowana z/c 5g 400 ml

Alergeny (numery wg wykazu 14 alergenów UE): 1, 3, 7, 9, 11, 12

Dobowa wartość energetyczna i odżywcza diety

Wartość energetyczna	**2492.3 kcal**
Białko	**80.76 g**
Węglowodany (w tym cukry)	**381.67 g (w tym cukry: 79.34 g)**
Tłuszcz (w tym nasycone kw. tł.)	**80.96 g (w tym nasycone: 24.31 g)**
Błonnik pokarmowy	**32.39 g**
*Sód **	**2576 mg**