

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-01 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU		
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , MORELE miksowane-mus 100g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), MIÓD (20 g) 20g ,	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350g , SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA DROBOWO-MARCHEWKOWA Z PIETRUSZKĄ B/ML (filet z kurczaka, pietruszka, marchew, olej rzepakowy) 40g , WĘDLINA DROBOWA z kurczaka 30g , MARCHEW PUREE 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1945.55 kcal; Białko ogółem: 93.80 g; Tłuszcz: 49.18 g; Węglowodany ogółem: 293.88 g; Sól: 7.61 g; suma cukrów prostych: 48.75 g; NKT: 24.26 g; Błonnik pokarmowy: 26.41 g;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ		
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)		
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG 40g (MLE), MORELE 100g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350g , KOTLET SCHABOWY smażony (schab wieprzowy, mąka, mleko, bułka tarta, jajo, olej) 120g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SURÓWKA: KAPUSTA CZERWONA Z MARCHEWKĄ I PESTKAMI DYNI (kapusta czerwona, marchew, pestki dyni, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SAŁATKA KUSKUS perłowy Z BURAKIEM, OGÓRKIEM I RUKOLĄ (kuskus perłowy, buraczki,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA DROBOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , WĘDLINA DROBOWA z kurczaka 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2478.66 kcal; Białko ogółem: 94.03 g; Tłuszcz: 105.45 g; Węglowodany ogółem: 303.93 g; Sól: 5.13 g; suma cukrów prostych: 63.84 g; NKT: 26.44 g; Błonnik pokarmowy: 32.88 g;		
wtorek 2026-09-01 Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)		
PIECZYWO PSZENNE (4 kromki: mąka pszenna, woda, zakwas) 145g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , MORELE 100g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350g , SCHAB DUSZONY (schab, liść laurowy, pieprz, sól) 100g , SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SAŁATKA KUSKUS perłowy Z BURAKIEM, OGÓRKIEM I RUKOLĄ (kuskus perłowy, buraczki, ogórek, rukola, olej rzepakowy, zioła) 100g (GLU),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA DROBOWO- POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , WĘDLINA DROBOWA z kurczaka 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2202.73 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 56.51 g; Węglowodany ogółem: 326.48 g; Sól: 8.42 g; suma cukrów prostych: 56.24 g; NKT: 26.15 g; Błonnik pokarmowy: 28.08 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-01		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350g , KOTLET SCHABOWY smażony (schab wieprzowy, mąka, mleko, bułka tarta, jajo, olej) 120g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SURÓWKA: KAPUSTA CZERWONA Z MARCHEWKĄ I PESTKAMI DYNI (kapusta czerwona, marchew, pestki dyni, olej rzepakowy) 75g , FASOLKA SZPARAGOWA GOTOWANA 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SAŁATKA KUSKUS perłowy Z BURAKIEM, OGÓRKIEM I RUKOLĄ (kuskus perłowy, buraczki,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA DROBOWO-POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , WĘDLINA DROBOWA z kurczaka 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: WAFLE ORKISZOWE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2449.24 kcal; Białko ogółem: 93.49 g; Tłuszcz: 106.98 g; Węglowodany ogółem: 296.69 g; Sól: 5.23 g; suma cukrów prostych: 60.44 g; NKT: 28.83 g; Błonnik pokarmowy: 38.32 g;		
wtorek 2026-09-01		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. PŁATNA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), TWARÓG 40g (MLE), MORELE 100g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	ZUPA KREM Z DYNI JARSKA, BEZGLUT. BEZMLECZNA (dynia, ziemniak) 350g , KOTLET SCHABOWY smażony (schab wieprzowy, mąka, mleko, bułka tarta, jajo, olej) 120g (GLU, JAJ, MLE), ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM 250g , SURÓWKA: KAPUSTA CZERWONA Z MARCHEWKĄ I PESTKAMI DYNI (kapusta czerwona, marchew, pestki dyni, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA DROBOWO-POMIDOROWA Z PIETRUSZKĄ, BEZML. (filet z kurczaka, pietruszka, konc. pomid., olej rzepakowy) 40g , WĘDLINA DROBOWA z kurczaka 30g , SURÓWKA: MARCHEWKA TARTA 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2270.67 kcal; Białko ogółem: 89.67 g; Tłuszcz: 101.96 g; Węglowodany ogółem: 264.92 g; Sól: 4.18 g; suma cukrów prostych: 63.39 g; NKT: 26.61 g; Błonnik pokarmowy: 30.81 g;		
wtorek 2026-09-01		Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		
wtorek 2026-09-01		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
wtorek 2026-09-01		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-02		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z BIAŁKA JAJ Z KOPERKIEM (białko jaja, jogurt nat.-mleko, kultury bakterii, koperek) 40g (JAJ, MLE), ARBUZ 130g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA BURACZKOWA JARSKA z ziemniakami (barszcz, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), PULPETY WIEPRZOWE gotowane (mięso wieprzowe, jaja, bułka tarta, mleko) 100g (GLU, JAJ, MLE), SOS KOPERKOWY 100g (JAJ), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BUKIET WARZYW GOTOWANYCH (brokuł, kalafior, marchew) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2033.29 kcal; Białko ogółem: 96.43 g; Tłuszcz: 73.28 g; Węglowodany ogółem: 257.70 g; Sól: 7.33 g; suma cukrów prostych: 51.18 g; NKT: 37.89 g; Błonnik pokarmowy: 21.39 g;		
środa 2026-09-02		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
