



# ŚWINKA

Świnka jest wirusową chorobą zakaźną, która w swojej klasycznej postaci powoduje ostre zapalenie ślinianek przyusznych, a rzadziej zapalenie jąder, zapalenie opon mózgowych i zapalenie płuc.

## Drogi zakażenia

Ludzie są jedynymi znanymi nosicielami wirusa świnki. Wirus przenosi się z człowieka na człowieka drogą powietrzną lub kropelkową. Możliwe jest również zakażenie poprzez kontakt z przedmiotami, które zostały skażone wydzieliną z gardła osoby chorej.

## Objawy

Objawy choroby pojawiają się po około 19 dniach od zakażenia, ale okres ten może wahać się od 14 do 25 dni.

Do najczęstszych objawów choroby zaliczamy obrzęk i bolesność ślinianek (zapalenie ślinianek przyusznych), gorączkę, ból głowy, ból stawów, brak apetytu, trudności w polykaniu.

Zapalenie ślinianki przyusznej może być poprzedzone niespecyficznymi objawami trwającymi 3-5 dni, takimi jak: złe samopoczucie, gorączka, ból głowy, ból mięśni i ból stawów.



Świnka może objawiać się jako infekcja dolnych dróg oddechowych, szczególnie u małych dzieci.

Bezobjawowe i subkliniczne zakażenia wirusem świnki są powszechne i mogą stanowić do 20% wszystkich zakażeń.

Powikłania mogą obejmować natomiast utratę słuchu, zmniejszoną produkcję plemników, trudności z poczęciem, w niektórych przypadkach mogą prowadzić do stanów takich jak zapalenie jąder, zapalenie opon mózgowych i zapalenie płuc.

Inne zgłaszane powikłania obejmują zapalenie mięśnia sercowego, zapalenie sutka, zapalenie tarczycy, zapalenie błony naczyniowej oka i zapalenie nerek.

Poważne powikłania, w tym zapalenie mózgu, mogą poprzedzać zapalenie ślinianek przyusznych lub następować po nim, mogą również wystąpić bez widocznego zajęcia ślinianek.

Zakażenie ośrodkowego układu nerwowego (OUN) jest powszechne w przypadku świnki. Do zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych może dojść u 1 na 10 chorych. Rzadziej dochodzi do poświnkowego zapalenia mózgu.

## Leczenie

Nie istnieje skuteczny lek przeciwwirusowy na świnkę.

Leczenie koncentruje się na łagodzeniu objawów choroby i minimalizacji ryzyka powikłań.

## Szczepienie

Przed wprowadzeniem szczepień ochronnych zachorowania na świnkę były powszechne. Realizację szczepień obowiązkowych przeciwko śwince w Polsce rozpoczęto w 2004 r. Nie jest dostępna szczepionka jednoskładnikowa przeciwko tej chorobie. Szczepionka przeciwko śwince podawana jest w postaci skojarzonej wraz ze szczepionką przeciwko odrze i różyczce (MMR).

Zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych szczepienie podstawowe przeciwko śwince (MMR) wykonuje się w 13-15 miesiącu życia, natomiast szczepienie przypominające w 6 roku życia.

Dane dotyczące zakażeń oraz zachorowań na choroby zakaźne można znaleźć na stronie internetowej Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH-PIB:

- Meldunki o zachorowaniach na choroby zakaźne, zakażeniach i zatruciach w Polsce (meldunki dwutygodniowe)  
→ [http://wwwold.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/index\\_p.html#01](http://wwwold.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/index_p.html#01)
- Biuletyn „Choroby zakaźne i zatrucia w Polsce” (biuletyn roczny)  
→ [http://wwwold.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/index\\_p.html#05](http://wwwold.pzh.gov.pl/oldpage/epimeld/index_p.html#05)



Informacja  
opracowana przez  
Główny Inspektorat  
Sanitarny