

Projekt Edukacyjny „Talerz Zdrowego Żywienia”

20.10.2025 r. w ramach realizacji wojewódzkiego projektu edukacyjnego "Talerz zdrowego żywienia" odbyło się spotkanie z uczniami z klasy III z Zespołu Szkół w Ociężu. Na pogadance omówiono talerz zdrowia, dlaczego człowiek musi jeść, co powinno znaleźć się na talerzu i w jakich proporcjach, dlaczego należy spożywać owoce i warzywa, produkty pełnoziarniste, zbożowe oraz jak istotne jest nawadnianie organizmu i tłuszcze roślinne. Podsumowaniem zajęć było wykonanie na planszy „talerza zdrowego żywienia”. Każdy uczestnik pogadanki otrzymał broszurę oraz magnes z logo projektu.





Zajęcia w klasie III z projektu Talerz Zdrowego Żywienie w Zespole Szkół w Ociężu