środa 2026-09-02		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), ARBUZ 130g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI JARSKI (buraki, fasola, ziemniaki, kapusta biała, marchew, seler, m. pszenna) 350g (GLU, SEL), NALEŚNIKI Z MIĘSEM I WARZYWAMI 300g , SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MUS JAGLANY Z ŻURAWINĄ i CYNAMONEM (kasza jaglana, mleko, żurawina, cynamon) 200g	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2665.34 kcal; Białko ogółem: 121.30 g; Tłuszcz: 108.60 g; Węglowodany ogółem: 314.55 g; Sól: 7.01 g; suma cukrów prostych: 70.10 g; NKT: 45.34 g; Błonnik pokarmowy: 27.30 g;		
środa 2026-09-02		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), ARBUZ 130g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA BURACZKOWA JARSKA z ziemniakami (barszcz, ziemniaki, włoszczyzna, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), NALEŚNIKI Z MIĘSEM I WARZYWAMI 300g , SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: MUS JAGLANY Z ŻURAWINĄ i CYNAMONEM (kasza jaglana, mleko, żurawina, cynamon) 200g (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2663.39 kcal; Białko ogółem: 121.40 g; Tłuszcz: 108.19 g; Węglowodany ogółem: 311.74 g; Sól: 6.87 g; suma cukrów prostych: 66.82 g; NKT: 45.35 g; Błonnik pokarmowy: 21.38 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-02		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , ARBUZ 130g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI JARSKI (buraki, fasola, ziemniaki, kapusta biała, marchew, seler, m. pszena) 350g (GLU, SEL), NALEŚNIKI Z MIĘSEM I WARZYSAMI 300g , SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 150g (MLE), Podwieczorek: MUS JAGLANY Z ŻURAWINĄ i CYNAMONEM (kasza jaglana, mleko, żurawina, cynamon) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: KEFIR 200ml (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2743.52 kcal; Białko ogółem: 123.59 g; Tłuszcz: 119.66 g; Węglowodany ogółem: 309.49 g; Sól: 7.22 g; suma cukrów prostych: 71.43 g; NKT: 52.25 g; Błonnik pokarmowy: 31.54 g;		
środa 2026-09-02		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. PŁATNA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), ARBUZ 130g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA BARSZCZ UKRAIŃSKI JARSKI (buraki, fasola, ziemniaki, kapusta biała, marchew, seler, m. pszena) 350g (GLU, SEL), NALEŚNIKI Z MIĘSEM I WARZYSAMI 300g , SOS PIECZARKOWY (pieczarki, cebula, mleko 2%, olej rzepakowy) 100g (MLE), SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 150g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka)	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK ZIOŁOWY 40g (MLE), WĘDLINA WIEPRZOWA wędzona 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2385.93 kcal; Białko ogółem: 109.55 g; Tłuszcz: 103.63 g; Węglowodany ogółem: 266.37 g; Sól: 6.76 g; suma cukrów prostych: 55.40 g; NKT: 42.90 g; Błonnik pokarmowy: 24.68 g;		
środa 2026-09-02		Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		
środa 2026-09-02		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
środa 2026-09-02		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-03		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , MOZZARELLA (ser) 40g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE), NEKTARYNKA miksowana	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, MLE, SEL), UDZIEC TRYBOWANY (udko z kurczaka) 120g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , CUKINIA Z MARCHEWKĄ duszona 150g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , MIÓD (20 g) 20g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.76 kcal; Białko ogółem: 88.94 g; Tłuszcz: 71.21 g; Węglowodany ogółem: 301.54 g; Sól: 5.47 g; suma cukrów prostych: 49.78 g; NKT: 28.38 g; Błonnik pokarmowy: 29.57 g;		
czwartek 2026-09-03		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
czwartek 2026-09-03		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , MOZZARELLA (ser) 40g (MLE), OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, MLE, SEL), UDZIEC TRYBOWANY (udko z kurczaka) 120g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: PEKINKA Z KOPERKIEM (kapusta pekińska, koperek, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ WANILIOWY (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2360.78 kcal; Białko ogółem: 96.08 g; Tłuszcz: 100.33 g; Węglowodany ogółem: 281.04 g; Sól: 6.48 g; suma cukrów prostych: 58.56 g; NKT: 37.87 g; Błonnik pokarmowy: 30.94 g;		
czwartek 2026-09-03		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , MOZZARELLA (ser) 40g (MLE), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , NEKTARYNKA (1 szt) 105g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, MLE, SEL), UDZIEC TRYBOWANY (udko z kurczaka) 120g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS PIECZENIOWY (sos własny, mąka pszenna) 100g (GLU), CUKINIA Z MARCHEWKĄ duszona 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ WANILIOWY (mleko 2%, budyń proszek)	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SER TOPIONY (plastry) 40g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2387.67 kcal; Białko ogółem: 100.32 g; Tłuszcz: 85.53 g; Węglowodany ogółem: 316.00 g; Sól: 6.51 g; suma cukrów prostych: 71.18 g; NKT: 36.92 g; Błonnik pokarmowy: 29.65 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-03		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: MOZZARELLA (ser) 40g (MLE), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU).	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, MLE, SEL), UDZIEC TRYBOWANY (udko z kurczaka) 120g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , CUKINIA Z MARCHEWKĄ duszona 75g , SURÓWKA: PEKINKA Z KOPERKIEM (kapusta pekińska, koperek, olej rzepakowy) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: BUDYŃ WANILIOWY BEZ CUKRU (mleko 2%, budyń proszek) 200g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: MUS WIELOWARZYWNY 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2283.33 kcal; Białko ogółem: 94.72 g; Tłuszcz: 96.67 g; Węglowodany ogółem: 274.78 g; Sól: 6.67 g; suma cukrów prostych: 55.80 g; NKT: 39.67 g; Błonnik pokarmowy: 37.61 g;		
czwartek 2026-09-03		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. PŁATNA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , MOZZARELLA (ser) 40g (MLE), OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , SZPINAK ŚWIEŻY 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KALAFIOROWA JARSKA (kalafior, ziemniaki, seler, pietruszka, marchew, mąka pszenna) 350g (GLU, MLE, SEL), UDZIEC TRYBOWANY (udko z kurczaka) 120g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: PEKINKA Z KOPERKIEM (kapusta pekińska, koperek, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY (plastry) 40g , WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , SAŁATKA Z BURAKA NA RUKOLI (rukola, burak, słonecznik, ser fawita) 100g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2115.88 kcal; Białko ogółem: 88.28 g; Tłuszcz: 95.91 g; Węglowodany ogółem: 238.63 g; Sól: 6.19 g; suma cukrów prostych: 36.52 g; NKT: 35.77 g; Błonnik pokarmowy: 29.20 g;		
czwartek 2026-09-03		Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		
czwartek 2026-09-03		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
czwartek 2026-09-03		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-04		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA 20g , JABŁKO PIECZONE 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), MAKARON Z TUŃCZYKIEM W SOSIE POMIDOROWYM duszony (tuńczyk, makaron, pomidory, oliwki) 300g (GLU), SZPINAK GOTOWANY BLENOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , PASTA Z BIAŁKA JAJ Z KOPERKIEM (białko jaja, jogurt nat.-mleko, kultury bakterii, koperek) 40g (JAJ, MLE), KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2172.99 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 71.44 g; Węglowodany ogółem: 298.61 g; Sól: 8.31 g; suma cukrów prostych: 83.21 g; NKT: 30.10 g; Błonnik pokarmowy: 24.73 g;		
piątek 2026-09-04		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
piątek 2026-09-04		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), MAKARON Z TUŃCZYKIEM W SOSIE POMIDOROWYM duszony (tuńczyk, makaron, pomidory, oliwki) 300g (GLU), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYSTY 1szt ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM BEZMŁ. 150g (JAJ), WĘDLINA Z INDYKA 30g , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2428.29 kcal; Białko ogółem: 118.96 g; Tłuszcz: 91.47 g; Węglowodany ogółem: 322.24 g; Sól: 8.67 g; suma cukrów prostych: 109.26 g; NKT: 32.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.78 g;		
piątek 2026-09-04		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , SAŁATA 20g , JABŁKO (1 szt.) 150g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), MAKARON Z TUŃCZYKIEM W SOSIE POMIDOROWYM duszony (tuńczyk, makaron, pomidory, oliwki) 300g (GLU), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek:	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA Z INDYKA 30g , SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM BEZMŁ. 150g (JAJ), KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY (ser twarogowy odtłuszczony, śmietanka) 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2443.59 kcal; Białko ogółem: 119.68 g; Tłuszcz: 91.11 g; Węglowodany ogółem: 323.32 g; Sól: 8.53 g; suma cukrów prostych: 107.10 g; NKT: 32.32 g; Błonnik pokarmowy: 24.47 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
piątek 2026-09-04		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , RZODKIEWKA 80g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE), II Śniadanie: WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana)	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), MAKARON Z TUŃCZYKIEM W SOSIE POMIDOROWYM duszony (tuńczyk, makaron, pomidory, oliwki) 300g (GLU), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SOK WIELOWARZYWNY 1szt ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM BEZML. 150g (JAJ), WĘDLINA Z INDYKA 30g , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK HOMOGENIZOWANY NATURALNY 140g (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2410.76 kcal; Białko ogółem: 118.68 g; Tłuszcz: 95.69 g; Węglowodany ogółem: 311.65 g; Sól: 8.82 g; suma cukrów prostych: 102.34 g; NKT: 35.02 g; Błonnik pokarmowy: 35.00 g;		
piątek 2026-09-04		Dieta: SZ.MSWIA-PODST. PŁATNA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 40g , WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JABŁKO (1 szt.) 150g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JAGLANA (MLEKO 2% tł., kasza jaglana) 300g (MLE),	ZUPA JARZYNOWA JARSKA, Z ZIEMNIAKAMI (groszek, seler, pietruszka, marchew, por, ziemniaki, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), MAKARON Z TUŃCZYKIEM W SOSIE POMIDOROWYM duszony (tuńczyk, makaron, pomidory, oliwki) 300g (GLU), SAŁATA Z SOSEM VINEGRET 100g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA: BROKUŁ Z JAJKIEM BEZML. 150g (JAJ), WĘDLINA Z INDYKA 30g , KIEŁKI 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2072.09 kcal; Białko ogółem: 94.84 g; Tłuszcz: 85.29 g; Węglowodany ogółem: 270.92 g; Sól: 8.52 g; suma cukrów prostych: 59.40 g; NKT: 28.18 g; Błonnik pokarmowy: 29.18 g;		
piątek 2026-09-04		Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		
piątek 2026-09-04		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
piątek 2026-09-04		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-05		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , DŻEM BRZOSKWINIOWY NISKOSŁODZONY (brzoskwinie 44%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , ROSZPONKA 20g , SOK POMARAŃCZOWY 1szt , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350g (SEL), FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS JARZYNOWY (mleko, mąka, włoszczyzna) 100g (GLU, MLE, SEL), BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 100g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), PASTA Z ZIELONYCH WARZYN 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2203.34 kcal; Białko ogółem: 99.89 g; Tłuszcz: 80.19 g; Węglowodany ogółem: 258.48 g; Sól: 7.54 g; suma cukrów prostych: 47.46 g; NKT: 28.39 g; Błonnik pokarmowy: 21.91 g;		
sobota 2026-09-05		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
sobota 2026-09-05		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SER ŻÓŁTY 25g (MLE), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350g (SEL), KASZOTTO Z WARZYNAMI I KURCZAKIEM (kasza pęczak, marchew, brokuł, koncentrat pomid., filet drobiowy) 300g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 100g , Podwieczorek: KRAKERSY (mąka pszenna, sól) 20g (GLU, JAJ),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK KISZONY Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2160.10 kcal; Białko ogółem: 70.09 g; Tłuszcz: 87.12 g; Węglowodany ogółem: 285.11 g; Sól: 9.39 g; suma cukrów prostych: 44.59 g; NKT: 29.22 g; Błonnik pokarmowy: 30.30 g;		
sobota 2026-09-05		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SEREK TOPIONY 40g (MLE), ROSZPONKA 20g , POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350g (SEL), KASZOTTO Z WARZYNAMI I KURCZAKIEM (kasza pęczak, marchew, brokuł, koncentrat pomid., filet drobiowy) 300g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 100g , Podwieczorek: KRAKERSY (mąka pszenna, sól) 20g (GLU, JAJ),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), PASTA Z ZIELONYCH WARZYN 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK OWOCOWY PRZECIEROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2155.37 kcal; Białko ogółem: 70.32 g; Tłuszcz: 83.95 g; Węglowodany ogółem: 288.07 g; Sól: 8.65 g; suma cukrów prostych: 44.53 g; NKT: 31.72 g; Błonnik pokarmowy: 25.42 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
sobota 2026-09-05		Dieta: SZ. MSWiA-GR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , PAPRYKA ŚWIEŻA 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: SER ŻÓŁTY 25g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350g (SEL), KASZOTTO Z WARZYWAMI I KURCZAKIEM (kasza pęczak, marchew, brokuł, koncentrat pomid., filet drobiowy) 300g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 100g , Podwieczorek: KRAKERSY (mąka pszenna, sól) 20g (GLU, JAJ),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK KISZONY Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK POMIDOROWY 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2103.98 kcal; Białko ogółem: 70.56 g; Tłuszcz: 90.93 g; Węglowodany ogółem: 266.94 g; Sól: 10.72 g; suma cukrów prostych: 49.81 g; NKT: 32.05 g; Błonnik pokarmowy: 34.65 g;		
sobota 2026-09-05		Dieta: SZ.MSWiA-PODST. PŁATNA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SER ŻÓŁTY 25g (MLE), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), MAKARON NA MLEKU (mleko 2% tł., makaron z pszenicy durum) 300g (GLU, MLE),	ZUPA BROKUŁOWA JARSKA (brokuł, marchew, seler, pietruszka, ziemniaki) 350g (SEL), KASZOTTO Z WARZYWAMI I KURCZAKIEM (kasza pęczak, marchew, brokuł, koncentrat pomid., filet drobiowy) 300g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , BURACZKI TARTE gotowane (buraki, olej) 100g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), TWARÓG Z KOPERKIEM (twaróg półtłusty, koper, jogurt naturalny) 40g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , OGÓREK KISZONY Z RZODKIEWKĄ I KOPERKIEM 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1947.90 kcal; Białko ogółem: 66.83 g; Tłuszcz: 81.42 g; Węglowodany ogółem: 248.71 g; Sól: 8.69 g; suma cukrów prostych: 44.59 g; NKT: 29.22 g; Błonnik pokarmowy: 25.76 g;		
sobota 2026-09-05		Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		
sobota 2026-09-05		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
sobota 2026-09-05		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-06		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA LEKKOSTRAWNA (tuńczyk, marchew, koper) 40g (RYB), SZPINAK ŚWIEŻY 20g , BANAN (1 szt.) 170g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , MIÓD (20 g) 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2066.57 kcal; Białko ogółem: 110.24 g; Tłuszcz: 55.57 g; Węglowodany ogółem: 292.77 g; Sól: 10.96 g; suma cukrów prostych: 48.90 g; NKT: 24.20 g; Błonnik pokarmowy: 25.10 g;		
niedziela 2026-09-06		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
niedziela 2026-09-06		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA (tuńczyk, majonez, koper, ogórek kiszony) 40g , BANAN (1 szt.) 170g , RUKOLA 20g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU), Podwieczorek: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA HUMMUS (cieciorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.97 kcal; Białko ogółem: 122.21 g; Tłuszcz: 70.85 g; Węglowodany ogółem: 293.76 g; Sól: 11.50 g; suma cukrów prostych: 66.46 g; NKT: 28.17 g; Błonnik pokarmowy: 31.96 g;		
niedziela 2026-09-06		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA LEKKOSTRAWNA (tuńczyk, marchew, koper) 40g (RYB), RUKOLA 20g , BANAN (1 szt.) 170g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), SOS WŁASNY 100g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , MIÓD (20 g) 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2235.64 kcal; Białko ogółem: 119.93 g; Tłuszcz: 60.92 g; Węglowodany ogółem: 313.61 g; Sól: 11.26 g; suma cukrów prostych: 65.02 g; NKT: 27.41 g; Błonnik pokarmowy: 25.60 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
niedziela 2026-09-06		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , OGÓREK KONSERWOWY 80g , RUKOLA 20g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), II Śniadanie: PASTA Z TUŃCZYKA (tuńczyk, majonez, koper, ogórek kiszony) 40g , PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE).	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: OGÓREK KISZONY KROJONY Z KOPERKIEM (ogórek kiszony, koper, olej) 75g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU), Podwieczorek: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA HUMMUS (ciociorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: PRZEKĄSKA ZBOŻOWA Z OWOCAMI (mus-tubka) 100g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2188.96 kcal; Białko ogółem: 121.12 g; Tłuszcz: 78.16 g; Węglowodany ogółem: 267.06 g; Sól: 13.72 g; suma cukrów prostych: 52.26 g; NKT: 30.74 g; Błonnik pokarmowy: 32.79 g;		
niedziela 2026-09-06		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. PŁATNA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKÓWKA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z TUŃCZYKA (tuńczyk, majonez, koper, ogórek kiszony) 40g , BANAN (1 szt.) 170g , RUKOLA 20g , KAKAO (mleko 2% tł., kakao naturalne) 250ml (MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	K.B. ZUPA ROSÓŁ Z KASZKĄ MANNA (mięso drobiowe, kasza manna) 350ml (GLU), BITKI WIEPRZOWE duszone (schab, mąka pszenna, olej) 100g (GLU), ZIEMNIANKI GOTOWANE 250g , ZIELONE WARZYWA GOTOWANE (fasolka, brokuł, groszek) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA HUMMUS (ciociorka, oliwa, czosnek, sok z cytryny, koncentrat pom.) 40g , WĘDLINA DROBIOWA z kurczaka 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2179.97 kcal; Białko ogółem: 118.51 g; Tłuszcz: 69.35 g; Węglowodany ogółem: 284.96 g; Sól: 11.38 g; suma cukrów prostych: 61.06 g; NKT: 27.26 g; Błonnik pokarmowy: 31.56 g;		
niedziela 2026-09-06		Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		
niedziela 2026-09-06		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
niedziela 2026-09-06		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-07		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), ROSZPONKA 20g , SOK JABŁKOWY 1szt , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , KALAFIOR GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA 30g , PASTA Z BIAŁKA JAJ Z KOPERKIEM (białko jaja, jogurt nat.-mleko, kultury bakterii, koperek) 40g (JAJ, MLE), BURAKI puree 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE Z ŻURAWINĄ (płatki owsiane, jaja, żurawina) 30g (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2388.89 kcal; Białko ogółem: 105.25 g; Tłuszcz: 103.52 g; Węglowodany ogółem: 249.15 g; Sól: 9.19 g; suma cukrów prostych: 41.75 g; NKT: 41.21 g; Błonnik pokarmowy: 21.63 g;		
poniedziałek 2026-09-07		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
poniedziałek 2026-09-07		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), BRZOSKWINIA 1szt , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM bezmiel (włoszczyzna, pieczarki, mąka pszenna, makaron z pszenicy durum) 350g (GLU, SEL), FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SAŁATKA: MAKARON KOKARDKA Z FASOLĄ I WARZYWAMI (makaron, fasolka czerwona, papryka św., ogórek św., oliwa, natka) 150g (GLU),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE Z ŻURAWINĄ (płatki owsiane, jaja, żurawina) 30g (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2793.54 kcal; Białko ogółem: 127.28 g; Tłuszcz: 116.90 g; Węglowodany ogółem: 324.27 g; Sól: 10.27 g; suma cukrów prostych: 53.64 g; NKT: 44.33 g; Błonnik pokarmowy: 37.64 g;		
poniedziałek 2026-09-07		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), ROSZPONKA 20g , BRZOSKWINIA 1szt , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KOPERKOWA JARSKA (seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, koper, mąka pszenna) 350g (GLU, SEL), FILET DROBIOWY DUSZONY 100g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SAŁATKA: MAKARON KOKARDKA Z FASOLĄ I WARZYWAMI (makaron, fasolka czerwona,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POLĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE Z ŻURAWINĄ (płatki owsiane, jaja, żurawina) 30g (GLU, JAJ, MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2759.55 kcal; Białko ogółem: 125.51 g; Tłuszcz: 116.12 g; Węglowodany ogółem: 316.08 g; Sól: 9.50 g; suma cukrów prostych: 51.72 g; NKT: 44.27 g; Błonnik pokarmowy: 31.58 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
poniedziałek 2026-09-07		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 50g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , OGÓREK KISZONY KROJONY 80g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 40g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM bezmł (włoszczyzna, pieczarki, mąka pszenna, makaron z pszenicy durum) 350g (GLU, SEL), FILET DROBOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE), KALAFIOR GOTOWANY 75g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SAŁATKA: MAKARON KOKARDKA Z FASOLĄ I WARZYWAMI (makaron, fasolka czerwona, papryka św., ogórek św., oliwa, natka) 150g (GLU),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: CIASTECZKA OWSIANE (płatki owsiane, mąka pszenna, jaja, sól) 30g (GLU, JAJ, SOJ, MLE, ORZ),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2740.86 kcal; Białko ogółem: 125.68 g; Tłuszcz: 119.36 g; Węglowodany ogółem: 309.13 g; Sól: 11.65 g; suma cukrów prostych: 46.87 g; NKT: 45.68 g; Błonnik pokarmowy: 40.85 g;		
poniedziałek 2026-09-07		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. PŁATNA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA WIEPRZOWA 30g , SEREK KANAPKOWY TWAROGOWY (ser twarogowy, sól) 40g (MLE), BRZOSKWINIA 1szt , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), OWSIANKA (mleko 2% tł., płatki owsiane) 300g (GLU, MLE),	ZUPA PIECZARKOWA Z MAKARONEM bezmł (włoszczyzna, pieczarki, mąka pszenna, makaron z pszenicy durum) 350g (GLU, SEL), FILET DROBOWY DUSZONY 100g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: MARCHEW Z ANANASEM I SŁONECZNIKIEM (marchew, ananas kons., słonecznik) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS CYTRYNOWY 100ml (GLU, MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , JAJKO GOTOWANE 1szt (JAJ), SAŁATKA WIOSENNA (sałata, pomidor, ogórek, olej, zioła suszone) 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2308.25 kcal; Białko ogółem: 109.20 g; Tłuszcz: 101.93 g; Węglowodany ogółem: 249.68 g; Sól: 10.11 g; suma cukrów prostych: 46.22 g; NKT: 38.69 g; Błonnik pokarmowy: 27.11 g;		
poniedziałek 2026-09-07		Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		
poniedziałek 2026-09-07		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
poniedziałek 2026-09-07		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-08		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 100g (RYB, SEL), SAŁATA 20g , ARBUZ 130g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA WARZYWNA Z RYŻEM b/ml b/gl (włoszczyzna, ryż, groszek, natka pietruszki) 350g , PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 300g , SOK WIELOWARZYWNY 1szt , SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , DŻEM BRZOSKWINIOWY NISKOSŁODZONY (brzoskwinie 44%, cukier, woda, pektyny, guma guar) 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2347.64 kcal; Białko ogółem: 113.98 g; Tłuszcz: 77.81 g; Węglowodany ogółem: 306.77 g; Sól: 4.14 g; suma cukrów prostych: 102.54 g; NKT: 45.10 g; Błonnik pokarmowy: 17.96 g;		
wtorek 2026-09-08		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
wtorek 2026-09-08		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 100g (RYB, SEL), ARBUZ 130g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350g (SEL), PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 300g , SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOK WIELOWARZYWNY 1szt , Podwieczorek: SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 150g	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2661.70 kcal; Białko ogółem: 125.02 g; Tłuszcz: 113.57 g; Węglowodany ogółem: 297.06 g; Sól: 6.98 g; suma cukrów prostych: 99.22 g; NKT: 55.69 g; Błonnik pokarmowy: 24.15 g;		
wtorek 2026-09-08		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 100g (RYB, SEL), SAŁATA 20g , ARBUZ 130g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA WARZYWNA Z RYŻEM b/ml b/gl (włoszczyzna, ryż, groszek, natka pietruszki) 350g , PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 300g , SOK WIELOWARZYWNY 1szt , SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 150g	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT OWOCOWY (mleko, kultury bakterii, owoce) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2608.76 kcal; Białko ogółem: 126.18 g; Tłuszcz: 103.23 g; Węglowodany ogółem: 303.45 g; Sól: 5.62 g; suma cukrów prostych: 97.39 g; NKT: 55.06 g; Błonnik pokarmowy: 19.30 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
wtorek 2026-09-08		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , ARBUZ 130g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE), II Śniadanie: RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 100g (RYB, SEL), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), HERBATA BEZ CUKRU 250ml .	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350g (SEL), PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 250g , SOK WIELOWARZYWNY 1szt , SOS JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: SAŁATKA GRECKA (sałata, ser sałatkowy, pomidor, ogórek, oliwa, pieprz, zioła suszone) 150g (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: JOGURT NATURALNY (mleko, kultury bakterii) 1szt (MLE),
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2601.80 kcal; Białko ogółem: 118.63 g; Tłuszcz: 115.15 g; Węglowodany ogółem: 289.27 g; Sól: 7.08 g; suma cukrów prostych: 102.31 g; NKT: 54.94 g; Błonnik pokarmowy: 29.11 g;		
wtorek 2026-09-08		Dieta: SZ.MSWIA-PODST. PŁATNA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA OGONÓWKA WIEPRZOWA 30g , RYBA PO GRECKU (dorsz, marchew, seler, pietruszka, sos pomidorowy) 100g (RYB, SEL), ARBUZ 130g , SAŁATA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), KASZA JĘCZMIENNA NA MLEKU 300ml (GLU, MLE),	ZUPA OGÓRKOWA JARSKA (ogórek kiszony, ziemniak, marchew, seler, pietruszka) 350g (SEL), PIEROGI LENIWE gotowane (twaróg półtłusty, mąka pszenna, ziemniaki, olej rzepakowy, skrobia ziemn., sól) 300g , SOK JOGURTOWO-CYNAMONOWY (jogurt) 100g (MLE), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOK WIELOWARZYWNY 1szt ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SER TOPIONY Z SZYNKĄ 40g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA Z INDYKA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2443.66 kcal; Białko ogółem: 116.49 g; Tłuszcz: 98.63 g; Węglowodany ogółem: 283.72 g; Sól: 6.29 g; suma cukrów prostych: 91.38 g; NKT: 51.99 g; Błonnik pokarmowy: 22.25 g;		
wtorek 2026-09-08		Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		
wtorek 2026-09-08		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
wtorek 2026-09-08		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , MOZZARELLA (ser) 40g (MLE), RUKOLA 20g , NEKTARYNKA miksowana 0.2g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW JARSKA (ziemniak, seler, kalafior, m.pszenna) 350g , CUKINIA FASZEROWANA MIĘSEM MIELONYM I RYŻEM b/gł i b/ml 200g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), SELER GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), SAŁATA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny:
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2242.46 kcal; Białko ogółem: 113.64 g; Tłuszcz: 75.87 g; Węglowodany ogółem: 299.43 g; Sól: 10.82 g; suma cukrów prostych: 54.14 g; NKT: 31.00 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g;		
środa 2026-09-09		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
środa 2026-09-09		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , MOZZARELLA (ser) 40g (MLE), NEKTARYNKA (1 szt) 0.2g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW JARSKA (ziemniak, seler, kalafior, m.pszenna) 350g , PAPRYKA FASZEROWANA (papryka, mięso wieprzowe, cukinia, ryż, ser) 200g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: POR Z JABŁKIEM I KUKURYDZĄ (por, jabłko, kukurydza, olej rzepakowy, natka) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 36g ,	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SAŁATA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2549.00 kcal; Białko ogółem: 115.48 g; Tłuszcz: 87.53 g; Węglowodany ogółem: 346.73 g; Sól: 11.27 g; suma cukrów prostych: 65.30 g; NKT: 35.91 g; Błonnik pokarmowy: 38.70 g;		
środa 2026-09-09		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , MOZZARELLA (ser) 40g (MLE), RUKOLA 20g , NEKTARYNKA (1 szt) 0.2g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW JARSKA (ziemniak, seler, kalafior, m.pszenna) 350g , CUKINIA FASZEROWANA MIĘSEM MIELONYM I RYŻEM b/gł i b/ml 200g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), SELER GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 36g ,	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), SAŁATA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2414.73 kcal; Białko ogółem: 118.64 g; Tłuszcz: 78.27 g; Węglowodany ogółem: 331.65 g; Sól: 10.89 g; suma cukrów prostych: 57.20 g; NKT: 31.75 g; Błonnik pokarmowy: 33.15 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
środa 2026-09-09		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , RZODKIEWKA 80g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE), II Śniadanie: MOZZARELLA (ser) 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE).	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW JARSKA (ziemniak, seler, kalafior, m.pszenna) 350g , PAPRYKA FASZEROWANA (papryka, mięso wieprzowe, cukinia, ryż, ser) 200g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: POR Z JABŁKIEM I KUKURYDZĄ (por, jabłko, kukurydza, olej rzepakowy, natka) 75g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU), Podwieczorek: WAFLE RYŻOWE 36g ,	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SAŁATA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SEREK WIEJSKI (mleko, śmietanka, sól) 200g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2533.24 kcal; Białko ogółem: 113.94 g; Tłuszcz: 90.99 g; Węglowodany ogółem: 339.43 g; Sól: 11.25 g; suma cukrów prostych: 65.83 g; NKT: 38.56 g; Błonnik pokarmowy: 43.90 g;		
środa 2026-09-09		Dieta: SZ.MSWIA-PODST. PŁATNA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SZYNKA KONSERWOWA 30g , MOZZARELLA (ser) 40g (MLE), NEKTARYNKA (1 szt) 0.2g , RUKOLA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ORKISZOWE (mleko2%, płatki orkiszowe) 300g (GLU, MLE),	ZUPA KREM Z BIAŁYCH WARZYW JARSKA (ziemniak, seler, kalafior, m.pszenna) 350g , PAPRYKA FASZEROWANA (papryka, mięso wieprzowe, cukinia, ryż, ser) 200g , ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , SURÓWKA: POR Z JABŁKIEM I KUKURYDZĄ (por, jabłko, kukurydza, olej rzepakowy, natka) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłko, porzeczka) 250ml , SOS POMIDOROWY (koncentrat pom., mąka pszenna) 100g (GLU),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), SAŁATKA JARZYNOWA (marchew, seler, groszek, ziemniaki, jog. nat.) 150g (MLE), WĘDLINA SCHAB Z CZARNUSZKĄ 30g , SAŁATA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2206.60 kcal; Białko ogółem: 88.00 g; Tłuszcz: 77.78 g; Węglowodany ogółem: 310.97 g; Sól: 9.37 g; suma cukrów prostych: 58.70 g; NKT: 30.75 g; Błonnik pokarmowy: 38.70 g;		
środa 2026-09-09		Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		
środa 2026-09-09		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
środa 2026-09-09		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA Z OGR. TŁUSZCZU
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), ROSZPONKA 20g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), SOK POMARAŃCZOWY 1szt ,	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350g (GLU), ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYMAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g (GLU), ZIEMNIAKI GOTOWANE 250g , BROKUŁ GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt , WAFLE KUKURYDZIANE 35g ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1959.00 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 52.39 g; Węglowodany ogółem: 270.98 g; Sól: 5.56 g; suma cukrów prostych: 63.95 g; NKT: 26.65 g; Błonnik pokarmowy: 23.13 g;		
czwartek 2026-09-10		Dieta: SZ. MSWiA- PŁYNNĄ WZMOCNIONĄ
płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , II Śniadanie: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Podwieczorek: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ- MIKSOWANA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: płynna wzmocniona (kasza manna, marchew, olej) 300ml (GLU), GOTOWANA PIERŚ Z KURCZAKA 50g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2090.64 kcal; Białko ogółem: 141.22 g; Tłuszcz: 124.88 g; Węglowodany ogółem: 96.88 g; Sól: 0.89 g; suma cukrów prostych: 8.21 g; NKT: 8.69 g; Błonnik pokarmowy: 8.46 g;		
czwartek 2026-09-10		Dieta: SZ. MSWiA-PODST. (POL/GIN)
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g ,	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350g (GLU), ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYMAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z KOPERKIEM (kapusta biała, koperek, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU), Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2182.47 kcal; Białko ogółem: 108.73 g; Tłuszcz: 61.46 g; Węglowodany ogółem: 313.76 g; Sól: 6.29 g; suma cukrów prostych: 85.98 g; NKT: 30.31 g; Błonnik pokarmowy: 30.28 g;		
czwartek 2026-09-10		Dieta: SZ. MSWiA-ŁATWOSTRAWNA (POL/GIN)
PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), POMARAŃCZA (1/2 szt.) 120g ,	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350g (GLU), ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYMAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g (GLU), KASZA JĘCZMIENNA 250g (GLU), BROKUŁ GOTOWANY 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU), Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PSZENNE - 3 KROMKI (mąka pszenna, woda, zakwas) 90g , MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2181.11 kcal; Białko ogółem: 106.52 g; Tłuszcz: 59.49 g; Węglowodany ogółem: 317.83 g; Sól: 5.80 g; suma cukrów prostych: 80.92 g; NKT: 30.10 g; Błonnik pokarmowy: 26.70 g;		

Jadłospisy dla oddziałów

Oddział: Szpital MSWiA		
Śniadanie II Śniadanie	Obiad Podwieczorek	Kolacja Posiłek nocny
czwartek 2026-09-10		Dieta: SZ. MSWiA-OGR WĘGL. (POL/GIN)
PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -2 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 60g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE), OGÓREK ŚWIEŻY KROJONY 80g , II Śniadanie: TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -1 kromka (mąka razowa, woda, zakwas) 30g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 10g (MLE).	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350g (GLU), ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYWAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z KOPERKIEM (kapusta biała, koperek, olej rzepakowy) 75g , BROKUŁ GOTOWANY 75g , SOS WŁASNY 100g (GLU), KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , Podwieczorek: KEFIR 200ml (MLE),	PIECZYWO PEŁNOZIARNISTE -3 kromki (mąka razowa, woda, zakwas) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml , Posiłek nocny: SOK Z BURAKA 1szt ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 2185.63 kcal; Białko ogółem: 108.97 g; Tłuszcz: 65.49 g; Węglowodany ogółem: 308.03 g; Sól: 6.26 g; suma cukrów prostych: 83.67 g; NKT: 33.01 g; Błonnik pokarmowy: 35.71 g;		
czwartek 2026-09-10		Dieta: SZ.MSWiA-PODST. PŁATNA
PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), WĘDLINA SUCHA WIEPRZOWA 30g , TWARÓG Z JOGURTEM (twaróg półtłusty, jogurt naturalny) 40g (MLE), ROSZPONKA 20g , KAWA ZBOŻOWA (mleko 2% tł., kawa zbożowa) 250ml (GLU, MLE), PŁATKI ŻYTNIE (mleko 2%, płatki żytnie) 300g (MLE),	ZUPA MARCHWIOWA JARSKA (marchew, seler, pietruszka, ziemniak, m. pszenna, kasza manna) 350g (GLU), ZRAZY ZE SCHABU Z WARZYWAMI duszony (schab, cukinia, pieczarki, mąka pszenna) 150g (GLU), KASZA GRYCZANA 250g , SURÓWKA: KAPUSTA BIAŁA Z KOPERKIEM (kapusta biała, koperek, olej rzepakowy) 150g , KOMPOT OWOCOWY (wiśnia, jabłka, porzeczka) 250ml , SOS WŁASNY 100g (GLU),	PIECZYWO MIESZANE I PEŁNOZIARNISTE (mąka pszenna, mąka pełnoziarnista, woda, zakwas, sól) 90g (GLU), MASŁO (82% tł. śmietanka pasteryzowana) 15g (MLE), PASTA DROBOWO-WARZYWNA B/ML 40g (SEL), WĘDLINA POŁĘDWICA WIEPRZOWA 30g , POMIDOR KROJONY 100g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 1935.95 kcal; Białko ogółem: 100.75 g; Tłuszcz: 57.07 g; Węglowodany ogółem: 269.27 g; Sól: 6.07 g; suma cukrów prostych: 44.75 g; NKT: 27.31 g; Błonnik pokarmowy: 29.27 g;		
czwartek 2026-09-10		Dieta: SZ. MSWiA- KISIEL
KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KISIEL OWOCOWY (kisiel proszek, woda) 300g , SUCHARY (mąka pszenna) 40g (GLU), HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 758.28 kcal; Białko ogółem: 9.89 g; Tłuszcz: 5.64 g; Węglowodany ogółem: 168.30 g; Sól: 1.63 g; suma cukrów prostych: 77.25 g; NKT: 1.57 g; Błonnik pokarmowy: 2.60 g;		
czwartek 2026-09-10		Dieta: SZ. MSWiA- ZUPA RYŻOWA
ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	ZUPA RYŻOWA [MSWiA] 350g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 155.65 kcal; Białko ogółem: 5.03 g; Tłuszcz: 0.90 g; Węglowodany ogółem: 36.88 g; Sól: 0.40 g; suma cukrów prostych: 10.21 g; NKT: 0.14 g; Błonnik pokarmowy: 10.03 g;		
czwartek 2026-09-10		Dieta: SZ. MSWiA- KLEIK
KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,	KLEIK RYŻOWY NA WODZIE 370g , HERBATA BEZ CUKRU 250ml ,
Wartości odżywcze: Wartość energetyczna: 0.00 kcal; Białko ogółem: 0.00 g; Tłuszcz: 0.00 g; Węglowodany ogółem: 0.00 g; Sól: 2.91 g; suma cukrów prostych: 0.00 g; NKT: 0.00 g; Błonnik pokarmowy: 0.00 g;		

Dietetyk

.....